

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górska 7 w Warszawie



numer 29 (Marzec 2013 r.)

cena 2 zł

Od redakcji

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy,
aby nastroj tych Świąt
Przybranych wiosenną radością i beztroską
Utrwalił się w Waszych sercach na długi,
długi czas i pozostał z Wami także
w poswiątecznej codzienności.
Niech Zmartwychwstały Chrystus
oświeca Waszą drogę codziennego
życia, obdarza błogosławieństwem
i pomaga życie czynić szczęśliwym.

Zespół Redakcyjny



Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (układanie krzyżówek, przepisywanie tekstów na komputerze)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W kwietniu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

KWIECIEŃ 2013						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
1	2	3	4	5	6	7
8 Imieniny Dominika Szulc	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 Imieniny Agnieszka Szymańska	21
22	23 Imieniny Wojtek Kwil	24	25 Urodziny J. Szczepańska Imieniny M. Izykowski	26 Imieniny Marzena Zalewska	27	28
29	30 Urodziny Monika Skrodzka	Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej				

Wszystkim jubilatom i solenizantom życzymy sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechów, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń i samych przyjemnych w życiu zdarzeń.



WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

4 marca 2013

Korzystając z pięknej pogody, grupy z pracowni ceramicznej i haftu i szycia poszły na spacer do Parku Łazienki . Naszym przewodnikiem był tego dnia Andrzej Nowak . Prowadził grupę , pilnował , żeby wszyscy bezpiecznie przeszli przez ulicę . Spacerowaliśmy po parku karmiliśmy ptaki . Sikorki w Łazienkach są tak oswojone, że jadły nam z ręki . Spacer był bardzo fajny.

red. Andrzej Nowak

8 marca 2013

Dzień Kobiet. Wszyscy panowie z naszego ośrodka przygotowali niespodziankę dla naszych „ośrodkowych kobiet”. Pracownia komputerowa przygotowała specjalne laurki z życzeniami. Przygotowaliśmy również słodki poczęstunek. Najpierw panowie odśpiewali Sto lat dla pań. Potem Rafał Musch w imieniu wszystkich mężczyzn odczytał życzenia. Następnie rozdaliśmy przygotowane wcześniej laurki naszym paniom. Później był słodki poczęstunek. Impreza udała się, panie były bardzo zadowolone z naszej niespodzianki.

red. Andrzej Nowak

14 marca 2013



W naszym ośrodku odbył się Turniej Piłkarzykowy. Wzięły w nim udział drużyny z czterech ośrodków: WTZ przy ul. Deotymy, ŚDS przy ul. Wilczej , ŚDS przy ul. Rydygiera i ŚDS przy ul. Górskiej . Nasz ośrodek reprezentowała drużyna w składzie: Agnieszka Kłos, Katarzyna Uszyńska, Krzysztof Cieplota, Wojciech Kwil. Imprezę prowadził pan Mariusz Wierzbicki . Za porządek odpowiedzialni byli nasi ochroniarze : Andrzej Nowak i Ime Akpan.

Sędziami byli pan Adam Krauze z naszego ośrodka i pan Leszek Kosakowski z WTZ przy ul. Deotymy. Komisja, która czuwała nad przebiegiem całego Turnieju składała się z terapeutek z poszczególnych ośrodków: Marty Gonstal (ŚDS ul. Wilcza) , Agnieszki Sopczak (ŚDS ul. Rydygiera), Katarzyny Zduńskiej (SDŚ ul. Górską). Na początku nasza pani dyrektor Zofia Pągowska przywitała wszystkich uczestników Turnieju i życzyła wszystkim dobrej zabawy. Następnym



punktem programu było losowanie grup, które miały rozgrywać między sobą mecze. Pan Mariusz przedstawił wszystkim zasady gry i rozgrywki rozpoczęły się. Walka między drużynami była zacięta, publiczność zagrzewała swoich zawodników do walki. Kiedy wszystkie mecze zostały rozegrane i wyłonili się zwycięzcy Turnieju, nastąpiła przerwa na słodki poczęstunek, który przygotowała pani Danuta Kaczmarek. Po przerwie odbył się jeszcze towarzyski mecz terapeutów. Następnie ogłoszono zwycięzców Turnieju.

I miejsce zajęli Piotr Sikora i Paweł Spiechowicz z ŚDS, ul. Rydygiera
II miejsce zajęli Katarzyna Uszyńska i Wojciech Kwil z ŚDS, ul. Górską
III miejsce zajęli Agnieszka Kłos i Krzysztof Ciepłota z ŚDS, ul. Górską.



