

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Środowiskowego
Domu Samopomocy
ul. Górską 7 w Warszawie

numer 75 (listopad 2017 r.)
Od redakcji

cena 2 zł

Witamy naszych drogich Czytelników.
Oddajemy w Wasze ręce już 75 numer gazetki,
podsumowujący naszą pracę w listopadzie.
Trochę się działo, chociaż przez kapryśną pogodę
części planów nie udało nam się zrealizować.
Odłożyliśmy je na przyszłość. Polecamy szczególnie
wywiad z klerykiem Grzegorzem, który współprowadzi
nasze poniedziałkowe katechezy.
Życzymy miłej lektury.

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (sprzedaż gazetki)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W grudniu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

GRUDZIEŃ 2017						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej				1	2	3
4	5	6 Imieniny Mikołaj Scholz	7	8	9 Urodziny Ewa Fijałkowska	10
11	12	13 Urodziny Katarzyna Salkowska	14	15	16	17
18	19	20	21 Urodziny Maciej Borkowski	22	23	24 Imieniny Ewa Fijałkowska
25	26	27	28	29	30	31

WSZYSTKIM SOLENIZANTOM ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU,
SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI, DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

INFORMACJE

- Od początku listopada w naszym ośrodku rozpoczęły się zajęcia ruchowe (rehabilitacyjne). Prowadzi je rehabilitantka, pani Natalia. Odbywają się one raz w tygodniu, we środy.
- Od 3 listopada wznowione zostały zajęcia z terapii ruchem prowadzone przez panią Martę Kawczyńską. Odbywają się one raz w tygodniu.
- Można nas już znaleźć na Facebooku. Wszystkich zapraszamy do polubienia naszej strony. Umieszczane są tam na „gorąco” wszystkie wydarzenia, w których bierzemy udział. Wystarczy wpisać w wyszukiwarkę „fejsbukową” Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Górską 7 „Pod siódmym”.

WYDARZENIA

7 listopada 2017



Grupy z pracowni ceramicznej i haftu i szycia pojechały do Papugarni na ul. Garażowej. Była to już druga nasza wizyta w tym miejscu. Są tam różne kolorowe papugi, latają sobie wolno po pomieszczeniu, mają przygotowane przez opiekunów gałęzie, na których mogą siadać. Są bardzo oswojone. Latają wśród ludzi, siadają im na ramionach, dłoniach, głowach. Przed wejściem do woliery trzeba zdjąć biżuterię, zegarki, spinki, okulary, bo papugi bardzo lubią takie rzeczy i skubią je, a czasem nawet zabierają. Po Papugarni

oprowadzała nas opiekunka, która opowiadała nam o wszystkich papugach różne ciekawostki. Bardzo nam się podobała ta wycieczka.

Red. Monika Skrodzka, Katarzyna Uszyńska

9 listopada 2017



Na ten dzień zaprosiliśmy naszych przyjaciół z OWIRON- u na wspólne warsztaty „Zróbmy sobie krasnala”. Warsztaty zorganizowały nasze terapeutki Katarzyna Zduńska i Danuta Kaczmarek. Razem robiliśmy śmieszne krasnale ze starych swetrów i futerek. Powstały różnokolorowe skrzaty. Zabawa była super. Na koniec każdy mógł zabrać swojego krasnala do domu. Była też super niespodzianka dla wszystkich Grupa z pracowni stolarskiej na zajęciach kulinarnych, pod kierunkiem pana Krzysztofa Tkaczyka upiekła pyszną pizzę. Wszyscy zostali poczęstowani. Była to wspaniała niespodzianka, która wszystkim smakowała. Bardzo miło spędziliśmy razem czas. Mamy nadzieję, że goście również byli zadowoleni z wizyty u nas.

Red. Katarzyna Uszyńska

15 listopada 2017



Tego dnia w Klubie Sportowym SPÓJNIA odbył się III Turniej Tenisa Stołowego organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy z ul. Rydygiera. Na turniej

zaproszone były placówki z terenu Warszawy. Nasz ośrodek reprezentowało aż 7 zawodników. Wszyscy zawodnicy walczyli bardzo dzielnie.



