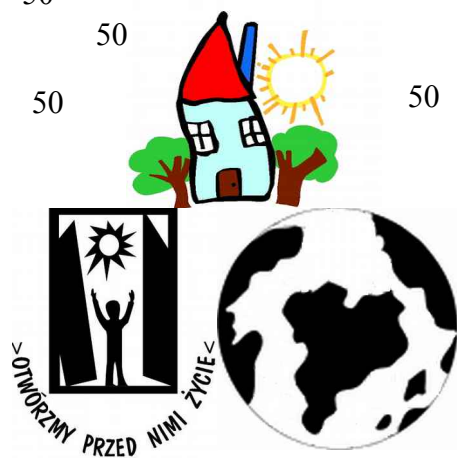


NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



**Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górska 7 w Warszawie
www.gorska7.pl**

numer **50** (Kwiecień 2015 r.)

Od redakcji

cena 2 zł



**Z OKAZJI DNIA MATKI ŻYCZYMY WSZYSTKIM MAMOM
SPEŁNIENIA MARZEŃ, NA TWARZY UŚMIECHU PEŁNEGO
SŁOŃCA, KWIATÓW KWITNĄCYCH NA ŁĄKACH, POGODY
DUCHA I SZCZĘŚCIA NA KAŻDY DZIEŃ.**

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (układanie krzyżówek, przepisywanie tekstów na komputerze)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**



W maju urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

MAJ 2015						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej				1	2	3
4 Imieniny Monika Skrodzka	5	6	7	8	9 Urodziny Dominika Szulc	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 Urodziny Joanna Kozakowska	24 Imieniny Joanna Klonowska Kozakowska Szczepańska
25	26	27	28	29	30	31 Urodziny Marzena Zalewska

WSZYSTKIM JUBILATOM
I SOLENIZANTOM ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU,
SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI, DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.



WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

14 kwietnia 2015

Całą społecznością pojechaliśmy do kina „Kinoteka” w Pałacu Kultury i Nauki. Obejrzelśmy film pt. Kopciuszek. Była to najnowsza wersja tej bajki. Film był bardzo ładny. Bardzo nam się też podobało kino w Pałacu Kultury. Byliśmy tam pierwszy raz.

red. Rafał Musch

15 kwietnia 2015

W ramach treningu ekonomicznego grupy z pracowni stolarskiej i plastycznej poszły do kawiarni. Każdy z nas miał mieć przygotowane 15 złotych, żeby zapłacić za swoje zamówienie. Poszliśmy do kawiarni Personalna na ul. Chełmskiej. W kawiarni można było sobie kupić ciastko marchewkowe albo czekoladowe. Rozmawialiśmy też z panem Piotrem, który jest zastępcą szefa. Opowiadał nam o kawiarni, ile osób tam pracuje, czym się zajmują. Każdy z nas dostał kartę rabatową. W kawiarni było bardzo miło.

red. Monika Skrodzka, Katarzyna Uszyńska

17 kwietnia 2015

Tego dnia grupy z pracowni ceramicznej i szycia pojechały na Plac Grzybowski, żeby obejrzeć odnowioną ul. Próżną. Jak się przekonaliśmy, nie jest ona jeszcze odnowiona w całości. Kamienice po jednej stronie nadal czekają na remont. Wyglądają tak, jakby czas się w nich zatrzymał na II wojnie światowej. Zaplanowane mieliśmy też pójście do kawiarni w ramach treningu ekonomicznego. Przeszliśmy więc ul. Marszałkowską w stronę Domów Centrum do restauracji KFC. Każdy z nas miał przygotowane 15 zł., żeby zapłacić za swoje zamówienie.

