

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górską 7 w Warszawie

numer 74 (wrzesień/październik 2017 r.)
Od redakcji

cena 2 zł

Witamy naszych Czytelników
po wakacjach. Wreszcie możemy oddać w
Wasze ręce nowy numer naszej Gazetki.

Jest to numer podwójny, wrześniowo-
październikowy. Jest on podwójny z powodu
remontu instalacji centralnego ogrzewania,
który trwał cały wrzesień. W związku z tym
praca w ośrodku była bardzo utrudniona. Ale
już wszystko wróciło do normy i możemy
normalnie działać.

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (sprzedaż gazetki)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W listopadzie urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

LISTOPAD 2017						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		1	2	3	4	5 Urodziny Rafał Musch
6	7	8	9	10	11	12 Imieniny Renata Tolak
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Imieniny Katarzyna Kozmana Salkowska Uszyńska	26
27	28	29	30 Imieniny Andrzej Nowak	Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej		

WSZYSTKIM SOLENIZANTOM ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU,
SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI, DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

INFORMACJE

W naszym ośrodku ostatnio zaszło wiele zmian. Nasz kolega Ime Akpan przestał być uczestnikiem zajęć. Po odbyciu paromiesięcznego szkolenia z zakresu aktywizacji zawodowej w Centrum Dzwoni oraz praktyk, został zatrudniony w naszym ośrodku na stanowisku pracownika do spraw porządkowych. Jednocześnie na zwolnione przez Imego miejsce został przyjęty nowy kolega Klaudiusz Wrzesiński. W lipcu z ośrodkiem pożegnała się nasza koleżanka Dominika Szulc, która wyprowadziła się do innego miasta. Na jej miejsce przyjęta została nowa koleżanka - Joanna Kulik. Mamy nadzieję, że nowym uczestnikom zajęć będzie tak dobrze w tym ośrodku jak nam.

To jeszcze nie koniec zmian u nas. Pożegnał się z nami również terapeuta z pracowni stolarskiej pan Grzegorz Miecznikowski. Ale nie czekaliśmy długo na nowego terapeuta, bo od 1 września pracę w naszym ośrodku rozpoczął nowy terapeuta - pan Krzysztof Tkaczyk. Pan Krzysztof jest miły i zabawny, lubi grać na gitarze. Na początek posprzątał i odnowił swoją pracownię. Potem było uroczyste otwarcie pracowni, przecinaliśmy wstęgę. Życzymy panu Krzysztofowi, żeby dobrze mu się z nami współpracowało.

Red. Rafał Musch, Katarzyna Uszyńska

Przez cały wrzesień w naszym ośrodku był remont sieci centralnego ogrzewania. Remontowane były po kolei wszystkie pomieszczenia, począwszy od piwnic. Panowie wymieniali wszystkie rury i grzejniki. W związku z tym był straszny bałagan, trzeba było „spakować” po kolei wszystkie pracownie. W tym czasie zajęcia w ośrodku nie odbywały się regularnie. Jak już panowie skończyli wszystkie prace, trzeba było posprzątać. Roboty było bardzo dużo. W międzyczasie rozpoczął się również remont sufitu w pracowni plastycznej po wcześniejszym zalaniu. W związku z tym pracownia ta nadal nie funkcjonuje. Mamy nadzieję, że wszystkie prace remontowe szybko się skończą i będziemy mogli pracować w starym rytmie.

Red. Mikołaj Scholz

W dniu 23 października 2017 rozpoczęły się w naszym ośrodku spotkania katechetyczne. Prowadzić je będą kleryk Jan i kleryk Grzegorz. W tym roku zaszła też mała zmiana: Teraz katechezy będą się odbywały w poniedziałki, a nie jak dotychczas we wtorki.

