

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górską 7 w Warszawie

numer 69 (Luty 2017 r.)
Od redakcji

cena 2 zł

Witamy naszych Czytelników.
Oddajemy w wasze ręce już 69 numer gazetki. Aż trudno w to uwierzyć, ale w lutym mija już 7 lat naszej działalności. Miesiąc ten zdominowany był przez bale karnawałowe. Uczestniczyliśmy aż w sześciu balach . Bawiliśmy się do samego końca karnawału- 28 lutego byliśmy na ostatnim balu w WTZ na ul. Deotymy. Przeżyliśmy ten czas bardzo intensywnie. A teraz trzeba trochę odpocząć. O wszystkich wydarzeniach przeczytacie w tej gazetce.
Życzymy miłej lektury.

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (sprzedaż gazetki)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W marcu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

MARZEC 2017						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Urodziny Krzysztof Cieplota	16	17	18	19 Urodziny Maciej Dorożala
20	21	22	23 Urodziny Marek Iżykowski	24	25 Urodziny K. Wojnicki Imieniny Mariola Wasiuk	26 Urodziny Przemek Goller
27	28	29	30	31	Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej	

WSZYSTKIM SOLENIZANTOM
ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU, SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI,
DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

1 lutego 2017



W Centrum Kultury Łowicka odbył się bal karnawałowy. Z naszego ośrodka pojechała 10 osobowa grupa pod opieką terapeutów Aleksandry Sroki i Mariusza Wierzbickiego. Oprócz nas zaproszone były również inne warszawskie placówki. Organizatorzy przygotowali dużo konkursów: taniec z balonem, taniec z krzesłami, itp. Za udział w konkursach można było wygrać fajne nagrody (puzzle, układanki). Bawiliśmy się świetnie. Spotkaliśmy też wielu kolegów z innych ośrodków. Był też słodki poczęstunek.

Red. Katarzyna Uszyńska, Andrzej Nowak, Mikołaj Scholz

3 lutego 2017

Na ten dzień grupy z pracowni ceramicznej i stolarskiej zaplanowały wyjście do kawiarni.



Pojechaliśmy do zaprzyjaźnionej kawiarni Bonifacy. Było bardzo przyjemnie. Każdy z nas miał ze sobą swoje pieniądze, za które mógł kupić sobie ciastko i coś do picia. Mogliśmy sami złożyć zamówienie i za nie zapłacić. W kawiarni tej jest bardzo ładnie. Szczególnie będzie się



tam podobało miłośnikom kotów. Możemy ją polecić na wspólne rodzinne wyjścia.

Red. Katarzyna Uszyńska

9 lutego 2017



Zostaliśmy zaproszeni na coroczny integracyjny bal karnawałowy do Domu Kultury „Zacisze”. Organizatorem był DK „Zacisze” oraz Rada Osiedla Zacisze. Bal ten odbywał się już po raz 15. Podobnie jak w poprzednich latach, odbywał się pod hasłem „Muzykalne serce oddam”. Zabawa jak zwykle była bardzo fajna. DJ organizował różne konkursy i zabawy (taniec w wężu, tańce ludowe z różnych stron



świata, konkurs na najlepiej tańczącą parę, na najbardziej całusną parę, na najładniejszy strój, kto najwyżej podskoczy). Każdy wyszedł z jakąś nagrodą. Zaproszonych było dużo ośrodków z całej Warszawy. Spotkaliśmy wielu znajomych. Przygotowany był też słodki poczęstunek. Dodatkową atrakcją przygotowaną przez organizatorów był występ akrobatyczny. Bal był bardzo fajny, muzyka super, towarzystwo świetne.



Red. Monika Skrodzka, Katarzyna Uszyńska, Rafał Musch

14 lutego 2017



Pojechaliśmy na bal, który odbył się w ŚDS na ul. Rydygiera. Obwiązywały tam stroje meksykańskie. Do tańca przygrywał zespół meksykańskich mariachi Los Amigos. Grali i śpiewali po hiszpańsku. Były różne tańce w rytm muzyki. Gospodarze przygotowali też słodki poczęstunek i coś na ciepło. Mogliśmy spróbować meksykańskiej potrawy, którą przygotowali na zajęciach kulinarnych. Oprócz nas byli też goście z innych ośrodków. Bardzo dobrze się bawiliśmy. Było bardzo fajnie, sympatycznie i miło. Dziękujemy.



