

NASZ ŚWIĄT POD SIÓDMYM



Gazeta
Warszawskiej Fundacji na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Inteligektualną
POSTAW NA NAS
Środowiskowy
Dom Samopomocy
ul. Górská 7 w Warszawie

numer 81 (maj 2018 r.)
Od redakcji

cena 2 zł



Kochani Tatusiowie, z okazji Waszego święta życzymy Wam dużo szczęścia, radości, uśmiechów na twarzy, mnóstwa pieniędzy. Życzymy Wam też zdrowia i siły, żebyście jak najdłużej byli z nami.

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. **Katarzyna Uszyńska** (rozrywka, solenizanci i jubilaci, imiennik)
2. **Katarzyna Salkowska** (poezja i proza, przepisy kulinarne)
3. **Monika Skrodzka** (wydarzenia minionego miesiąca)
4. **Rafał Musch** (wywiady)
5. **Andrzej Nowak** (wydarzenia minionego miesiąca)
6. **Mikołaj Scholz** (redakcja sportowa)
7. **Wojciech Kwil** (sprzedaż gazetki)
8. **Sylwia Kaczmarek** (redaktor honorowy)

Opiekun: **Katarzyna Zduńska**

Skład i druk: **Jacek Michalski**

SOLENIZANCI I JUBILACI



W czerwcu urodzinowe i imieninowe życzenia przyjmują:

CZERWIEC 2018						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 Urodziny Anna Gniadek	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

*Kalendarz stworzony
podczas zajęć
w pracowni komputerowej*

WSZYSTKIM SOLENIZANTOM ŻYCZYMY SUKCESÓW W ŻYCIU,
SZCZĘŚCIA W MIŁOŚCI, DUŻO UŚMIECHÓW, DUŻO RADOŚCI,
SPEŁNIENIA WSZYSTKICH NAJSKRYTSZYCH MARZEŃ
I SAMYCH PRZYJEMNYCH W ŻYCIU ZDARZEŃ.

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

5-6 maja 2018



W tych dniach w Parku Sieleckim odbywał się Festiwal Grzeziuka. Nasza Placówka również brała udział w tym festynie. Mieliliśmy stoisko z naszymi pracami.

Przygotowaliśmy też krótki występ muzyczny związany ze 100 leciem odzyskania przez Polskę niepodległości. Nasz występ bardzo się podobał publiczności. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji. Można było obejrzeć przedstawienia Teatru Baza, był konkurs piosenki warszawskiej, były różne ciekawe stoiska. Wszyscy bardzo dobrze się bawili.

Red. Monika Skrodzka

11 maja 2018



Mieliśmy miłą niespodziankę. Przyszła do nas pani Joanna Mioduchowska. Razem z terapeutą Krzysztofem Tkaczykiem zagrali dla nas piękny koncert. Śpiewali piosenki, do których słowa napisała nasza pani Dyrektor, a muzykę skomponował pan Krzysztof. Koncert był wspaniały, a muzyka piękna. Dziękujemy bardzo artystom za występ.

Red. Katarzyna Uszyńska

23 maja 2018



Pojechaliśmy na imprezę sportową- Inauguracja Sportowego Lata. Organizatorem był ŚDS z ul Rydygiera. Impreza odbywała się w Parku Kępa Potocka. Odbył się wtedy również II Turniej BOULE.





Było dużo różnych konkurencji sportowych: siatkówka, ping-pong, badminton, gry planszowe. Było bardzo fajnie. Na koniec bawiliśmy się przy muzyce. Wszyscy zawodnicy zostali udekorowani medalami za udział w zawodach. Dostaliśmy też upominki.

Red. Katarzyna Uszyńska

24 maja 2018



Nasza koleżanka Joanna Kozakowska z okazji swoich urodzin i imienin zaprosiła wszystkich na lody. Poszliśmy do cukierni Grycan na pl. Unii Lubelskiej. Każdemu z nas Asia zamówiła deser lodowy. Było bardzo miło i sympatycznie. Bardzo dziękujemy Asi za zaproszenie.

