

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Dzielnicowego Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górska 7 w Warszawie

numer 2 (marzec 2010r.)

cena 1zł

Od redakcji

Oddajemy do rąk Państwa kolejny, drugi już, numer naszej gazetki. Cieszymy się, że jej pierwszy numer spotkał się z tak ciepłym przyjęciem. Jesteśmy szczęśliwi, że nasza praca została doceniona.

Mamy nadzieję, że ten numer również się Państwu spodoba. Będzie to oczywiście podsumowanie minionego miesiąca różnych wydarzeń jakie miały miejsce w naszym Ośrodku, dowiecie się jakie znaczenie mają imiona kwietniowych Solenizantów. Dla fanów sportu znajdzie się garść informacji o wydarzeniach, które miały miejsce w marcu. Będzie też stała porcja rozrywki. Chcielibyśmy aby każdy znalazł w tym numerze dla siebie coś ciekawego.

A najważniejszym wydarzeniem, na które wszyscy oczekiwali z niecierpliwością był początek WIOSNY. Bardzo się z tego cieszymy, bo zima dała się nam we znaki. Na powitanie wiosny w naszym ogródku zakwitły Krokusy.



Życzymy miłej lektury
Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wydarzenia minionego miesiąca)
5. **Andrzej Nowak** (wywiady)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

Życzenia Świąteczne



***Aby był czas uroczy,
Życzymy Miłej Wielkanocy.
Aby Zdrowie dopisało
i jajeczko smakowało.
Aby szynka nie tuczyła,
atmosfera była miła.
Niech tradycja wodę leje,
a zajaczek niech się śmieje!***

Życzenia Szczęścia oraz wielu łask Bożych z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych.

Życzy redakcja

SOLENIZANCI I JUBILACI

W kwietniu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

Urodziny

25.04. Joanna Szczepańska

30.04. Monika Skrodzka



Imieniny

01.04. Grażyna Tomsia

20.04. Agnieszka Szymańska

25.04. Marek Iżykowski

26.04. Marzena Zalewska

30.04. Katarzyna Zduńska

Wszystkim jubilatom i solenizantom Życzymy sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechów, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń i samych przyjemnych w życiu zdarzeń.

CO OZNACZĄ NASZE IMIONA ?

Grażyna

Miła sympatyczna o wdzięcznej powierzchowności i dobrym charakterze. Wrażliwa na ludzką nędzę i umęczenie. W takim wypadku dzielnie walcząca o dobro i sprawiedliwość. Nieugięta w swojej walce i osiągnięciu celu.

Agnieszka

Posiada wielkie ideały, którymi kieruje się w życiu. Niezależna, spokojna, z wielkim poczuciem odpowiedzialności. Spokojna, nie narzucający się typ kobiety. Może być dobrą nauczycielką.

Marek

Skryty, lojalny i pewny siebie. Niezależny myśliciel. Ceni swobodę myśli i działania. Lubi osobiste wypadki. Trochę leniwy.

Marzena

Imię Marzena pochodzi od marzenia, lecz jest staropolskim zdrobnieniem Małgorzaty.

Marzeny żyją więc zwykle nieco na uboczu od światowego gwaru. Nie są przesadnie towarzyskie; zachowują się tak, jakby chroniły swoją intymność i odrębność przed wścibskim okiem. Mają mnóstwo swoich ulubionych zakątków, pamiątek, melodii i innych szczegółów, które pobudzają ich fantazję, choć dla innych ludzi mogą być bez znaczenia.

Katarzyna

Wnikliwa, kulturalna, subtelna i stała w swoich przekonaniach. Natura prawa i szlachetna. Posiada wielkie poczucie odpowiedzialności. Ceni wielkie ideały. Spokojna i nie narzucający się typ kobiety.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

2 marca 2010 r.

Wtorek 2 III o godzinie 8.30 wyruszyliśmy wszyscy spod ośrodka autobusem nr 131 do Śródmieścia. Dojechaliśmy do „Złotych Tarasów” gdzie poszliśmy do kina na film „Alvin i wiewiórki 2”.

Jest to kontynuacja jednego z największych przebojów kina rodzinnego. Kolejne przygody rozśpiewanych wiewiórek, które mieszkają w domu robiącego karierę autora piosenek.