Wszyscy dostali pamiątkowe dyplomy, które wręczyła pani dyrektor Zofia Pągowska. Na koniec zrobiliśmy sobie jeszcze pamiątkowe zdjęcie. Wszystkim bardzo podobała się impreza i pytali, kiedy znowu coś zorganizujemy.

red. Katarzyna Uszyńska
Rafał Musch

19 marca 2013



komputerową.

Tego dnia w naszym ośrodku były Rekolekcje. Przygotowali je nasi klerycy Mateusz Strzałkowski i Mateusz Ambroży. Razem z nimi przyszedł ks. Leszek, który udzielił nam Sakramentu Pojednania. W trakcie, kiedy ks. Leszek spowiadał, klerycy prowadzili rekolekcje. Kiedy wszyscy chętni się już wyspowiadali, ks. Leszek odprawił dla nas Mszę świętą. Na koniec Mszy ksiądz poświęcił naszą nową pracownię

red. Andrzej Nowak

21 marca 2013

Grupa dziesięcioosobowa z naszego ośrodka wraz z terapeutkami Danutą Kaczmarek i Katarzyną Zduńską pojechały do kina Muranów na Ogólnoswiatowy Dzień Zespołu Downa. Imprezę zorganizowało Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Osób z



Zespołem Downa „Bardziej Kochani”. Prezes Stowarzyszenia, pani Ewa Suchcicka powitała wszystkich gości, którzy przyjechali z różnych warszawskich ośrodków. Później był występ taneczny w stylu hip-hop przygotowany przez młodzież należącą do Stowarzyszenia. Taniec bardzo nam się podobał. Na koniec był pokaz filmu „Podejrzani Zakochani”. Wszyscy uczestnicy imprezy dostali paczki, w których były słodkie i broszurki Stowarzyszenia „Bardziej Kochani”. Kiedy impreza skończyła się wróciliśmy na smaczny obiad do ośrodka.

red. Rafał Musch

25marca 2013

Tego dnia mieliśmy w ośrodku potrójne święto: urodziny Marka Iżykowskiego, urodziny Krzysztofa Wojnickiego i imieniny Marioli Wasiuk. Po obiedzie spotkaliśmy się wszyscy w jadalni, gdzie zaśpiewaliśmy dla naszych jubilatów i solenizantki Sto lat, złożyliśmy im życzenia. Nasi koledzy i koleżanka przygotowali dla nas słodki poczęstunek. Było bardzo miło i sympatycznie.

Redakcja

26 marca 2013

W naszym ośrodku tego dnia odbyło się spotkanie wielkanocne zwane „jajczkiem”. Przyszli do nas goście- klerycy Mateusz Strzałkowski i Mateusz Ambroży. Najpierw pani Zosia złożyła wszystkim życzenia świąteczne. Później Andrzej Nowak odczytał fragment z Pisma św. Następnie złożyliśmy sobie wszyscy życzenia. Zjedliśmy wspólną wieczerzę wielkanocną. Był pyszny żurek z kielbasą i z jajkiem, sałatka i pieczona

biała kielbasa. Potem był słodki poczęstunek i dostaliśmy kotyliony z życzeniami. W czasie tej imprezy mieliśmy jeszcze jedną uroczystość: urodziny Przemka Gollera. Był wspaniały tort ze strzelającą świeczką. Odśpiewaliśmy koledze Sto lat i złożyliśmy mu życzenia. Na koniec pan Mariusz z klerykiem Mateuszem A. grali i śpiewali. Było nam bardzo wesoło.



red. Andrzej Nowak





TRADYCJA ROBIENIA PISANEK

Nie sposób sobie wyobrazić świąt Wielkiej Nocy bez pisanek. Oczywiście można kupić gotowe pisanki, wykonane z drewna lub coraz częściej z plastiku i wykorzystywać je rok po roku. Jednak, podobnie jak w przypadku potraw świątecznych, najlepiej przygotowywać je osobiście, tradycyjnymi metodami.

