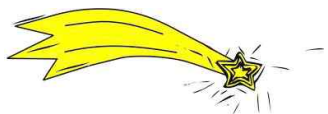


NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



**Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górską 7 w Warszawie**



numer 27 (grudzień 2012 r.)

cena 2 zł

Od redakcji



Z okazji świąt Bożego Narodzenia
wielu głębokich i radosnych przeżyć,
wewnętrznego spokoju, wytrwałości i radości
oraz błogosławieństwa Bożego w każdym dniu
nadchodzącego roku.

Życzymy miłej lektury
Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (układanie krzyżówek, przepisywanie tekstów na komputerze)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI

W styczniu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

Urodziny

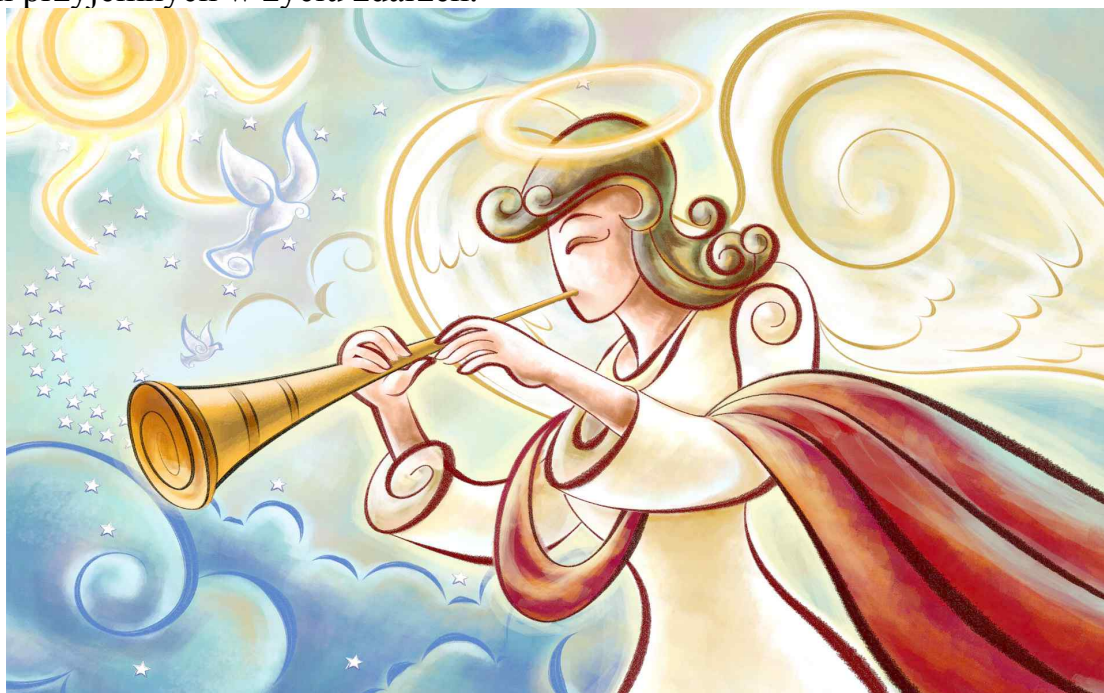
04.01. – Agnieszka Makowska
11.01. – Mikołaj Scholz
28.01. – Joanna Klonowska



Imieniny

21.01. – Agnieszka Makowska
21.01. – Agnieszka Kłos
30.01. – Maciej Dorożala

Wszystkim jubilatam i solenizantom życzymy sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechów, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń i samych przyjemnych w życiu zdarzeń.



WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

SZLACHETNA PACZKA

W tym roku postanowiliśmy włączyć się w akcję Szlachetna Paczka zorganizowaną przez Stowarzyszenie WIOSNA. Polegała ona na przygotowaniu dla wybranej rodziny paczki świątecznej. Z rodziną tą została przeprowadzona wcześniej ankieta, w której powiedzieli jakie rzeczy są dla nich najpotrzebniejsze. Spośród wielu wybraliśmy rodzinę z województwa warmińsko-mazurskiego. Dzięki Państwa wsparciu i pomocy powstało w sumie 12 paczek.

