

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górska 7 w Warszawie
www.gorska7.pl

numer 62 (Maj 2016 r.)

cena 2 zł

Od redakcji



**Kochane Mamy,
Z okazji Dnia Matki życzymy
Wam dużo zdrowia, radości
i uśmiechu, dużych pokładów
cierpliwości i miłości,
spełnienia marzeń
i dużo pieniędzy.
Kochajcie nas tak bardzo,
jak my Was kochamy.
Wszystkiego najlepszego.**

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (sprzedaż gazetki)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W czerwcu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

CZERWIEC 2016						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej		1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20
		21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

WSZYSTKIM SOLENIZANTOM
ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU, SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI,
DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

Relacja z wizyty w Centrum Sztuki Współczesnej



Dnia 5 maja 2016 roku, grupa „języka angielskiego” (Katarzyna Uszyńska, Wojtek Kwil i Ime Akpan), poszła wraz z wolontariuszką, panią Grażyną Dziedzic do Centrum Sztuki Współczesnej w Zamku Ujazdowskim. Poszliśmy tam na wystawę pt. „Rzeczy robią rzeczy”. Chodziliśmy razem i oglądaliśmy różne prace i eksponaty, oglądaliśmy film. W parku przy restauracji widzieliśmy drzewo, na którym powieszone były ceramiczne dzbanki do herbaty. Z tarasu zamkowego oglądaliśmy panoramę Warszawy od strony Wisły. Weszliśmy też do księgarni w Muzeum i oglądaliśmy książki o sztuce. Wycieczka, którą zorganizowała nam pani Grażynka była bardzo ciekawa.

Autor Rafał Musch

7 maja 2016



W ramach Partnerstwa Sieleckiego nasz Dom zaproszony został do udziału w „Festiwalu Grzesiuka”, który odbywał się w naszej dzielnicy. Przygotowaliśmy stoisko, na którym

prezentowaliśmy nasze prace, które powstały w poszczególnych pracowniach. Oprócz naszego stoiska były też inne atrakcje. Można było przejechać się na karuzeli łańcuchowej, były lody, foodtrack z hamburgerami, można było nauczyć się szyć proste serce na maszynie (Ciekawe szycie), zrobić sobie latawiec, wystąpić na scenie (zaśpiewać lub zatańczyć). Organizatorem „Festiwalu Grzesiuka” był Teatr Baza. Naszą społeczność reprezentowali Małgorzata Stolarska, Ime Akpan, Edyta Sołtysiak, Katarzyna Uszyńska, Agnieszka Szymańska i Renata Tolak. Kto chciał mógł też oddać honorowo krew w specjalnym ambulansie. Przyszło dużo ludzi, oglądali nasze prace i bardzo im się podobały. Pogoda była piękna i impreza się udała.



Redakcja

10 maja 2016



Członkowie zespołu Muzyczni czarodzieje z naszego Ośrodka, czyli Wojtek Kwil, Rafał Musch i Krzysztof Wojnicki, pojechali z terapeutą Mariuszem Wierzbickim na Targówek do Teatru Rampa. Zespół miał tam dać koncert dla zaproszonych gości. Graliśmy w Sali kameralnej. Zagraliśmy 10 naszych utworów. Było bardzo fajnie.

Red. Rafał Musch

19 maja 2016



Nasz Ośrodek wziął udział w X- jubileuszowej edycji Ogólno warszawskiego Konkursu Umiejętności Kulinarnych „Kucharz Doskonały”. Organizatorami było Stowarzyszenie

