

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Dzielnicowego Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górska 7 w Warszawie

numer 3 (kwiecień 2010r.)

cena 1zł

Od redakcji

Mamy zaszczyt przedstawić Państwu efekt naszej wspólnej pracy – trzeci już numer gazetki. Staraliśmy się bardzo, aby była ona ciekawa, tak, żeby każdy znalazł w niej coś dla siebie. Jest w niej więc stały Kącik Kulinarny, a w nim sprawdzone przez nas na zajęciach kulinarnych przepisy na słodkości. Jak zwykle jest też parę informacji dla fanów sportu, a także trochę rozrywki. Znajdziecie też państwo mały wycinek naszej twórczości, zarówno tej materialnej, jak i literackiej.

Niestety znalazły się również przykre informacje związane z kwietniową katastrofą. Byliśmy bardzo wstrząśnięci wiadomościami, które codziennie słyszeliśmy w radio i telewizji.

Mamy nadzieję że ten numer, tak jak poprzednie, będzie się państwu podobał. Dziękujemy za wszystkie życzliwe słowa od Państwa.

Życzymy miłej lektury
Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wydarzenia minionego miesiąca)
5. **Andrzej Nowak** (wywiady)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI

W kwietniu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

Urodziny

23.05. – Joanna Kozakowska
31.05. – Marzena Zalewska



Imieniny

04.05. – Monika Skrodzka
13.05. – Robert Jendruczek
15.05. – Zofia Pągowska
24.05. – Joanna Klonowska
24.05. – Joanna Kozakowska
24.05. – Joanna Szczepańska

Wszystkim jubilatom i solenizantom Życzymy sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechów, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń i samych przyjemnych w życiu zdarzeń.

ŚWIĘTA

01.05. – Święto Pracy
03.05. – Święto Konstytucji 3 maja
26.05 – Dzień Matki

26 maja

Przyjmijcie, Kochane Mamy,
Z serca płynące życzenia:
dobrego zdrowia, dużo optymizmu
i wszelkich marzeń spełnienia.
Za Wasze czułe serca,
za mądre nakazy
w dniu Waszego Święta
Dziękujemy sto razy.

CO OZNACZĄ NASZE IMIONA ?

Monika

Imię prawdopodobnie pochodzenia greckiego. Oznacza jedna, jedyna. Osoba o tym imieniu jest wrażliwa, ma twórczą wyobraźnię i naturę artystyczną. Dyplomatka. Posiada duże poczucie humoru. Mało oszczędna. Lubi spokój. Szybko dąży do łagodzenia konfliktów i osiągnięcia kompromisu. Najlepiej sprawdza się we współdziałaniu. Chętnie nawiązuje przyjaźnie, które trwają długi czas. Osoba ta nie daje sobie „w kaszę dmuchać”.

Szczęśliwy dzień – poniedziałek – kolor – biały – kamień – kamień księżycowy – roślina – powój.

Robert

Imię pochodzenia germańskiego, oznacza – żyjący w blasku sławy. Osoba o tym imieniu posiada dużą intuicję. Potrafi obserwować świat i wyciągać odpowiednie wnioski. Intuicyjnie ocenia sytuacje i szybko podejmuje decyzję. Cechuje go silna wola i upór w dążeniu do celu. Jest z natury energiczny, czasem porywczy. Ma uzdolnienia organizatorskie i kierownicze, często bywa dobrym rozjemcą. Ma dar przyciągania ludzi do siebie, łatwo zawiera przyjaźnie. Konserwatywny. Czuły na pochlebstwa, oddany rodzinie. Szczęśliwy dzień – środa, kolor – żółty, kamień – cytryn, roślina – akacja.

Zofia

Imię pochodzenia greckiego, oznacza mądrość i wiedzę. Osoba o tym imieniu jest mądra i dobra; uczynna i przyjacielska. Godna zaufania. Posiada dobrą intuicję oraz dar dobrego doradzania. Oddana domowi i rodzinie. Pracowita i rozważna, uczciwa i dzięki temu często osiąga wysokie szczyty, pełni ważne funkcje. Szybko wyrabia sobie własne zdanie na dany temat i trudno przekonać ją do czegoś, do czego sama nie ma przekonania. Odporna na wpływy z zewnątrz. Skłonna do poświęcenia swego prywatnego życia na rzecz pracy społecznej. Uchodzi za osobę dyskretną i godną zaufania. Przymioty charakteru idą w parze z urodą, co często doceniają mężczyźni. Szczęśliwy dzień – piątek, kolor – niebieski, kamień – perła, kwiat – bratek.