Gotowe paczki opatrzone numerem „naszej” rodziny zostały zawiezione w piątek, 7 grudnia, do magazynu znajdującego się na Dworcu Centralnym. Tam odebrali je wolontariusze zaangażowani w tę akcję. Wszystkie zebrane dary rozjechały się tirami w różne strony Polski. My, ze swej strony chcieliśmy bardzo Państwu podziękować za okazaną hojność i serce, szczególnie, że akcja ta trwała w bardzo trudnym dla nas okresie remontowym. Dlatego, tym bardziej ogromne dzięki. W podziękowaniu za nasze zaangażowanie dostaliśmy specjalny Certyfikat z podziękowaniami za udział w tym projekcie. Dotarł do nas również list z podziękowaniami od wolontariuszek odpowiedzialnych za tę rodzinę, a także podziękowania od obdarowanej przez nas rodziny. Certyfikat i list zamieszczamy obok. Jeśli w przyszłym roku organizowana będzie akcja Szlachetna Paczka, znów weźmiemy w niej udział. Jeszcze raz dziękujemy za to, że byliście Państwo z nami.

Drogi Darczyńco,

Cieszymy się, że razem z nami zmieniasz świat na lepsze!

Miłość wyraża się w trafionym prezencie, który nie jest banalnym podarkiem, ale strzałem prosto w serce. Sami wiemy, jak się czujemy, gdy ktoś trafi w nasze marzenia, zwłaszcza kiedy wydają się nierealne. Wyobraź sobie, jak poczuła się rodzina, która otrzymała przygotowaną przez Ciebie paczkę. Być może od dawna nie dostała prezentu.

Poniżej znajduje się relacja z dostarczenia paczki rodzinie (oznaczonej numerem WAR-871-024103) oraz słowa podziękowania od obdarowanych i wolontariusza:

Relacja z dostarczenia i rozpakowywania paczki przez rodzinę:

Rodzina była zaskoczona ilością otrzymanych paczek. Dzieci były zachwycone zabawkami, szczególnie podobały się pluszaki i breloczki. Uśmiech na ich twarzach wywołały przybory szkolne: kredki, bloki, zeszyty. Pani Karolina zadowolona była z ubrań dla najmłodszego dziecka. Stwierdziła, że kombinezon jest śliczny. Pan Zbigniew otwierał paczki i za każdym razem powtarzał, jak bardzo przydatne będą te rzeczy.

Co chce Państwu przekazać wolontariusz:



Dziękujemy za wybranie rodziny, którą się opiekowałyśmy. Jesteśmy bardzo wdzięczne za udział w projekcie. My same byłyśmy zaskoczone ilością paczek, ponieważ spodziewałyśmy się ośmiu, a było ich więcej. Zauważyłyśmy też, że rzeczy było znacznie więcej, niż zawarłyśmy w ankiecie B, za co również bardzo dziękujemy. Żałujemy, że nie udało nam się spotkać osobiście. Życzymy wesołych świąt.

Co chce Państwu powiedzieć od siebie rodzina:

"Dziękujemy za miły prezent świąteczny, jesteśmy bardzo zadowoleni z paczek. Jesteśmy niezwykle wdzięczni. Rodzina Zejer"



Gratulujemy!

ŚDS-owi z ul. Górskiej 7

Witaj w drużynie SZLACHETNEJ PACZKI. Cieszymy się, że chcesz razem z nami zmieniać świat na lepsze!

Miłość wyraża się w trafionym prezencie, który nie jest banalnym podarkiem, ale strzałem prosto w serce.

Sami wiemy, jak się czujemy, gdy ktoś trafi w nasze marzenia, zwłaszcza kiedy wydają się nierealne.

