

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górska 7 w Warszawie



numer 35 (Listopad 2013 r.)

cena 2 zł

Od redakcji

Witamy ponownie naszych drogich czytelników. Mamy przyjemność oddać państwu kolejny numer gazetki. Jak zwykle mamy nadzieję, że znajdziecie państwo dla siebie coś ciekawego.

Już pracujemy nad nowym- świątecznym numerem. Zachęcamy wszystkich Państwa do lektury.

zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (układanie krzyżówek, przepisywanie tekstów na komputerze)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W grudniu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

GRUDZIEŃ 2013						
PONEDELNIK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						1
	2	3	4	5	6 Imieniny Mikołaj Scholz	8
9 Urodziny Ewa Fijałkowska	10	11	12	13 Urodziny Katarzyna Salkowska	14	15
16	17	18	19	20	21 Urodziny Maciej Borkowski	22
23	24 Imieniny Ewa Fijałkowska	25	26	27	28	29
30					Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej	

I SOLENIZANTOM ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU,
SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI, DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

4-9 Listopad 2013

Przez tydzień przychodziły do naszego ośrodka dwie studentki z APS-u- pani Kasia i pani Monika. Prowadziły zajęcia z siedmioosobową grupą. Tematem tych zajęć była m.in. komunikacja, czyli jak rozmawiać z drugą osobą, że nie można jej lekceważyć. Rozmawialiśmy też o zachowaniu w miejscach publicznych, jak rozmawiać na ulicy, że nie można rozmawiać z nieznajomymi. Uczyliśmy się też robić figurki techniką origami, robiliśmy drzewa z papierowych toreb i anioły z masy solnej. Zajęcia te były bardzo fajne i wesołe.

red. Rafał Musch, Katarzyna, Uszyńska, Wojtek Kwil.

21 listopad 2013

Tego dnia naszym ośrodkiem odbył się II Turniej tenisa stołowego. Przyjechali do nas goście z pięciu ośrodków: ŚDS ul. Wilcza, WTZ ul. Deotymy, WTZ ul. Karolkowej, ŚDS z Podkowy Leśnej, ŚDS ul. Rydygiera. Turniej otworzyła Pani Dyrektor Zofia Pągowska. Przywitała wszystkich obecnych na Sali gimnastycznej. II turniej tenisa stołowego prowadził Pan Mariusz Wierzbicki. Nad jego prawidłowym przebiegiem czuwała komisja złożona z terapeutów z poszczególnych ośrodków oraz sędzia, którym był terapeuta z WTZ z ul.



Deotymy. Nasz ośrodek reprezentowała drużyna w składzie Katarzyna Uszyńska i Krzysztof Ciepłota. Najpierw było losowanie kolejności rozgrywek pań. Kiedy panie rozegrały wszystkie mecze, nastąpiło losowanie kolejności rozgrywek panów. Walka była bardzo wyrównana. Później odbyły się mecze półfinałowe i finałowe. Wszyscy bawili się dobrze, ale wygrali najlepsi. W kategorii pań I miejsce zajęła Iwona Czasiuk z WTZ ul. Deotymy, II Anna Woźniak z WTZ ul. Karolkowa, III Justyna Woźniak z ŚDS ul. Rydygiera. W kategorii



mężczyzn I miejsce zajął Maciej Buza z WTZ ul. Karolkowa, II Piotr Czarniecki z ŚDS z Podkowy Leśnej, III Mateusz Gołębiowski z WTZ ul. Deotymy. Po skończonych rozgrywkach zaprosiliśmy gości na słodki poczęstunek, kawę i herbatę. Po przerwie nastąpiło wręczenie nagród. Wszyscy zawodnicy dostali pamiątkowe dyplomy i nagrody- torbę ekologiczną i breloczek-pomponik przygotowane w pracowni haftu i szycia i drobne



upominki. Każdy ośrodek otrzymał pamiątkową paletkę zrobioną w pracowni stolarskiej, torbę ekologiczną i drobne upominki. Upominki- torby ekologiczne oraz komplet długopisów dostali również terapeuci towarzyszący zawodnikom. Do każdej torby dołączona była tabliczka pamiątkowa- breloczek stworzona przez naszego kolegę Wojtka Kwila. Wszyscy byli bardzo zadowoleni z imprezy. Pytali, kiedy znowu coś zorganizujemy. Myślmy, że II Turniej tenisa stołowego „O paletkę ośrodka” był bardzo udany.