Red. Rafał Musch

WYDARZENIA

21 sierpnia 2017



Dnia 21 sierpnia 2017r. pojechaliliśmy do ŚDS-u w Łubcu na XIII Rajd Pieszy i Rowerowy

Szlakami Puszczy Kampinoskiej. Na imprezę przyjechało około 17 ośrodków z Warszawy i okolic. Po uroczystym powitaniu gości, ruszyliśmy na spacer po puszczy. W tym roku



braliśmy udział tylko w pieszym rajdzie. Mimo, że trochę padał deszcz, rajd był bardzo udany. Impreza jak zwykle była bardzo dobrze przygotowana. Na zakończenie wszystkie ośrodki dostały pamiątkową statuetkę- pięknego Obieżyświata zrobionego własnoręcznie przez gospodarzy oraz drobne upominki. Uczestnicy zajęć przygotowali również występ artystyczny pt. „Pan Kleks”. Na koniec wszyscy wzięli udział w zabawie integracyjnej przy muzyce na żywo.

29 września 2017



W ten piątek pojechaliśmy do OWIRON-u na Bemowie na Eko-Piknik. W tym roku impreza odbywała się pod hasłem „Na zielono”. Były to już X jubileuszowe spotkania.

Każdy z zaproszonych ośrodków miał za zadanie przygotować wcześniej kwiaty z materiałów pochodzących z recyklingu. Mielśmy również przygotować jakieś ciekawostki na temat naszych kwiatów. My zrobiliśmy kwiaty z wytłaczanek do jajek, tutek po papierze toaletowym, z kawałka chodnika- języka i gazetek reklamowych z Biedronki. Powstały następujące kwiatki: słonecznik, ostróżka, konwalia, czosnek ozdobny i hortensja. Wszystkie ośrodki przygotowały piękne kwiaty, z których na koniec powstał duży ekologiczny bukiet. Organizatorzy poprosili też, żeby, jak w latach ubiegłych zorganizować zbiórkę darów i pieniędzy na potrzeby Fundacji na Rzecz Zwierząt „Przytul Psą”.

W naszym ośrodku zebraliśmy trochę karmy, koców i misek dla zwierząt oraz pieniążki. Wszystko to zawieźliśmy do OWIRON-u. Podczas imprezy zorganizowana była też loteria

fantowa, z której dochód również przeznaczony był na tę Fundację. W sumie została zebrana kwota 750 złotych. Przygotowana była jeszcze jedna konkurencja. Trzyosobowa drużyna z każdej placówki miała za zadanie posadzić w skrzynce kwiaty- wrzosa. Kiedy zjedliśmy obiad, zaczęła się dyskoteka. Bawiliśmy się przy muzyce na żywo, którą grał zespół Feniks. Impreza jak zwykle była bardzo udana.

Dziękujemy wszystkim osobom, które włączyły się w zbiórkę rzeczy i pieniędzy dla Fundacji.

Red. Marek Iżykowski

16 października 2017



W tym dniu braliśmy udział w II Turnieju Piłkarzyków Stołowych dla Terapeutów, który odbywał się w OWIRON-ie na Bemowie. Nasz ośrodek reprezentowali terapeuci Aleksandra Sroka i Adam Krauze. W rozgrywkach brało udział 6 Placówek. Każda reprezentowała inny europejski kraj. My w tym roku byliśmy Belgią. Po powitaniu

rozpoczęły się rozgrywki. Nasza drużyna zajęła 3 miejsce, 2 wywalczyli sobie zawodnicy z ŚDS z Łubca, a 1 miejsce zajęli gospodarze. Gratulujemy wszystkim zawodnikom. My bardzo gorąco kibicowaliśmy naszym terapeutom. Po zakończonych rozgrywkach była krótka przerwa na słodki poczęstunek. Po niej przyszedł czas na wręczenie pucharów wszystkim drużynom i podziękowania za udział w Turnieju. Na zakończenie imprezy była zabawa przy muzyce. Było bardzo wesoło.

Red. Marzena Zalewska

17 października 2017



Grupy z pracowni ceramicznej i haftu i szycia pojechały na długo planowaną wycieczkę do Papugarni, która znajduje się na ul. Garażowej. Każdy z nas dostał kubeczek z ziarenkami dla ptaków. Papugarnia to duże pomieszczenie, gdzie mieszkają sobie wolno papugi. Latają sobie gdzie chcą, mają powieszone różne gałązki, liny i zabawki, na których mogą sobie siedzieć. Było bardzo fajnie, karmiliśmy ptaki, które siadały nam na rękach albo ramionach. Niektóre bardzo głośno skrzeczały. Trzeba było pozdejmować biżuterię, bo papugi bardzo lubią ją skubać. Bardzo nam się podobała ta wycieczka.