W drugiej części jest więcej piosenek, więcej zabawy i więcej akcji. Akcja tej części opiera się na tym, że Alvin, Szymek i Teodor postanawiają przerwać karierę i wrócić do szkoły. Okazuje się jednak, że powrót do szkoły to ciężka próba.

Myślę, że każdy z nas chodził do szkoły i przeżywał podobne sytuacje, jak bohaterowie filmu. Ale w końcu widzimy że rodzina jest najważniejsza.

Film wszystkim bardzo się podobał i wróciliśmy do ośrodka weseli i pełni wrażeń.

red.: Monika Skrodzka

4 marca 2010 r.

W czwartek 10 osobowa grupa pojechała wraz z terapeutą Mariuszem Wierzbickim do zaprzyjaźnionego Warsztatu Terapii Zajęciowej przy ul. Deotymy.

Jechaliśmy autobusem nr 501. Pojechaliśmy tam na nasze cykliczne spotkania muzyczne. Śpiewaliśmy różne piosenki: biesiadne, ludowe, rockowe. Po śpiewankach był Anioł Pański i drobny poczęstunek: ciastka, cukierki, ptasie mleczko, herbata i kawa.

Potem pożegnaliśmy się i wróciliśmy na obiad do ośrodka. Było bardzo fajnie i sympatycznie. Wszyscy wróciliśmy zadowoleni.

red.: Monika Skrodzka

12 marca 2010 r.

W piątek dwie grupy poszły wraz z terapeutkami Danutą Kaczmarek i Katarzyną Zduńską do cukierni.

Każdy z uczestników miał przygotowane 12 zł. Byliśmy w cukierni „Cieślikowski”. Tam zamówiliśmy kawę, herbatę i ciastka. Każdy składał zamówienie i płacił za nie samodzielnie. Potem poszliśmy na spacer i wróciliśmy na obiad.

Było bardzo fajnie sympatycznie i miło.

red.: Monika Skrodzka

17 marca 2010 r.

W tym dniu odbyło się uroczyste zakończenie zajęć z Treningu Kształtowania Umiejętności Społecznych. Zajęcia te prowadziła studentka pedagogiki APS – u, Karolina Dźwigala i uczestniczyła w nich grupa siedmiu osób.

Na zakończenie treningu, wszyscy uczestnicy dostali dyplomy.

Redakcja

23 marca 2010 r.

We wtorek kolejne dwie grupy poszły wraz terapeutkami Danutą Kaczmarek i Katarzyną Zduńską do cukierni.

Tym razem poszliśmy do cukierni „Grycana” przy placu Unii Lubelskiej. Każdy miał ze sobą 12 zł., za które kupił sobie co chciał: kawę, herbatę, gorącą czekoladę lub ciastko. Każdy składał zamówienie i płacił za nie samodzielnie.

Później wróciliśmy piechotą do ośrodka, bo była piękna pogoda. Wszyscy byli bardzo zadowoleni z naszego wyjścia.

red.: Andrzej Nowak

25 marca 2010 r.

W naszym ośrodku odbywały się krótkie rekolekcje przygotowujące do zbliżających się Świąt Wielkanocnych.

Prowadzili je nasi zaprzyjaźnieni klerycy – Wojtek, Piotrek i Michał. Wspomagał ich ojciec Grzegorz.

Podczas rekolekcji każdy z uczestników miał możliwość skorzystania z sakramentu pokuty. Nasze spotkanie zakończyło się wspólną Mszą św.