red. Andrzej Nowak

22 kwietnia 2015



W Starej Prochowni, w Stołecznym Centrum Edukacji Kulturalnej w dniach 22-24.04



odbywał się Przegląd Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych. Grupy z pracowni stolarskiej, plastycznej i komputerowej pojechały na pierwszy dzień występów. Zanim weszliśmy na widownię, oglądaliśmy wystawę obrazów. Spotkaliśmy tam Piotra Swenda, który gra Maćka Lubicza w serialu Klan. Oglądaliśmy występy grup z różnych



ośrodków. W drodze powrotnej przespacerowaliśmy się po Starówce. Byliśmy też na tarasie widokowym, który wyglądał jak most zakochanych, bo były do niego przyczepione kłódki z imionami różnych par. Była ładna pogoda i spacer nam się udał.

red. Katarzyna Uszyńska

23 kwietnia 2015



W naszym ośrodku odbył się Turniej Piłkarzyków Stołowych. Współorganizatorem Turnieju był WTZ z ul. Karolkowej. Gośćmi specjalnymi byli pani Burmistrz Dzielnicy Mokotów Monika Gołębiewska-Kozakiewicz, pan Naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Dzielnicy Mokotów Bogdan Piec oraz pan Krzysztof Marciniak-Przewodniczący Warszawskiego Koła PSOUU. W turnieju wzięło udział 13 drużyn z całej Warszawy i okolic:

ŚDS, ul. Grochowska

ŚDS „Chata z pomysłami”, ul. Rzeźbiarska

ŚDS, ul. Suwalska

ŚDS, Łubiec

ŚDS „Pod skrzydłami”, ul. Nowogrodzka

ŚDS, ul. Rydygiera

ŚDS, ul. Wilcza

ŚDS, ul. Górską

OWIRON, ul. Rozłogi

WTZ, u. Wólczyńska

WTZ, ul Deotymy

WTZ, ul. Konarskiego

WTZ, ul Karolkowa.



Każdy ośrodek wystawił dwuosobową drużynę. Nas reprezentowali Katarzyna Uszyńska i Ime Akpan. Zawodnicy ci zostali wyłonieni podczas eliminacji, które odbyły się w naszym ośrodku. Najpierw pani Dyrektor Zofia Pągowska wraz z panem Naczelnikiem Bogdanem Piecem powitali wszystkich gości i życzyli wszystkim udanej zabawy. Na początku Krzysztof Wojnicki wylosował drużyny, które miały ze sobą zagrać i w jakiej kolejności.

Walka była bardzo wyrównana i zacięta. Po pierwszej turze zostały wyłonione drużyny, które przeszły do półfinału. Znowu nastąpiło losowanie. Po rozegraniu wszystkich meczy, nastąpił wielki finał. Ostatecznie pierwsze miejsce zajęła drużyna z WTZ z ul Karolkowej w składzie Jacek Kulesza i Grzegorz Stępkowski. Drugie miejsce zajęła drużyna z OWIRON z ul. Rozłogi w składzie Krzysztof Sochocki i Krzysztof Głuszczyński, a trzecie drużyna z naszego ośrodka z ŚDS z ul. Górskiej w składzie Katarzyna Uszyńska i Ime Akpan. Gratulujemy wszystkim zawodnikom wygranej. Po skończonych rozgrywkach



nasi goście specjalni zegrali mecz towarzyski. Wystąpiły dwie drużyny: pan Naczelnik i pani Burmistrz kontra pani Dyrektor i pan Przewodniczący. Wygrała drużyna pani Burmistrz. Na koniec pani Dyrektor wraz z gośćmi specjalnymi wręczyli medale, nagrody, dyplomy i statuetki pamiątkowe wszystkim uczestnikom turnieju. Po zakończonych zawodach wszyscy zostali zaproszeni na słodki poczęstunek. Impreza bardzo się

udała. Wszyscy goście byli zadowoleni.