„Otwarte Drzwi”. W imprezie brało udział 12 placówek z całej Warszawy. W tym roku nasz Ośrodek reprezentowały Edyta Sołtysiak i Monika Skrodzka. Trenowały pod kierownictwem terapeutki Danuty Kaczmarek. Zawodnicy mieli do wykonania trzy potrawy: roladki z grillowanej cukinii faszerowane twarogiem ziołowym z wędzonym łososiem i kiełkami słonecznika, tartę z kurczakiem oraz sałatkę ze świeżych owoców i warzyw. Konkurs odbywał się w Centrum Techniki Kulinarnej DORAM. Naszym zawodniczkom kibicowali Katarzyna Kozmana i Wojtek Kwil. Każda drużyna miała do pomocy wolontariusza (byli to uczniowie z LO im. Lisa-Kuli). Zawodniczki dużo ćwiczyły w Ośrodku pod okiem pani Danusi, więc podczas konkursu nie miały problemu z przygotowaniem zadanych potraw. Imprezę prowadził dziennikarz radiowy Paweł Lorocho, a gościem specjalnym był Paweł Stasiak, członek zespołu Papa D. Kiedy wszystkie drużyny przygotowały swoje potrawy, komisja, po degustacji, wyłoniła zwycięzców. I miejsce zajęła drużyna z WTZ Stowarzyszenia Otwarte Drzwi (Natalia Suchcicka, Daniel Krajewski), II miejsce – Fundacja Pomocy Osobom Upośledzonym Umysłowo „DOM” (Wioletta Szczepaniak, Natalia Berdsen), a III miejsce – WTZ przy Fundacja Pomocy Ludziom Niepełnosprawnym (Marcin Kloch, Andrzej Głowacki). Reszta ośrodków zajęła IV miejsca. Wszyscy zawodnicy dostali cenne nagrody. Impreza była bardzo udana. Dziękujemy szczególnie pani Danusi za cierpliwość i jej wkład w naszą naukę i pracę.



Red. Monika Skrodzka

20 maja 2016

Tego dnia braliśmy udział w aż dwóch imprezach. Sześciuosobowa drużyna pod opieką terapeutów Aleksandry Sroki i Adama Krauze pojechała na XVI Turniej Tenisa Stołowego do Ostrowii Mazowieckiej. W tym samym czasie siedmioosobowy zespół pod opieką terapeutek Danuty Kaczmarek i Katarzyny Zduńskiej, brał udział w I Edycji Festiwalu „Mimstory” zorganizowanym przez Ośrodek Wsparcia i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na Bemowie.

Turniej Tenisa Stołowego ŚDS w Ostrowii Mazowieckiej zorganizowany został przez tamtejszy Środowiskowy Dom Samopomocy. W turnieju rywalizowało ze sobą 17 drużyn, w których skład wchodził podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej i Środowiskowych Domów Samopomocy z Wyszkowa, Ostrowii Mazowieckiej, Warszawy, Ciechanowa, Ostrołęki, Sochaczewa, Mińska Mazowieckiego, Makowa Mazowieckiego, Sokołowa Podlaskiego, Siedlec, Mławy, Otwocka, Radzymina, Jasionny i Białusnego Lasku. Nasz Dom reprezentowała drużyna w składzie: Edyta Sołtysiak, Katarzyna Uszyńska, Ime Akpan i Krzysztof Cieplota.



W charakterze kibiców pojechały Agnieszka Makowska i Ewa Fijałkowska. Po przebraniu się w szatniach, nastąpiła prezentacja wszystkich drużyn i uroczyste otwarcie Turnieju. Na początku obejrzałyśmy pokaz taneczny przygotowany przez uczestników zajęć ŚDS- u w Ostrowii Maz. i grupy tanecznej Freeway Dance Studio. Po części artystycznej rozpoczęły się rozgrywki. Walka była bardzo wyrównana. Kiedy wszyscy zawodnicy zegrali mecze, ogłoszono przerwę. Po przerwie nastąpiło ogłoszenie wyników i wręczenie medali i nagród.

W kategorii kobiet I miejsce zdobyła zawodniczka z Makowa Mazowieckiego. Na II miejscu znalazła się zawodniczka z Sokołowa Podlaskiego, a na III- z Sokołowa Podlaskiego.

