

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górską 7 w Warszawie

numer 73 (czerwiec 2017 r.)
Od redakcji

cena 2 zł

Kochani Czytelnicy,
To już ostatni numer naszej gazetki przed wakacjami. Teraz przez dwa miesiące będziemy odpoczywać, podróżować, leniuchować, żeby we wrześniu mieć nowe siły do pracy. Życzymy wszystkim udanych i spokojnych wakacji. Do zobaczenia we wrześniu.

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (sprzedaż gazetki)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W lipcu i w sierpniu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

LIPIEC 2017						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					1	2 Urodziny Sylwia Kaczmarek
3	4	5	6	7	8	9 Imieniny Sylwia Kaczmarek
10 Urodziny Anna Nasiłowska	11	12 Urodziny Andrzej Nowak	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 Imieniny Krzysztof Cieplota Krzysztof Wojnicki	26 Imieniny Anna Gniadek Anna Nasiłowska	27	28	29	30
31						

WSZYSTKIM
SOLENIZANTOM
ŻYCZYMY SUKCESÓW
W ŻYCIU, SZCZĘŚCIA
W MIŁOŚCI,
DUŻO UŚMIECHÓW,
DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH
NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W
ŻYCIU ZDARZEŃ.

SIERPIEŃ 2017						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	1 Urodziny Mariola Wasiuk	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 Imieniny Monika Skrodzka	29 Urodziny Katarzyna Kozmana	30	31			

*Kalendarz stworzony
podczas zajęć
w pracowni komputerowej*

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

1 czerwca 2017

W naszym ośrodku rozpoczął pracę nowy terapeuta, pan Grzegorz Miecznikowski. Będzie prowadził pracownię stolarską w zastępstwie pana Mariusza Wierzbickiego. Zebraliśmy się wszyscy na sali gimnastycznej, żeby przywitać nowego terapeutę. Pan Grzegorz przedstawił nam się i opowiedział trochę o sobie. Potem każdy z nas też się przedstawił. Trochę porozmawialiśmy, a potem pan Grzegorz wziął gitarę i razem śpiewaliśmy różne piosenki.

Red. Monika Skrodzka

2 czerwca 2017



Cała nasza społeczność wybrała się do cukierni Grycan na Pl. Unii Lubelskiej. Zostaliśmy tam zaproszeni przez naszą koleżankę Joannę Kozakowską z okazji jej urodzin i imienin. Asia zafundowała na lody, a kto nie chciał lodów dostał szarlotkę. Było bardzo miło. Pogoda była piękna, więc wróciliśmy piechotą do ośrodka.

Red. Rafał Musch

9 czerwca 2017



Pojechaliśmy wszyscy do OWIRON- u na Bemowie na coroczną, XVI Spartakiadę Osób Niepełnosprawnych. Każdy zawodnik dostał specjalną żółtą koszulkę. Najpierw było

powitanie gości i koncert zespołu „Jeden rytm jeden świat”. Potem zaczęły się zawody



sportowe. Jeździliśmy na rowerku stacjonarnym, chodziliśmy po równoważni, rzucaliśmy piłką lekarską, rzucaliśmy piłką do koszykówki, strzelaliśmy gole do bramki, rzucaliśmy do celu piłeczkami, skakaliśmy w dal, czołgaliśmy się po materacu. Za każdą zaliczoną konkurencję dostawało się jedną pieczętkę. Były przygotowane też różne gry stolikowe. Na koniec każdy dostał medal za uczestnictwo w zawodach. Potem zostaliśmy zaproszeni na obiad. Po posiłku odbyła się dyskoteka przy muzyce zespołu Feniks. Impreza jak zwykle była bardzo udana.