Red. Rafał Musch

18 października 2017



Korzystając z pięknej pogody poszliśmy na spacer do Parku Łazienki. Wzięliśmy ze sobą orzechy dla wiewiórek. Spacerowaliśmy po parku, robiliśmy sobie zdjęcia, zbieraliśmy

liście dla pani Danusi do pracowni, karmiliśmy wiewiórki. Było bardzo przyjemnie. Jesienią w Łazienkach jest bardzo ładnie.

Red. Katarzyna Uszyńska

26 października 2017



W naszym ośrodku odbyły się warsztaty plastyczne „Ebru- sztuka malowania na wodzie”.



Prowadziła je pani Emilia z firmy Galitsyna Art School. Technika ta pochodzi z Turcji. Polega na tym, że na specjalnej wodzie robi się farbami plamy i potem na tej kolorowej wodzie rysuje się specjalnymi rysikami i wtedy powstaje kolorowa mozaika. Następnie na to kładzie się kartkę papieru i nasze dzieło odbija się na tej kartce. Pani instruktorka pokazała nam co trzeba po kolei robić, w jakiej kolejności używać farb.

Powstały piękne, kolorowe obrazy. Każdy z nas miał szansę poczuć się jak artysta i stworzyć swoje niepowtarzalne dzieło. Zajęcia te były bardzo ciekawe.



Red. Rafał Musch

WIADOMOŚCI SPORTOWE

WPADKI POLSKICH GWIAZD PIŁKI NOŻNEJ.

Po ponad pięciu miesiącach przerwy w swojej karierze Przemysław Tytoń wrócił do bramki Deportivo La Coruna . Nie był to jednak udany powrót. W meczu 3 kolejki Primera Division z Realem Sociedad polski bramkarz wpuścił cztery gole, a jego zespół przegrał 2:4. Nowy sezon Tytoń zaczął jako zmiennik Martineza. Gdy w ostatnich dniach okna transferowego klub sprowadził jeszcze z Watfordu Costela pantilimona, wydawało się , że Polaka czeka rola trzeciego golkipera . Powołany na ostatnie dwa mecze reprezentacji Polski z dania i Armenią bramkarz dość nieoczekiwanie pojawił się się

między słupkami drużyny z Galicji w jej trzecim meczu ligowym. Niestety , nie będzie miło wspominał starcia z zawodnikami z San Sebastian na El Riazor. Również nad Robertem Lewandowskim zebrały się czarne chmury , a tym samym też nad Bayernem Monachium. I nie chodzi tu o sobotni „popis” piłkarza i jego kolegów(0:2 z Hpfheimem na wyjeździe , Polak zmarnował doskonałą okazję do strzelenia gola) , a o wywiad , w którym Robert powiedział, co myśli o polityce transferowej klubu. Robert Lewandowski podkreślił w wywiadzie prasowym, że jego klub Bayern Monachium powinien przeznaczyć więcej pieniędzy na pozyskanie piłkarzy światowej klasy, bo inaczej nie będzie odgrywać już tak istotnej roli wśród wielkich w Europie. Lewandowski rozmawiał z poważnym tygodnikiem „Der Spiegel”. Nie owijał w bawełnę. „Bayern musi mieć pomysły i być kreatywny, jeśli chce nadal przyciągać do Monachium graczy światowej klasy. Jeśli chce pozostać na szczycie , potrzeba piłkarzy z jakością”. Z ripostą w niedzielę , dzień po pierwszej porażce Bayernu w sezonie Lewandowskiemu odpowiedział Steffan Effenberg , były piłkarz i kapitan Bayernu. Kiedyś świetny piłkarz , który nigdy nie bawił się w dyplomację i mówił to, co myśli-o rywalach, jak również o kolegach i trenerach.”Bayern powinien rozstać się z graczami takimi jak Lewandowski. Niech sobie idzie do Paryża, albo do Barcelony” – wypalił w felietonie w serwisie t-online. Zdaniem byłego piłkarza, polityka klubu nie powinna się zmieniać, ma dalej polegać na sprawdzaniu młodych rokujących piłkarzy , a następnie ich rozwijać. „Potencjalnych gwiazd piłki mamy nie piętnaście , a trzydzieści , a może nawet czterdzieści! Pokazały to Mistrzostwa świata, Puchar Konferencji i Mistrzostwa Europy do lat 21. Jakość obecnej kadry zespołu jest wystarczająca”- bronił kierownictwa Effenberg.