W kategorii mężczyzn I miejsce zdobył zawodnik z Ostrowii Mazowieckiej, II miejsce wywalczył zawodnik z Sokołowa Podlaskiego. Na III miejscu znalazł się zawodnik z Sokołowa Podlaskiego. Najlepszą drużyną XVI Turnieju Tenisa Stołowego ŚDS była ponownie drużyna z Sokołowa Podlaskiego. W zeszłym roku drużyna z Sokołowa również zajęła pierwsze miejsce w klasyfikacji drużynowej. Z naszej drużyny najdalej w rozgrywkach zaszła Edyta Sołtysiak. Wszyscy dostaliśmy pamiątkowe medale. Zmęczeni, ale zadowoleni wróciliśmy do domów.

Red. Katarzyna Uszyńska

Tego samego dnia grupa teatralna brała udział w **I Edycji Festiwalu „Mimstory”** zorganizowanym przez OWIRON z Bemowa. Naszą grupę teatralną tworzyli: Monika Skrodzka, Andrzej Nowak, Marek Iżykowski, Wojtek Kwil, Mikołaj Scholz, i rezerwowo- Katarzyna Kozmana i Agnieszka Szymańska.



W Festiwalu wzięły udział cztery Placówki. Każda grupa dostała miesiąc wcześniej teksty siedmiu konkursowych wierszy znanych polskich poetów (J. Tuwima, J. Brzechwy i S. Jachowicza). Musieliśmy do każdego z nich przygotować pantomimę. Po przyjechaniu do OWIRON-u dla każdej drużyny został wylosowany jeden wiersz, który mieliśmy przedstawić na scenie. My wylosowaliśmy wiersz Juliana Tuwima „ O Grzesiu kłamczuchu i jego cioci”. Każda grupa miała 15 minut na przygotowanie się do występu. Po upływie tego czasu zaczęły się występy. Wszyscy aktorzy grali wspaniale. Dodatkową trudnością było to, że wszystko trzeba było pokazać ciałem i mimiką twarzy, nic nie można było mówić. Publiczności bardzo podobał się nasz występ. W między czasie można było wziąć udział w quizie wiedzy teatrze. Występy oceniało specjalne Jury, w skład którego wchodził twórcy teatru ONI, działającego przy teatrze Kamienica. Jury oceniło

nasze występy bardzo dobrze. Nasz zespół dostał wyróżnienie za „Umiejętność utożsamiania się z odgrywaną postacią oraz prawdę sceniczną o byciu kłamczuszką”. Dostaliśmy też pamiątkową statuetkę. Po wręczeniu dyplomów i statuetek oraz zrobieniu wspólnego pamiątkowego zdjęcia, Pan Piotr i pan Wojtek- terapeuci prowadzący imprezę, ogłosili, że każda chętna drużyna może pokazać na scenie inscenizację do wiersza, który sama wybierze. Oczywiście wszyscy chcieli zaprezentować się jeszcze raz. My tym razem pokazaliśmy wiersz Jana Brzechwy „Żuraw i czapla”. Na koniec imprezy organizatorzy przygotowali niespodziankę dla terapeutów. Zostali oni poproszeni o przedstawienie wiersza Juliana Tuwima „Rzepka”. Inscenizacja terapeutów była bardzo zabawna. Bardzo nam się podobał ten Festiwal. Mamy nadzieję, że odbędzie się znowu za rok. Miło spędziliśmy czas i dobrze się bawiliśmy.

Red. Monika Skrodzka

24 maja 2016



Tego dnia nasza koleżanka Joanna Kozakowska obchodziła imieniny. Z tej okazji zaprosiła całą społeczność na lody. Poszliśmy wszyscy razem na Plac Unii Lubelskiej do Cukierni Grycan. Tam usiedliśmy przy eleganckich stolikach, Asia zamówiła dla wszystkich deser lodowy. Kto nie chciał lodów mógł zamówić sobie rurkę z kremem. Dostaliśmy lody



czekoladowo- bakaliowe. W cukierni bardzo miło upłynął nam czas. Dziękujemy Asi za super zaproszenie. Kiedy wszyscy już zjedli, spacerkiem wróciliśmy do Ośrodka.