Red. Katarzyna Uszyńska, Mikołaj Scholz

10 czerwca 2017



W tę sobotę odbył się VI Sielecki Dzień Sąsiada. Tak, jak w zeszłym roku odbywał się na boisku Szkoły Podstawowej nr 98 przy ul. Grottgera. W tym roku nie mieliśmy stoiska z naszymi pracami. Były za to przygotowane różne konkurencje. Można było łowić rybki,

wziąć udział w wyścigu piłeczką po tablicy albo narysować coś na plakacie „Sielce-dzielnica moich marzeń”. Przychodziło do na bardzo dużo dzieci, które chciały wziąć udział w naszych konkurencjach. Oprócz naszego ośrodka był też m.in. Teatr Baza, który wystawił sztukę dla dzieci p.t. „Krawiec Niteczka”. Byli też artyści z Teatru Guliwer, można było sobie zrobić zdjęcie retro, obejrzeć pokaz mody, posłuchać Kapeli Czerniakowskiej. Przygotowanych było jeszcze wiele atrakcji sportowych. A jeśli ktoś zgłodniał, mógł kupić sobie w kawiarence pyszna ciasto lub loda.

Red. Andrzej Nowak

19 czerwca 2017



Przez SDS z Żoliborza zostaliśmy zaproszeni na inaugurację Sportowego Lata. Impreza odbywała się w parku Kępa Potocka. Nasz ośrodek reprezentowała 8 osobowa grupa pod opieką terapeutów Aleksandry Sroki i Adama Krauze. Organizatorzy przygotowali różne konkurencje sportowe.



Graliśmy w siatkówkę, tenisa stołowego, badmintona oraz boule na profesjonalnym bouldromie. Były też biegi z przeszkodami. Zabawa była bardzo fajna. Na koniec

wszyscy uczestnicy dostali medale pamiątkowe.

Red. Katarzyna Uszyńska, Wojtek Kwil

27 czerwca 2017



Grupy z pracowni ceramicznej i haftu i szycia poszły na wspólny spacer. Towarzyszyliśmy naszej koleżance Marzenie, która musiał iść do Urzędu Dzielnicy Mokotów po odbiór Dowodu osobistego. Przy okazji pospacerowaliśmy po parku Morskie Oko. Poszliśmy też pod odsłonięty niedawno Pomnik Kombatanta. Pogoda była bardzo ładna. Bardzo przyjemnie się spacerowało, a w parku była fontanna, z której w górę tryskała woda- wyglądała jak kwitnący kwiat.

Red. Katarzyna Uszyńska

4 lipca 2017



Pojechaliśmy wszyscy na całodniową wycieczkę autokarową. W tym roku odwiedziliśmy Indiańską wioskę „Fort Hantajo” w Borzychach koło Węgrowa. Po wiosce oprowadzały

nas trzy Panie ubrane w stroje indiańskie. Najpierw jedna z przewodniczek opowiedziała nam o życiu Indian, pokazywała przedmioty codziennego użytku, stroje, zabawki, instrumenty muzyczne, broń. Było to bardzo ciekawe. Potem braliśmy udział w indiańskich zabawach- strzelaliśmy z łuku, rzucaliśmy oszczepem, rzucaliśmy kółka na bawole rogi, trafialiśmy specjalnymi patyczkami w otwór, łowiliśmy ryby, łapaliśmy węże. Potem każdy z nas zrobił sobie specjalny indiański naszyjnik. Robiliśmy pieczętki z łapą wilka, kolorowaliśmy indiańskie tipi. Było bardzo fajnie, chociaż pogodę mieliśmy w kratkę, padał deszcz albo świeciło słońce. Kto chciał mógł kupić sobie jakąś pamiątkę. Zaraz po pysznym obiedzie ruszyliśmy w podróż powrotną. Wycieczka bardzo nam się bardzo podobała. Dziękujemy szczególnie pani Danusi za jej zorganizowanie.