Red. Rafał Musch





Tego dnia w Ośrodku Wsparcia i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych odbyła się III Edycja Festiwalu MIMSTORY. Do konkursu trzeba było przygotować pantomimę do 5 bajek Braci Grimm wybranych przez organizatorów. Grupa teatralna mogła składać się tylko z pięciu osób. Dla każdej z grup wylosowana została jedna bajka. My przedstawialiśmy bajkę Czerwony Kapturek. Występowaliśmy jako pierwsi. Było trudno, ponieważ trzeba było grać tylko ciałem, nie można było mieć żadnych rekwizytów i nie można było nic mówić, jak w prawdziwej pantomimie. Nasz występ bardzo się podobał. Wszystkie występy były wspaniałe. Na koniec był jeszcze jeden występ. Wytypowano aktorów z publiczności. Mieli oni przedstawić „na gorąco” bajkę Muzykanci z Bremy. Jednym z aktorów był nasz kolega Maciej. Artyści wywiązali się z zadania znakomicie. Dostali brawa na stojąco. Zabawa była super. Dostaliśmy pamiątkową statuetkę Minimka i płyty z bajkami Braci Grimm. Impreza była bardzo udana.

Red. Andrzej Nowak

28 maja 2018



Grupy z pracowni ceramicznej i haftu i szycia poszły razem na spacer do Ogrodu Botanicznego w Alejach Ujazdowskich. Poszliśmy tam spacerkiem przez Park Łazienki. W Ogrodzie botanicznym były różne piękne kwiaty i egzotyczne rośliny. Widzieliśmy też miejsce, gdzie 3 maja 1792 roku wmurowany był kamień węgielny pod budowę Świątyni Opatrzności Bożej. Miała powstać na pamiątkę uchwalenia Konstytucji 3 maja. Dowiedzieliśmy się, że miała ona stać na miejscu dzisiejszego Ogrodu Botanicznego, a nie w Wilanowie, gdzie znajduje się obecnie. Podczas spaceru obejrzelśmy też wystawę zdjęć na parkanie parku Łazienki. Były to zdjęcia naszej narodowej reprezentacji piłkarskiej. Spacer był bardzo udany, pogoda piękna. Przyjemnie było przejść się po parku i ogrodzie.

Redakcja

30 maja 2018

W tym dniu odbyła się smutna uroczystość. Pożegnaliśmy się z naszą koleżanką Joanną



Klonowską. Przeniosła się ona do innego ośrodka. Asia uczęszczała do naszej placówki od samego początku jej istnienia, czyli prawie 19 lat. Było nam bardzo smutno żegnać się z Asią. Mamy nadzieję, że o nas nie zapomni i kiedyś nas jeszcze odwiedzi

Redakcja

WIADOMOŚCI SPORTOWE

OTO WYBRAŃCY ADAMA NAWAŁKI Na MUNDIAL 2018

15 maja mija termin, w którym szeroka kadra musi zostać zgłoszona do światowej federacji piłkarskiej. Adam Nawałka poda jej skład już w ten piątek. 18 maja zmniejszy grupę do 28 zawodników, którzy będą już bezpośrednio walczyć pod okiem trenera o wyjazd na MŚ podczas obozów w Juracie i Arłamowie. 35 nazwisk to wciąż bardzo szeroki wachlarz piłkarzy. W końcu do samolotu odlatującego 13 czerwca na wschód wejdzie ostatecznie tylko 23 graczy, zatem odrzuceni będą mogli żartobliwie, choć nikomu z nich nie będzie do śmiechu, nazwać się „Parszywą dwunastką”, która mistrzostwa świata obejrzy w telewizji. Selekcjoner jeszcze nie podjął ostatecznych decyzji, ale już dziś możemy podać prawdopodobną listę zawodników wyselekcjonowanych. Na zaprezentowanej poniżej liście mogą nastąpić niewielkie korekty. Na tę chwilę za największych nieobecnych można uznać Kamila Wilczka i Macieja Makuszewskiego. Wilczek jest w bardzo wysokiej formie strzeleckiej. Od początku kwietnia, czyli startu rundy mistrzowskiej ligi duńskiej, snajper Brøndby trafił do siatki osiem razy w siedmiu spotkaniach. Dorzucił także dwa trafienia w półfinale krajowego pucharu.