Wyobraź sobie, jak poczuła się rodzina, która otrzymała przygotowaną przez Ciebie paczkę.

Być może od dawna nie dostała prezentu, być może dla dziecka to była pierwsza w życiu nowa rzecz.

Twoje zaangażowanie to także znak, że istnieje świat, w którym ludzie są na siebie otwarci i życzliwi, pomagają przyjaciołom w biedzie, nie boją się przekraczać siebie dla innych.

Z wyrazami szacunku

ks. Jacek LIOSNA Strykowski
Prezes Zarządu Stowarzyszenia WIOSNA



SZLACHETNA PACZKA to projekt finansowany obywatelsko. Każda wpłata może zdecydować, czy projekt odbędzie się w przyszłym roku i do ilu rodzin dotrzemy z pomocą.
Edycję Paczki 2012 zorganizowaliśmy dzięki wpłatom 7799 osób, pozostałe środki pozyskaliśmy od firm i grantodawców.



13 listopada 2012

Tego dnia część osób z terapeutkami Danutą Kaczmarek i Katarzyną Zduńską pojechała na cmentarz Bródnowski. Pojechaliśmy, żeby odwiedzić groby naszych zmarłych przyjaciół. Byliśmy u Kuby Stanisławczyka, Rafała Gmurczyka i u jego taty. Zapaliliśmy im światełka i postawiliśmy kwiatki. Zmarznięci i zmęczeni wróciliśmy do ośrodka na ciepły obiad.

red. Andrzej Nowak

20 listopad 2012

Ponieważ była piękna pogoda, a w naszym ośrodku trwał remont, poszliśmy na spacer do parku Łazienki. Wzięliśmy ze sobą orzechy i chleb, który został z wczorajszego obiadu, żeby mieć czym nakarmić wiewiórki i kaczki. Gdy tylko weszliśmy do parku, od razu spotkaliśmy mnóstwo wiewiórek. Wcale się nas nie bały, podchodziły bardzo blisko. Dawaliśmy im orzechy. Rozłupanymi orzechami karmiliśmy też sikorki i kowaliki. Siadały one na wyciągniętej dłoni i brały po kawałku orzeszka. Gdy doszliśmy do stawu, otoczyły nas kaczki. Karmiliśmy je pokruszonym chlebem. Jeszcze chwilę pospacerowaliśmy i wróciliśmy do ośrodka na obiad. Spacer był bardzo sympatyczny.

Redakcja

21 listopada 2012

Wybraliśmy się do Multikina w centrum handlowym Złote Tarasy na film pt. „Asterix w służbie Jej Królewskiej Mości”. Film bardzo nam się podobał. Było w nim wiele zabawnych scen. Musieliśmy go oglądać w specjalnych okularach, bo był nakręcony w technice 3D.

red. Andrzej Nowak

29 listopada 2012

Pięćoosobowa grupa, pod opieką terapeuty Mariusza Wierzbickiego pojechała na zawody sportowe Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej. W zawodach uczestniczyliśmy jako kibice. Było bardzo wesoło. Kiedy skończyły się wszystkie konkurencje, był słodki poczęstunek, kawa i herbata.

Redakcja

30 listopada 2012

Andrzejki są to imieniny wszystkich Andrzejów. Ten dzień związany jest też z wróżbami. My też zorganizowaliśmy sobie zabawę. Trochę tańczyliśmy, trochę sobie powróżyliśmy. Świętowaliśmy też imieniny Andrzeja Nowaka. Było bardzo wesoło.

red. Rafał Musch



29 października-14grudnia 2012



Kolejna 4-osobowa grupa z naszego ośrodka rozpoczęła kurs komputerowy z panem Adamem Krauze. W skład grupy wchodził: Katarzyna Uszyńska, Marzena Zalewska, Marek Iżykowski i Rafał Musch. Na kursie nauczyliśmy się wielu przydatnych rzeczy. Uczyliśmy się podstawowej obsługi komputera,



pisania, rysowania, korzystania z komunikatora skype. Nauczyliśmy się także korzystać z pamięci przenośnej. Na koniec pan Adam zrobił nam test sprawdzający naszą wiedzę zdobytą na zajęciach. Wszyscy dostali piątki. Kurs zakończył się spotkaniem wszystkich grup uczestniczących w Projekcie. Zajęcia te bardzo nam się podobały. Żałujemy, że już się skończyły.