Red. Rafał Musch, Andrzej Nowak



WYWIAD Z NOWYM TERAPEUTĄ, GRZEGORZEM MIECZNIKOWSKIM PRACUJĄCYM W PROWADZĄCYM PRACOWNIĘ STOLARSKĄ

Katarzyna Uszyńska: Jak to się stało, że zaczął Pan pracować w naszym ośrodku?

Grzegorz Miecznikowski: Szukałem nowej pracy. Na portalu NGO.pl zobaczyłem ogłoszenie, że szukacie terapeuty. Szybko wysłałem swoje cv i zostałem zaproszony przez panią Dyrektor na rozmowę. I tak to się stało, że tu jestem.

K.U.: Czym się Pan zajmował wcześniej?

G.M.: Pracowałem jako muzykoterapeuta, uczyłem dzieci gry na gitarze, byłem opiekunem i asystentem osób niepełnosprawnych w ŚDS w Nidzicy.

K.U.: Czy jest Pan warszawiakiem, czy pochodzi Pan z innego miasta?

G.M.: Nie jestem warszawiakiem, jestem tzw. „słoikiem”. Pochodzę z małego warmińskiego miasteczka- Nidzicy. Jest to bardzo piękna okolica.

K.U.: Czy ma Pan rodzeństwo?

G.M.: Tak, mam dwie siostry i brata.

K.U.: Czy ma Pan jakieś zwierzątko?

G.M.: W Warszawie nie mam. Za to w domu w Nidzicy mam psa. Nazywa się Jackie- John- Jackson. Używamy tych trzech imion wymiennie, w zależności od sytuacji i humoru.



K.U.: Jakiej muzyki lubi Pan słuchać?

G.M.: Słucham różnych rodzajów muzyki. Lubię rocka, jazz, muzykę alternatywną, ale przede wszystkim lubię chrześcijańską muzykę uwielbieniową. Moja ulubiona piosenka to „Godzien chwały jest baranek”.

K.U.: Czy ma Pan jakieś hobby?

G.M.: Interesuje mnie dużo rzeczy, ale szczególnie zgłębianie chrześcijaństwa i ewangelizacja. Lubię też muzykę, grę na gitarze i wszelkich instrumentach muzycznych. Interesuje mnie również rozwiązywanie problemów społecznych.

K.U.: Czy ma Pan w Warszawie jakieś ulubione miejsce?

G.M.: Na razie moim ulubionym miejscem w Warszawie jest Stare Miasto.

K.U.: Czy poznał już Pan wszystkich?

G.M.: Znam już raczej wszystkich, chociaż po imieniu jeszcze nie każdego pamiętam.

K.U.: Gdyby nie był Pan terapeutą, to kim by Pan był?

G.M.: Pewnie był bym animatorem kultury albo sprzedawcą.

K.U.: Czy lubi Pan podróże?

G.M.: Bardzo, a zwłaszcza lubię podróżować po Polsce. Kocham Polskę.

K.U.: Jakie jest Pana największe marzenie?

G.M.: Moim największym marzeniem jest, żeby świat poznał Boga Żywego.

K.U.: Czy ma Pan przyjaciela?

G.M.: Mam jednego przyjaciela. Aktualnie mieszka w Niemczech.

K.U.: Czy ma Pan sympatię?

G.M.: Nie mam.

K.U.: Jaki jest Pana znak zodiaku?

G.M.: Wodnik.

K.U.: Czy ma Pan drugie imię?

G.M.: Nie mam.

K.U.: Czy podoba się Panu w naszym ośrodku?

G.M.: Podoba mi się bardzo, a szczególnie rodzinna atmosfera tu panująca.

K.U.: Czy jest Pan szczęśliwy?

G.M.: Jestem- cieszę się każdym nowym dniem i nie mogę się doczekać, kiedy świat pozna Boga Żywego.



