

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Dzielnicowego Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górska 7 w Warszawie

numer 1 (luty 2010r.)

cena 1zł

Od redakcji

Chcielibyśmy Państwu przedstawić 1 numer naszej ośrodkowej gazetki. Pewnego dnia wpadliśmy na pomysł, żeby opisać co dzieje się w naszym Domu. Pierwszym krokiem był wybór tytułu. Propozycji było aż 14. Jednogłośnie wygrały dwa tytuły: Nasz Świat i pod Siódmym, dwa połączyliśmy w jeden. W ten sposób powstał „Nasz Świat pod Siódmym”. Wybraliśmy zespół redakcyjny oraz tematy, którymi chcieli byśmy się zajmować. Mamy nadzieję, że dobrze wywiążemy się z naszej pracy i stworzymy ciekawe pismo, które przybliży czytelnikom nasze ośrodkowe życie oraz dostarczy dobrej rozrywki. Ponieważ nie jesteśmy profesjonalnymi dziennikarzami, prosimy czytelników o wyrozumiałość. Chcielibyśmy, aby nasze pismo ukazywało się pod koniec każdego miesiąca jako podsumowanie naszej pracy. Wydawanie gazety wiąże się z kosztami, dlatego też postanowiliśmy, że nasze pismo będzie kosztować symboliczną złotówkę. Jednak jeśli ktoś z szanownych czytelników będzie chciał wspomóc nas jakąś większą sumą, będziemy bardzo wdzięczni. Mamy nadzieję, że nasze pismo Wam się spodoba.

Życzymy miłej lektury
Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Sałkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wydarzenia minionego miesiąca)
5. **Andrzej Nowak** (wywiady)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**



Chcielibyśmy się przedstawić jako zespół redakcyjny:

Kasia Sałkowska



Nazywam się Kasia Sałkowska. Mieszkam sobie z rodzicami. Lubię tańczyć, pisać wiersze, śpiewam, słucham muzyki, maluję, rysuję, gimnastykuję się, szyję serwetki. Lubię nagrywać muzykę na kasety.

Najbardziej lubię Andrzeja Nowaka i Kasię Uszyńską. Urodziłam się 13 grudnia 1980 r. Uwielbiam historię, religię i przyrodę. Do ośrodka uczęszczam od września 2004 r.

Monika Skrodzka



Witajcie, jestem Monika Skrodzka, mam 21 lat. Urodziłam się w Katowicach, ale obecnie mieszkam w Warszawie. Mam siostrę i brata. Mam również psa – Yorka o imieniu Bleki. Lubię rysować, sprzątać, pomagać mamie w domu, wycieczki, oglądać telewizję. Od prawie roku uczęszczam na zajęcia do ośrodka i bardzo mi się tu podoba.

Kasia Uszyńska



Drogi czytelniku lub czytelniczko, nazywam się Katarzyna Uszyńska. Urodziłam się i mieszkam w Warszawie. Lubię książki, muzykę, filmy, kwiaty, zwierzęta. Bardzo nie lubię tłoku w autobusie i krupniku. Mój ulubiony kolor to jasny zielony, kamień – agat, roślina – akacja, owoc – orzech laskowy

Rafał Musch



Witajcie, nazywam się Rafał Musch. Urodziłem się 5 listopada 1979 r. mam dwóch braci – Piotrkę i Grześka. Mieszkam w Warszawie. Lubię chodzić na spacer, słuchać muzyki z MP3. Lubię też sprzątać, zmywać, czyścić buty, chodzić na koncerty Chopina do Łazienek. Do naszego ośrodka chodzę już 10 lat, czyli od początku jego istnienia. Najbardziej lubię panią Kierownik Zosię Pągowską. Mam przyjaciela Marka Iżykowskiego, z którym często rozmawiam na różne tematy.



Mikołaj Scholz

Nazywam się Mikołaj Scholz urodziłem się 11 stycznia 1975 r., czyli w tym roku skończyłem 35 lat.

Mieszkam z rodzicami w Warszawie, mam siostrę Anię, szwagra Alka, siostrzenicę Julię i siostrzeńca Maksa.