Oprócz zawodów, organizatorzy przygotowali również różne zabawy prowadzone przez animatorki. Przeciągaliśmy linę, graliśmy w zbijaka, były zabawy z chustą i przy muzyce. Było bardzo wesoło. Na koniec wszyscy uczestnicy dostali medale pamiątkowe, a zawodnicy, którzy zajęli trzy pierwsze miejsca, dostali jeszcze pamiątkowe statuetki. Impreza była bardzo udana. Fajnie, że mogliśmy spotkać się z kolegami z innych ośrodków.

Red. Andrzej Nowak

24 listopada 2017



Jak co roku w tym okresie zorganizowaliśmy w naszym ośrodku imprezę Katarzynkową. Do wspólnej zabawy zaprosiliśmy gości z OWIRON- u z Bemowa. Tym razem nasza impreza wyglądała nieco inaczej.



Na początku był występ kabaretu Duecik oraz naszego ośrodkowego chóru działającego od niedawna pod kierunkiem pana Krzysztofa Tkaczyka. Było bardzo wesoło. Później były tańce, poczęstunek i wróżby. Jak zwykle było bardzo wesoło i sympatycznie.

Red. Katarzyna Uszyńska



WYWIAD Z KLERYKIEM GRZEGORZEM PERZYNA

Rafał Musch: Czy mógłbyś nam powiedzieć kiedy poczułeś powołanie do służby Bogu?

Grzegorz Perzyna: Nie poczułem, ale usłyszałem głos powołania. Stało się to podczas Rekolekcji Wielkopostnych w mojej parafii w 2011 roku, a do Seminarium przyszedłem w 2014 roku, co wskazuje, że przez 3 lata to we mnie jeszcze pracowało, aż wreszcie, jak ja to nazywam, dałem się Panu Bogu przekonać.

R.M.: Co robiłeś zanim poszedłeś do seminarium?

G.P.: Wcześniej pracowałem w swoim zawodzie jako technolog żywności i realizowałem swoją wielką pasję- grę w piłkę nożną.

R.M.: Czy masz rodzeństwo?

G.P.: Tak, mam czworo rodzeństwa: trzy siostry i jednego brata.

R.M.: Czy jesteś warszawiakiem, czy przyjechałeś do Warszawy z innego miasta?

G.P.: Nie jestem warszawiakiem. Pochodzę z Parafii św. Mikołaja w Tarcynie, ok. 30 km. od Warszawy.

R.M.: Jakie jest twoje hobby?

G.P.: Sport, szczególnie piłka nożna, chodzenie po górach, czytanie książek i zainteresowania filozoficzne, biblijne.

R.M.: Czy lubisz przychodzić do nas na praktyki?

G.P.: Lubię do was przychodzić, a najbardziej cenię sobie waszą otwartość i życzliwość.

R.M.: Gdybyś nie był księdzem, to kim byś był?

G.P.: Gdybym nie był w seminarium, może byłbym ratownikiem medycznym, może fizjoterapeutą, albo dalej technologiem żywności.

R.M.: Czy masz przyjaciela?

G.P.: Mam, nawet kilku, a oprócz tego również kilku w Seminarium

R.M.: Na którym roku studiów już jesteś?

G.P.: Jestem już na IV roku.

R.M.: Jakie są twoje obowiązki w seminarium?

G.P.: *Teraz pełnię funkcję seminaryjnego aptekarza. Poza tym jestem kleryckim koordynatorem kursu lektorskiego, koordynatorem rekolekcji odbywających się w Domu Pomocy Społecznej w Niegowie i pełnię zwykłe obowiązki kleryka. Ponad to zostałem wybrany przez kolegów trenerem kleryckiej drużyny piłkarskiej. W tym roku, po raz drugi z rzędu wygraliśmy Turniej o Puchar Polski, oraz po raz trzeci z rzędu Turniej o Puchar Metropolity Warszawskiego.*

R.M.: Czy jesteś szczęśliwy?

G.P.: *Czuję się spełniony w tym miejscu, w którym jestem. Czerpię radość z tego, co robię.*

WIADOMOŚCI SPORTOWE

TO BYŁO WAŻNE ZWYCIĘSTWO ROBERTA LEWANDOWSKIEGO.