Redakcja

CIEKAWOSTKI

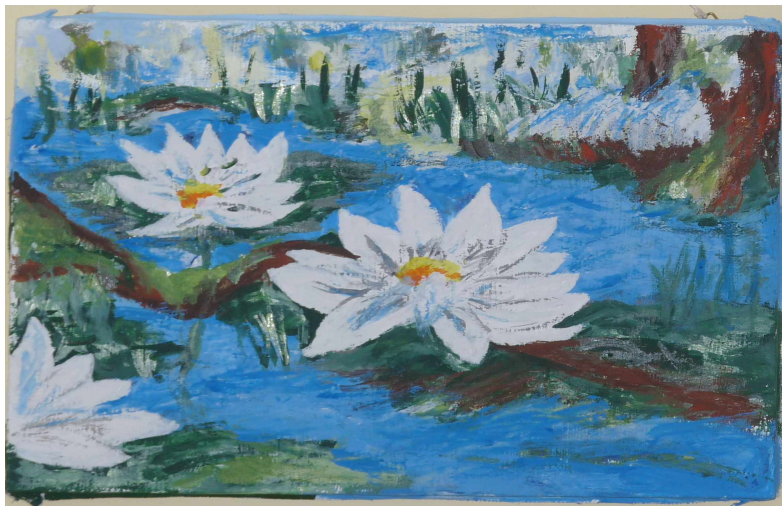
Dnia 1 Marca o godz. 16.00 otwarte zostało w Warszawie przy ul. Tamka Muzeum Fryderyka Chopina. Wydarzenie to upamiętniło 200 urodziny kompozytora. Koncert Chopina będą odbywać się w Łazienkach Królewskich od 27 maja do 30 września w każdą niedzielę o godzinie 12.00 i 16.00. Przychodzi na nie bardzo dużo ludzi.

red.: Rafał Musch

NASZE PRACE



Praca wykonana w pracowni haftu i szycia. Przez Renatę Tolak.
Serwetka wykonana jest haftem RICHELIEAU.



Praca wykonana w pracowni plastycznej. Przez Edytę Sołtysiak.
Obraz „Lilije” wykonany techniką AKRYLOWĄ



Prace wykonane w pracowni ceramicznej przez Krzysztofa Cieplotę,
Monikę Skrodzką, Tomasza Gniatkowskiego i Agnieszkę Kłos.



Praca wykonana w pracowni stolarskiej przez Krzysztofa Cieplotę.
Wykonane techniką MOZAIKOWĄ

WIADOMOŚCI SPORTOWE

28 lutego 2010 r.

Justyna w tym dniu na dystansie 30 km stylem klasycznym pokonała Norweżkę Marit Bjoergen.

Brązową niespodziankę w Vancouver podarowały nam polskie panczenistki.

Ogółem podczas igrzysk w Vancouver zdobyliśmy 6 medali. To wielki Sukces.

3 marca 2010 r.

W środę piłkarze Polscy wygrali 2:0 z Bułgarią na Stadionie Polonii w Warszawie.

Wywołali falę oburzenia, bo nie zagrali w koszulkach w barwach narodowych. Wystąpili w granatowych strojach.

Najważniejszym wydarzeniem, zeszłego miesiąca aczkolwiek nie miłym dla polskiego sportu, było ogłoszenie, że polska biegaczka Karolina Marek brała doping. Oskarżona stanowczo zaprzecza i oczekuje, że drugie badanie (17 marca br.) będzie negatywne. Niestety badanie to okazało się pozytywne zawodniczka ta została zdyskwalifikowana.

Małysz w skokach razem z naszą drużyną miał coraz lepsze wyniki. Wynik jaki osiągnął w Oslo 136,5 m. zapowiada jego wysoką formę i dał mu miejsce na podium jako drugi. W ostatecznej klasyfikacji w Pucharze Świata zajął 5 – te miejsce i on sam jest ze swojej formy zadowolony. Nasz „Orzeł” zapowiada walkę o medale w nadchodzących Mistrzostwach Świata w lotach narciarskich w Planicy (Słowenia).

Justyna w tym sezonie zdobyła trzy Kryształowe kule: za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata, w sprincie, w dystansach.

6 marca 2010 r.

Na Złoty medal Justyny Kowalczyk czekaliśmy długie trzydzieści lat, od czasu medalu Wojciecha Fortuny w Sapporo w 1972 roku.

W Finlandii w Lahti rozpoczęła się walka o Puchar Świata w narciarstwie.

Justyna Kowalczyk walczyła o Kryształową Kulę i była pewna, że ją zdobędzie.

7 marca 2010 r.

Adam Małysz zajął drugie miejsce w Pucharze Świata.

21 marca 2010 r.

Justyna Kowalczyk zakończyła swoje występy w Mistrzostwach Świata otrzymując Kryształową Kulę.