Chodzę do ośrodka na Górskiej i mam wspaniałych opiekunów i kolegów. Interesuję się sportem i dlatego zgłosiłem się do redagowania działu sportowego. Mam dwóch przyjaciół: Adama Jaczewskiego i Andrzeja Nowaka. Bardzo lubię podróżować.



Andrzej Nowak

Jestem Andrzej Nowak. Urodziłem się 12 lipca i chodzę do ośrodka. Interesuję się historią i prozą, lubię graffiti. Lubię też pomagać innym, a szczególnie Mikołajowi Scholzowi, który jest moim przyjacielem. Bardzo go lubię. U nas jest fajnie, bo śmiejemy się i żartujemy. Jest jeszcze ktoś, kogo bardzo lubię, to Mariusz Wierzbicki.

SOLENIZANCI I JUBILACI

W marcu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

Urodziny

15.03 – Krzysztof Ciepłota
17.03 – Karolina Pająk
19.03 – Maciej Dorożala
23.03 – Marek Iżykowski
25.03 – Krzysztof Wojnicki



Imieniny

25.03 – Mariola Wasiuk

Wszystkim jubilatom i solenizantom Życzymy sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechów, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń i samych przyjemnych w życiu zdarzeń.

CO OZNACZĄ NASZE IMIONA ?

Mariola

Jest to imię francuskie. Prawdopodobnie oznaczało mały wizerunek Matki Boskiej.

Jest to osoba ambitna, dążąca do sukcesów. Niezbyt liczy się z cudzymi opiniami, ceni własną samodzielność i niezależność. Jest typem lidera. Jej atuty to odpowiedzialność, zdecydowanie i silna wola. Osoba o tym imieniu wyróżnia się w towarzystwie, chętnie zawiera nowe przyjaźnie, stara się pielęgnować koleżeńskie kontakty. Wiele wymaga od innych, ale też ciężko przyjmuje krytykę swojej osoby. Jest osobą wrażliwą i uczciwą. Sławną imienniczka – Mariola Bojarska – dziennikarka.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

22 stycznia 2010 r.

Tego właśnie dnia odbył się w naszym ośrodku wielki bal przebierańców. Na ten wspaniały bal przybyli zaproszeni goście z zaprzyjaźnionego ośrodka z ul. Deotymy. Bal rozpoczął się tańcami w rytm wesołej muzyki. Wszyscy bardzo ładnie tańczyli.

Zorganizowano również różne konkursy:

- taniec z balonem: należało ustawić balon pomiędzy dwiema osobami i tańczyć w rytm muzyki. Zwyciężyła ta para, która najdłużej utrzymała między sobą balon tańcząc.
- Jedzenie banana na czas: było w nim udział 7 osób, należało obrać samodzielnie banana i jak najszybciej go zjeść.
- Konkurs z krzesłami. Brało udział 9 osób. Krzesła ustawione były wkoło, ale było ich tylko 8, uczestnicy mieli tańczyć wokół tych krzeseł dopóki muzyka nie przestanie grać. Wówczas trzeba było szybko znaleźć wolne krzesło i usiąść na nim. Ta osoba, która zostanie bez krzesła odpada. Następnie zabierano kolejne krzesło i tak aż do ostatniego. Było przy tej zabawie bardzo dużo śmiechu.
- No i wreszcie na koniec odbył się najważniejszy konkurs tegorocznego balu. Konkurs na „Królową” i „Króla” balu. Wszyscy oklaskami zdecydowali, że najładniej przebrana była Kasia Sałkowska (z naszego ośrodka) jako Księżniczką a Królem został kolega z ośrodka z Deotymy, który przebrany był za kota. Ogólnie bal był bardzo udany i wszyscy bardzo miło i wesoło się bawili.

1 lutego 2010 r.

Poniedziałek 1 lutego rozpoczął się w naszym ośrodku pewną zmianą. Z ośrodka odeszła tymczasowo nasza ulubiona pani Agnieszka Wiernikowska. Na jej miejsce zaczęła pracę pani Aneta Maszynowska.