red. Andrzej Nowak

24 kwietnia 2015

Grupy z pracowni ceramicznej i szycia pojechały na Galę wręczenia nagród zwycięzcom Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Starej Prochowni. Oglądaliśmy koncert zespołu „Będzie Głośno” z Międzyzlesia. Zaśpiewali oni kilka swoich utworów. Piosenki bardzo nam się podobały. Po występach był słodki poczęstunek. Pogoda była piękna i spacer był bardzo miły.

red. Rafał Musch

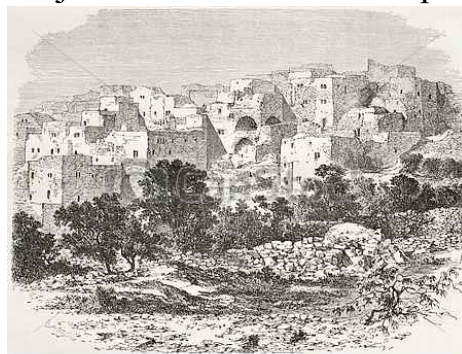
28 kwietnia 2015

Trzyosobowa grupa w składzie: Wojciech Kwil, Rafał Musch i Andrzej Nowak wraz z terapeutą Mariuszem Wierzbickim pojechała do ŚDS-u na ul. Suwalskiej. Odbывała się tam próba zespołu „Muzyczni czarodzieje i przyjaciele”. Przygotowywaliśmy się do koncertu, który będzie w maju. Ćwiczyliśmy nasze piosenki, przypominaliśmy sobie jak się je gra. Bardzo miło było spotkać koleżanki i kolegów. Widzieliśmy też nowe studio nagrań stworzone przez pana Bartka Miecznikowskiego. Będziemy się jeszcze spotykać na próbach nie raz.

Red. Rafał Musch

RODZINNY WYJAZD DO IZRAELA

Moja siostrzenica Julka w przyszłym roku przystąpi do Komunii św. Jej mama , a moja siostra Ania poprosiła nas o wspólny wyjazd do Jerozolimy , aby Julia przed Komunią odwiedziła święte miejsca .



© Can Stock Photo - csp10789598

I tak już w listopadzie ub. roku zaplanowaliśmy podróż , która odbyła się w okolicy Wielkiej Nocy tego roku (2-10 kwietnia 2015). W wycieczce wzięli udział Mama , Tata , Ania, Alek jej mąż , Julka (7 l.) , Maks (5 l.) , ciocia Małgosia no i oczywiście ja. Wynajęliśmy mieszkanie niedaleko Tel Aviv w Herzeliya, bo tam mieszka Ani

przyjaciółka Tal z Rodziną . Całą Rodzinę poznaliśmy będąc w Bangkoku, gdzie Ania i Tal chodzą do szkoły.

Podczas pobytu świętowaliśmy z Rodziną żydowską ich największe święto Pesach dla upamiętnienia wyprowadzenia przez Mojżesza Żydów z niewoli egipskiej, która to najważniejsza kolacja w tym roku przypadała w nasz Wielki Piątek. W niedzielę oni celebrowali z nami śniadanie Wielkanocne przygotowane przez nas u nich w domu z produktów przywiezionych z Polski. Biały barszcz z chrzanem i jajkami bardzo im smakował.

Zanim pojechaliśmy do najważniejszego miejsca naszej podróży – Jerozolimy, odwiedziliśmy Cezareę. Cezarea to najlepiej zachowany w Izraelu kompleks ruin starożytnych i średniowiecznych. Początki miasta sięgają III w .p.n.e., a ruiny są objęte ochroną jako Park Narodowy.

Pojechaliśmy do Hajfy, w której krajobrazie dominuje masyw Karmelu(546m n.p.m.). Jego nazwa w tłumaczeniu hebrajskim oznacza winnice Boga i jest kilkakrotnie umieszczona w Piśmie świętym. Z tego masywu rozciąga się piękny widok na Hajfę oraz na Ogrody Bahaitów, które są najczęściej odwiedzanym miejscem przez turystów.