Red. Monika Skrodzka

16 lutego 2017



Tego dnia odbył się kolejny bal, tym razem w ŚDS „Chata z pomysłami” w Aninie. Pojechała tam grupa 8 osobowa pod opieką terapeutów Aleksandry Sroki i Mariusza Wierzbickiego. Tematem balu było złoto i każdy z uczestników miał mieć albo złoty strój, albo jakiś złoty element. Do tańca przygrywał zespół muzyczny, była piękna muzyka. Po kilku tańcach była przerwa na słodki poczęstunek i obiad. Zabawa była bardzo udana. Wróciliśmy szczęśliwi do ośrodka.



Red. Rafał Musch

17 lutego 2017



Grupa wybranych 4 osób wzięła udział w Projekcie socjalnym „Chcę żyć... jak inni”. Był to projekt stworzony przez studentki APS odbywające praktyki w naszym ośrodku- Agatę Chudek i Paulinę Księżopolską oraz dwie ich koleżanki. Powstał jako zaliczenie zajęć z Pracy Socjalnej.



W ramach tego działania poszliśmy razem na kręgle, jedliśmy też pizzę. Było bardzo miło i sympatycznie. Wróciliśmy szczęśliwi do domu.

Red. Rafał Musch

24 lutego 2017



W naszym ośrodku odbył się bal karnawałowy U Krawacıarzy. Zaprosiliśmy gości z trzech zaprzyjaźnionych warszawskich placówek, z ŚDS z ul. Rydygiera, z WTZ z ul. Orzyckiej i z OWIRON z ul. Rozłogi. Każdy z uczestników miał mieć krawat lub

muszkę, jak prawdziwi krawaciarze. Wszyscy wywiązali się z tego zadania bardzo dobrze- prawie każdy miał przepiękny krawat. A dla tych osób, które go nie miały zorganizowana była u nas wypożyczalnia krawatów prowadzona przez Monikę Skrodzką i Katarzynę Kozmanę. Za oprawę muzyczną balu odpowiedzialny był DJ Wojtek, czyli Wojciech Kwil.



Przygotowaliśmy też konkursy. Jeden dla uczestników polegający na pokolorowaniu krawatów narysowanych na kartonie. W tym konkursie wzięła udział Agnieszka Makowska. Drugi konkurs przeznaczony był dla terapeutów. Mieli oni za zadanie zawiązać krawat. Nie było to proste, ale wszyscy doskonale sobie poradzili. Nasz ośrodek reprezentował pan Adam Krauze. Przygotowaliśmy też słodki poczęstunek. Były to m.in.



pączki , które sponsorowała Monika Skrodzka. Wszyscy doskonale się bawili. DJ Wojtek puszczał fajną muzykę do tańca.

Red. Andrzej Nowak

27 lutego 2017



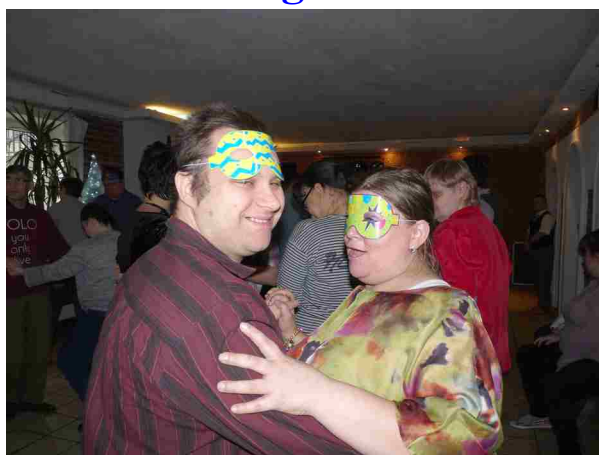
Grupy z pracowni plastycznej i stolarskiej poszły do Muzeum Kolejnictwa. Pojechaliśmy tam ,żeby obejrzeć wystawę Czekoladowa Makieta Kolejowa przygotowaną przez Muzeum i firmę Wedel. Oglądaliśmy pociągi z czekolady. Była też makieta toru kolejowego, stacji, drzewa, góry, zwierzęta i wszystko to zrobione było z czekolady. Obejrzeliśmy też wystawy stałe w muzeum- różne zabytkowe pociągi, bilety, zegary dworcowe.