Małysz był bliski zwycięstwa w MŚ w Planicy, ale ostatecznie zajął 4 miejsce. Polacy w skokach drużynowych zajęli 4 miejsce.

Wiadomości redagował Mikołaj Scholz



Jan Twardowski

„Dwa osiołki”

Przyszedł osiołek z Niedzieli Palmowej
trącił mnie nosem
pytał oczami

- Osiołku - mówię - podaj mi łapę
byliśmy z radości razem płakali
Tłumaczył: - Jezus, tłum dookoła
pod kopytkami przy palmie palma
- Osiołku - mówię nie wiem, co dalej
bo mi łza twoja do gardła spadła
Ksiądz i osiołek klękają razem
palmy jak oczy w słońcu się złączą
potem umilkną
uszy swoje stulą
jak dwa osiołki przed Wielkanocą.

„Mój Gapcio”

Mam uroczego pieska, który ma na imię
Gapcio. Jest bardzo sympatyczny, serdeczny,
łagodny i spokojny. Mojego pieska lubię,
ponieważ jest przytulny i zabawny. Mogę

się do niego przytulić, pogłaskać po głowie,
pocałować. Często mu mówię, że go kocham.

autor Katarzyna Sałkowska

„ Róża”

Dawno dawno temu za górami i lasami, w pewnej krainie żył sobie pewien człowiek, który bardzo kochał kwiaty. Gospodarz miał piękny ogród rosło w nim mnóstwo kwiatów. Jeden kwiatek różnił się od drugiego, kolorem, kształtem, zapachem. Wśród tych pięknych kwiatuszków była róża, która różniła się od pozostałych roślinek. Każdą osobę, która na nią popatrzyła napawała optymizmem i uśmiech sam pojawiał się na twarzach ludzi, którzy ją oglądali. Wielu innych ogrodników chciało odkupić ta różę od gospodarza, ale nikomu nie chciał jej oddać bo był dla niego bezcenna, a wszyscy ogrodnicy wydawali się tacy sami.

Pewnego dnia gospodarz postanowił przesadzić różę w inne miejsce, aby wzmocnić ją, wiedział, że da ona sobie radę z każdym problemem. Nawiedzał ją silny i porywisty wiatr, który próbował wyrwać ją z ziemi i zniszczyć to co miała najpiękniejsze, deszcz, też nie dał rady wyrządzić jej krzywdy. Róża z dnia na dzień stawała się coraz silniejsza, miała oparcie w jaskółce, która przylatywała do niej i spędzała z nią razem czas.

Pewnego dnia do ogrodu przybył pewien człowiek, który zakochał się w róży był zachwycony jej urodą, nie miał pieniędzy żeby ją od ogrodnika wykupić, ubolewał nad tym, że ten kwiatek nigdy nie będzie jego. Ogrodnik widząc szczerą intencję wzruszył się ogromnie i postanowił różę podarować temu młodemu ogrodnikowi. Od tej pory róża i ogrodnik nawzajem się wspierali i sobie pomagali.

Świat byłby smutny gdyby nie wsparcie i pomoc bliskiej nam osoby.

autor Marta Benicka

PRZYGODY PANA SZUWARKA

PODRÓŻ NA DWORZEC CENTRALNY

Za pięcioma zakrętami, za sześcioma ulicami i dziesięcioma kałuzami stoi dom, w którym mieszka nasz bohater razem z rodziną. Jest to chłopiec ruchliwy, poszukujących wciąż nowych wrażeń. Pewnego popołudnia postanowił zrobić dobry uczynek i pomóc mamie w sprzątaniu. Wziął do ręki pełen kosz na śmieci i poszedł do śmietnika. A ponieważ ma głowę pełną pomysłów, po drodze wymyślił, że pojedzie na Dworzec Centralny. Poszedł więc na przystanek autobusowy wszedł do autobusu 182, który jechał prosto

