

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Warszawskiej Fundacji na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Inteligektualną
POSTAW NA NAS
Środowiskowy
Dom Samopomocy
ul. Górská 7 w Warszawie

numer 79 (marzec 2018 r.)
Od redakcji

cena 2 zł



Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy naszym
Czytelnikom dużo zdrowia, szczęścia,
skaczącego po stole zajaczka, ćwierkającego
kurczaczka, kolorowego jajeczka i dużo słońca i
radości. Życzymy Państwu wesołych świąt.

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (sprzedaż gazetki)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W kwietniu urodzinowe życzenia przyjmują:

KWIECIEŃ 2018						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<i>Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej</i>						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Imieniny Agnieszka Szymańska	21	22
23 Imieniny Wojtek Kwil	24	25 Imieniny Wojtek Kwil	26 Imieniny M. Zalewska	27	28	29
30 Urodziny Monika Skrodzka						

WSZYSTKIM SOLENIZANTOM ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU,
SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI, DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

12 marca 2018



Tego dnia odbyło się kolejne, trzecie już spotkanie z Muzeum na wynos. Tym razem tematem spotkania była „Pracownia rzeźbiarza”. Jest to projekt prowadzony przez Muzeum Narodowe. Rozmawialiśmy o materiałach, jakie wykorzystuje w swojej pracy rzeźbiarz. Podzieleni byliśmy na trzy grupy. Każda grupa dostała woreczek z tajemniczym przedmiotem. Musieliśmy, tylko dotykając, opisać ten przedmiot. Dotykaliśmy marmuru, drewna, metalu, gliny i mówiliśmy o tym, czy to jest twarde, czy miękkie, zimne czy ciepłe. Panie prowadzące warsztaty pokazały nam też narzędzia jakimi posługuje się rzeźbiarz. Widzieliśmy ilustracje tych narzędzi. Na koniec każdy z nas dostał kawałek gliny, z której miał zrobić swoją własną rzeźbę. Zajęcia były bardzo ciekawe.

Red. Monika Skrodzka

21 marca 2018



W naszym ośrodku odbyło się spotkanie z p. Danielem Kościńskim i p. Jakubem Nowakiem. Przyszli do nas, żeby opowiedzieć nam o swojej wyprawie do Tanzanii. Pojechali tam żeby wejść na jedną z 7 koron świata- tzw. Dach Afryki- Kilimandżaro.

Opowiadali skąd wziął się pomysł na tę wyprawę, jak długo się do niej przygotowywali. Pokazali nam zdjęcia z wspinaczki i opowiadali jak się wchodziło na tę wielką górę. Obejrzeliśmy też kilka filmików z drogi i ze zdobycia szczytu. Była to bardzo trudna wyprawa. Sam chyba bym nie dał rady wejść na tę górę. Spotkanie z p. Danielem i z p. Kubą było bardzo ciekawe. Na koniec zrobiliśmy sobie wspólne zdjęcie pamiątkowe.

Red. Rafał Musch

23 marca 2018



Zbliża się Wielkanoc, więc tradycyjnie w tym czasie odbyły się u nas Rekolekcje, czyli Dzień Skupienia. Poprowadził je dla nas nasz przyjaciel, ks. Michał Gąsiorowski. Najpierw była krótka nauka przygotowująca nas do Sakramentu Pokuty. Potem każdy z nas miał możliwość wyspowiadać się u ks. Michała. Na koniec była Msza św. Bardzo cieszymy się, że ks. Michał znalazł dla nas czas. Podziękowaliśmy mu bardzo za to, że do nas przyszedł. Złożyliśmy sobie życzenia świąteczne.

Red. Monika Skrodzka

26 marca 2018



W tym dniu odbyło się t. zw. Jajeczko, czyli spotkanie wielkanocne. Podzieliliśmy się jajkiem, złożyliśmy sobie życzenia świąteczne. Był też słodki poczęstunek.



W tym czasie odbyła się również impreza urodzinowo - imieninowa Marioli Wasiuk, Krzysztofa Wojnickiego i Przemka Gollera. Zaśpiewaliśmy im tradycyjnie Sto lat i złożyliśmy życzenia. To była bardzo miła impreza.

Red. Rafał Musch

WIADOMOŚCI SPORTOWE

KRYSTAŁOWA KULA 2018

Kryształowa Kula jest to nagroda przyznawana przez Międzynarodową Federację Narciarską (FIS) za zwycięstwo w końcowej klasyfikacji Pucharu Świata.

W tym roku Kryształową Kulę odbierze Kamil Stoch.

Od piątku do niedzieli na mamucim obiekcie w Planicy zostaną rozegrane finałowe zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich. Gwiazdą zawodów będzie Kamil Stoch, który zapewnił już sobie drugi w karierze triumf w klasyfikacji końcowej cyklu. W Planicy odbędą się trzy konkursy kończące sezon.

Na czwartek zaplanowane są kwalifikacje do piątkowych zawodów indywidualnych. W sobotę rozegrana zostanie "drużynówka", a w niedzielę finał z udziałem 30 skoczków.

Trener Stefan Horngacher zdecydował, że w Planicy wystąpią: Stoch, Dawid Kubacki, Stefan Hula, Piotr Żyła, Maciej Kot i Jakub Wolny. To zawodnicy, którzy w sezonie mieli stałe miejsce w kadrze. Trzy razy dołączył do nich młody Tomasz Pilch i zdobył w PŚ jeden punkt.

Skocznia Letalnica została wybudowana w połowie lat 30. i została przebudowana w 2014 roku. Pierwsze zawody PŚ po modernizacji odbyły się w sezonie 2014/15. Inauguracyjny konkurs indywidualny wygrał 20 marca 2015 roku Słoweńiec Peter Prevc uzyskując 248,5 m, co było rekordem obiektu. Od 25 marca 2017 roku rekordzistą jest Stoch, który osiągnął 251,5 m.