Widzieliśmy też prawdziwe pociągi znajdujące się na peronach dawnego dworca Warszawa Główna. Oglądaliśmy je z bliska, wchodziliśmy do środka. Były pociągi parowe, wojskowe, pierwsze pociągi elektryczne. Wystawa była bardzo ciekawa.

Red. Monika Skrodzka



28 lutego 2017



Tego dnia uczestniczyliśmy w ostatnim w tym karnawale balu. Zostaliśmy zaproszeni do WTZ na ul. Deotymy. Pojechała tam grupa pod opieką terapeutów Danuty Kaczmarek i Mariusza Wierzbickiego.

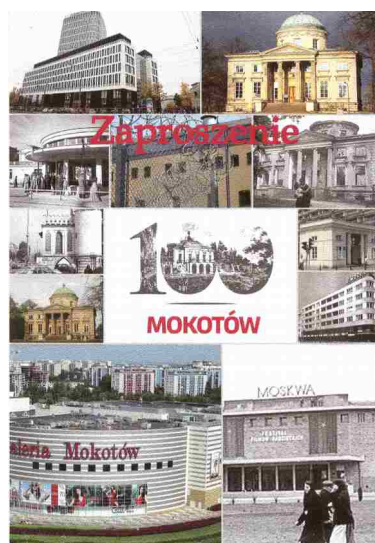


Na balu byli również koledzy z WTZ z ul. Karolkowej, z WTZ z ul. Wólczyńskiej, z ŚDS „Pod Skrzydłami” z ul. Nowogrodzkiej i uczniowie z Zespołu Szkół im. K.K. Baczyńskiego. Imprezę prowadził wodzirej Łukasz. Przygotował on wiele tańców i konkursów np. na najładniejszy strój. Tańczyliśmy w wężu. Był też słodki poczęstunek. Bawiliśmy się bardzo dobrze. Spotkaliśmy wielu kolegów i koleżanki z innych ośrodków.



Red. Monika Skrodzka

Mokotów w MiNiaturze



Rogatki



Historia Rogatek Mokotowskich wiąże się bezpośrednio z Okopami Lubomirskiego. W 1770 r. z polecenia marszałka Stanisława Lubomirskiego Warszawę obwarowano wałami, które miały chronić ludność przed epidemią dżumy. Rogatki były lokalizowane przy najważniejszych drogach wjazdowych na granicy Warszawy. Pełniły funkcję posterunków miejskich władz skarbowych, których zadaniem było pobieranie opłat celnych i drogowych. Podobne rogatki znajdowały się m.in. na Grochowie (Rogatki Grochowskie), Woli i Pradze. Domy rogatkowe na Mokotowie zostały zaprojektowane na

zlecenie władz miejskich przez Jakuba Kubickiego w latach 1816–1818. Są to dwa pawilony symetrycznie rozmieszczone na planie lekko wygiętego prostokąta z dwukolumnowymi doryckimi wgłębными gankami. Rogatki Mokotowskie przestały funkcjonować po rozszerzeniu granic miasta w 1915.

Wytwórnia filmów dokumentalnych



W pierwszych latach swego istnienia wytwórnia zajmowała się wyłącznie produkcją filmów dokumentalnych oraz Polskiej Kroniki Filmowej, od połowy lat 50-tych także filmów na zlecenie Telewizji Polskiej oraz filmów promocyjnych, zleczanych przez różne zakłady przemysłowe. Na początku lat 60-tych wytwórnia poszerzyła swój profil produkcyjny. Na terenie przy ul. Chełmskiej 21 powstały nowe obiekty, mieszczące dwie hale zdjęciowe oraz zaplecze techniczne w postaci wydziału budowy dekoracji.

W latach 80-tych wytwórnia przyjęła nazwę Wytwórni Filmów Dokumentalnych i Fabularnych.