Joanna

Imię pochodzenia hebrajskiego. Jest to żeńska odmiana imienia Jan. Osoba o tym imieniu jest wrażliwa, towarzysząca, spokojna. Ogólnie lubiana. Dobry doradca, ale z małą inicjatywą. Kulturalna, z dużą towarzyszką oglądą. Nie lubi grać pierwszych skrzypiec, nie przepada za przewodnictwem, z powodzeniem zadowala się pozycją zastępcy i doradcy. Łatwo dostosowuje się do otoczenia. Jest realistką. Szczęśliwy dzień – czwartek, kolor – brązowy, kamień – opal, roślina – bez.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

10 kwiecień 2010 r.

Miesiąc kwiecień był bardzo smutny dla wszystkich Polaków. Powodem była katastrofa, która wydarzyła się w Smoleńsku. 10 kwietnia 2010 r. o godz. 8.56 na smoleńskim lotnisku rozbił się samolot prezydencki z 96 osobami na pokładzie. Wśród ofiar katastrofy był m.in. pan prezydent Lech Kaczyński wraz z małżonką Marią Kaczyńską. Pasażerowie tego samolotu jechali na obchody 70 rocznicy Zbrodni Katyńskiej.

Okazało się, że tragedia ta dotknęła niektórych z nas bardzo osobiście. Wśród ofiar znalazł się m.in. ks. Józef Janiec. Był on proboszczem Parafii NMP Królowej Wyznawców na warszawskich Siekierkach, a także twórcą Parafiady. Pośród grona jego parafian znaleźli się Marzena Zalewski i Rafał Musch.

Kolejną osobą, którą była bezpośrednio związana z niektórymi z nas był proboszcz Parafii św. Tomasza Apostoła na Sadybie -ks. Andrzej Kwaśnik. Był on również Kapelanem Federacji Rodzin Katyńskich. Ks. Andrzej był proboszczem naszego kolegi Krzysztofa Wojnickiego.

Ofiarą katastrofy był również dowódca załogi samolotu major Robert Grzywna, który był sąsiadem pani Danuty Kaczmarek. Również Katarzyna Uszyńska znalazła wśród ofiar swoją sąiadkę-panią Katarzynę Piskorską.

red.: Rafał Musch

CIEKAWOSTKI

W Warszawski ZOO otwarto 10 kwietnia nową Hipopotamiarnię i Rekinarium. Jest to najnowszy obiekt w naszym ZOO.

Hipopotamy Anielę i Hugona można oglądać przez szybę w basenie wewnętrznym.

Rekiny (w tym jedyny w Polsce tawrosz) i płaszczki mieszkają w akwariu o pojemności prawie 100 000 litrów.

Jak tylko zrobi się cieplej na pewno wybierzemy się na wycieczkę do ZOO, żeby je obejrzeć.

NASZE PRACE



Praca wykonana w pracowni haftu i szycia przez Karolinę Pająk. Obraz pt. „Pasterz i owce” został wyklejony kolorową włóczką na desce



Obraz



Butelka

Praca wykonana w pracowni plastycznej przez Katarzyna Sałkowska.

Obraz wykonany techniką AKRYLOWĄ

Praca wykonana w pracowni plastycznej przez Renatę Tolak

Butelka wykonana techniką MAŁOWANIA NA SZKLE



Prace wykonane w pracowni ceramicznej przez Krzysztofa Cieplotę i Monikę Skrodzką. Misa wykonana techniką WYKLEJANIA.



Praca wykonana w pracowni stolarskiej przez Monikę Skrodzką.
Przedstawiająca anioła drewnianego.

WIADOMOŚCI SPORTOWE

Sportowa relacja

W okresie świątecznym niewiele się działo w Polskim sporcie.

W związku z tym jeszcze raz napiszę o Justynie Kowalczyk. Justyna ma 27 lat i jest zwyczajną młodą kobietą. Nie jest to dla niej łatwe, bo większość życia spędza na męczących treningach. Justyna mieszka z rodzicami w Kasinie Wielkiej. Z okien domu widać szkołę, boisko klubu Orlik i górę Śnieżnicę. Praca towarzyszyła jej od zawsze i bez przerwy. O sobie mówi „twarda dziewczyna ze wsi jestem” i dodaje, że Kasina ukształtowała jej charakter. Ale mimo to, że nie chodzi po dyskotekach nie uważa, żeby życie jej uciekało przez palce.