W Planicy dotychczas cztery razy triumfowali Polacy. Trzykrotnie - 23, 24 i 25 marca 2007 roku - na najwyższym stopniu podium stanął Adam Małysz, a raz - 20 marca 2011 - zwyciężył Stoch, a "Orzeł z Wisły", który wówczas kończył karierę, był trzeci.

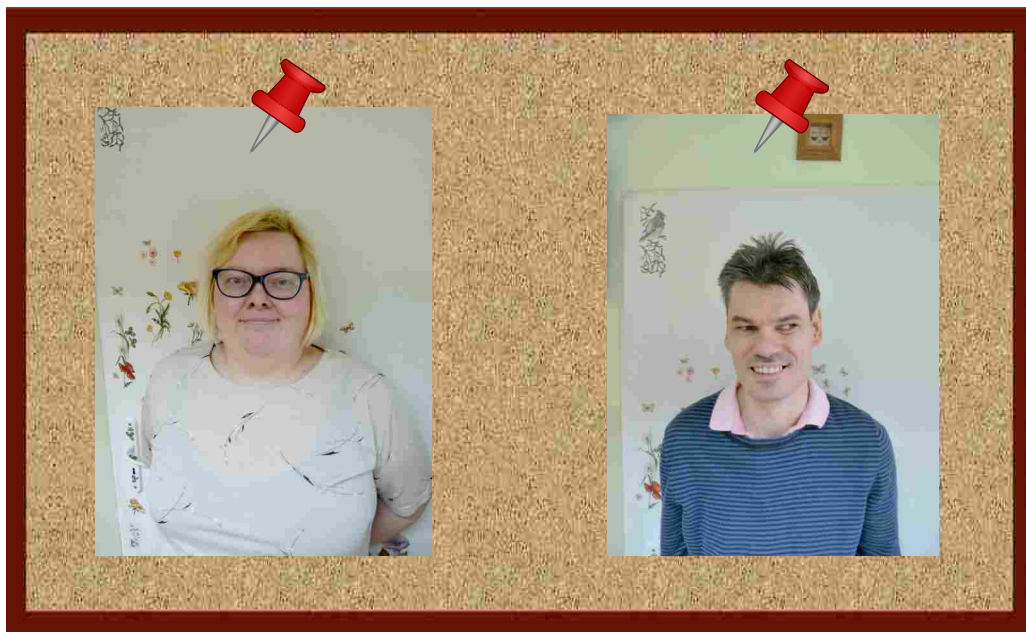
Rok temu Polacy zajęli trzecie miejsce w konkursie drużynowym. Triumfowali Norwegowie, przed Niemcami. W rywalizacji indywidualnej dwa razy triumfował Austriak Stefan Kraft i zapewnił sobie zwycięstwo w Pucharze Świata. Stoch dwa razy plasował się na piątej pozycji.

W tym sezonie już wszystko jest jasne. Stoch zapewnił sobie Kryształową Kulę w norweskim Vikersund. Poprzednio triumfował w PŚ w sezonie 2013/14.

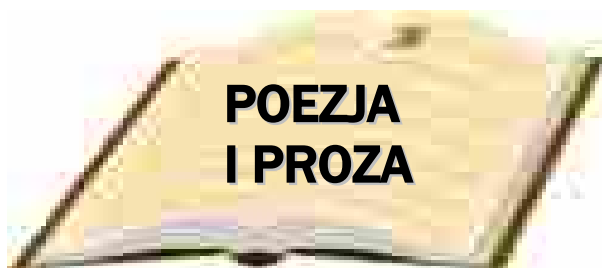
Kamil zdobył tej zimy prawie wszystko, co było do zdobycia.

Opracował: Mikołaj Scholz

Dziewczyna i Chłopak MIESIĄCA



W marcu dziewczyną miesiąca została Katarzyna Uszyńska,
a chłopakiem miesiąca Mikołaj Scholz
Gratulujemy.



Dla wszystkich kobiet

Wszystkim kobietom spełnienia marzeń
Złotego blasku słońca
Zdrowia, szczęścia, radości,
Siły miłości w sercu
Uśmiechu na twarzy
Gorących uczuć w życiu codziennym
Serdecznego całowania
I sympatycznych wspomnień.

Autor: Katarzyna Sałkowska

ROZRYWKA

Krzyżówka na marzec

1.				33.					
2.	16.			20.					
3.					25.				
4.				19.		6.			
5.						12.	21.	3.	
6.	11.		32.	23.					
7.	28.						4.		
8.				13.			22.		
9.			1.					27.	9.
									14.
10.	24.	17.	31.						
11.	15.				7.				
12.		2.	26.			5.			
13.	18.	29.				10.			
14.				30.		8.			

1. jeżdżą po nich pociągi, metro i tramwaje
2. pojazd z wiosłami do poruszania się po wodzie
3. kiedy leci z nosa to znaczy, że mamy...
4. różnokolorowy do malowania paznokci
5. złoty krążek wkładany na palec mężowi lub żonie
6. metalowy pieniążek
7. znajdziemy ją na placu zabaw, kiedy chcemy się pobawić
8. skąpy damski kostium kąpielowy
9. twarde płytki rosnące na dłoniach i stopach
10. do mycia rąk, w kostce lub w płynie
11. nosimy w nim pieniądze i karty płatnicze
12. opowiadane dzieciom na dobranoc
13. do mielenia kawy lub pieprzu
14. wysiadamy na niego z pociągu lub metra

Hasło:

[illegible]

Archiwalne numery gazety: **www.gorska7.pl**