red. Monika Skrodzka, Andrzej Nowak

23,24 listopad 2013

W Kościele Seminaryjnym odbyły się obrzędy Kandydatury i Obłuczyn, podczas których klerycy oficjalnie poprosili Kościół o włączenie ich do grona kandydatów do sakramentu święceń diakonatu i prezbiteriatu. Jeden z naszych znajomych kleryków- Mateusz Godek, podczas uroczystej Mszy św. przyjął strój duchowny, czyli sutannę. Mszy św. przewodniczył Kardynał Kazimierz Nycz. Naszą społeczność reprezentowali Marzena Zalewska i Rafał Musch. Kleryk Mateusz był bardzo szczęśliwy. Spotkaliśmy naszego znajomego diakona Mateusza Józwika, który przekazał pozdrowienia dla całego ośrodka.

red. Rafał Musch

25 listopad 2013



W dniu 25 listopada 2013r nasza pani dyrektor- Zofia Pągowska została odznaczona przez Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego Złotym Medalem za Długoletnią Pracę. Jesteśmy bardzo dumni z pani Zosi. Gratulujemy nagrody i życzymy dalszych sukcesów w pracy.

red. Monika Skrodzka

29 listopad 2013

Dnia 29. 11. 2013r. w naszym ośrodku odbyły się Andrzejki i imieniny Andrzeja Nowaka. Zabawę rozpoczęliśmy od tańców i wspólnej zabawy. O godzinie 10:00 był pierwszy konkurs -naśladowanie tańców.



Zabawa polegała na tym, że staliśmy w kręgu a ktoś z nas stał w



środku tego kręgu i pokazywał jakieś ruchy taneczne, które reszta miała powtórzyć. Później bawiliśmy się przy muzyce i wysyłaliśmy sobie dedykacje muzyczne. Około godziny 11:00 zrobiliśmy przerwę i koledze Andrzejowi składaliśmy życzenia i śpiewaliśmy STO LAT. Były cukierki i

ciastka, pop-corn, herbata i kawa. Potem dalej wspólnie bawiliśmy się na zabawie tanecznej. Następnie wróżyliśmy sobie: obracaliśmy butelkę i odczytywaliśmy wróżbę przez nią wskazaną. Potem bawiliśmy się dalej przy muzyce. Było jeszcze losowanie imion pań i panów. Po obiedzie trwała fajna zabawa. Było bardzo fanie i super i dziękujemy za miłą zabawę.

red. Andrzej Nowak, Monika Skrodzka

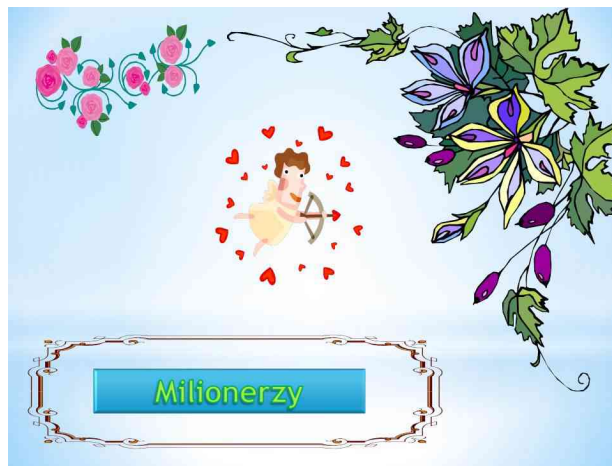
NASZE PRACE



Drewniane paletki pamiątkowe przygotowane na II turniej tenisa stołowego przez pracownię stolarską i plastyczną



Pamiątkowe torby ekologiczne przygotowane na II turniej tenisa stołowego przez pracownię haftu i szycia