red. Katarzyna Uszyńska, Rafał Musch

13 grudnia 2012

W naszym ośrodku odbył się Dzień Skupienia zorganizowany przez kleryków Łukasza i Mateusza. Razem z nimi przyjechał ks. Leszek. Najpierw były rekolekcje połączone ze spowiedzią. Gdy już wszyscy skorzystali z Sakramentu Pojednania, ks. Leszek odprawił dla nas Mszę św.

red. Andrzej Nowak

18 grudnia 2012



Tego dnia zamiast katechezy było krótkie spotkanie Oplątkowe. W tym roku, ze względu na remont łazienek w naszym ośrodku nie mogliśmy zrobić tradycyjnego spotkania Wigilijnego. Przyszli nasi klerycy, pośpiewaliśmy kolędy, złożyliśmy sobie życzenia. Pod choinką znalazły się paczki dla wszystkich uczestników zajęć. Był też słodki poczęstunek. Spotkanie przebiegło w bardzo miłej atmosferze.

Redakcja





Zawiadomienie

Ze smutkiem zawiadamiamy, że w **dniu 19 grudnia br.** zmarła **Pani Małgorzata Kozakowska** mama Joasi.

Pogrzeb odbył się w dniu 21 grudnia br. w Kościele p.w. Wniebowstąpienia Pańskiego, ul. KEN 101.

Pani Małgorzata została pochowana na Cmentarzu Komunalnym Północnym, ul. Wóycickiego 1.

Na uroczystości pogrzebowej byli obecni Pracownicy i Uczestnicy Zajęć z naszego Domu oraz ich Rodziny.

W imieniu Joasi i jej Rodziny prosimy o modlitwę w intencji drogiej nam zmarłej

Pracownicy DŚDS

WIADOMOŚCI SPORTOWE

Messi – królem bramek.

Gerd Mueller, do którego do niedzieli od 40 lat należał rekord w liczbie goli zdobytych roku kalendarzowym, uważa, że osiągnięcie argentyńskiego piłkarza Lionela Messiego może 25-letni zawodnik Barcelony zdobyć od stycznia już 86 bramek, o jedną więcej niż Niemiec w 1972 roku.

Wydaje się, że do końca roku Messi może strzelić jeszcze kilka goli, a jego osiągnięcie może przetrwać co najmniej następne 40 lat - ocenił Mueller.

Messi z 86 trafień 74 zanotował w barwach Barcelony, a 12 w drużynie narodowej. W klubie 56 uzyskał w hiszpańskiej ekstraklasie, 13 w Lidze Mistrzów, trzy w Pucharze Króla, a dwa w Superpucharze Hiszpanii.

Na dorobek Muellera złożyły się 72 gole dla Bayernu Monachium i 13 dla reprezentacji Niemiec.

Mój rekord przetrwał 40 lat, ale kiedyś rozgrywanych było mniej spotkań. Teraz Messi, najlepszy obecnie piłkarz świata, miał więcej okazji do wpisywania się na listę strzelców. Co nie zmienia faktu, że to niewiarygodny zawodnik. Gigant, a jednocześnie uprzejmy facet bardzo profesjonalnie traktujący futbol - ocenił Mueller.

Ma tylko jedną wadę - nie gra dla Bayernu - dodał były piłkarz tego klubu, który obecnie zajmuje się w nim szkoleniem młodzieży.

przetrwa

co najmniej równie długo.