Dziś wytwórnia to nowoczesny ośrodek technologiczny, świadczący pełen zakres usług produkcyjnych, poczynając od metody tradycyjnej, poprzez wykorzystanie Digital Intermediate, aż po technologię Red One. Od roku 2009 w wytwórni wykonuje się mastery Digital Cinema do projekcji w kinach cyfrowych. Studio dźwiękowe, jako jedyne w Polsce, umożliwia zgranie filmu we wszystkich formatach Dolby. WFDiF to ponad 30 obiektów, wśród których znajdują się profesjonalne hale zdjęciowe, studia do obróbki i nagrań dźwięku, bardzo nowoczesny sprzęt z zakresu techniki zdjęciowej, Laboratorium Obróbki Taśmy na najwyższym światowym poziomie, wszechstronnie wyposażone Zakłady Budowy Dekoracji oraz Inscenizacji i wiele innych obiektów, z których korzysta znaczna część obecnych na polskim rynku stacji telewizyjnych i produkcji filmowych. Również tutaj mieści się ogromne, specjalistycznie wyposażone Archiwum Filmowe. Wytwórnia to również siedziba ponad 40 firm i instytucji filmowych.

Materiał przygotowała Katarzyna Uszyńska

WIADOMOŚCI SPORTOWE

Kowalczyk na podium w Pjong Czang

Na zwycięstwo w Pucharze Świata Justyna Kowalczyk czekała ponad trzy lata. W sobotę 4 stycznia Polka okazała się najszybsza na trasie biegu łączonego 2x7,5 km w

południowokoreańskim Pjong Czang. Swojej wielkiej radości nie potrafiła ukryć na podium zawodów. W stylu klasycznym Polka wypracowała sobie niemal minutową przewagę nad rywalkami i ku swemu zaskoczeniu utrzymała ją w stylu łyżwowym.

Przybycie Roberta ważniejsze od Pucharu Świata

Duże zamieszanie wywołała wizyta Roberta Lewandowskiego w Oberstdorfie w Niedzielę 5 stycznia. Niektórzy zawodnicy byli pod wrażeniem tak dużym, że rywalizacja na ogromnym mamucie zeszła dla nich na drugi plan. Podium nie ma, drugiej serii też. Skoczkom kibicował Lewandowski. W sobotę Lewandowski zdobył dla Bayernu piękną bramkę w tylko zremisowanym 1:1 meczu z Schalke. W niedzielę, tuż po treningu, wsiadł z przyjaciółmi w samochód i przyjechali do Oberstdorfu. Z Monachium, najkrótszą drogą, to około 170 km, czyli - niemieckimi drogami - weekendowy wypad za miasto. "Miło było poznać osobiście" Na żywo skoki Lewandowski podziwiał po raz pierwszy. Przyznał, że bardzo mu się podobało, był pod wielkim wrażeniem. W Oberstdorfie podejmowano go po królewsku, wszędzie miał wstęp, nawet na górę rozbiegu, i to w czasie konkursu. Dla skoczków wizyta takiej gwiazdy też była wydarzeniem. Zdjęcia z napastnikiem Bayernu robili sobie i rekordzista skoczni Niemiec Andreas Wellinger, i późniejszy zwycięzca imprezy Austriak Stefan Kraft. A Polacy? Lewandowski zamienił kilka zdań z dwukrotnym mistrzem olimpijskim i liderem Pucharu Świata Kamilem Stochem. Z Maciejem Kotem i Piotrem Żyłą porozmawiał w przerwie po pierwszej serii, kiedy wszyscy czekali na drugą, potem odwołaną, bo na mamucie wiało zbyt mocno.

Lewandowski załatwił Bayernowi awans w Pucharze Niemiec! Dwa gole i asysta!

Piłkarz reprezentacji Polski, Robert Lewandowski strzelił dwie bramki i zaliczył asystę, a jego Bayern Monachium pokonał Schalke 04 Gelsenkirchen 3:0 (3:0) w środowym meczu ćwierćfinałowym Pucharu Niemiec. Lewandowski trafił do bramki gości już w trzeciej minucie. Wykorzystał prostopadłe podanie od Francka Ribery'ego i tzw. podcinką przeniósł piłkę nad bramkarzem Schalke. 13 minut później polski napastnik zaliczył asystę przy trafieniu Thiago Alcantary, kiedy dokładnie dośrodkował na jego głowę. W 29. minucie broniący trofeum gospodarze prowadzili już 3:0. Ribery zbiegł w pobliże linii końcowej, wyłożył piłkę Lewandowskiemu, a ten precyzyjnym uderzeniem zdobył swoją drugą bramkę w tym meczu.