W tym dniu również pożegnaliśmy się z naszą koleżanką Martą Benicką. Koleżanka ta nie była w naszym ośrodku długo, ale bardzo polubiliśmy się razem. Na pożegnanie zaśpiewaliśmy jej 100 lat i życzyliśmy

wszystkiego dobrego a przede wszystkim dużo zdrowia i szczęśliwego

powrotu do domu. Wręczyliśmy jej dużego drewnianego Aniołka, na którym wszyscy złożyliśmy podpisy na pamiątkę dla naszej koleżanki.

9 lutego 2010 r.

Niestety 9.02.2010 r. we wtorek znowu mieliśmy pożegnanie. Tym razem odszedł od nas Kleryk Piotr Kosiak, który skończył praktyki w naszym ośrodku. Podarowaliśmy mu gliniany, malowany domek, Kleryk Piotr poczęstował nas cukierkami.

11 lutego 2010 r.

Tłusty czwartek 11.02.2010 r. z tej okazji w naszym ośrodku odbyła się zabawa dyskotekowa. Były tańce i konkursy, główny konkurs oczywiście polegał na szybkim jedzeniu pączka, który zawieszony był na cienkim sznurku. Jedna osoba trzymała ten sznureczek z pączkiem wymachiwała nim przed zawodnikiem, który miał związane ręce. Należało jakoś uchwycić zębami pączka i szybko go zjeść. Ten konkurs wygrała Kasia Uszyńska i Marzena Zalewska. Wszyscy uczestnicy konkursu byli bardzo ubrudzeni słodkim lukrem z pączków!. Potem gdy już wszyscy doprowadzili się do czystości rozpoczął się drugi konkurs. Był to taniec z balonami, ale tym razem balony miały być między głowami tańczącej pary. Ten konkurs wygrała para Marek Iżykowski i Mariola Wasiuk.

Wiadomości redagowała. Monika Skrodzka

12 lutego 2010 r.

Tego dnia grupa uczestników (8 osób) pojechała wraz z terapeutą Mariuszem Wierzbickim do lasu w Powsinie, żeby zobaczyć zimę. Była ona piękna w lesie: bez soli, biały śnieg, ptaki ładnie śpiewały. Pospacerowaliśmy chwilę, a potem zrobiliśmy sobie mały „piknik”: napiliśmy się gorącej herbaty, którą wzięliśmy ze sobą i zagryźliśmy ciasteczkami. Wróciliśmy do ośrodka trochę zmarznięci ale szczęśliwi i zadowoleni.

redagowała. Katarzyna Uszyńska

21 lutego 2010 r.

W niedzielę w Kościele seminaryjnym w Warszawie miała miejsce uroczystość związana z niższymi święceniami kapłańskimi. Uczestniczyłem w tej uroczystości, a naszym znajomym klerykom Piotrowi i Wojciechowi nadano tytuł :akolity”, jest to stopień niższego duchownego.

redagował Andrzej Nowak

23 lutego 2010 r.

Powitaliśmy nowego kleryka Michała, zastąpił on kleryka Piotra Kosiaka, który skończył u nas swoje praktyki. Mamy nadzieję, że nasza współpraca będzie układała się tak dobrze, jak z Piotrem.

CIEKAWOSTKI

Dnia 11 lutego 2010 roku obchodzono XVIII Światowy Dzień Chorego. Jest to dzień poświęcony ludziom chorym i cierpiącym, potrzebującym pomocy innych ludzi. Z tej okazji w Sanktuarium Matki Boskiej opiekunki Młodzieży na Siekierkach odbyła się uroczysta Msza św. w intencji wszystkich chorych na całym świecie.

redagował Andrzej Nowak

WIADOMOŚCI SPORTOWE

W lutym tego roku odbywają się w Vancouver w Kanadzie zimowe Igrzyska Olimpijskie. Zdobyliśmy jak do tej pory Trzy srebrne medale i jeden brązowy.