T-Mobile Ekstraklasa: Polonia lepsza od Pogoni

Trzaskający mróz odstraszył kibiców, tymczasem mecz między Pogonią Szczecin a Polonią Warszawa okazał się całkiem dobrym widowiskiem. Piłkarze walczyli o każdą piłkę, a akcje sunęły w szybkim tempie. Lepsza okazała się Polonia, która wreszcie zdobyła trzy punkty.

Boks. Dlaczego Juan Manuel Marquez tak zbił Manny'ego Pacquiao..

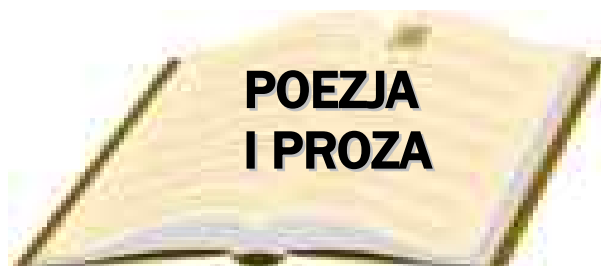
Manny Pacquiao płacze po ciężkim nokaucie. Płaczą jego żona i matka. - Nie bij się więcej! - proszą po obejrzeniu dramatycznej porażki z zaskakująco umięśnionym jak na wagę półśrednią Juanem Manuelem Marquezem.

Kiedy już Pacquiao, jeden z najlepszych pięściarzy świata, był mistrz w ośmiu kategoriach wagowych, pozbierał się z ringu po perfekcyjnym ciosie Márqueza w szóstej rundzie, w Ameryce zaczęły się dyskusje, dlaczego Filipińczyk, który przyjął już kilka podobnych uderzeń Meksykanina, tym razem padł jak rażony gromem.

Gołym okiem było widać, że Márquez zmęźniał, jeśli można tak powiedzieć o 39-letnim pięściarzu, a w trzeciej rundzie, kiedy Pacquiao po raz pierwszy upadł na deski - że jego uderzenia mają większą moc niż w trzech poprzednich pojedynkach z Filipińczykiem. - Normalnie z wiekiem idzie to w drugą stronę - powiedział trener Filipińczyka Freddie Roach, ale nie chciał kontynuować tematu.

"New York Times" przypominał jednak, że Márquez współpracował przez lata i wciąż współpracuje z Angelo Hernandezem, znanym wcześniej jako Angel Heredia, czyli jednym ze złych bohaterów afery dopingowej BALCo. Heredia był głównym dostarczycielem zakazanych środków - EPO, hormonu wzrostu i insuliny - lekkoatletom, w tym Marion Jones i Timowi Montgomery'emu, a także baseballiście Barry'emu Bondowi, który jest w Ameryce bardziej znany niż dwoje sprinterów. - To poważna sprawa. Bond wali w piłkę, pięściarze obrywają w mózg - powiedział promotor Gary Shaw niezwiązany z sobotnią walką.

Opracował: Mikołaj Scholz



Znikam-jestem

Nie ma mnie, znikam. Uciekam od siebie samej.
Ja wiem, że czasem pojawiaam się, jak deszcz tęczyowy,
wiem, że mam skaleczone, zranione serce,
wiem, że tylko jestem dzieckiem,
jestem miłością i wszystkim,



dlatego jest mi trudniej.
Jestem dzieckiem dla moich rodziców,
mam czerwone serce wśród srebrnych gwiazd
wśród złotych fal księżyca moje łzy wylane,
jak źródółka, strumienie.
Ja ci przyrzekam, że cię kocham szczerze,
tak, że nie wypowiem tego.
Co mam więc zrobić?
Zarzucę rączki me białe
i w blasku słońca złotego
wypłyną łzy szczęścia świecące.
Autor Katarzyna Sałkowska



Rafał Musch: Dzień dobry. Jestem redaktorem gazety i chciałbym przeprowadzić z Panią wywiad?

Katarzyna Kozmała: *Dzień Dobry*

R.M. : Czy mogłaby się nam Pani przedstawić?

K.K.: *Nazywam się Kasia Kozmała*

R.M. : Gdzie Pani mieszka? Z kim?