O miejsce w kadrze heroicznie walczy wracający po poważnej kontuzji Makuszewski. To pozytywna historia. W błyskawicznym tempie wznowił treningi, a po czterech miesiącach od grudniowego urazu zagrał w lidze z Górnikami Zabrze i miał asystę.

Nawet jeśli jest jeszcze kilka dni do terminu wysłania szerokiej kadry do FIFA, mało prawdopodobne, aby pojawiło się w niej wiele nowych nazwisk. Lista, którą przedstawiliśmy, i tak jest już bardzo szeroka. Inni kandydaci niespecjalnie naciskają na wytypowaną konkurencję. Najwięcej argumentów daje Wilczek, w kontekście skrzydłowych oprócz Makuszewskiego można wymienić jeszcze Pawła Wszołka. Poziom ekstraklasy jest tak niski, że trudno szukać tu nowych kandydatów na reprezentantów.

Młodzież? Po świetnej jesieni w orbicie zainteresowań Nawałki pojawił się Szymon Żurkowski. 20-latek wyszedł ze zdrowotnego dołka i wrócił do wysokiej dyspozycji. Pytanie, czy to jednak nie melodia przyszłości... To już jednak wybory, które dla naszego występu w MŚ nie mają większego znaczenia.

Na dzień dzisiejszy kandydaci do wyjazdu na MŚ w Rosji 2018:

Wojciech Szczęsny, Łukasz Fabiański, Łukasz Skorupski, Bartosz Białkowski, Łukasz Piszczek, Bartosz Bereszyński, Tomasz Kędziora, Robert Gumny, Kamil Glik, Michał Pazdan, Jan Bednarek, Thiago Cionek, Marcin Kamiński, Marcin Rybus, Artur Jędrzejczyk, Paweł Jaroszyński, Jakub Błaszczykowski, Kamil Grosicki, Przemysław Frankowski, Sławomir Peszko, Piotr Zieliński, Krzysztof Mączyński, Karol Linetty, Taras Romańczuk, Paweł Dawidowicz, Jacek Góralski, Grzegorz Krychowiak, Rafał Kurzawa, Damian Kędzior, Robert Lewandowski, Arkadiusz Milik, Dawid Kownacki, Krzysztof Piątek, Jakub Świerczek i Łukasz Teodorczyk.

Dwa lata temu z 23 piłkarzy powołanych na turniej we Francji zagrało 18. To dużo, choć kilka występów nie miało większego znaczenia dla naszych losów w ME, np. minuta Filipa Starzyńskiego czy kilka zmian w spotkaniu z Ukrainą. Do tego doszła wymuszona kontuzją Wojciecha Szczęsnego zmiana w bramce na Łukasza Fabiańskiego. Tak naprawdę Adam Nawałka w czterech meczach o najwyższą stawkę skorzystał z zaledwie 12 zawodników – tylu zagrało w nich więcej niż kilkanaście minut. Aż pięciu wystąpiło od deski do deski (510 minut): Kamil Glik, Artur Jędrzejczyk, Grzegorz Krychowiak, Robert Lewandowski i Michał Pazdan. Za szóstego można uznać Arkadiusza Milika – stracił

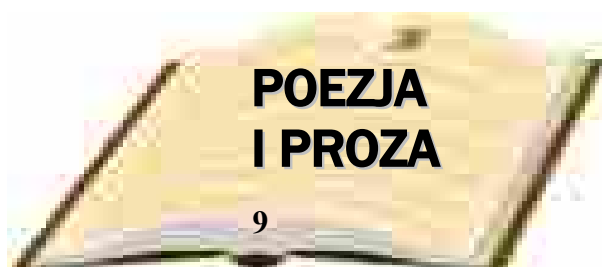
tylko minutę. Selekcjoner nie miał we Francji wielkiego pola manewru. Trudno uznać, żeby teraz było o wiele lepiej.