Red. Monika Skrodzka

25 maja 2016

Zespół Muzyczni Czarodzieje, w którego skład wchodzi uczestnicy zajęć z naszego Ośrodka (Rafał Musch, Wojtek Kwil i Krzysztof Wojnicki), tego dnia dał koncert w Klubokawiarni „ Życie jest fajne”. Jest to restauracja prowadzona przez osoby z autyzmem i niepełnosprawne. Pomysłodawcą otwarcia tej wyjątkowej kawiarni jest Fundacja Ergo Sum. Znajduje się ona na Ochocie, na ul. Grójeckiej 68. Pojechaliśmy tam

pod opieką terapeuty Mariusza Wierzbickiego. Koncert był bardzo udany, wszystkim podobała się nasza muzyka. Atmosfera w kawiarni była fajna.

Red. Rafał Musch

Moja wycieczka z Rodzicami.

Pojechałem z mamą i tatą samochodem na wycieczkę przez Niemcy i aż dotarliśmy do Holandii. Pierwszym przystankiem był Poczdam pod Berlinem. Tu zwiedziliśmy park i zamek Sans Soudi z bardzo pięknymi obrazami i meblami. Potem długo szukaliśmy restauracji z jedzeniem niemieckim, bo większość to były włoskie, albo azjatyckie restauracje. W końcu znaleźliśmy i to przez przypadek blisko zaparkowanego samochodu, którego szukaliśmy, bo się trochę pogubiliśmy w nieznanym mieście. Spaliśmy w bardzo miłym hoteliku, a rano pojechaliśmy do Kolonii, którą założyli Rzymianie w II w. n. e. Mama tam była w delegacji i pracowała, a my z tatą zwiedzaliśmy. Mieszkaliśmy w sympatycznym apartamencie na Starym Mieście. W Kolonii zwiedziliśmy piękną katedrę, która jako jedyna nie została zburzona w czasie wojny. Ja z tatą zwiedziłem prawie całe miasto na piechotę, ale również przejechaliśmy autobusem wycieczkowym odkrytym z przewodnikiem. Byliśmy również w ZOO. Wieczorem wraz z mamą popłynęliśmy statkiem po Renie i zjedliśmy na statku wyśmienitą kolację. Następnie pojechaliśmy do Amsterdamu – stolicy Holandii, bo to z Kolonii blisko, niewiele ponad 200 km. Miasto to jest poprzecinane kanałami, dlatego zwiedzaliśmy to miasto łodzią z przewodnikiem i tu mieliśmy słuchawki z tłumaczeniem polskim. Ciekawostka jest, że ludzie na co dzień używają tu rowerów. Tysiące tych pojazdów stoi na placach i ulicach przypiętych do balustrad.

Powrót z powrotem przez Poczdam, kolacja w starej restauracji niemieckiej, nocleg w bardzo miłym hoteliku i powrót w niedzielę do Warszawy, aby w poniedziałek stawić się na warsztatach.

Tak wyglądała nasza wycieczka.

Autor Mikołaj Scholz

WIADOMOŚCI SPORTOWE

JUŻ WKRÓTCE EURO 2016!!!

Mistrzostwa Europy Euro 2016 rozpoczną się 10 czerwca we Francji. Polacy pierwszy mecz o punkty rozegrają 12 czerwca - z Irlandią Północną w Nicei. Cztery dni później zmierzą się z Niemcami w Saint-Denis, a 21 czerwca spotkają się z Ukrainą w Marsylii.