K.K.: *Mieszkam w Warszawie na Ursynowie z siostrą Agnieszką i z rodzicami.*

R.M. : Jak długo Pani chodzi do ośrodka?

K.K.: *Jestem tu nowa. Dopiero zaczynam przygodę z ośrodkiem na Górskiej.
Wcześniej chodziłam do WTZ na Głogowej.*

R.M. : A czy lubi Pani przychodzić? Dlaczego?

K.K.: *Powoli się przyzwyczajam, Lubię przychodzić, bo wtedy nie siedzę w domu,
bo mam nowe koleżanki i kolegów, których pomalutku poznaję, i nie nudzę się
bo mam zajęcia.*

R.M. : Którą pracownię lubi Pani najbardziej i dlaczego?

K.K.: *Na razie nie mam ulubionej pracowni, bo jeszcze ich nie poznałam.
Ale bardzo lubię ceramikę.*

R.M. : Czy lubi Pani kolegów i koleżanki?

K.K.: *Jeszcze ich poznaję, ale już lubię. Mam tu jednego kolegę – Wojtka Kwila.*

R.M. : Kogo Pani lubi najbardziej?

K.K.: *Na razie Wojtka, a także Andrzeja Nowaka i Mikołaja Scholza.*



R.M. : Jak Pani lubi spędzać wolny czas?

K.K.: *Przy muzyce – lubię jej słuchać. Lubię grać w karty i oglądać seriale. Lubię też „na ciuchy”.*

R.M. : Czy lubi Pani muzykę i jaką?

K.K.: *Bardzo lubię muzykę disco – polo.*

R.M. : Czym Pani się interesuje?

K.K.: *nie mam jednego zainteresowania.*

R.M. : Gdzie Pani lubi wyjeżdżać na wakacje?

K.K.: *Najbardziej lubię wyjeżdżać na działkę.*

R.M. : Czy Pani ma jakieś zwierzątko i jakie?

K.K.: *Miałam psa, ale utopił się i już go nie ma.*

R.M. : Czy podoba się Pani nasza gazetka?

K.K.: *Na razie jeszcze nie widziałam jej. Jak poczytam, to wtedy powiem.*

R.M. : Dziękujemy za wywiad.

ROZRYWKA

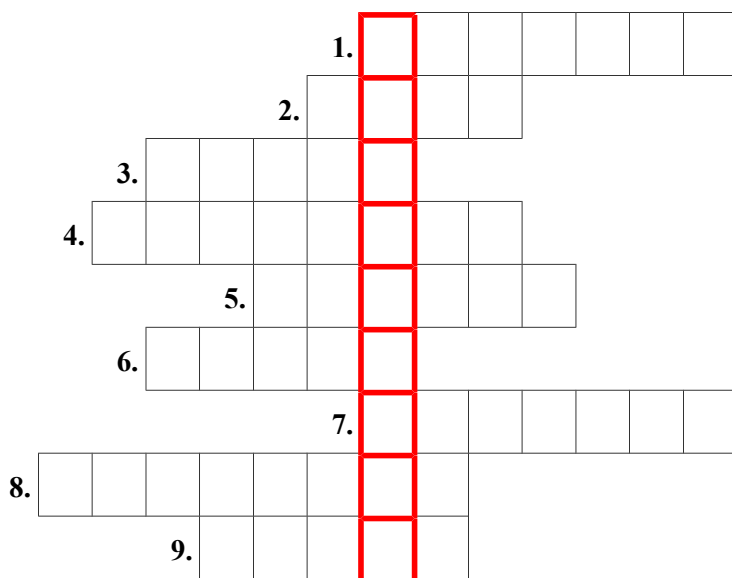
Uśmiechnij się



Kupiłeś już coś pod choinkę ?