W skokach Adam Małysz zdobył 2 srebrne medale, a Justyna Kowalczyk zdobyła w biegach jeden srebrny i jeden brązowy. Mamy nadzieję, że nasi sportowcy zdobędą ich jeszcze więcej.

redagował Mikołaj Scholz

8 marca

**„Marzec wyjął grosik srebrny,
Teraz będzie mu potrzebny.
Do kwaciarni marzec pobiegł,
Kupić bukiet na Święto Kobiet.”**



Drogie Kobiety

Z okazji Waszego Święta Życzymy Wam wszystkiego najlepszego, dużo radości, spokoju i miłości i aby Dzień Kobiet był codziennie.

Redakcja



Mam

W moim akwariu
Jest świat taki mały
Wpuściłam tam rybki
By sobie pływały
Roślinki tam rosną
śliczne zielone
Pływają gubiki razem z welonem
Mam także w akwariu glonojada
Co szybko rusza buzią i wszystko zjada
I grzałki i filtr i zamek gliniany
Na piasku leżą muszle z porcelany
I bardzo szczęśliwe są moje ryby
czasem coś mówią
Ale tylko na niby
Czasami i ja coś do nich mówię
A one wiedzą, że bardzo je lubię
Mam też pieska dużego
Jest piękny i zwinny
Ale... to już wierszyk inny.

autor: Katarzyna Sałkowska

„Moc przyjaźni”

Dawno, dawno temu za górami i lasami, stał sobie dom, w którym mieszkała czarodziejka. Dziewczyna bardzo lubiła spacerować, pomagać innym, słuchać śpiewu ptaków o poranku, i oglądać rozgwieżdżone niebo nocą. Miała wokół siebie wspaniałe i dobre kryjące się pod postaciami zwierząt, kwiatów, wiatru, słońca i gwiazd. Nigdy nie czuła się samotna, wierzyła w swoją moc, którą dzieliła się z innymi. Zawsze to sprawiało jej dużo radości i satysfakcji. Pewnej nocy, gdy czarodziejka spała zły wilk zakradł się do jej pokoju i zabrał jej to, co posiadała najcenniejszego, magiczną moc, która przytrzymywała ją przy życiu. Od tej pory przestała widzieć kolory, wszystko było w czarnych barwach, smutek i rozpacz spędzali z nią każdy

dzień. Dzień bez spędzenia czasu z czarodziejką bez rozmowy z nią był dla jej przyjaciół dniem straconym. Dlatego przyjaciele postanowili jej pomóc, aby odzyskać swoją czarodziejkę i przywrócić jej dawną moc. Jaskółka i kanarek swoim śpiewem wyprowadzili ją z domu, słońce swoimi promieniami ogrzało jej zimne serce, ciepły powiew wiatru zasiał w jej sercu nadzieję i sprawił, że uśmiech pojawił się na jej twarzy, wiewiórka przyniosła jej kwiatki z łąki. Czarodziejka wzruszyła się ogromnie gestem swoich przyjaciół, odzyskała czarodziejską moc i znów mogła żyć tak jak wcześniej.

Mimo tego, że czasami w życiu wszystko tracimy to zawsze mamy wokół siebie przyjaciół na których zawsze możemy liczyć.

autor Marta Benicka

KĄCIK KULINARNY



Chruściki w cukrze i maku (sezamie)

Składniki

2 szklanki mąki, kostka masła, 2 żółtka, szklanka cukru pudru, cukier waniliowy, ½ szklanki cukru kryształu, ½ szklanki maku lub sezamu.

Czas przygotowania: 50 min

dla 4 - 6 osób

- Masło posiekać z cukrem pudrem i żółtkami. Gdy składniki się połączą, dodać mąkę i cukier waniliowy, szybko wyrobić ciasto. Uformować bryłę, owinąć folią i włożyć do lodówki na 3 – 4 godz., żeby ciasto mocno się schłodziło.
- Wychłodzone ciasto wyłożyć na stolnicę i rozwałkować na gruby placek. Bardzo ostrym nożem kroić w wąskie paski. Paski z jednej strony posypywać cukrem wymieszanym z makiem. Posypkę lekko przyciskać do ciasta, aby mocno przywarła.
- Układać chruściki na blasze wyłożonej pergaminem. Piec w piekarniku nagrzanym do 200 stopni 15 minut, aż do zrumienienia.