Nie chce zdradzić szczegółów, ale mówi, że kocha i jest kochana i prędkiej niż się wszyscy spodziewają założy rodzinę.

Życzymy Justynie spełnienia marzeń!

red.: Mikołaj Scholz

19 kwiecień 2010 r.

Kubica wciąż zadziwia. Przygotowywał się on intensywnie do Grand Prix Chin, który odbył się w niedzielę 18.04.2010 r. Nasz rodak miał udany początek sezonu. Wciążu kilku lat przekonał do siebie największych sceptyków. Umie wykorzystać każdą szansę. W wyścigu o Gran Prix Chin na torze w Szanghaju zajął piąte miejsce. Polak miał bardzo duże szanse na kolejne podium w tym sezonie, ale plany pokrzyżowały mu jednak nie do końca zrozumiałe decyzje sędziów. Szef Renault powiedział o Robercie Kubicy, że znowu był po prostu perfekcyjny.

Prędzej czy później mamy nadzieję że zostanie mistrzem. Nie na darmo jego ostatnimi startami zachwycają się specjaliści. Telewizja BBC poświęciła Kubicy duży materiał, w którym przedstawia go jako jednego z najlepszych zawodników w stawce formuły oraz przyszłego mistrza. Dziennikarze francuscy idą dalej i twierdzą, że w przyszłym roku Krakowianin na sto procent zostanie partnerem Fernando Alonso w Ferrari.

red.: Mikołaj Scholz



„To wy - rodzice”

Co to za słowo Rodzice?
Tak wlot tego nie uchwyć
Czy to narzędzie do pracy?
Byśmy byli tacy?
A może to styl bycia
By dzieciom dawać chęć życia
Kto nie wie ten zazdrości
Bo to maszyna jest do miłości
Co nieustannie na pełnych obrotach
I skrycie
Kochającą ręką broni Twoje życie
I cieszy się z tobą i z tobą płacze
Ale Ja tego nie zobaczę
Bo gdy bliskość ich czuję
Ona zawsze mnie ucałuje
I wtedy to myślę skrycie
Jak Ja Was kocham moi Rodzice!

Katarzyna Sałkowska

„Moje Tatry”

Wiosno moja najpiękniejsza poro
Przyszłaś ze słońkiem żółtym
Nad polami, łąkami z fioletowymi krokusami w trawie.
A góry są czarne i białe jak farby.
Usłyszałam głos śpiewu strumyka,
który płynie do brzegów wodospadu,
wylane lodu zamarzniętego ślizgawki,
płynące wody źródlanej kryształ.
Dni promiennego blasku słońca,
jasnego, świecącego, lśniącego, uśmiechniętego, tęczowego.
A wieczorami słońce, które odbijało się od gór- chmurek błękitnych.
Poszłam do kościoła z rodzicami w Wielki Tydzień

żeby się pomodlić za wszystko, co kocham.
Z mojego okna patrzyłam na niebo ciemne,
pełne gwiazdek srebrnych.
A wczoraj widziałam z tatą wiewiórkę,
czarną jak chmury w dolinie Strążyskiej.
Widziałam ją na białym brzegu strumyka.
I w końcu wracamy do normalności życia naszego,
będziemy razem pracowali
Nie lubię powrotów, ale taki jest świat,
nie od nas to zależy.

Świąteczne wspomnienia z pobytu
w Tatrach Katarzyny Sałkowskiej.

„Szlachetny Gąsior”

Za górami za lasami znajdowało się małe gospodarstwo, w którym radość i szczęście nie przemijały, nie było smutku ani łez, wszyscy żyli w zgodzie. Posiadłością tą zarządzał pewien gospodarz, o złotym sercu, który kochał wszystkie zwierzęta i chętnie je przygarniał do siebie. Okaleczone opatrywał, chore leczył a głodne karmił.