Robert Lewandowski wrócił na boisko w wielkim stylu, po krótkiej przerwie, którą dostał od lekarzy, by wypoczął jego organizm. Była 37. minuta szlagieru Bundesligi - Borussia Dortmund podejmowała Bayern Monachium, goście prowadzili 1:0 po голу Arjena Robbena. Joshua Kimmich płasko dograł w pole karne, a tam czyhał już polski napastnik. Uderzył piętą, zaskoczył i przechytrzył wszystkich. Po rykoszecie piłka przeleciała nad bezradnym bramkarzem BVB i wpadła do siatki, komentatorzy nazwali to zagranie "dziełem sztuki". "Lewy" mógł odbierać gratulacje od kolegów. Bawarska ekipa wygrała 3:1. To ważne zwycięstwo, które, że jesteśmy w dobrej formie – powiedział Robert Lewandowski po spotkaniu z Borussią Dortmund. Kapitan reprezentacji Polski miał zdecydowanie więcej szans na zdobycie gola, Oddał bowiem aż pięć strzałów na bramkę – najwięcej spośród wszystkich zawodników, ale tylko jeden udało mi się zamienić na gola. Jego indywidualne osiągnięcie nie było jednak najważniejsze. Po końcowym gwizdku spotkania Lewandowski cieszył się bowiem przede wszystkim z wygranej i dobrej gry całego zespołu Bayernu. To był bardzo ofensywny mecz, w którym obie drużyny miały wiele okazji do zdobycia bramki, ale udało się to Bayernowi i to oni mogli świętować. Dla Bayernu, w istocie mecz miał podwójną stawkę. Dopisane punkty pozwoliły Bawarczykom nie tylko umocnić się na pierwszym miejscu w zestawieniu niemieckich pierwszoligowców, ale zwiększyć również ich przewagę nad trzecim aktualnie w tabeli BVB, aż do sześciu oczek. Samemu Lewandowskiemu trafienie pozwoliło zwiększyć jego bramkowy dorobek do 11 goli, objąć pozycję samotnego lidera klasyfikacji najskuteczniejszych strzelców tegorocznych zmagani Bundesligi i odskoczyć na jedno oczko w tym rankingu.

Opracował : Mikołaj Scholz



Papuzki

W Papugarni mieszkają papuzki,
Latają sobie wolno, dzióbią ziarenka.
Przychodzą ludzie, żeby je oglądać,
A papuzki siadają im na ramionach, na głowach, na dłoniach,
Skubią guziczki, suwaczki, zdejmują ludziom okulary i opaski.
Jest tam trochę głośno, bo papugi krzyczą.
Jadły mi z ręki pestki i było bardzo fajnie.
Pójdę tam jeszcze kiedyś.

Joanna Kozakowska

Wiersz o swojej „mamie”

Najkochańsza, najdroższa moja śliczna „Mamo”,
Jak słońce, co blaskiem świecisz na niebie,
Jak księżyc złoty, a gwiazdy w twoich oczach,
Namaluję Ci życie, abys je miała wśród kwiatów
I błyszczącej tęczy.

Katarzyna Sałkowska

Dziewczyna i Chłopak MIESIĄCA



ROZRYWKA

Krzyżówka na listopad

1.	27.	14.	34.								
2.	1.	28.	24.								
3.		11.									
4.				13.							
5.	22.										
6.	12.			17.		9.					
7.	29.	43.		18.							
8.	20.		2.	15.		35.	16.		25.		21.
9.		39.	40.			44.					
10.	3.	38.	5.	4.							
11.			6.			36.					
12.	7.	26.	45.								
13.	19.		37.		46.		32.				
14.	10.	41.	8.		31.	23.					
15.	42.			30.		33.					

1. wada wzroku
2. leci z komina
3. miasto nad Wisłą słynące z pierników
4. służy do zapinania np. w koszuli
5. w nim mieszkamy
6. bronią kraju przed nieprzyjacielem
7. walczył z nim Don Kichot
8. pomaga lekarzom i dba o chorych
9. kolorowy ptak, który potrafi mówić
10. gryzoń większy od myszy, który
mieszka w kanałach
11. robi się ją z surowych ogórków i
śmietany
12. płynie w rzece lub z kranu
13. mogą być przeciwsłoneczne lub
lecnicze
14. służy do kopania w ziemi
15. warzywa, które wkładamy do zupy

Hasło:

A horizontal number line starting at 1 and ending at 28. The numbers are placed above the line. Below the line, there are rectangular boxes for each integer. Boxes for 1 through 6 are grouped together, as are boxes for 8 through 14, 15 through 23, and 24 through 28. There is a single box for the number 7.

Archiwalne numery gazety: **www.gorska7.pl**