Przepis ten wykorzystaliśmy podczas zajęć kulinarnych. Ciasteczka były bardzo dobre, dlatego polecamy wszystkim ten przepis.

red. Katarzyna Sałkowska

ROZRYWKA

Uśmiechnij się



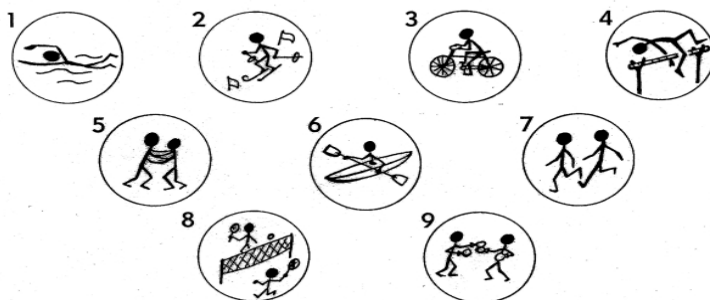
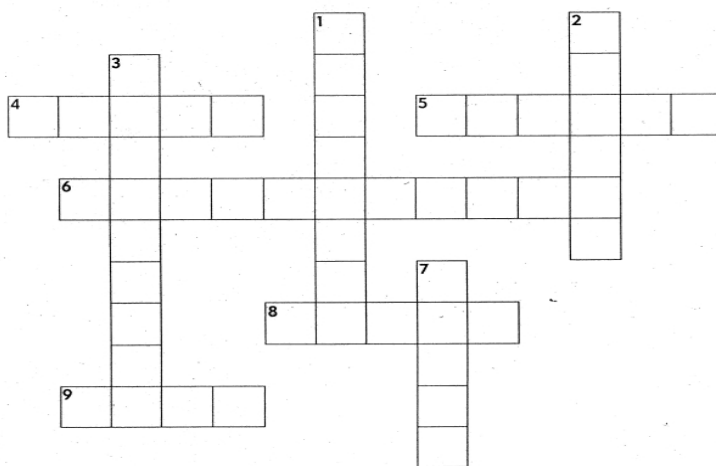
- ★ Jaś wraca ze szkoły.
 - Jak było? - pyta mama.
 - Na pięć! Dwójka z polskiego, dwójka z matematyki i jedynka z geografii – odpowiada Jaś

- ★ Ojciec przegląda świadectwo szkolne syna.
 - Co? Znowu dwójka z historii? - pyta zdenerwowany.
 - Tato, wiesz, że historia lubi się powtarzać – odpowiada spokojnie syn.

- ★ Powiedz nam, Jasiu – zwraca się nauczycielka do ucznia – gdzie jest podmiot w zdaniu: „Złodziej klejnotów został aresztowany”?
 - W więzieniu, proszę pani – odpowiada zadowolony z siebie Jasio.

SPORT

Wpisz nazwy dyscyplin sportowych przedstawionych na rysunkach. Jakie znasz jeszcze inne konkurencje sportowe?



OGŁOSZENIA

1. Informujemy, że w ramach zajęć popołudniowych planujemy organizować zajęcia sportowe, które będzie prowadziła terapeutka Aneta Maszynowska. W związku z tym prosimy wszystkich uczestników zajęć o przyniesienie ubrań sportowych do przebrania (dresy, koszulka, obuwie sportowe). Prosimy, aby ubrania były w podpisanych reklamówkach.
2. W przyszłym miesiącu (marcu) terapeuta Mariusz Wierzbicki zaplanował wyjazd z małą grupą osób do WTZ przy ul. Deotymy w celu wspólnego muzykowania. Spotkanie takie odbywają się cyklicznie raz w miesiącu.
3. Informujemy, że dnia 2 marca 2010 r. zajęcia z katechezy nie odbędą się, ponieważ nasi klerycy będą odbywali rekolekcje w różnych parafiach warszawskich.