Najstarsze pisanki pochodzą z terenów sumeryjskiej Mezopotamii. Zwyczaj malowania jajek znany był w czasach cesarstwa rzymskiego, wspominają o nim Owidiusz, Pliniusz Młodszy i Juwenalis. Na ziemiach polskich najstarsze pisanki, pochodzące z końca X wieku, odnaleziono podczas wykopalisk archeologicznych na opolskiej wyspie Ostrówek, gdzie odkryto pozostałości grodu słowiańskiego. Wzór rysowano na nich roztopionym woskiem, a następnie wkładano je do barwnika – łupin cebuli lub ochry, które nadawały im brątnoczerwoną barwę. W procesie chrystianizacji pisanek włączono do elementów symboliki wielkanocnej. Obecnie pisanki wykonuje się przed Wielkanocą. Mają symbolizować rodzącą się do życia przyrodę, a w chrześcijaństwie dodatkowo nadzieję wynikającą z wiary w zmartwychwstanie Chrystusa.

W zależności od techniki zdobienia, świąteczne jajka mają różne nazwy:

- **Kraszanki** (zwane też *malowankami* lub *byczkami*) powstają przez gotowanie jajka w wywarze barwnym, dawniej uzyskiwanym wyłącznie ze składników naturalnych. Używano roślin, które pozwalały na uzyskanie różnych kolorów:
 - brązowy (rudy)*: łupiny cebuli
 - czarny*: kora dębu, olchy lub łupiny orzecha włoskiego
 - żółtożłocisty*: kora młodej jabłoni lub kwiat nagietka
 - fioletowy*: płatki kwiatu ciemnej malwy
 - zielony*: pędy młodego żyta lub listki barwinka
 - różowy*: sok z buraka
- **Pisanki** mają różnobarwne desenie. Powstają przez rysowanie (dawniej: *pisanie*) na skorupce gorącym roztopionym woskiem, a następnie zanurzenie jajka w barwniku. Jako narzędzi do pisania używano szpilek, igieł, kozików, szydeł, słomek i drowienek. Pisanki wykonywane w regionie Białegostoku wykonywane były albo bez narzędzi, poprzez nakrapianie wosku na jaja albo poprzez nanoszenie prostych elementów graficznych rozgrzanym końcem świecy. Zdarzały się też przypadki używania narzędzi takich jak słomki, patyki, czy dętki z opon rowerowych.
- **Oklejanki** (*naklejanki*) są przyozdobione sitowiem, płatkami bzu, skrawkami kolorowego, błyszczącego papieru, tkaniny itp.
- **Nalepianki** – popularne zwłaszcza w dawnym województwie krakowskim i w



okolicach Łowicza. Powstaje przez ozdabianie skorupki jajka różnobarwnymi wycinankami z papieru.

Znane są jeszcze **rysowanki**, **skrobanki** i **drapanki**.

Dawniej zdobieniem jaj zajmowały się wyłącznie kobiety, mężczyźni wówczas nie wolno było wchodzić do izby. Jeśliby się tak zdarzyło, odczyniano urok, który intruz mógł rzucić na pisanki. Początkowo Kościół zabraniał jedzenia jajek w czasie Wielkanocy. Zakaz został cofnięty w XII wieku, konieczne jednak było odmówienie przed posiłkiem specjalnej modlitwy. Wynikało to z dążenia do rozdzielenia tradycji Kościoła od obrzędowości pogańskiego święta związanego z kultem zmarłych, w których jajko – początek nowego życia – odgrywało ważną rolę. W latach 80. XX wieku w rejonie uroczyska Piatienka w pobliżu wsi Folwarki Tylwickie zaobserwowano jeszcze zwyczaj składania pisanek w okresie wiosennym na grobach przez ludność wyznania prawosławnego.

Z tradycyjnych rosyjskich pisanek wywodzą się słynne jajka wielkanocne wykonywane w końcu XIX w. przez petersburskiego jubilera Petera Carla Fabergé. Jajka wykonywane z kamieni półszlachetnych, łączonymi z metalami szlachetnymi, zdobione technikami jubilerskimi były wykonywane początkowo wyłącznie dla rodziny cesarskiej. Później wykonywano je również dla innych dostojników, a także powstawały imitacje, wykonywane przez inne firmy.

Innymi znanymi dziełami sztuki rosyjskiej wywodzącymi się z ludowych pisanek, są jajka, lub częściej ich drewniane imitacje, pokryte czarną laką i zdobione miniaturowym malarstwem temperowym. Tak zdobione jajka wykonywano początkowo w Paliechu, miejscowości o starych tradycjach pisania ikon, obecnie wzorują się na nich twórcy ludowi i profesjonalni artyści z różnych regionów.