Kompleks przecinający śródmieście miasta od szczytu Karmelu aż po główną ulicę powstał w 2001 roku. Idąc w dół pokonaliśmy 700 schodów i podziwialiśmy rozciągające się przepiękne ogrody .

W Jerozolimie mieszkaliśmy w Domu Polskim u sióstr Elżbietanek. Spędziliśmy tu dwa dni.

Odbyliśmy Drogę krzyżową ulicą Via Dolorosa od Bramy Lwów , aż do Bazyliki Grobu Świętego. Byłem zaskoczony , bo mała Julia z pamięci opisywała wszystkie stacje . Tego dnia z okazji Świąt było bardzo dużo pielgrzymów również i z Polski.

Potem poszliśmy pod Ścianę Płaczu bardzo ważne miejsce , gdzie Żydzi modlą się i między szpary w murze wkładają kartki z prośbami do Boga.

Następnego dnia pojechaliśmy na Górę Oliwną, gdzie zobaczyliśmy pełną panoramę na Jerozolimę. Największym przeżyciem na Górze Oliwnej jest wizyta w ogrodzie , gdzie drzewa oliwne osiągnęły wiek ponad dwóch tysięcy i pamiętają czasy Chrystusa .Uważa się, że powyginane ze starości rośliny wyrosły z tych samych pni, wśród których Jezus modlił się w samotności i został pojmany, aby zginąć na Krzyżu.

Wizytę na Górze Oliwnej zakończyliśmy przy Grobie Najświętszej Marii Panny .

Chociaż mieszkaliśmy blisko morza to tylko raz byliśmy na plaży, bo naszym celem , było jak najwięcej zobaczyć.

Na starym mieście Jaffa w Tel Avivie podziwialiśmy jak młodzi i starzy tańczyli tango argentyńskie bardzo profesjonalnie i widać było że im to sprawia wielką przyjemność.

Była to bardzo udana podróż i wszyscy byliśmy zadowoleni, a maluchy dzielnie się spisały .



Opracował Mikołaj Scholz
Warszawa 17 kwietnia 2015 r.



WYWIAD Z KLERYKIEM KRZYSZTOFEM SZCZUCKIM PROWADZĄCYM KATECHEZY W NASZYM OŚRODKU

Katarzyna Uszyńska: Czy mógłbyś nam powiedzieć kiedy poczułeś powołanie do służby Bogu?

Krzysztof Szczucki: *Przez wiele lat byłem ministrantem i lektorem w Kościele. Kiedy chodziłem na msze, to zastanawiałem się, czy ja też nie powinienem zostać księdzem. Ale to chyba było dla mnie za mało i wyjechałem na studia. W trakcie studiów przekonałem się, że powinienem być księdzem, a nie*



mężem.

K.U.: Co robiłeś zanim poszedłeś do seminarium?

K.Sz.: *Zanim wstąpiłem do seminarium, przyjechałem do Warszawy na studia. Studiowałem Prawo, pracowałem m. in. jako nauczyciel w Liceum (uczyłem Wiedzy o społeczeństwie). Wyjechałem na pół roku do USA na studia doktoranckie. Dzięki ludziom, których tam poznałem ostatecznie przekonałem się, że powinienem iść do seminarium.*

K.U.: Czy masz rodzeństwo?

K.Sz.: *Nie mam, jestem jedynakiem.*

K.U.: Czy jesteś warszawiakiem, czy przyjechałeś do Warszawy z innego miasta?

K.Sz.: *Przyjechałem do Warszawy z Elbląga 10 lat temu.*

K.U.: Jakie jest twoje hobby?

K.Sz.: *Uwielbiam czytać książki, najbardziej powieści historyczne.*

K.U.: Czy lubisz przychodzić do nas na praktyki?

K.Sz.: *Tak. Jest to dla mnie zupełnie inne doświadczenie niż mam na co dzień. Zawsze kontakt z ludźmi spoza seminarium pozwala przekonywać mi się, że wybrałem właściwą drogę.*

K.U.: Gdybyś nie był księdzem, to kim byś był?