I na tę okazję selekcjoner Adam Nawałka ogłosił ostateczną kadrę. Decyzją selekcjonera na francuskich boiskach na pewno nie zobaczymy Przemysława Tytonia, Pawła Dawidowicza i Artura Sobiecha. Wcześniej kontuzje wyeliminowały z szerokiego składu Pawła Wszołka i Macieja Rybusa. W szerokiej kadrze było 28 zawodników. Po problemach zdrowotnych Rybusa i Wszołka Nawałka nikogo w trybie awaryjnym nie dowołał, dlatego w poniedziałek musiał zrezygnować z trzech graczy. Zgodnie z planem 30 maja tuż po godz. 21 poinformował, kogo do Francji zabierze, a kogo nie.

KADRA POLAKÓW NA EURO 2016:

Bramkarze: Artur Boruc (Bournemouth), Łukasz Fabiański (Swansea City), Wojciech Szczęsny (AS Roma);

Obrońcy: Thiago Cionek (Palermo), Kamil Glik (Torino), Artur Jędrzejczyk (Legia Warszawa), Michał Pazdan (Legia Warszawa), Łukasz Piszczek (Borussia Dortmund), Bartosz Salamon (Cagliari), Jakub Wawrzyniak (Lechia Gdańsk)

Pomocnicy: Jakub Błaszczykowski (Fiorentina), Kamil Grosicki (Stade Rennes), Tomasz Jodłowiec (Legia Warszawa), Bartosz Kapustka (Cracovia), Grzegorz Krychowiak (Sevilla), Karol Linetty (Lech Poznań), Krzysztof Mączyński (Wisła Kraków), Sławomir Peszko (Lechia Gdańsk), Filip Starzyński (Zagłębie Lubin), Piotr Zieliński (Udinese)

Napastnicy: Robert Lewandowski (Bayern Monachium), Arkadiusz Milik (Ajax Amsterdam), Mariusz Stępiński (Ruch Chorzów).

Dla Bońka celem minimum wyjście z grupy. "Co potem? Zależy na kogo trafimy" .

Nawałka stwierdził po podaniu składu: Czekają nas bardzo duże wyzwania, ale będziemy gotowi. Wierzę, że wszystkim sprawimy radość. Kilka ciepłych słów skierował w stronę tych, których skreślił przed wyjazdem na Euro. - Dziękuję Pawłowi, Arturowi i Przemkowi, że byli razem z nami. Swoją postawą sprawili, że była duża rywalizacja, a co za tym idzie trudne wybory. Wspieramy im i wierzę gorąco w to, że będą trzymać za nas kciuki. Chciałbym również pozdrowić kibiców, którzy bardzo licznie przybywali na treningi do Arłamowa, dopingowali nas i dawali wsparcie - wyznał selekcjoner. Ogłoszenie ostatecznej kadry zakończyło zgrupowanie reprezentacji w Arłamowie. W najbliższym czasie Polaków czekają dwa mecze towarzyskie. W środę zagrają z Holandią w Gdańsku, a w poniedziałek z Litwą w Krakowie. Dzień po tym drugim spotkaniu odlecą do swojej francuskiej bazy w La Baule. - Mamy jeszcze trochę czasu, postaramy się pracować nad detalami, zarówno jeśli chodzi o organizację gry, jak i stałe fragmenty. Wierzę gorąco w to, że będziemy optymalnie przygotowani - zapowiedział Nawałka.

A ja przed telewizorem w szaliku kibica będę oglądał i dopingował naszą drużynę. Trzymajmy za nich kciuki, żeby nie tylko wyszli z grupy, ale, żeby doszli do półfinału, a może nawet dalej.....

Opracował: Mikołaj Scholz

Przepisy z tegorocznego konkursu „Kucharz Doskonały”

Roladki z grillowanej cukinii faszerowane twarogiem ziołowym z wędzonym łososiem i kielkami słonecznika na dresingu z jogurtu, kopru i miodu

Skład:

Cukinia – 2 szt.