- Tak, stojak

Krzyżówka mikołajkowa



1. obchodzi imieniny 6 grudnia
2. pisany do św. Mikołaja
3. św. Mikołaj nosi w nim prezenty
4. kolor stroju św. Mikołaja
5. w parze z poduszką
6. długa biała u św. Mikołaja
7. można się pod nią całować
8. wkładamy pod nią prezenty 6 grudnia
9. „samochód” św. Mikołaja

Jaka jest ulubiona kolęda świeżo upieczonych rodziców?

- Cicha noc.



Dwóch chłopców spędza noc przed wigilią u dziadków. Przed pójściem spać, klękają przed łózkami i modlą się, a jeden z nich ile sił w płucach woła głośno:

- Modłę się o nowy rowerek, modłę się o nowe żołnierzyki, modłę się o nowy odtwarzacz dvd...

Starszy brat pochylił się i szturchnął go mówiąc:

- Dlaczego tak krzyczysz? Bóg nie jest głuchy.

Na to chłopiec:

- Nie, ale babcia jest.

Jakiś facet przyłapuje Fafarę, jak w lesie ścina choinkę.

- Co, tniemy choineczkę na święta, bo nie łaska kupić u gajowego?

- Tak - odpowiada wystraszony Fafara.

- W takim razie zetnij pan i dla mnie!

Wigilia. Stół zastawiony "jadłem wszelakiem", rodzice śpiewają kolędy, choinka pięknie świeci lampeczkami, a dziecko jak to dziecko - niecierpliwie czeka na prezenty. W końcu dzwonek do drzwi.

- To Święty Mikołaj! - radośnie krzyczy mały chłopczyk - Prezenty przyniósł!

Rzuca się do drzwi, otwiera i...

Do mieszkania rzeczywiście wtoczył się św. Mikołaj, ale tak pijany, że ledwo mógł na nogach ustać. Walnął się na kanapę i powiódł mętным wzrokiem po biesiadnikach. Chłopczyk wcale nie zrażony tą sytuacją podbiegł do niego, szarpie go za rękaw i woła:

- Ja chcę taki duży, czerwony samochód strażacki z syreną!!!

- Aaaa, proszę ciebie barcco - wybełkotał Święty Mikołaj i podpalił mieszkanie

Ksiądz chodzący po kolędzie, dzwoni do drzwi mieszkania.

- Czy to ty, aniołku? - pyta kobiecy głos zza drzwi.

- Nie, ale jestem z tej samej firmy!

Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio po otrzymaniu jednego z nich mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.

- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj. - Nie masz mi za co dziękować.

- Wiem, ale mama mi kazała.

Po świętach Bożego Narodzenia do psychiatry przychodzi mały Jasio i mówi:

- Panie doktorze, z moim tatą jest coś nie w porządku. Przed kilkoma dniami przebrał się za starego dziadka i twierdził, że nazywa się św. Mikołaj!

W wigilię chłop jedzie furmanką, a obok biegnie pies. Ponieważ koń biegnie leniwie, chłop bije go batem.

