

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta
Warszawskiej Fundacji na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Inteligektualną
POSTAW NA NAS
Środowiskowy
Dom Samopomocy
ul. Górka 7 w Warszawie

numer 80 (kwiecień 2018 r.)
Od redakcji

cena 2 zł



Naszym kochanym Mamom życzymy dużo
zdrowia i szczęścia, cierpliwości do nas,
uśmiechów i radości, spełnienia marzeń i
samyh słonecznych dni.

Dziękujemy za to, że jesteście.

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (sprzedaż gazetki)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W maju urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

MAJ 2018						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 Urodziny Joanna Kozakowska	24 Imieniny Joanna Klonowska Kozakowska	25	26	27
28	29	30	31 Urodziny Marzena Zalewska	Kalendarz stworzony podczas zajęć w pracowni komputerowej		

WSZYSTKIM SOLENIZANTOM ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU,
SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI, DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

12 kwietnia 2018



Tego dnia w pracowni haftu i szycia mieliśmy ciekawe zajęcia- hortiterapię. Jest to terapia ogrodem, czyli obejmuje wszelkie prace związane z roślinami. My na zajęciach tworzyliśmy nasz mały ogródek. Najpierw przygotowaliśmy donice- wsypaliśmy do nich ziemię, którą potem zwilżyliśmy wodą. Następnie do każdej z nich posialiśmy inne rośliny. W naszym ogródku będą rosły pomidory, szalwia powabna, lawenda i orliki. Po zasianiu nasion, podlaliśmy je i postaviliśmy na parapecie w słonecznym miejscu. Po paru dniach nasze rośliny zakiełkowały. Jak będą już wystarczająco duże i silne przesadzimy je do ogrodu.

Red. Rafał Musch

19 kwietnia 2018



Grupy z trzech pracowni, ceramicznej, komputerowej i haftu i szycia miały w Łazienkach Królewskich zajęcia fotograficzne połączone ze spacerem. Uczyliśmy się robić zdjęcia,

szukać ciekawych obiektów do fotografowania, pozować do zdjęć. Przy okazji, korzystając z pięknej wiosennej pogody mieliśmy też spacer po parku. Było bardzo przyjemnie. Foto relację ze spaceru zrobił nasz kolega Maciej Dorożala.



Red. Mikołaj Scholz

24 kwietnia 2

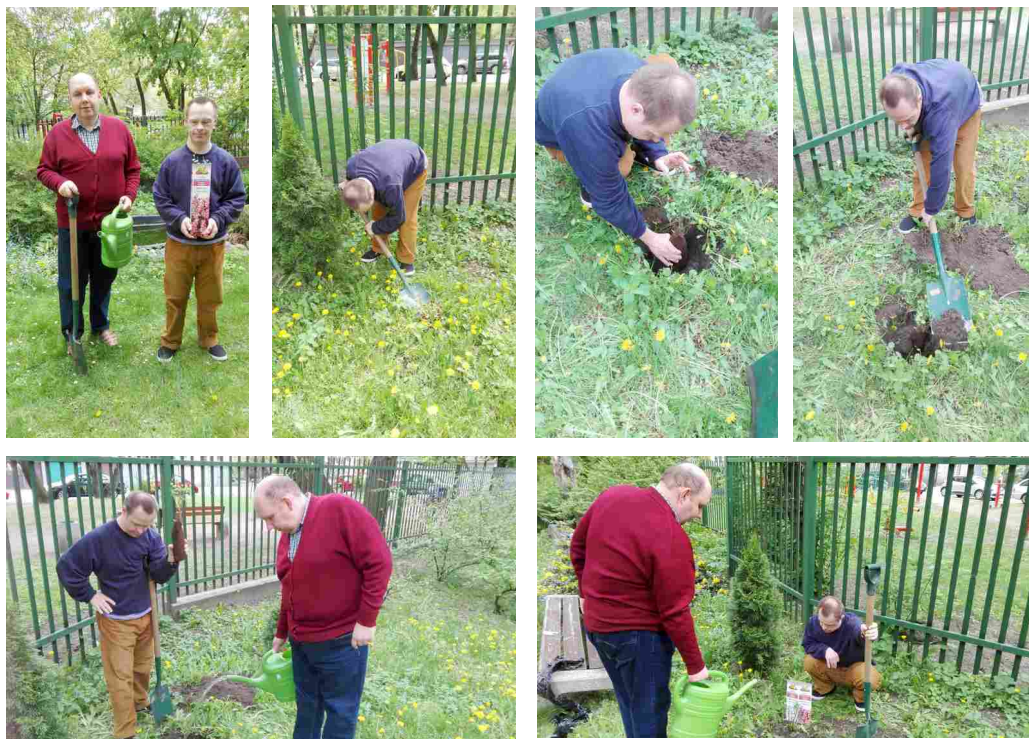


Pojechaliśmy tego dnia na wycieczkę na Stare Miasto. Poszliśmy do otwartego niedawno Parku Miniatur Warszawskich. Znajduje się on w ogrodzie Centralnej Biblioteki Rolniczej na ul. Krakowskie Przedmieście 66. Znajdują się tam miniatury różnych budynków (kamienic, pałaców, teatrów, pierwsze centrum handlowe stolicy) istniejących w Warszawie jeszcze przed II wojną światową. Niestety nie ma ich już, ponieważ zostały zniszczone podczas wojny i zaraz po niej. Budowle te są bardzo ciekawe i pokazują jak piękna była kiedyś Warszawa. Przewodnik opowiedział nam historię każdego z budynków. Na razie jest ich około 8, ale w przygotowaniu są już następne. W planach jest powstanie około 50 makiet. To była bardzo ciekawa wycieczka.