Twaróg – 200 g

Kielki słonecznika – 50 g

Zioła do wyboru świeże: (rozmaryn, tymianek, bazylia) – do smaku

Sól i pieprz – do smaku

Wędzony łosoś – 100g

Chleb razowy – 3 plastry

Olej lub oliwa do grillowania plastrów cukinii

Pergamin do grillowania cukinii – 1 płat

Dressing:

Gęsty jogurt naturalny – 150 g

Miód gryczany – 1 łyżka stołowa

Świeży pachnący koper – 1 łyżka stołowa posiekanego

1 ząbek czosnku

Sól i pieprz – do smaku

Sposób przygotowania:

Cukinię myjemy i tnijemy w cienkie plastry wzdłuż całej długości warzywa. Smażymy lub grillujemy z obydwu stron każdy plasterk na natartym olejem lub oliwą pergaminie który leży na grillu lub patelni. Proces ten trwa po ok 20 sekund z każdej strony plasterka.

Porcja powinna składać się z 2 roladek, czyli 6 pełnych plastrów cukinii. Twarożek łączymy z posiekamy łososiem, kielkami, solą i pieprzem oraz listkami wybranych ziół.

Delikatnie widelcem lub łyżką łączymy w misce. Takim twarożkiem smarujemy już schłodzone plastry cukinii i zwijamy każdy dość ściśle. Na koniec przebijamy wykałaczką.

Dressing receptura:

Do jogurtu dodajemy posiekany koper, miód oraz przyprawy. Miksujemy lub mieszamy. Dekorujemy talerz dresingiem, na nim układamy roladki. Dodajemy kawałki chleba razowego. Dopuszcza się użycie do dekoracji listków sałat, kawałków ogórka świeżego lub pomidorów.

Tarta z kruchego ciasta zapiekana i podana z sałatką ze świeżych owoców i warzyw
CIASTO KRUCHE (na tartę)

- 250 g mąki pszennej
- 150 g zimnego masła
- 1 łyżeczka soli
- 1 jajko

Sposób przygotowania:

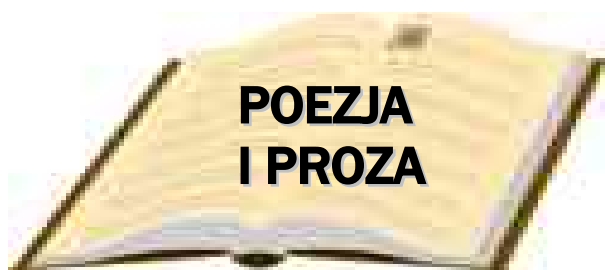
- Mąkę przesiać na stolnicę lub blat kuchenny usypując wzgórek. Zrobić w nim wgłębienie, dodać pokrojone w kosteczkę masło, sól oraz wbić jajko. Zagarniać palcami mąkę do środka, rozcierając ją z masłem. Szybko połączyć składniki w kulę, zawinąć w folię i włożyć do lodówki na godzinę. Formę na tarte o średnicy 24 cm dokładnie posmarować masłem.
- Odkroić 1/3 ciasta i włożyć je z powrotem do lodówki. Resztę rozwałkować na podsypanej mąką stolnicy na placek o średnicy większej niż średnica formy. Zawinąć ciasto na wałek i tak przenieść je do formy. Ciastem wyłożyć dno i boki formy. Spód podziurkować widelcem, wstawić do lodówki na pół godziny do czasu aż ciasto się schłodzi i zeszywnieje.
- Piekarnik nagrzać do 190 stopni. Foremkę posmarować dokładnie masłem i wykleić ciastem, spód nakłuć widelcem. Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec przez 15 minut, następnie usunąć folię wraz z obciążeniem i piec przez kolejne 13 minut na lekko złoty kolor. Wyjąć z piekarnika.