Lato

Jest gorąco, świeci słońko złotym blaskiem,
W nocy na niebie lśnią gwiazdy,
Błyszczą jak twoje łzy, jak woda,
źródełka morskie błękitne.
I są wakacje, i jest morze srebrne,
a gwiazdy błyszczą w twoich oczach,
I księżyc złoty, promienny, jasny,
Co nocą jest kryształowy, jak źródło marzeń.
Autor Katarzyna Sałkowska

Piosenka dla siostry (O kochaniu)

Kocham Cię, kochanie moje, życie moje,
Kocham Cię siostrze miła, kocham Cię siostrze miła,
I chcę Ci podarować cały świat.
Dam Andrzejowi śpiewające wiosny.
Kocham Cie mamusiu, kocham Cie tatusiu,
Słońce i pomarańczowe serce moje.
Kiedy kocham Cię, kiedy kocham Cię,
Wtedy moje serce będzie Cię kochało.
Kocham Cię w jedzeniu ryby dobrej,
Kochaj mnie, kochaj mnie,
Co mam w życiu dać Tobie?
Kiedy byłam sukieneczką,
Byłam wiosną radosna na jesieni.
Urodziny miałam w maju,
A teraz wesoło mi.

Autor: Joana Kozakowska



Foto = Zagadka



Mamy dla naszych Czytelników zagadkę.
Proszę zgadnąć, która z naszych koleżanek
znajduje się na tym zdjęciu.
Życzymy powodzenia :)
Podpowiedź znajduje się na ostatniej stronie gazetki.

Podziękowania

W imieniu naszych uczestników zajęć dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w zbieraniu w naszym Ośrodku korków plastikowych.

Zebrailiśmy ok. 800 kg.

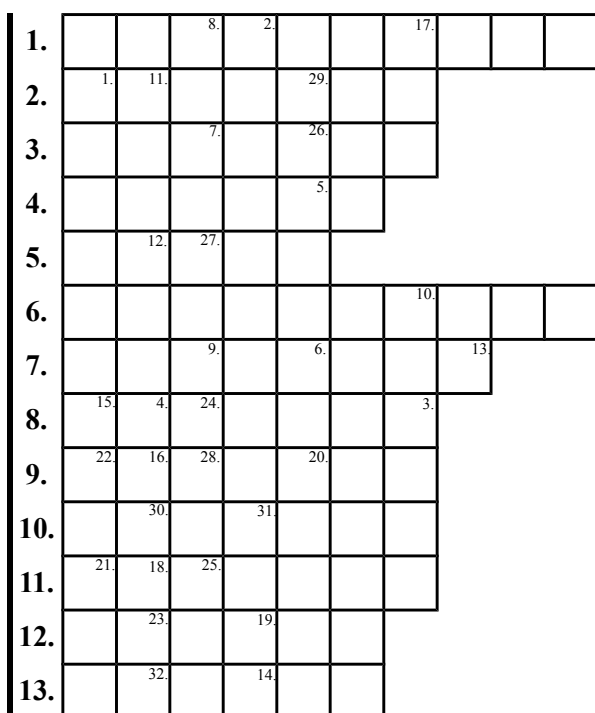
Zostały one sprzedane i zarobiliśmy kwotę 637 zł.

Zostanie ona przeznaczona na wyjazd naszych uczestników lub inne wybrane przez nich wspólne przedsięwzięcie.

Jednocześnie zachęcamy do dalszej zbiórki

ROZRYWKA

Krzyżówka na czerwiec



1. uczy dzieci w szkole
2. łowi ryby na wędkę
3. gotuje w restauracji
4. muruje domy
5. podkuwa konie
6. kieruje tramwajem
7. rysuje komiksy
8. pływa żaglówką
9. fachowiec, który wytwarza beczki
10. strzyże włosy
11. chodzi po wybiegu i prezentuje ubrania
12. pracuje w kopalni
13. leczy ludzi

Hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32																				

Archiwalne numery gazety: www.gorska7.pl

Odp. na **Foto-Zagadkę**: na zdjęciu znajduje się Dominika Szulc