Obecnie uroczyste śniadanie w niedzielę wielkanocną poprzedza dzielenie się poświęconym jajkiem. Podobnie jak bożonarodzeniowy zwyczaj łamania się opłatkiem, jest wyrazem przyjaźni.

WIADOMOŚCI SPORTOWE

Kubacki może mieć duże szanse na medal?

Opinia Małysza przed Mistrzostwami Świata.

Na pewno duże szanse może mieć Dawid Kubacki. On ma potężne odbicie i jeśli uda mu się "nakręcić" ten skok, to ma możliwości, by tam walczyć. Na mniejszych skoczniach z tak mocnym wybiciem ma się spore szanse, ale nie mówię, że na dużym obiekcie nie może się liczyć. Jeśli dokręci i dociągnie odbicie do końca to potrafi daleko odlecieć. Na dużej skoczni w Predazzo czasem wieje z tyłu i to dodatkowo zwiększa jego prawdopodobieństwo sukcesu – powiedział w wywiadzie Adam Małysz.

Kubacki znany jest z tego, że bardzo wysoko wychodzi z progu. Na dużych obiektach nie zawsze przynosi to dobre efekty, bo zawodnik może szybko stracić prędkość lotu i przez to uzyskać niezbyt daleką odległość. Inaczej jest na skoczniach normalnych, takich jak ta, na której odbędą się pierwsze zawody mistrzostw świata.

- Nie wykluczam jednak, że także inni nasi reprezentanci będą się liczyć na normalnej skoczni. Kamil Stoch bardzo lubi to miejsce i zawsze dobrze się w nim spisywał. Tu się



może wszystko wydarzyć. Na takim obiekcie wiatr nie odgrywa takiej roli - dodaje czterokrotny zdobywca Kryształowej Kuli.

Już wkrótce przekonamy się jak nasi chłopcy się spiszą na MŚ.

Sukcesy Polski w biathlonie kobiet.

Krystyna Pałka zdobyła srebrny medal w Mistrzostwach Świata w biathlonie w Novym Mescie w biegu na dochodzenie na 10 km. Pierwszy raz stanęła na podium, a mijając metę płakała ze szczęścia.

-Medal Krysi Pałki był przewidywalny. Natomiast krążek Moniki Hojnisz to pewna niespodzianka. Potwierdziła swój talent. Nie możemy jej stracić, należy w nią inwestować - ocenił start polskich biathlonistek podczas MŚ sternik związku, Zbigniew Waśkiewicz.

- Hojnisz od początku była szkolona tylko przez polskich trenerów, zaprzeczając opinii, że strzelania można nauczyć się tylko od specjalistów w Austrii. Spodziewałem się lepszego miejsca w sztafecie kobiet - przyznał Waśkiewicz, ciesząc się, że start podczas MŚ w Novym Mescie był najlepszy dla polskiego biathlonu od 1966 roku.

Monika Hojnisz w niedzielę bardzo niespodziewanie wywalczyła brązowy medal mistrzostw świata w Novym Mescie. Teraz będzie można ją zobaczyć podczas europejskiego czempionatu w Bułgarii.

Monika nie pojechała na najbliższe zawody PŚ do Oslo, ale będzie można kibicować jej podczas mistrzostw Europy w bułgarskim Bańsku. Polka będzie tam główną faworytką do medali.

W imprezie, w której mogą startować tylko sportowcy w wieku nie przekraczającym 26 lat, Hojnisz zaprezentuje się we wszystkich konkurencjach. Chorzowianka jest już na miejscu razem z trenerem Adamem Kołodziejczykiem.

mijając metę płakała ze szczęścia.

NASZE SUKCESY iPORAŻKI SPORTOWE .

Mamy się z czego cieszyć i mamy się czego wstydzić . Sporty zimowe przyniosły nam wiele sukcesów, a ogromna porażką zakończył się mecz Polska – Ukraina . Już w pierwszych kilku minutach strzelili nam dwa gole, na koniec wynik 3:1 dla Ukrainy.

Ale z San Marino wszyscy obiecują Wielką Wygraną. Trzymamy kciuki za piłkarzy!

Tylu sukcesów w sportach zimowych jeszcze nie mieliśmy co w tym sezonie.