Mistrzostwa Świata w Lahti.

W konkursie skoków mistrzostw świata na dużym obiekcie w Lahti weźmie udział czterech Polaków. Podczas środowych kwalifikacji najdalej z Biało-Czerwonych poszybował Piotr Żyła. Jedynym Polakiem, który musiał kwalifikować się do konkursu był Dawid Kubacki. Osiągnął 119 m i dostał dobre noty za styl i zajął dziewiąte miejsce. Stoch mówi: nie będę niczego obiecywał. W gronie czołowych dziesięciu skoczków, którzy nie musieli się kwalifikować, zobaczyliśmy Piotra Żyłę. Zawodnik z Wisły skupił się i poszybował na 121,5 metra. W środę skakano w trudnych warunkach atmosferycznych. Padał deszcz ze śniegiem, a z czasem zaczął też wiać mocniejszy, zmienny wiatr. To na pewno wpłynęło na gorszy skok Macieja Kota, który osiągnął 115 metrów. Nie szarżował także Kamil Stoch. Lider naszej kadry na pewno nie był

zadowolony z 113,5-metrowej próby, ale i też przejmować się nie miał czym. W serii próbnej poszło mu lepiej, bo wylądował na 120 m. Walkę o medale mistrzostw świata zaplanowano na czwartek (17.30). Przypomnijmy, że podczas sobotniego konkursu na normalnej skoczni Stoch był czwarty, Kot piąty, Kubacki ósmy, a Żyła 19.

Opracował: Mikołaj Scholz



„Zima”

Dzisiaj jest zima, jest luty i jest zimno,
Jest mróz i pada śnieg biały.
Lody też są zimne i zamrożnięte
A w lodowych zamkach mieszkają księżniczki,
królewny i królowie.
Ptaki fruwały, grzeją piórka w promieniach słońca,
Bo są zamrożnięte na lód. Dobrze, że świeci słońce.,,.,.”
Autor Katarzyna Sałkowska



Foto = Zagadka



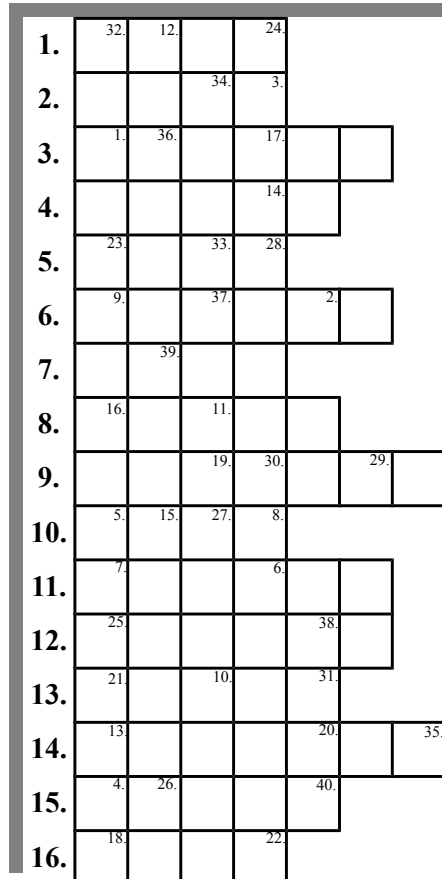
Mamy dla naszych Czytelników zagadkę.
Proszę zgadnąć, który z naszych kolegów znajduje
się na tym zdjęciu.

Życzymy powodzenia :)

Podpowiedź znajduje się na ostatniej stronie gazetki.

ROZRYWKA

Krzyżówka na luty



1. królowa kwiatów z kolcami
2. drugi miesiąc roku
3. gotuje się w nim np. zupę
4. wielkanocna lub kokosowa
5. zimną szczypie w nosy i w uszy
6. siedzą na niej kury w kurniku
7. obok nazwiska
8. dziewczynka wychowywana przez mamę i tatę
9. wkłada się ją do różnych urządzeń np. pilota lub zegarka, żeby działały
10. zimne i słodkie do lizania
11. rysunek na skórze
12. ma swoje święto 21 stycznia
13. mieszkają w nim król i królowa
14. ścienny albo na rękę, odmierza czas
15. łowi się nią ryby
16. niebieski, brązowe, zielone – patrzymy nimi na świat

Hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40																				