Gra komputerowa "Milionierzy" stworzona podczas zajęć komputerowych



Plakietki pamiątkowe
przygotowane na II turniej tenisa stołowego
przez Wojtka Kwila



Choinki z gliny
zrobione w pracowni ceramicznej

CIEKAWOSTKI

Magia Kamieni

Opal 21 X-9 XI

To najbardziej tajemniczy kamień. Uczy altruizmu, jest duchowym przewodnikiem, ostrzega przed niebezpieczeństwem i ratuje z opresji. Pozwala długo zachować młodość. Opale wiedzą, czego chcą, i konsekwentnie dążą do celu. Jeśli się czymś zainteresują, angażują się bez reszty. Są ambitne, pragną władzy i sławy.

Akwamaryn 10 XI-30 XI

Wzmacnia organizm, wspomaga różne kuracje. Obdarza pewnością siebie. Przynosi bogactwo i radość, strzeże przed czarami. Akwamaryn patronuje intelektualistom o niezależnej, bogatej i tajemniczej osobowości. Trudno ich rozgryźć nawet po kilku latach znajomości. Lojalni przyjaciele, na których można liczyć. Jednak gdy są wykorzystywani, zrażają się do końca życia.

Przygotowała Katarzyna Uszyńska

Św. Andrzej Apostoł (zm. ok. 62 - 70) – jeden z dwunastu apostołów, według świadectwa Ewangelii Pierwszy Powołany spośród apostołów, rodzony brat św. Piotra, męczennik, święty Kościoła katolickiego, anglikańskiego, ewangelickiego, ormiańskiego, koptyjskiego i prawosławnego.

Żywot świętego

Andrzej pochodził z żydowskiej rodziny rybackiej z Betsaidy nad Jeziorem Galilejskim, ale mieszkał w Kafarnaum razem z bratem (św. Piotrem) i jego teściową. Początkowo był uczniem św. Jana Chrzciciela. Pod jego wpływem poszedł za Jezusem Chrystusem, gdy ten przyjmował chrzest w Jordanie. Andrzej nie tylko sam przystąpił do Chrystusa, ale przyprowadził także św. Piotra. Po śmierci Jezusa na krzyżu, jego zmartwychwstaniu i zesłaniu Świętego Ducha na apostołów, Andrzej jako pierwszy głosił Ewangelię w Bizancjum (uważa się, że był pierwszym biskupem konstantynopolitańskim),

a następnie w miastach Azji Mniejszej, Tracji, Scytii, Grecji, Abchazji i na wybrzeżach Morza Czarnego. Za swe nauki apostoł Andrzej został skazany na śmierć męczeńską, którą poniósł w greckim Pátrai (obecnie Patras), według różnych źródeł, w 62, 65 lub 70 roku. Rozpięto go na krzyżu mającym kształt litery "X". Jest to pierwsza litera "Chrystusa" w języku greckim od 'Christos' (Pomazaniec). Krzyż został później nazwany krzyżem świętego Andrzeja.

W Cerkwi prawosławnej oraz w katolickich Kościołach wschodnich św. Andrzej obdarzany jest wielką czcią, jako jeden z głównych świętych (analogicznie w Kościele rzymskokatolickim taką czcią obdarzony jest Święty Piotr).

W Polsce, w okresie od XI do XVI wieku, wybudowano 123 kościoły pod wezwaniem św. Andrzeja. Kościoły te powstawały przede wszystkim na Śląsku i w Wielkopolsce.

Święty Andrzej jest patronem: narodów słowiańskich, państw i krain: Szkocja, Grecja, Rosja, Hiszpania, Niderlandy, Burgundia, Bitynia, Niemcy, Prusy, Szlezwik, Luksemburg, miast: Neapol, Mantua, Pont, Agde, Baeza, Bordeaux, Brescia, Brugia, Hanower, Orange, Pesaro, Rawenna i Rochester.

Jest także patronem małżeństw, podróżujących, rybaków, rycerzy, woziwodów, rzeźników. Orędownik zakochanych, wspomaga w sprawach matrymonialnych i wyprasaniu potomstwa.