W gospodarstwie tym żył pewien szlachetny gąsior, który bacznie przyglądał się temu co robi jego Pan i postanowił mu pomóc. przyprowadzał z drogi różne zwierzęta, które nie miały gdzie zamieszkać. Pewnego poranka Gospodarz wyruszył na pole i zobaczył stado zagubionych gęsi. Nie potrafił się z nimi porozumieć ponieważ nie znał ich języka, dlatego postanowił poprosić o wsparcie szlachetnego gąsiora. Ptak postanowił pomóc swojemu Panu i zabrał je do domu. Gospodarz chcąc pomóc tym zagubionym istotkom, poprosił gąsiora, by się nimi zaopiekował, aby wyrosły na mądre i szlachetne gęsi tak jak on. Ptak przyjął z wielką radością to zadanie, wspierał, pomagał, opiekował się powierzonym stadem, uczył życia. Po pewnym czasie przyszedł Pan i zobaczył, że zagubione gąseczki, zmieniły się w piękne i mądre gęsi, gotowe wyruszyć w nieznaną podróż.

Ptaki odleciały, ale pamięć o ich nauczycielu gąsiorze na zawsze zostanie w ich sercach.

autor Marta Benicka

KĄCIK KULINARNY



Ciasteczka z czekoladą

Produkty

250g mąki
150g cukru
200g miękkiego masła
200g drażetek z czekolady (może być pokruszona czekolada)
50g posiekanych orzechów włoskich
ubite jajko
szczypta soli
odrobina wanilii lub cukier waniliowy

Wykonanie

Wymieszać trzepaczką masło z cukrem na jednolitą masę. Do masy dodać ubite jajko, wanilię lub cukier waniliowy. Starannie wymieszać. Wsypać mąkę i sól, a następnie czekoladę i orzechy. Wymieszać.

Łyżką formować owalne ciastka na blasze wyłożonej pergaminem, zachowując spore odstępy gdyż ciasteczka rosną w czasie pieczenia.

Piec w piekarniku rozgrzanym do temp. 200C przez 10-12 min. na złoty kolor.

Masa do wafli

Produkty

$\frac{3}{4}$ szklanki cukru
1 kostka margaryny
 $\frac{1}{2}$ szklanki wody
2 łyżki kakao
2-2,5 szklanki mleka w proszku

Wykonanie

Wodę, cukier i margarynę zagotować, dodać kakao i rozmieszać.

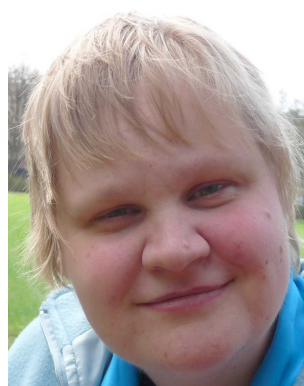
Następnie wsypać mleko w proszku, wymieszać. Powstałą masą smarujemy wafle.

Przepisy te wykorzystaliśmy podczas zajęć kulinarnych.



Kącik dobrej Książki Andrzeja Nowaka

Chciałbym bardzo polecić książkę, którą ostatnio czytałem - „Krzyżaków” Henryka Sienkiewicza. Opisał w niej m.in. dzieje króla polskiego Władysława Jagiełły, który pokonał zakon Krzyżacki. Głównym bohaterem jest Zbyszko z Bogdańca, który zakochał się w pięknej Danuście, córce Juranda ze Spychowa. Uratowała ona jego głowę od ścięcia. Zbyszko tak kochał swoją Danusię, że gdy została porwana przez Krzyżaków, jeździł po całej Polsce szukając jej. Podczas tych poszukiwań spotykały go różne przygody. Na koniec autor opisuje wielką bitwę pod Grunwaldem, w której Król Polski Władysław Jagiełło pokonał zakon Krzyżacki. Zachęcam do przeczytania tej książki, gdyż jest to bardzo interesująca lektura.



Andrzej Nowak: Dzień dobry. Jestem redaktorem gazety i chciałbym przeprowadzić Panią wywiad ?

Ewa Fijałkowska: *Dzień dobry.*

A.N.: Czy mógłby się nam Pani przedstawić?

E.F.: *Nazywam się Ewa Fijałkowska*

A.N.: Gdzie Pani mieszka? Z kim?

E.F.: *Mieszkam z rodzicami i bratem Hubertem i jego żoną Agnieszką i synkiem Kubusiem.*

A.N.: Jak długo Pani chodzi do ośrodka?

E.F.: *Bardzo długo, już chyba 10 lat.*

A.N.: A czy lubi Pani przychodzić? Dlaczego?