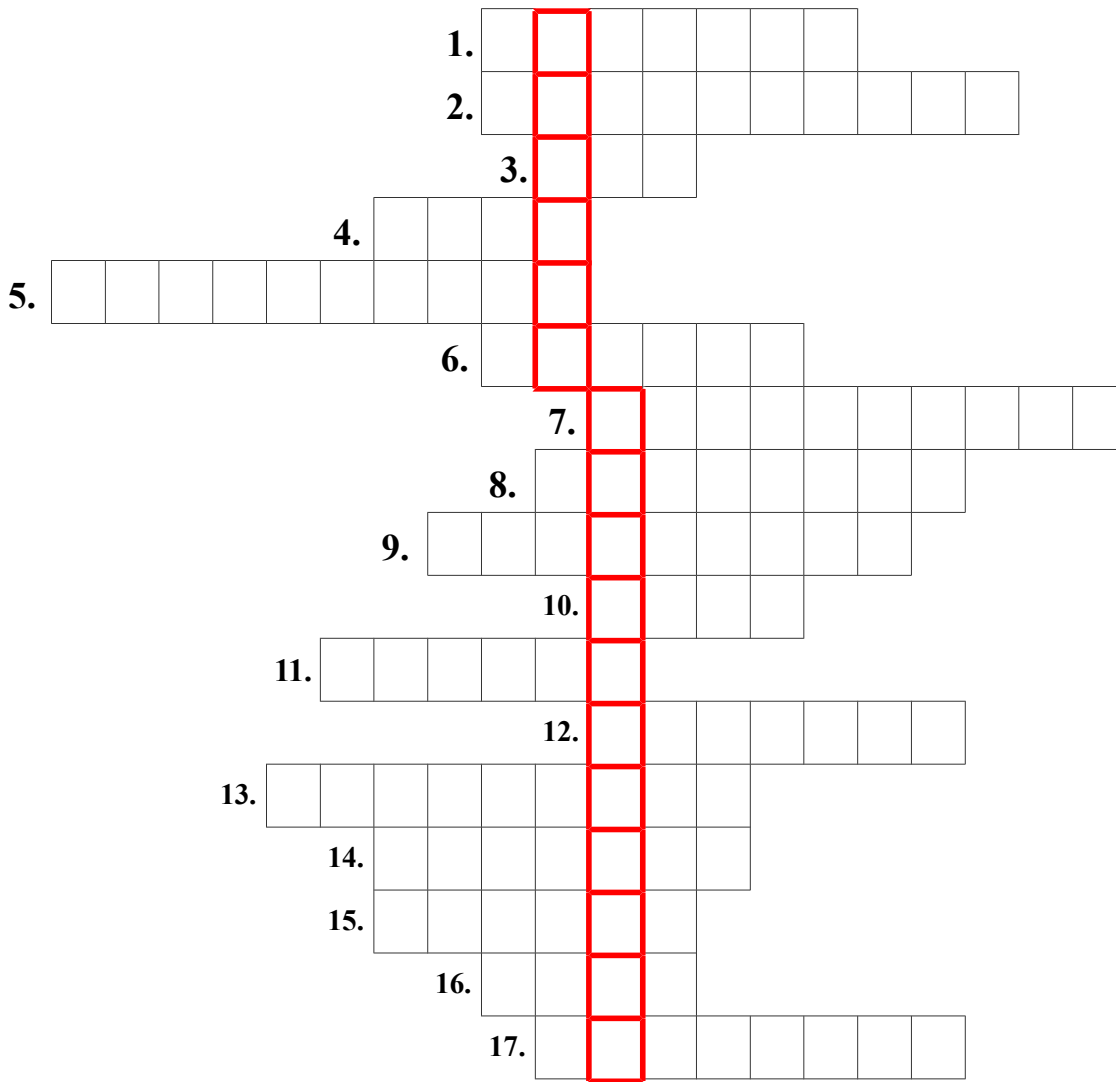
- Jeszcze raz mnie uderzysz, to będziesz szedł piechotą! - mówi koń.

- Pierwszy raz słyszę, żeby koń mówił! - dziwi się chłop.

- Ja też! - mówi pies.



Krzyżówka sylwestrowa



1. pijemy go w Sylwestra
2. sztuczne ognie puszczone w Sylwestrową noc
3. bawimy się na nim w Sylwestrową noc
4. pora roku w grudniu
5. obchodzi imieniny 1 stycznia
6. dmuchane i kolorowe
7. długie, kolorowe wstążki z papieru
8. składamy je sobie w Sylwestra o północy
9. naczynia, z których pijemy szampana
10. piękny taniec towarzyski
11. zapraszamy ich na sylwestra
12. eleganckie damskie buty na wysokich obcasach
13. obchodzi imieniny 31 grudnia
14. strzela się z niej w Sylwestra
15. godzina, o której kończy się stary rok a zaczyna nowy
16. pijemy ją, żeby nie zasnąć.
17. eleganckie ubranie panów

Krzyżówki ułożył zespół redakcyjny