Święto liturgiczne Andrzeja Apostoła w Kościele katolickim oraz anglikańskim i ewangelickim, obchodzone jest 30 listopada.

materiał przygotował Andrzej Nowak

WIADOMOŚCI SPORTOWE

W polskim sporcie dzieje się wiele ciekawych rzeczy. W piłce nożnej mamy nowego selekcjonera. Odszedł Fornalik, a jego miejsce zajął 56-letni szkoleniowiec Adam Nawalka i objął obowiązki 1 listopada 2013 roku. Jego debiutem był niefortunny mecz ze Słowacją, który 15 listopada odbył się we Wrocławiu. Przegraliśmy 2:0. Mecz Polska- Irlandia w Poznaniu zakończył się 0:0. Mimo, że emocji nie brakowało drużynie Nawalki nie udało się wywalczyć upragnionego zwycięstwa.

Miłą niespodzianką rozpoczął się zimowy sezon skoków narciarskich. W niemieckim miasteczku Klingenthal w ubiegłym tygodniu rozpoczęły się skoki indywidualne i drużynowe w ramach zawodów o Puchar Świata.

Polacy w skokach drużynowych zajęli czwarte miejsce. A w skokach indywidualnych odnieśliśmy wielki sukces. Po raz pierwszy w historii udziału w tych zawodach w pierwszej dziesiątce było czterech Polaków.

Krzysztof Biegun sprawił olbrzymią sensację w inauguracyjnym sezon konkursie Pucharu Świata w Klingenthal. Zaledwie 19-letni skoczek w niezwykle loteryjnych zawodach, wykorzystał dobre warunki panujące na skoczni i oddał skok długości 142,5 m, który zagwarantował mu pozycję lidera po pierwszej serii. Sędziowie chcieli rozegrać drugą serię, ale ze względu na złe warunki za końcowe uznali wyniki pierwszej serii!

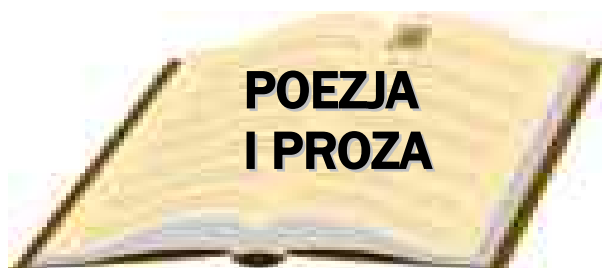
Pozostali Polacy Piotr Żyła, Maciej Kot i Jan Ziobro zajęli kolejno 5,6 i 9 miejsce. Czekamy na kolejne zawody i mamy nadzieję, że również zakończą się naszymi



sukcesami.

Krzysztof Biegun w sobotę cieszył się z czwartego miejsca wywalczonego w konkursie drużynowym, a w niedzielę z indywidualnego triumfu na zawodach Pucharu Świata w skokach narciarskich w Klingenthal. Sukcesy te przyćmiła jednak informacja o śmierci jego babci. Choć babcia zmarła w piątek, 19-latek nie wiedział o tym. Dowiedział się dopiero w niedzielę po konkursie. Kiedy wrócił do hotelu, zadzwoniła do niego mama z tą smutną informacją. Prosto z Klingenthal Biegun udał się na pogrzeb swojej babci. W najbliższy weekend weźmie już udział w zawodach Pucharu Świata w Kuusamo.

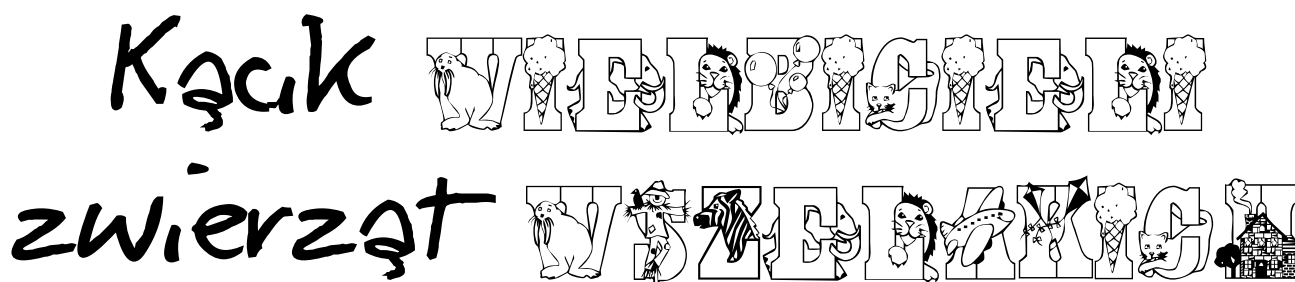
Opracował Mikołaj Scholz



„SIOSTRY MOJE”