K.Sz.: *Pewnie miałbym rodzinę i byłbym prawnikiem. Pracowałbym w sądzie.*

K.U.: Czy masz przyjaciela?

K.Sz.: *Mam jednego. Jest to kolega, którego poznałem na pierwszym wykładzie na Prawie- i odtąd się przyjaźnimy. Już 10 lat. Jest on prawie niewidomy i na początku studiów pomagałem mu w różnych rzeczach. I tak się zaprzyjaźniliśmy.*

K.U.: Na którym roku studiów już jesteś?

K.Sz.: *W seminarium jestem na II roku, chociaż studiuję już w sumie 11 lat.*

K.U.: Jakie są twoje obowiązki w seminarium?

K.Sz.: *Moje obowiązki dzielą się na trzy grupy podstawowe. Pierwsza grupa to obowiązki związane z modlitwą (udział we Mszy św., modlitwa różańcowa). Druga grupa to nauka- udział w wykładach, zdawanie egzaminów. Trzecia to ogólnie dbanie o seminarium (sprząatanie, i.t.p.).*

K.U.: Czy jesteś szczęśliwy?

K.Sz.: *Tak, jestem szczęśliwy.*

K.U.: To już wszystkie pytania, jakie przygotowaliśmy. Dziękuję bardzo za wywiad.



„Dobrze”

Dobrze, będę się śmiać, bo jestem wszystkim
Ja sama jestem zmęczona
Dobrze, będę się uśmiechać do was
Dobrze, porozmawiam, bo jestem kobietą i matka od kościoła
Bo jestem dzieckiem
Ja wiem, że mam siostry, przyjaciół, rodzinę, sąsiadów i krewnych
O, czasami to prawda
Dobrze, przestanę
Całuję was serdecznie
Autor Katarzyna Sałkowska

NASI CZWORONOŻNI PRZYJACIELE



Kot Marchewa
Katarzyny Zduńskiej



Emi pies
Agnieszki Makowskiej



kot Macieja Dorożały



świnka morska
Katarzyny Zduńskiej



Kropka
Renaty Tolak

Kto ?

Foto Zagadka



Mamy dla naszych Czytelników zagadkę.
Proszę zgadnąć, który z naszych kolegów znajduje się na tym zdjęciu.
Życzymy powodzenia :)

Podpowiedź znajduje się na ostatniej stronie gazетки.

ROZRYWKA

1.			16.				17.
2.	8.	18.	23.				12.
3.			15.	27.	24.		
4.		19.					
5.	2.		5.				
6.	20.						
7.	13.			10.			
8.	7.		21.	11.	26.		
9.	4.				29.		
10.		28.					
11.	14.		3.		6.		
12.	1.	22.	9.				
13.	25.		30.				31.

- kobieta, która chodzi po wybiegu i prezentuje różne stroje
- miś z polskiej bajki, który miał kłapnięte uszko
- nosi go elegancki mężczyzna pod szyją do koszuli
- część garderoby noszona na stopach
- musimy użyć jego przycisków kiedy chcemy wejść np.. do klatki w bloku
- nocny ptak leśny
- gotujemy w nim np.. zupę
- jest ich najwięcej na Mazurach
- stoi łazience i służy do kąpieli
- musi go mieć, żeby jechać autobusem, iść do kina lub do muzeum
- może być chodnikowa lub CD lub DVD
- ptak domowy lub dziki, który gęga
- kładziemy na niej dywan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40																				

INFORMACJE

Od 7 kwietnia pracę w naszym ośrodku rozpoczęła pani Aleksandra Sroka. Zastępuje ona panią Agnieszkę Kaczmarek, która przebywa na zwolnieniu lekarskim. Mamy nadzieję, że pani Oli dobrze będzie się z nami pracowało. Życzymy sukcesów w pracy.