Na rok przed igrzyskami zimowymi nasi sportowcy wywalczyli pięć medali mistrzostw świata. Najcenniejszy, bo złoty, przypadł Kamilowi Stochowi. Po srebra sięgnęły Justyna Kowalczyk w biegach narciarskich, Krystyna Pałka w biathlonie i drużyna panczenistek: Luiza Złotkowska, Natalia Czerwonka i Katarzyna Bachleda-Curuś. O brąz zatroszczyła się drużyna skoczków, odkrycie tej zimy Monika Hojnisz w biathlonie oraz drużyna łyżwiarzy szybkich: Konrad Niedźwiedzki, Zbigniew Bródka i Jan Szymański.

Trzeci w klasyfikacji generalnej Kamil Stoch i zwycięzca ostatniego konkursu w Oslo Piotr Żyła znaleźli się na czele reprezentacji Polski, która na mamucim obiekcie w Planicy wystąpiła w zawodach kończących sezon Pucharu Świata w skokach narciarskich.

Oprócz nich, w składzie ekipy ogłoszonym we wtorek przez trenera kadry Łukasza Kruczka są też: Maciej Kot, Dawid Kubacki, Krzysztof Miętus i Stefan Hula.

Kamil Stoch w ostatnim konkursie Pucharu Świata zajął ósme miejsce, a w końcowej klasyfikacji uplasował się na trzecim miejscu. - To niesamowite uczucie, że udało mi się stanąć na trzecim stopniu podium ogólnej klasyfikacji Pucharu Świata, czuję się



rewelacyjnie - mówił po zawodach Kamil Stoch .

- Konkurs nie był łatwy, ponieważ warunki nie były stabilne. Moje skoki pozostawiły jednak trochę do życzenia. Uważam, że miejsce w dziesiątce jest super i bardzo się cieszę, że Piotrek również wskoczył do dziesiątki. Dwóch Polaków w dziesiątce, więc podtrzymaliśmy passę - dodał polski skoczek.

Reprezentacja Polski w składzie: Zbigniew Bródka, Konrad Niedźwiedzki i Jan Szymański sięgnęła w wyścigu drużynowym po brązowy medal rozgrywanych w Soczi mistrzostw świata w łyżwiarstwie szybkim. To trzeci medal dla Polski w historii mistrzostw świata na dystansach, ale pierwszy w rywalizacji mężczyzn.

Justyna Kowalczyk w szwedzkim Falun odebrała czwartą Kryształową Kulę w swojej karierze za triumf w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata w biegach narciarskich. Na podium zabrakło miejsca dla Marit Bjoergen, która była czwarta.

- Każda z czterech Kryształowych Kul ma swój smak. Do tego mam jeszcze pięć małych. To już mój szósty sezon, który kończę na podium klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. To drugi wynik w historii. Dlatego jestem bardzo zadowolona - powiedziała Justyna Kowalczyk po odebraniu Kryształowej Kuli za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata.

Po tych sukcesach Justyna chce odpocząć :

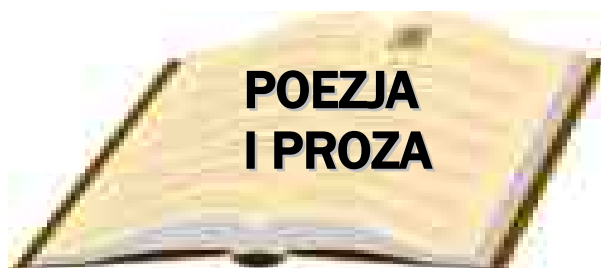
- Mam przecież już 30 lat, z czego 15 biegam na nartach. Zdobyłam tak dużo w tym sporcie, więc czas zacząć żyć. Nie wiem kiedy, ale najprawdopodobniej sezon po igrzyskach olimpijskich będzie czasem odpoczynku. Wtedy zastanowię się co będzie dalej, czy wrócę do biegania czy nie. Wiele razy mówiłam, że Soczi będzie końcem pewnego etapu. A czy to będzie też początek czegoś innego? To się dopiero okaże - powiedziała Justyna Kowalczyk w Falun po zakończeniu sezonu Pucharu Świata w biegach narciarskich.

Ostatnia niedziela była wielkim dniem dla polskiego łyżwiarstwa szybkiego. W odstępie kilkudziesięciu minut po medale sięgnęły drużyny żeńska i męska. To bez wątpienia najlepszy występ Biało-Czerwonych w historii.