Siostry moje, życzę wam dobroci,
Z głębi myśli mocą miłości płynącej,
Jak łyż wśród życia bezrogi,
Ból i cierpienia kojąca.
Dobroć zdobi wam uśmiech,
Wszystkiego najlepszego wam życzę,
Abyście mnie kochały, siostry moje.
A moja miłość w głębi serca czeka

Autor Katarzyna Salkowska



Świnka morska pochodzi z Ameryki Południowej, początkowo występowała na terenach Peru, Brazylii i Paragwaju. Została udomowiona przez Inków i rozprzestrzeniona na znaczną część Ameryki Południowej. Do Europy przybyła wraz z pierwszymi odkrywcami i stała się często hodowanym zwierzęciem domowym. W Ameryce Południowej mięso świnki morskiej stanowi przysmak, pieczone świnki podawane są w restauracjach. Świnka morska, niegdyś popularne zwierzę laboratoryjne, wykorzystywane w badaniach naukowych, obecnie zastępowana jest przez myszy i szczury, które szybciej się rozmnażają. Świnka morska dobrze kopie, ale prowadzi naziemny tryb życia; nie potrafi się wspinać na drzewa. Żyje w koloniach, jest aktywna w dzień i w nocy – w ciągu całej doby przesypia ok. 4-6 godzin. Okresy wzmożonej aktywności to świt i zmierzch, ze względu na najmniejsze zagrożenie ze strony drapieżników.

Świnka morska to roślinożerca – żywi się głównie ziołami, sianem, ewentualnie zbożem, podawanie jakichkolwiek produktów pochodzenia zwierzęcego – jest zabronione. Pomimo, że często potrzebne płyny świnka morska czerpie ze spożywanych owoców i warzyw, zawsze powinna mieć dostęp do świeżej wody. Świnki morskie same nie syntetyzują witaminy C, dlatego konieczne jest jej dostarczanie wraz z pożywieniem. Średnie zapotrzebowanie świnki na witaminę C, to 10–30 mg/kg. Młode osobniki są wcześnie samodzielne i mogą się odżywiać pokarmem stałym już pierwszego dnia życia, jednak do ok. 3 tygodnia życia ssą mleko matki. Dojrzałość płciową wcześniej osiągają samice (ok. 4 tygodnia), a samce w wieku około 2–3 miesięcy. Przez lata wyhodowano wiele ras świnki morskiej w różnych odmianach kolorystycznych. Każda z nich ma zupełnie inne cechy charakterystyczne, które składają się na wygląd zewnętrzny zwierzęcia. Oto kilka z nich:

Agouti- Umaszczenia określane mianem "agouti" pochodzą od pierwotnych, dziko żyjących świnek. Najczęściej występują barwy szare, złote, srebrne, kremowe, buff i cynamonowe. Gen odpowiedzialny za ten kolor jest dominujący, czyli potomstwo zazwyczaj dziedziczy to umaszczenie. Charakterystyczny dla tego rodzaju umaszczenia jest szaro-czarna końcówka włosa, tzw. tricking. Przy samej cebulce włos jest jednobarwny w kolorach od kremowego po brązowy, a na końcu prawie czarny. Agouti może być kolorem podstawowym lub z domieszką innych kolorów jak biel i czerwień.

Jednokolorowe- Inaczej monokolory. Występują we wszystkich rasach i odmianach kolorystycznych (ale tylko jeden kolor!). Świnki jednokolorowe, może z wyjątkiem białych, są idealną parą do większości umaszczeń "trudnych" występujących w hodowlach, jak: roan, dalmatin itp.