na dworzec. Dzierżąc swe puste wiaderko w dłoni ruszył na podbój dworca. Na początku zwiedził sklepy znajdujące się przy peronach: obejrzał wszystkie książki w księgarni, telefony komórkowe w salonie i bieliznę w butik. Zaczepił kilku przypadkowych podróżnych pytając o samopoczucie. I nieoczekiwanie odkrył ruchome schody, które wzbudziły jego ciekawość. Powiedział BINGO! Znalazłem to, co lubię. I zaczął swą podróż w dwie strony: w górę i w dół. Kiedy po raz 2495 wjeżdżał pod górę zainteresował się nim patrol policyjny kontrolujący dworzec. Ich zdziwienie wzbudził widok chłopca w kapciach z wiaderkiem na śmieci w ręku. Kiedy do niego podeszli przywitał ich okrzykiem: „Cześć przystojniacy KRA! KRA! KRA!” Przywitał się z nimi grzecznie i rozpoczęli rozmowę prosząc go o dokumenty. Niestety Szuwar posiadając przy sobie tylko wiaderko na śmieci nie mógł spełnić ich prośby. Spytali się co tu robi i jak się nazywa. Na szczęście Szuwar znał swój adres, imię oraz nazwisko i mógł udzielić żądanych informacji. Postanowili wziąć go ze sobą na komisariat i tam rozwiązać problem.

Na komisariacie telefonicznie poszukali Maćka rodziny. W końcu znaleźli kontakt z rodzicami i wspólnie czekali na przyjazd jego mamy. Szuwar uprzyjemniał im czas opowieściami i żartami.

Kiedy przyjechała mama razem wrócili do domu.

Mama wytłumaczyła Maćkowi, aby więcej tak nie robił, ponieważ bardzo się o niego denerwowała. Wrócili razem do domu i Maciek obiecał, że więcej nie będzie uciekał. Obietnicy dochował przez dwa dni, ale to temat na inną opowieść.

KĄCIK KULINARNY



Przepis na kruche ciasteczka babci Mikołaja Scholza

Produkty

1 kostka margaryny

½ kg mąki

3 żółtka

½ szklanka cukru

cukier waniliowy

1 łyżeczka proszku do pieczenia

¼ szklanki wrzątku

Wykonanie

Mąkę przesiać, posiekać z margaryną i żółtkami, dodać cukier, cukier waniliowy i proszek do pieczenia i wymieszać. Na koniec dodać ¼ szklanki wrzątku. Zagnieść ciasto i włożyć na godzinę do lodówki. Schłodzone ciasto rozwałkować i wykrawać foremkami ciasteczka. Upiec w gorącym piekarniku.

Przepis ten wykorzystany został podczas zajęć kulinarnych. Ciasteczka były bardzo dobre, dlatego polecamy wszystkim ten przepis.

red.: Katarzyna Sałkowska

OD CZYTELNIKÓW

Kochani!

Moja wnuczka Kasia Sałkowska podarowała mi Waszą gazetkę. Bardzo mi się podobała. Jestem szczęśliwa, że redaguje ją młodzież. Gratuluje.

Będę Waszą stałą czytelniczką. Piszcie opowiadania o sobie, o swoich przeżyciach. Będę wszystko czytać z radością.

Życzę Wam powodzenia. Postanowiłam, że co miesiąc będę wpłacać 10 zł. na potrzeby gazetki.

Pozdrawiam
Babcia Zosia



Kącik dobrej Książki Andrzeja Nowaka

Wszystkim polecam moją ulubioną lekturę „Jacy byli i jak żyli władcy i królowie Polski” autorstwa Mariusza Trąby i Lecha Bielskiego.

Opisują oni Władców Polski od księcia Mieszka I do Króla Stanisława Augusta. Ich fascynująca biografia uzupełniają ciekawostki historyczne i cytaty z ówczesnych kronik.

Jest to wspaniała lektura dla całej rodziny i wspaniały prezent dla miłośników historii. Gorąco polecam.

MARZENIA RAFAŁA MUSCHA

Moim marzeniem jest wyjechać do Disneylandu, do krainy Walta Disneya, do Myszki Miki i Kaczora Donalda. Chcę też jechać nad morze do Władysławowa, tam mi się podoba. Chciałbym będąc nad morzem pójść z przyjacielem do kawiarni na kawę i ciastko o smaku czekoladowym z miodem.



Andrzej Nowak: Dzień dobry. Jestem redaktorem gazety i chciałbym przeprowadzić Panem wywiad?

Marek Iżykowski: *Dzień dobry.*

A.N.: Czy mógłby się nam Pan przedstawić?