Tłumy kibiców z Domaniewic, Łowicza i Warszawy powitały na stołecznym lotnisku im. Fryderyka Chopina powracających z Soczi srebrnych i brązowych medalistów łyżwiarskich mistrzostw świata na dystansach w drużynie. Były gratulacje, śpiewy, kwiaty i łyzy radości.

Opracował Mikołaj Scholz





„Misjonarko”

Nie mogę istnieć bez ciebie,
Nie poruszę się sama ,
Rozdam ci perły nieba,
Pójdę za tobą ,
Będę tam, gdzie ty jesteś.
Zdobędziesz świat dla mnie.
Ty nie znasz, co to łązy.
Misjonarko, masz płomień w oczach,
Wiatr we łzach,
Przyjdiesz za mną z wielkim sercem,
W ręku niesiesz dar nadziei ,
Jesteś moją rozrzutniczką,
Moje serce bije dla ciebie.

Autor Katarzyna Sałkowska



Katarzyna Uszyńska: Gdzie wcześniej Pan mieszkał?

Ime Akpan : *Wcześniej mieszkałem z rodziną w Nigerii.*

K.U.: Jak długo mieszka Pan w Polsce?

I.A.: *Mieszkam tu już dwa lata.*

K.U.: Podoba się Panu w Polsce?

I.A.: *Bardzo mi się tu podoba. A najbardziej podobają mi się autobusy, tramwaje, pociągi. Lubie nimi jeździć. Podobają mi się jeszcze polskie dziewczyny.*

K.U.: Z kim Pan mieszka?

I.A.: *W Warszawie mieszkam z mamą.*

K.U.: Czy ma Pan rodzeństwo?

I.A.: *Mam czterech braci. Dwóch mieszka w Polsce, jeden w Irlandii i jeden w Anglii.*



K.U.: Czy język polski jest dla Pana trudny?

I.A.: Tak, bardzo trudny.

K.U.: Czy lubi Pan muzykę i jaka.

I.A.: Bardzo lubię muzykę. Najbardziej reggae, Boney M, Abbę, Michaela Jacksona.

K.U.: Czy podoba się Panu w naszym ośrodku?

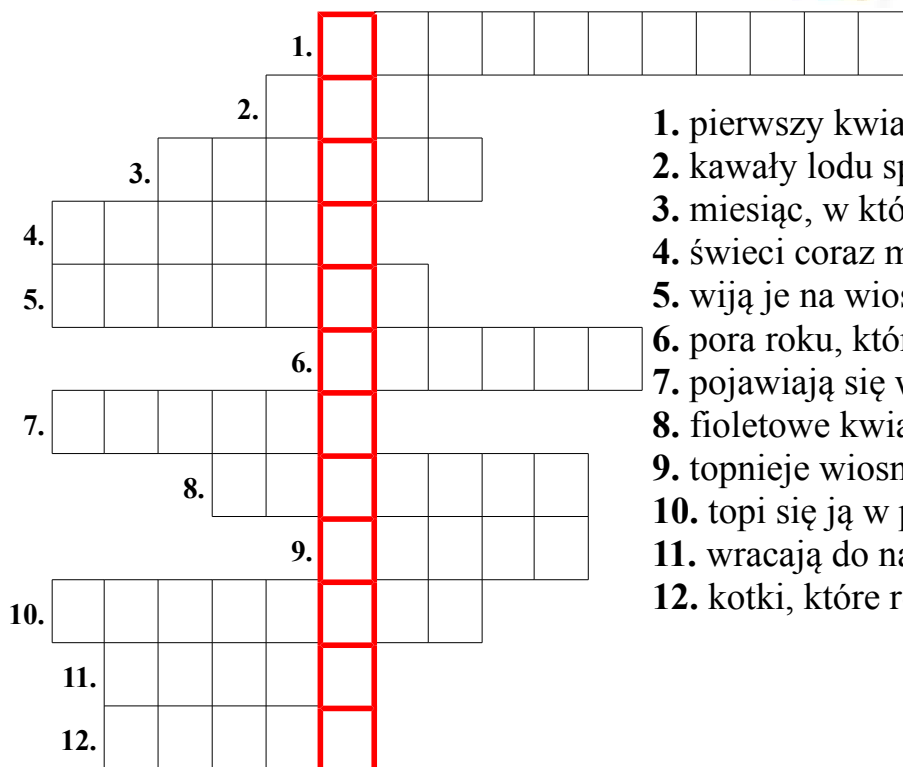
I.A.: Tak, lubię tu przychodzić.