Albinotyczne- Świnki albinosy charakteryzują się jednolitą białą barwą umaszczenia. Zwierzęta te mają czerwone oczy, w ich skórze nie ma pigmentu. Cechuje je też duża wrażliwość. Szczególnie narażone na szkodliwe działanie czynników zewnętrznych są ich oczy. Krótkowłose świnki albinosy są najczęściej wykorzystywane do badań w laboratoriach.

Himalaya- Ubarwienie to cechuje śnieżnobiałym futerkiem, ale "kończówki ciała" – nasek, uszy i stopy mają pigment i sierść w tych miejscach powinna być czarna. Kolor oczu zawsze jasnoczerwony, co idealnie współgra z ogólnym wyglądem świnki. Zwierzęta w tym umaszczeniu powinno się krzyżować w obrębie koloru lub z czarnym, niekiedy młode takich par rodzą się w barwie SABLE – rozjaśniony kolor czarny, gdzie głowa (także oczy) i stopy pozostają kruczo-czarne.

Holenderska- Biała w pasy (np. czarne). Jest gładkowłosa. Oczy są koloru czarno-brązowego.

Coronet - świnka morska, której charakterystyczną cechą jest rozetka powyżej linii oczu.

Szylkret- Standardowe ubarwienie w kolorze czarno-czerwonym (wyraźnie odcinające się od siebie). Często umaszczenie to występuje w "towarzystwie" koloru białego = szylkret z białym lub czerwonym.

Rozetka- Futerko świnki jest póldługie, ale sprężyste. Sierść układa się w liczne rozetki, tzw. wirki. Muszą być one odpowiednio położone na ciele. Każda rozetka jest okrągła, umiarkowanie duża. Środek rozetki nie może być podwójny. Świnka powinna mieć minimum 6 rozetek: 2 na grzbiecie po obu stronach ciała, 2 na zadzie, 2 na biodrach. Do tego mogą być 2 po bokach. Świnka rozetkowa występuje we wszystkich odmianach i kombinacjach barwnych.

Angorka- Długowłosa rasa, wymagająca szczególnej pielęgnacji. Świnkę trzeba

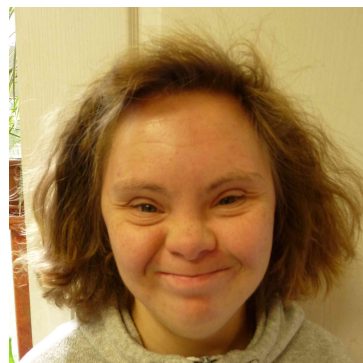


codziennie czesać, a co jakiś czas jej futerko należy umyć. Ilość rozetek jak u krótkowłosej rozetki. Występuje we wszystkich kolorach. Powinna ona mieć 3 rozety – po jednej na biodrach i jedna na głowie, która powoduje rośnięcie charakterystycznej grzywki. Bywa określana mianem żywej peruki, można też mieć problem z odróżnieniem jej przodu od tyłu.

Skinny- Prawie bezwłosa świnka – sierść występuje tylko i wyłącznie w okolicy nosa i w niewielkim stopniu na kończynach. Jej skóra jest zdrowa, sprężysta i ciepła w dotyku. Świnki morskie rasy skinny mogą występować, w każdym kolorze. Pożądany jest równomierny podział kolorów przy zwierzętach wielobarwnych. Świnki tej rasy są podatne na zadrapania. Przesuszone miejsca na skórze należy jednorazowo posmarować oliwą.

Baldwin- Zupełnie bezwłosa świnka. Po urodzeniu młode mogą mieć małe ilości owłosienia, ale znika ono w czasie, gdy świnka dojrzewa.

Materiał przygotowała Katarzyna Uszyńska



Andrzej Nowak: Dzień dobry. Jestem redaktorem gazety i chciałbym przeprowadzić z Panią wywiad?

Katarzyna Sałkowska: *Dzień dobry*

A.N. : Czy mogłabyś się nam Pani przedstawić?

K.S.: *Nazywam się Katarzyna Sałkowska*

A.N. : Gdzie Pani mieszka? Z kim?