Nadzienie:

1. 1 kg pomidorów
2. 150 g polędwiczki z kurczaka
3. 125 g żółtego sera
4. 2 jajka
5. śmietanka kremowa 30%
6. 2 łyżeczki suszonego oregano
7. czosnek

Sposób przygotowania:

1. Pomidory włożyć na kilkanaście sekund do garnka z wrzącą wodą, wyjąć, obrać ze skórek, pokroić na ćwiartki. Usunąć nasiona i sok z gniazd nasiennych, pozostawiając sam miąższ. Ułożyć go na ręcznikach papierowych i odsączyć z reszty soku.
2. Sery zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Do szklanki o pojemności 250 ml wbić jajka i uzupełnić śmietanką kremową 30%. Dodać sól, świeżo zmielony czarny pieprz, oregano, roztrzepać widelcem lub różgą na jednolitą masę, następnie wymieszać z tartymi serami.
3. Piekarnik nagrzać do 180 stopni. Resztę ciasta z lodówki rozwałkować na cienki placek, wyciąć z niego 6 pasków.
4. Na upieczony spód wyłożyć pomidory, polędwiczki kurczaka, wolne przestrzenie uzupełnić masą z jajek i sera, przykryć paskami z ciasta. Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec przez około 25 minuty, aż masa serowa się zetnie.



„Wiersz!”

O, zachodzie słońca,
Co w jego blasku lży są kolorowe i tęczowe,
We łzach jest lśniący i świecący.

Autor: Katarzyna Sałkowska

CIEKAWOSTKI

Skąd wzięły się nazwy miesięcy: Maj

Maj – piąty miesiąc w roku, według używanego w Polsce kalendarza gregoriańskiego, ma 31 dni. Maj jest miesiącem wiosennym na półkuli północnej, a na południowej jesiennym. W ciągu trwania miesiąca maja w Polsce dzień wydłuża się do blisko 16,5 godziny.

Nazwa miesiąca pochodzi od łacińskiej nazwy Maius (zobacz: kalendarz rzymski).

Miesiąc ten ma nazwę bogini Mai, matki boga Merkurego. Została ona zapożyczona przez większość języków europejskich. W języku polskim określenie "maić" oznacza tyle samo, co stroić. Staropolska nazwa maja brzmiała trawień. Jest to jedyny miesiąc, którego polska

nazwa niespecjalnie różni się od łacińskiej. Słowo maj stanowi również określenie młodej ziemi, która w całej swej krasie występuje w tym miesiącu. Według starej legendy Bóg Ojciec w maju stworzył świat.

Materiał przygotowała Katarzyna Uszyńska

Kto ?

Foto – Zagadka



Mamy dla naszych Czytelników zagadkę.
Proszę zgadnąć, która z naszych koleżanek znajduje się na tym zdjęciu.

Życzymy powodzenia :)

Podpowiedź znajduje się na ostatniej stronie gazetki.



Krzyżówka na maj

1.			30.		9.				
2.	7.		14.		21.				
3.		29.							2.
4.			12.		18.				
5.				22.					
6.				28.					
7.					23.				
8.		15.							
9.			3.		24.				5.
10.			11.		20.				
11.									35.
12.			32.						
13.		33.				27.			
14.			6.			34.			
15.				13.					
16.			1.		31.			17.	8.
17.		10.	19.			25.			
18.		26.				4.	16.		

1. bzycający owad, po którego ugryzieniach zostają swędzące pęcherze
2. dzieci noszą w nim kapcie do szkoły
3. półeczka pod oknem, na której można postawić kwiaty
4. domek dla psa
5. fioletowe lub białe pachnące kwiaty rosnące na krzewach i kwitnące w maju
6. Człowiek grający na trąbce
7. szklany lub plastikowy pojemnik do przechowywania płynów (woda, mleko)
8. ssak żyjących w morzu
9. postępują do niej w maju drugoklasiści
10. naczynie z uszkiem służące do picia np.. herbaty
11. tomy z papieru służące do czytania
12. owad zjadający ubrania
13. duże pomarańczowe warzywo, z którego była
14. pojawia się na niebie po deszczu
15. deszcz z grzmotami i błyskawicami
16. szklany dom dla rybek
17. mleczny napój naturalny lub owocowy
18. grillowane mięso na patyku

Hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35															

Odp. na **Foto-Zagadkę**: na zdjęciu znajduje się Joanna Szczepańska.