Red. Monika Skrodzka

27 kwietnia 2018



Fundacja Rozwój stworzyła program Dotlenieni.org. W ramach tego programu bijemy dzisiaj Zielony Rekord Polski. Akcja polega na tym, że w dniu 27 kwietnia trzeba zasadzić w swoim ogrodzie, domu lub na balkonie jakieś rośliny. My też postanowiliśmy włączyć się w to wydarzenie i posadziliśmy w naszym ogrodzie krzaczek berberysu czerwonego.

Redakcja

Dziewczyna i Chłopak MIESIĄCA



W kwietniu dziewczyną miesiąca została Małgorzata Stolarska,
a chłopakiem miesiąca Wojciech Kwil
Gratulujemy.



„Dzisiaj”

Dzisiaj jest wiosna,
kwitną kolorowe kwiaty,
świeci na niebie słońko,
a gwiazdy lśnią w twoich oczach,
dzisiaj jest kwietniowy wtorek,
jest piękna pogoda,
w ogrodzie kwitną drzewa i kwiaty.
Już wreszcie jest wiosna.

Autor: Katarzyna Salkowska

LAURKI



Moja mama ma na imię Maria. Jest bardzo miła i fajna. Lubimy razem jeździć na rowerowe wycieczki. Mama bardzo lubi kwiaty. Często ją wyręczam w różnych rzeczach, np. chodzę na pocztę. Moja mama ma brata i szwagierkę Joasię. Moja mama jest naprawdę super. Bardzo ją kocham.

Katarzyna Uszyńska

Moja mama Danusia jest wspaniała. Kocham ją najbardziej na świecie. Troszczy się o mnie, dba, żeby mi niczego nie brakowało. Na pewno jest jej bardzo ciężko, bo niestety nie jestem samodzielna, we wszystkim trzeba mi pomagać. Musi mi pomagać w każdej czynności. A mimo to, jest zawsze uśmiechnięta i jeszcze ma siły, żeby pomagać innym.

Wiem, że ona bardzo mnie kocha, mimo że nie zawsze jestem dla niej dobra. Czasem wściekam się, szczypię i drapię. Niestety inaczej nie potrafię powiedzieć, że np. na coś się nie zgadzam, albo nie mam ochoty. Jest to trochę mój sposób wyrażania się w moich sprawach. Widzę, że jest często zmęczona i nie daje już rady, ale nie poddaje się. Jest bardzo dzielna. Moja mama jest cudowna. Myślę, że dużo osób mi jej zazdrości. Już ustawił się długi ogonek chętnych do adoptowania przez nią. Na szczęście jest to tylko moja mama, no i mojej siostry Agnieszki i nikomu jej nie oddamy. Bardzo kocham moją mamę, najbardziej na świecie i nie wyobrażam sobie życia bez niej.

Sylwia Kaczmarek

Moja mama Marylka jest bardzo fajna. Jest piękna. Bardzo, bardzo ją kocham. Lubię jak się do mnie uśmiecha. Lubię też z nią jeździć na wycieczki i spędzać z nią wolny czas.

Wiem, że ona też bardzo mnie kocha. Jest najlepszą mamą.

Maciej Borkowski

Kocham moją mamę. Jest najpiękniejsza i najlepsza. Dziękuję mamusiu, że jesteś, i że się o mnie troszczysz. Zawsze będę Cię kochać.

Anna Gniadek

Bardzo kocham swoją mamę. Jest dla mnie najlepszą mamą na świecie. Bardzo dobrze gotuje. Lubimy razem chodzić na spacer i wycieczki. Bardzo lubię jej pomagać. Mama bardzo się o mnie troszczy i opiekuje się mną. Ja również staram się opiekować moją mamą. Chciałbym, żeby była ze mną jak najdłużej. Kocham Cię mamo.

Marek Iżykowski

Mamo, bardzo Cię kocham. Martwię się wciąż o Twoje zdrowie. Chciałabym, żebyś nie chorowała. Bardzo się cieszę, że Cię mam. Dziękuję Ci za to, że się o mnie troszczysz, dbasz o mnie. Przepraszam Cię, że się z Tobą kłócę i Cię denerwuję. Ale Ty wiesz, że kocham Cię najbardziej na świecie. Jesteś dla mnie najlepszą mamą.