K.S.: *Mieszkam z rodzicami w Warszawie na Ursynowie*

A.N. : Jak długo Pani chodzi do ośrodka?

K.S.: *Oj, bardzo długo, nie pamiętam ile lat*

A.N. : A czy lubi Pani przychodzić? Dlaczego?

K.S.: *Owszem, lubię. Bo tu się nie nudzę, bo mam tu przyjaciół i po prostu kocham mój ośrodek*

A.N. : Którą pracownię lubi Pani najbardziej i dlaczego?

K.S.: *Bardzo lubię pracować we wszystkich pracowniach, nie mam jednej ulubionej.*

A.N. : Czy lubi Pani kolegów i koleżanki?

K.S.: *Czasami tak, a czasami nie.*

A.N.: Kogo Pani lubi najbardziej?

K.S.: *Najbardziej lubię Andrzeja Nowaka i Katarzynę Uszyńską. Resztę lubię tak samo. Jeszcze lubię wszystkich terapeutów i panią Zosię.*

A.N.: Jak Pani lubi spędzać wolny czas?

K.S.: *Kiedy mam wolny czas tańczę, piszę sobie różne rzeczy do gazetki, oglądam telewizję i opiekuję się swoimi siostrzeńcami i siostrzenicą.*

A.N.: Czy lubi Pani muzykę i jaką?

K.S.: *Owszem, uwielbiam. Lubię każdy rodzaj muzyki.*

A.N.: Czym Pani się interesuje?

K.S.: *Interesuję się ośrodkiem, poezją – wszystko mnie interesuje.*

A.N.: Gdzie Pani lubi wyjeżdżać na wakacje?

K.S.: *Najbardziej lubię wyjeżdżać z całą rodziną nad morze.*

A.N.: Czy Pani ma jakieś zwierzątko i jakie?

K.S.: *Nie mam. Kiedyś miałam 2 pieski*

A.N.: Czy dobrze się Pani pracuje w redakcji Gazetki?

K.S.: *Bardzo dobrze, jest to mój obowiązek. Pracując w redakcji czuje się potrzebna.*

A.N.: Dziękujemy

OGŁOSZENIA

SZANOWNI PAŃSTWO,

Podobnie jak w ubiegłym roku chcemy wziąć udział w akcji SZLACHETNA PACZKA. W zeszłym roku akcja ta spotkała się z dużym zainteresowaniem ze strony Państwa. W tym roku wybraliśmy potrzebującą rodzinę z województwa Mazowieckiego. Mamy nadzieję, że w tym roku również włączycie się Państwo aktywnie tę akcję i pomożecie nam wspomóc i uszczęśliwić tę rodzinę. Dołączamy opis rodziny i listę jej najpilniejszych potrzeb. Jeśli dla kogoś z Państwa wygodniejszą formą byłaby darowizna pieniężna, to istnieje taka możliwość. Za zebrane pieniądze dokonamy zakupu potrzebnych artykułów. Fundusze i rzeczy przeznaczone na paczkę dla rodziny prosimy przekazywać w sekretariacie najpóźniej do 4 grudnia. Z góry dziękujemy za wsparcie naszej inicjatywy.