E.F.: *Lubię ponieważ jest tu stół do ping-ponga, a ja bardzo lubię grać w ping-ponga.*

A.N.: Którą pracownię lubi Pani najbardziej i dlaczego?

E.F.: *Najbardziej lubię chodzić do ceramiki, bo bardzo lubię Danusię. W ceramice robię kółka z gliny do koszykówki.*

A.N.: Czy lubi Pani kolegów i koleżanki?

E.F.: *Lubię*

A.N.: Kogo Pani lubi najbardziej?

E.F.: *Najbardziej Renatę Tolak, Agnieszkę Kłos, z którą gram w ping-ponga i Krzysia Cieplotę, z którym też gram.*

A.N.: Jak Pani lubi spędzać wolny czas?

E.F.: *Lubię grać w ping-ponga, w koszykówkę i pić kawę, a także rysować na desce.*

A.N.: Czy lubi Pani muzykę i jaką?

E.F.: *Nie lubię*

A.N.: Czym Pani się interesuje?

E.F.: *Interesuje się wszystkim, co jest związane z piłką, ping-pongiem, koszykówką i deseczkami.*

A.N.: Gdzie Pani lubi wyjeżdżać na wakacje?

E.F.: *Wakacje lubię spędzać na wsi, na działce.*

A.N.: Czy Pani ma jakieś zwierzątko i jakie?

E.F.: *Mam w domu kota.*

A.N.: Czy podoba się Pani nasza gazetka?

E.F.: *Jest fajna.*

A.N.: Dziękujemy Pani za wywiad.

Wywiad przeprowadził Andrzej Nowak

OGŁOSZENIA

1. We wrześniu tego roku zamierzamy zorganizować coroczny Mazowiecki Przegląd Pracowni Terapeutycznych. W tym roku tematem spotkań będzie ekologia i recykling. W związku z tym zwracamy się do Państwa z prośbą o przynoszenie produktów podlegających recyklingowi np. plastikowe kubki po jogurtach, serkach, korki, metalowe puszki, butelki po napojach, rolki od papieru toaletowego, itp. Z góry dziękujemy Państwu za okazaną pomoc.

2. Donosimy, że nasz kolega Jacek Michalski w maju tego roku, będzie zdawał Egzamin Dojrzałości, czyli Maturę. Życzymy mu wszyscy powodzenia i pomyślnego zdania wszystkich egzaminów. Będziemy za niego trzymać kciuki.

„Połamania pióra,” Jacku!

3. Ponieważ zrobiło się cieplej na dworze, będziemy się starali, w miarę możliwości wychodzić częściej z Ośrodka na wycieczki i spacer
4. Przypominamy Państwu, że w naszym Ośrodku znajduje się biblioteczka czasopism dla rodziców. Znajdują się w niej takie czasopisma, jak: Integracja, Bardziej Kochani, Społeczeństwo dla Wszystkich.

W gazetach tych można znaleźć różne ciekawe artykuły, wywiady i informacje, które mogą być bardzo pomocne w życiu codziennym a także w lepszym zrozumieniu funkcjonowania naszych podopiecznych. Gorąco zachęcamy do wypożyczania i czytania.

Zespół terapeutyczny

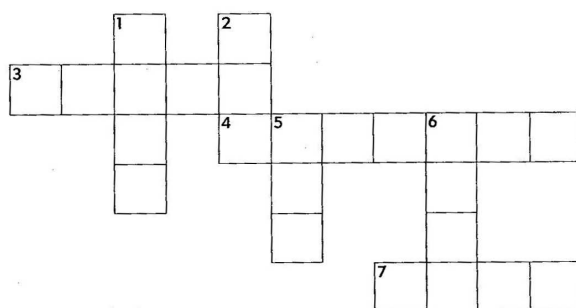
ROZRYWKA

Uśmiechnij się



SPACER ZA MIASTO

Wpisz do krzyżówki nazwy rzeczy, które widzisz na rysunku. Pokoloruj obrazek.



- ★ Rozmowa kwalifikacyjna na niepaństwowej uczelni.
Kierunek: prawo.
- Proszę opowiedzieć o obradach Okrągłego Stołu.
- No więc, Król Artur...

- ★ Co to jest starość?
- To czas, kiedy połowa moczu idzie na analizy.

- ★ - Co ma wspólnego prawnik z żabą?
- obydwójce mają wielką głowę, która składa się tylko z ust.