Katarzyna Kozmana

Kocham mamusię. Dbą o mnie, wie co lubię (np. welenkę) i dostaję to od niej. Moja mama jest bardzo dobra. Kocham ją bardzo i zawsze będę ją kochać.

Ewa Fijałkowska

Mamo, kocham Cię, wiesz?

Joanna Klonowska

Mamo, jesteś dla mnie najważniejsza na świecie.

Joanna Kulik

Bardzo mamę kocham, bo jest kochana. Dbą o mnie, zajmuje się mną. Jest ciepła, spokojna, jest moją przyjaciółką. Umie bardzo dobrze gotować. Chciałabym, żeby była z nami jak najdłużej.

Monika Skrodzka

Kocham Cię mamó. Jesteś moją najlepszą mamą. Cieszę się, że jesteś.

Mikołaj Scholz

Kocham moją mamę. Jest piękna i dobra. Lubię jej pomagać. Bardzo się cieszę, że Ciebie mam, mamó.

Agnieszka Makowska

Kocham Cię mamó.

Przemek Goller

Kochana mamó, kocham Cię bardzo, chociaż może tego nie okazuję. Jesteś najlepszą mamą na całym świecie. Bardzo lubię z Tobą jeździć pociągiem i samochodem. Dziękuję Ci za wszystko. Przepraszam za wszystkie przykrości jakie Ci sprawiam. Ty wiesz, że Cię kocham.

Maciej Dorożala

Kocham swoją mamę. Cieszę się, że jest. Martwię się o nią i modlę się o jej zdrowie. Moja mamó bardzo lubi rozwiązywać krzyżówki. Jest bardzo fajna, kocha mnie. Bardzo lubię spędzać z nią czas.

Agnieszka Kłós

Moja mama jest dobra i miła. Kocham mamę za to, że jest bardzo dobra i mnie kocha.

Rafał Musch

Dlaczego kocham swoją mamę? Bo jest najukochańszą kobietą na świecie. Kocham ją dlatego, że jest moją mamą i ona też mnie kocha. Zawsze będę ją kochał.

Andrzej Nowak

Uwielbiam moją mamę do końca życia. Kocham ją, bo jest dla mnie bardzo dobra. Przede wszystkim dużo mi pomaga, bardzo się o mnie troszczy. Moja mama jest piękną kobietą-blondyneczką. Jest najlepszą mamą na świecie i dlatego bardzo ją kocham.

Anna Nasiłowska

Kocham moją mamę bardzo. Moja mama jest bardzo dobra. Dbą o mnie, troszczy się. Moja mama lubi zwierzęta. Jest najlepszą motorniczą w Warszawie. Jestem dumny z mojej mamy i cieszę się, że ją mam.

Krzysztof Cieplota

Mamó, kocham Cię bardzo.

Mariola Wasiuk

Za co kocham swoją mamę? Za to, że jest dobra, sprawiedliwa, opiekuńcza, kochająca. Przepraszam Cię mamó za wszystko. Kocham Cię.

Katarzyna Sałkowska

Czy ja kocham swoją mamę? Tak, bardzo ją kocham i cieszę się, że jest ze mną.

Michał Piróg

Kochana mamo, bardzo Cię kocham. Kocham Cię nad życie. Cieszę się, że jesteś ze mną.

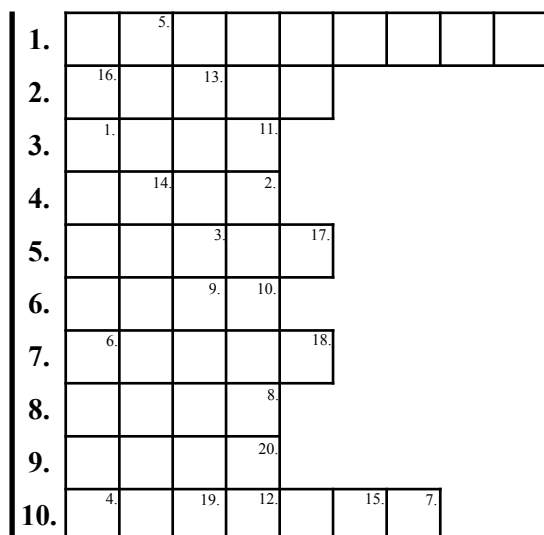
Krzysztof Wojnicki

Kochana mamo, chciała bym, żebyś żyła jak najdłużej, żebyś była uśmiechnięta, nie miała żadnych problemów. Kocham Cię bardzo i dziękuję, że jesteś ze mną. Życzę ci zdrowia i spełnienia marzeń.

Marzena Zalewska



Krzyżówka na kwiecień



1. sprawdza bilety w pociągu
2. mąż cioci
3. czerwone kwiaty rosnące w zbożu
4. ciasto z ubitych z cukrem białek
5. pisali je bracia Grimm
6. cukierek lub kwiatek
7. myjemy nią ciało
8. ciasto urodzinowe ze świeczkami
9. Tatry, Karkonosze lub Bieszczady
10. można pić z niej wodę, sok lub napój albo włożyć do niej list

Hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Archiwalne numery gazety: www.gorska7.pl