M.I.: *Nazywam się Marek Iżykowski.*

A.N.: Gdzie Pan mieszka? Z kim?

M.I.: *Mieszkam od urodzenia w Warszawie razem z mamą.*

A.N.: Jak długo Pan chodzi do ośrodka?

M.I.: *Chodzę do ośrodka od samego początku czyli 10 lat.*

A.N.: A czy lubi Pan przychodzić? Dlaczego?

M.I.: *Bardzo lubię. Lubię zajęcia w pracowniach, lubię robić herbatę dla kolegów.*

A.N.: Którą pracownię lubi Pan najbardziej i dlaczego?

M.I.: *Najbardziej lubię stolarsnię, bo lubię pracować w drewnie: szlifować, malować. A także lubię pana Mariusza.*

A.N.: Czy lubi Pan kolegów i koleżanki?

M.I.: *Lubię.*

A.N.: Kogo Pan lubi najbardziej?

M.I.: *Agnieszkę Szymańską, Mariolę Wasiuk, Rafał Muscha i Mikołaja Scholza.*

A.N.: Jak Pan lubi spędzać wolny czas?

M.I.: *Lubię sprzątać mieszkanie, odkurzać, oglądać telewizję, (ulubiony serial „Moda na sukces”) układać pansjanse w komputerze. Czasem czytam książki, rozwiązuje z mamą krzyżówki, chodzimy na spacer.*

A.N.: Czy lubi Pan muzykę i jaką?

M.I.: *- Lubię, a szczególnie muzykę Jeana Michaela Jarre'a. Mam dużo jego płyt.*

A.N.: Czym Pan się interesuje?

M.I.: *- Interesuję się filmami, kolekcjonuję breloczki i kubeczki, które przywożę z każdego wyjazdu.*

A.N.: Gdzie Pan lubi wyjeżdżać na wakacje?

M.I.: *Najbardziej do Zakopanego. Lubię podróżować za granicę. Z każdej podróży przywożę pamiątkowy kubek.*

A.N.: Czy Pan ma jakieś zwierzątko i jakie?

M.I.: *Niestety nie. Lubię żyrafy, ale nie mogę jej mieć, bo nie zmieści się w domu.*

A.N.: Czy podoba się Panu nasza gazetka?

M.I.: *Jeszcze nie wiem*

A.N.: Dziękujemy Panu za wywiad.

Wywiad przeprowadził Andrzej Nowak

PODZIĘKOWANIA

Chcielibyśmy bardzo podziękować panu Wacławowi Michalakowi, wujkowi Sylwii Kaczmarek za podarowanie nam całego kartonu papieru (aż 2500 kartek).

Jesteśmy bardzo wdzięczni.

Dzięki temu darowi, nie będziemy już musieli kupować papieru, a zebrane podczas sprzedaży gazetki pieniądze, będziemy mogli przeznaczyć na zakup tonera do xero.

Jeszcze raz dziękujemy bardzo!

Redakcja

ROZRYWKA

Uśmiechnij się



★ Dwóch więźniów szykuje się do ucieczki.

Jeden mówi:

- Postawimy przy bramie drabinę i uciekniemy.

Sprawdź jak wygląda sytuacja.

Po chwili drugi wraca.

- Z ucieczki nici

- Dlaczego?

- Bo brama jest otwarta.

★ W domu wybuchł pożar.

Żona z mężem wybiegli na ulicę, żeby czekać na straż pożarną.

- Nie ma tego złego... -

mówi żona – Po raz pierwszy od dziesięciu lat wreszcie wyszliśmy gdzieś razem.

★ Siedzi wróbel na dębie i widzi krowę.

- Co robisz krowo? - pyta.

- Wspinam się na drzewo.

- A po co?

- Żeby zjeść sobie wisienki.

- Ale to jest dąb - odpowiedział wróbel.

- Spoko, mam w słoiczku.

WIOSENNE KWIATY

Odgadnij nazwy kwiatów przedstawionych na rysunkach. Dla ułatwienia w nawiasach podane są pierwsze litery wyrazów. Jakże znasz jeszcze inne kwiaty kwitnące wiosną? Pomaluj rysunki właściwymi kolorami.