Opracował: Mikołaj Scholz

Dziewczyna i Chłopak MIESIĄCA



W maju dziewczyną miesiąca została Monika Skrodzka,
a chłopakiem miesiąca Rafał Musch
Gratulujemy.



Błyskotki

Dostałam kryształowy pierścionelek z brylantami.
Pięknie błyszczą w słońcu.
Mam też opaskę z niebieskimi kuleczkami.
Też pięknie błyszczy.
Bo ja jestem kobietą i lubię błyskotki,
I lubię się stroić.
Cieszę się z mojego błyszczącego pierścionka.

Autor: Katarzyna Sałkowska

LAURKI NA DZIEŃ OJCA

Kochany Tatusiu, Życzę Tobie dużo zdrowia, szczęścia, radości, spełnienia marzeń, słońca na buzi, spokojnej pracy. Kocham Cię Tatusiu.

Monika Skrodzka

Ja kocham swojego Tatę za to, że jest dobry i ze mną rozmawia jak zadzwonię. I jest dobrze jak chodzimy razem do kina i dostaję od Taty kieszonkowe.

Rafał Musch

Tato, cieszę się, że jesteś ze mną, i jesteś zawsze wtedy, gdy Cię potrzebuję. Zawsze mi pomagasz. Jesteś wspaniałym Tatą i bardzo Cię kocham. Zawsze możesz Tato na mnie liczyć. Życzę Ci Tato dużo zdrowia i szczęścia, żebyś jak najdłużej był z nami.

Mikołaj Scholz

Bardzo kocham mojego Tatę. Jest bardzo dobrym człowiekiem. Kocha mnie, chroni i opiekuje się mną.

Katarzyna Sałkowska

Kocham mojego Tatę za radość życia, że zawsze jest, gdy go potrzebuję. Lubie nasze wspólne spacer i zabawy. Mój Tata jest bardzo wesołym człowiekiem, potrafi mnie rozbawić, poprawić mi humor. Zawsze mogę na niego liczyć. Lubię, gdy się mną opiekuje. Chciała bym, żeby był ze mną jak najdłużej.

Sylwia Kaczmarek

-Mariolka, czy ty kochasz swojego Tatę?
- Tak!

Mariola Wasiuk

Ja kocham swojego tatę Benka. Chciała bym, żeby był zawsze zdrowy.

Ewa Fijałkowska

Tato, jesteś najlepszy na świecie i bardzo Cię kocham. Cieszę się, że jesteś ze mną.

Przemysław Goller

Cieszę się, że jesteś moim Tatą. Bardzo, bardzo Cię kocham. Zawsze się za Ciebie modlę, żebyś był zdrowy i szczęśliwy.

Agnieszka Kłos

Tato, bardzo Cię kocham i cieszę się, że Cię mam. Życzę Ci dużo zdrowia, radości i szczęścia. Bądź ze mną zawsze.

Anna Gniadek

Tato, wszystkiego najlepszego. Bardzo Cię kocham. Martwię się o Ciebie, że jesteś chory. Cieszę się, że ze mną jesteś. Życzę Ci dużo zdrowia, pieniędzy na lody dla mnie i słoneczka.

Joanna Kozakowska

Tato Januszu, życzę Ci wszystkiego najlepszego, żebyś nie chorował, żebyś był szczęśliwy i zadowolony. Wiesz, że Cię kocham.

Maciej Dorożala

Tato mój kochany, bardzo się martwię o Twoje zdrowie. Naprawdę bardzo Cię kocham. Bardzo mi miło, że jesteś ze mną i dbasz o mnie. Życzę Ci wszystkiego najlepszego, żebyś był zawsze radosny i wciąż miły dla mnie. Życzę Ci jeszcze dużo zdrowia i szczęścia. Jesteś dla mnie najlepszym Tatą na świecie.

Anna Nasiłowska

Tato, bardzo Cię kocham i cieszę się, że jesteś ze mną.

Klaudiusz Wrześniński

Kocham Cię Tato.

Joanna Kulik

Mi tatę zastępował wujek, mojej mamy brat. Zawsze mogłam na niego liczyć, na jego pomoc. Jest bardzo fajnym wujkiem i za to go lubię.

Katarzyna Uszyńska