K.U.: Czy chciałby Pan wrócić kiedyś do Nigerii?

I.A.: Nie, zostanę na zawsze w Polsce.

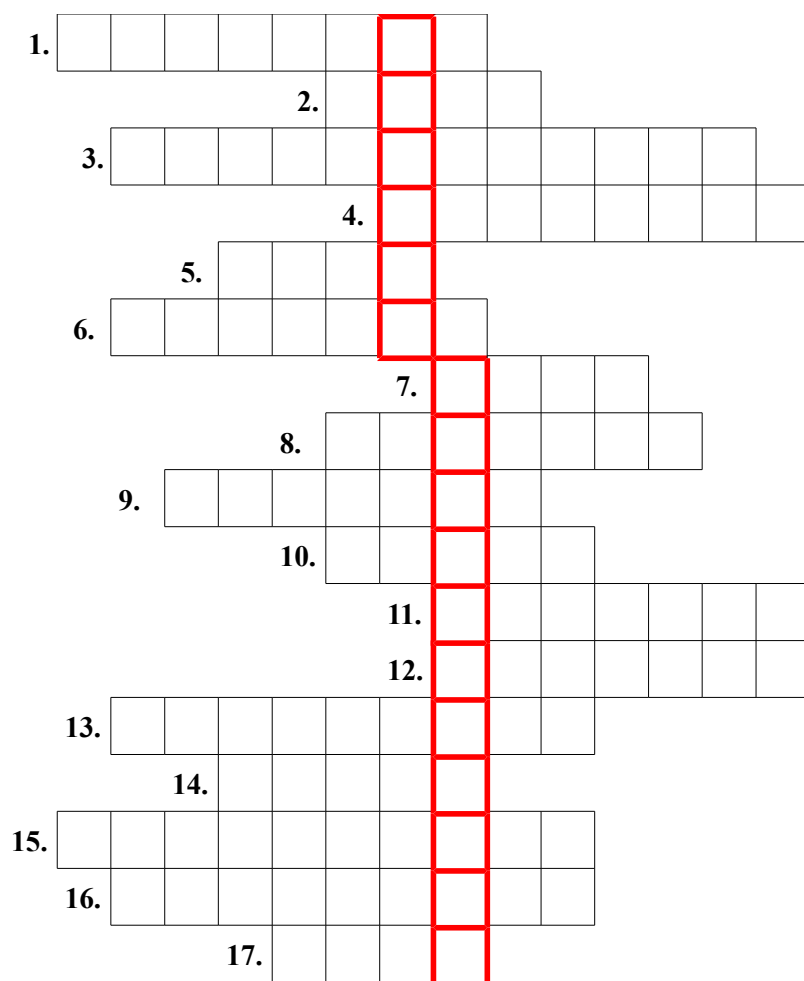
K.U.: Dziękujemy za wywiad.

Uśmiechnij się



1. pierwszy kwiat, który przebija śnieg
2. kawały lodu spływające na wiosną rzeką
3. miesiąc, w którym rozpoczyna się wiosna
4. świeci coraz mocniej wiosną
5. wiją je na wiosną ptaki
6. pora roku, która zaczyna się 21 marca
7. pojawiają się wiosną na drzewach
8. fioletowe kwiatki rosnące wiosną w górach
9. topnieje wiosną
10. topi się ją w pierwszy dzień wiosny
11. wracają do nas z ciepłych krajów
12. kotki, które rosną na drzewach





1. koronkowe nakrycie koszyczka
2. kończy się w Niedzielę Wielkanocną
3. Zwyczaj polewania wodą obchodzony w poniedziałek Wielkanocny
4. uszaty symbol Wielkanocny
5. ... marca – Dzień Kobiet
6. malowane jajko
7. ... święcona
8. trzydniowe nabożeństwa przed Wielkanocą
9. cukrowe zwierzątko – symbol Wielkanocy
10. zielone gałązki, które niesiemy do Kościoła w Niedzielę Palmową
11. wędlinę, którą wkładamy do koszyczka
12. radosny hymn śpiewany w Niedzielę Wielkanocną
13. wszystkie pokarmy, które święcimy w Wielką sobotę
14. najważniejszy składnik święconki symbol życia
15. pierwsza msza św. odprawiana w Wielką Niedzielę
16. święta, które obchodzimy wiosną
17. ... pańskie przygotowania w każdym kościele w Wielki piątek

Krzyżówki ułożył zespół redakcyjny