Opracował : Mikołaj Scholz

WSPOMNIENIA Z WAKACJI

Katarzyna Salkowska

W wakacje byłam z rodzicami nad morzem. Pływałam na falach, opalałam się, jeździłam na rowerze. Co wieczór oglądałam zachody słońca. Myślałam codziennie o moich przyjaciółkach i tęskniłam. Na plaży zbierałam muszelki i kamyczki. Bardzo dobrze mi się odpoczywało nad morzem.

Rafał Musch

Swoje wakacje spędziłem w większości w Warszawie. W soboty chodziłem do Łazienek na koncerty muzyki Chopina. Byłem też u ciotki Ireny w Przasnyszu. Jeździłem też do sklepu po chleb i dużo spacerowałem.



O Misiu

Misiu ma ładny, uśmiechnięty, deszczowy pyszczek.
Miś ładne oczy ma.
Misiu, Misiu pokaż zęby, bo na dworze idzie burza.
Misiu, Misiu pokaż nogi, ja ci za to zrobię rogi.
Czekolady kuferek dam Ci, który razem zjemy.
Będzie nam miło, słodko i błogo.
Misiu jest kochany i lubi słodkie jedzenie.
Jest moim kwiatuszkiem.
Pakujemy się i razem wyjeżdżamy w zielone miejsce.
Będziemy tam jeździć na rowerach, spacerować,
chlapać się wodą i będzie cudownie.

Joanna Kozakowska

Jesień

Dzisiaj jest już jesień, padają deszcze,
spadają kolorowe liście z drzew,
ale czasami świeci słońko swoim blaskiem,
W ogrodach jeszcze kwitną ostatnie kwiaty,
Mokre są drzewa, kwiaty i ławki,
Trawa jest jeszcze zielona.
Ale już jest jesień...

Katarzyna Sałkowska

O porze

Jesień to magiczna pora,
gdy z ogródka zrywasz pora.
Por ma zielone liście,
wszyscy to widzieliście.
Na drzewach liście są czerwone
I na ziemię lecą jak szalone.
Dzieci wkoło nich biegają
I radośnie się obrzucają.
A gdy deszczyk je zastanie,
To w kałuży jest chlapanie.
A gdy wiatry mocno dują,
To zimę przywołują.

Praca zbiorowa wybitnych talentów- terapeutek:
Danuty Kaczmarek i Aleksandry Sroki

ROZRYWKA

Krzyżówka na wrzesień/październik

1.	36.	31.			44.	15.	
2.				41.	2.		
3.	16.	12.		23.	47.		
4.	6.	22.		26.			
5.		40.	19.				
6.	21.	38.		13.	3.		
7.	30.			11.	34.	24.	
8.	1.					27.	
9.	14.						
10.	32.			45.			
11.					25.		
12.		39.	42.	9.			
13.		7.		4.			
14.				17.		29.	
15.	28.	20.	10.			8.	
16.	35.		33.		18.		
17.		46.		37.			
18.				5.		43.	

1. rozkładamy go, gdy pada deszcz
2. mogą być mydlane
3. duże zwierzę z porożem mieszkające w lesie
4. wieje na dworze
5. mieszkali tam Adam i Ewa
6. grzeje na niebie
7. pora roku, kiedy opadają liście z drzew
8. buty do chodzenia po kałużach
9. do grania lub powietrzna
10. z piorunami, błyskawicami i ulewą
11. łódka z żaglem
12. zimą leci z nieba
13. lodowe kulki spadające z nieba
14. białe baranki „pasące się” na niebie
15. krople wody spadające z nieba
16. robią się na ulicy i chodniku po deszczu
17. czapka z antenką
18. kolorowe owady latające nad łąką

Hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47											

Archiwalne numery gazety: www.gorska7.pl