Społeczność ŚDS

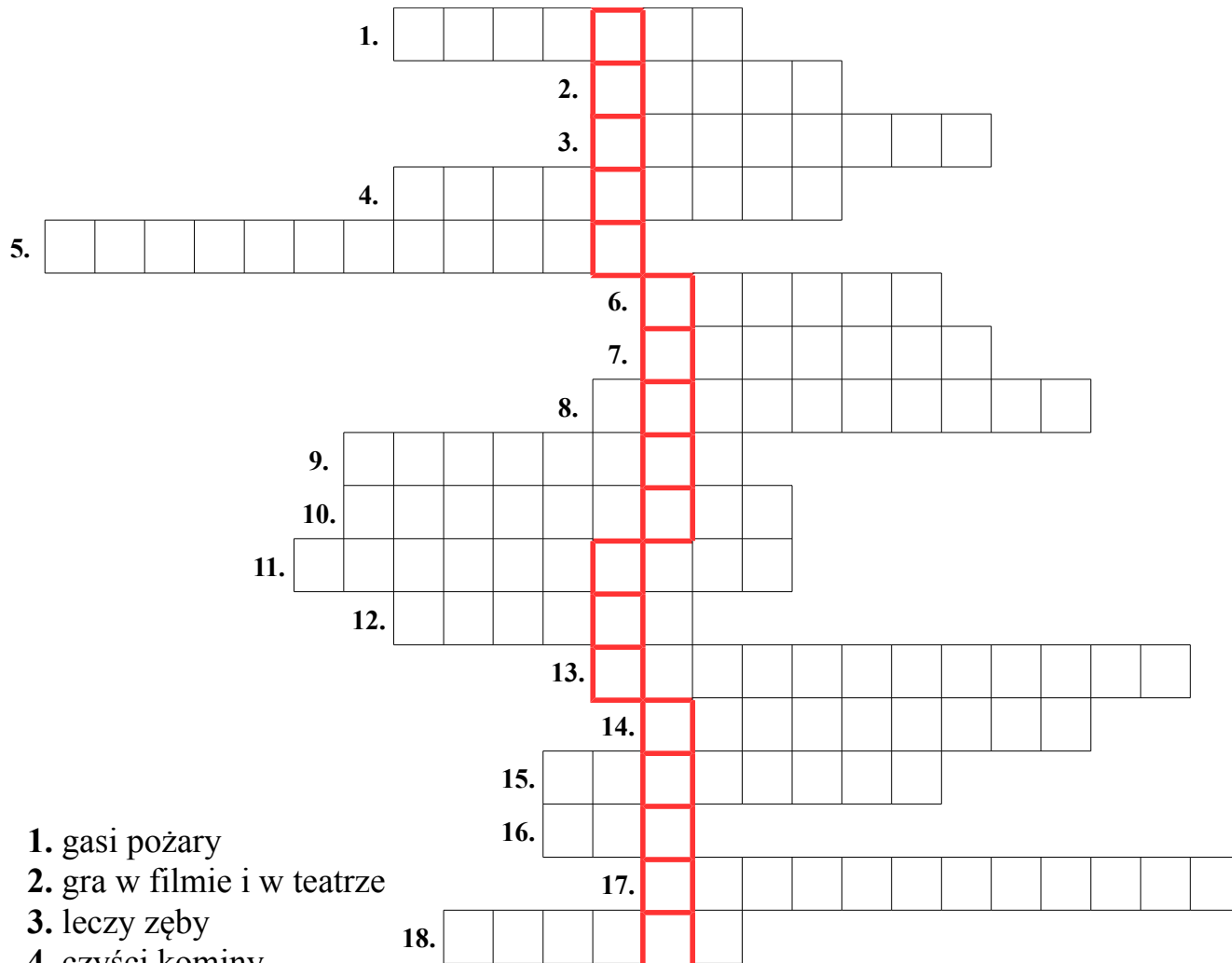
Dnia 13 grudnia (piątek) o godz.10.00 w naszym ośrodku odbędzie się Dzień Skupienia (Rekolekcje). Będą prowadzone przez kleryków Kamila i Mateusza. W trakcie rekolekcji sakramentu Spowiedzi i Eucharystii udzieli ks. Michał Gąsiorowski. Msza św. rozpocznie się ok. godz.11.00. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy.

ROZRYWKA

Uśmiechnij się



Krzyżówka: Zawody Świata



1. gasi pożary
2. gra w filmie i w teatrze
3. leczy zęby
4. czyści kominy
5. pracuje w szpitalu i opiekuje się pacjentami
6. pisze książki
7. kręci filmy
8. uczy dzieci w szkole
9. kieruje np. autobusem
10. dba o bezpieczeństwo obywateli
11. leczy wszystkie zwierzęta
12. pracuje w kopalni
13. sprzedaje w sklepie
14. zajmuje się kanalizacją, naprawa rury
15. szyje na maszynie np.. ubrania
16. nie lubi żadnej pracy
17. wypożycza książki w bibliotece
18. pracuje na roli

Krzyżówki ułożył zespół redakcyjny