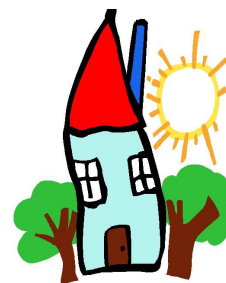


NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta Warszawskiej
Fundacji na rzecz
Osób z
Niepełnosprawnością
Intelleksualną
POSTAW NA NAS

Środowiskowy
Dom
Samopomocy
ul. Górska 7 w
Warszawie



numer 91 (maj 2019 r.)

CENA: 2 zł



OD REDAKCJI

Wszystkim naszym Mamom życzymy dużo zdrowia, szczęścia i uśmiechu, samych słonecznych dni. Życzymy Wam również dużo cierpliwości dla nas, waszych dzieci. Bądźcie szczęśliwe i radosne.

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. Katarzyna Uszyńska
2. Katarzyna Sałkowska
3. Krzysztof Kwaśniak
4. Rafał Musch
5. Andrzej Nowak
6. Mikołaj Scholz (redakcja sportowa)
7. Wojciech Kwil (sprzedaż gazetki)
8. Sylwia Kaczmarek (redaktor honorowy)

Opiekun: Katarzyna Zduńska

Skład i druk: Katarzyna Zduńska

SOLENIZANCI I JUBILACI



CZERWIEC 2019						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 Urodziny Krzysztof K.
10	11	12	13	14	15	16 Urodziny Anna G.
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Wszystkim solenizantom i jubilatam życzymy sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechów, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń i samych przyjemnych w życiu zdarzeń.

Kalendarz stworzony podczas zajęć
w pracowni komputerowej

WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

11 maja 2019

W tę sobotę braliśmy udział w czwartym już Festiwalu Grzesiuka, którego organizatorem było Partnerstwo Moje Sielce przy udziale Urzędu Dzielnicy Mokotów. Jak co roku odbywał się on w Parku Sieleckim. Jako członek Partnerstwa jak zawsze jesteśmy tam ze swoim stoiskiem, na którym prezentujemy prace wykonane przez naszych uczestników zajęć. Tym razem jednak na Festiwal przygotowaliśmy też dwa występy artystyczne, jeden konkursowy - "Duet Męski Okazjonalny czyli Trio" w składzie terapeuta Krzysztof Tkaczyk i dwaj nasi uczestnicy zajęć Marek Łżykowski i Maciej Dorożała. Drugi pozakonkursowy występ, wokalnie - taneczny przygotowali wspólnie terapeuci i uczestnicy zajęć. Muzycznie i wokalnie wsparła nas w tym również zaprzyjaźniona z naszym ośrodkiem Pani Joanna Mioduchowska. Występ w konkursie Piosenki Ulicznej naszego "Duetu Męskiego Okazjonalnego czyli Trio" okazał się sukcesem i zajęliśmy 3 miejsce spośród kilkunastu profesjonalnie występujących zespołów. Cudna majowa pogoda tego dnia i humory dopisały. Bardzo cieszymy się, że mogliśmy wziąć aktywny udział w tym wydarzeniu artystycznym.

Red. Katarzyna Uszyńska, Andrzej Nowak



20 maja 2019

Nasza grupa teatralna wzięła udział w IV edycji Festiwalu MimStory. Jest on organizowany przez Ośrodek Wsparcia i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych z Bemowa. W tym roku impreza odbywała się w Bemowskim Centrum Kultury na ul. Górczewskiej 201. W spotkaniu brało udział pięć ośrodków. Mieliśmy do przygotowania siedem bajek Hansa Chrystiana Andersena. Dla nas wylosowana została bajka pt. „Brzydkie kaczątko”. Musieliśmy pokazać treść bajki tylko za pomocą gestów i min. Mieliśmy ogromną treść, ale wszystko doskonale się udało. Publiczności i jury bardzo podobał się nasz występ. Wszystkie grupy oceniane było przez profesjonalne jury. Występy wszystkich grup były bardzo dobre. W trakcie obrad jury, artyści mieli przerwę na poczęstunek. Wszystkie grupy dostały pamiątkowe dyplomy i statuetki Mimstorka. Dostaliśmy też nagrodę- grę Pantomima. Bardzo nam się podobała impreza, było bardzo miło.

Red. Katarzyna Uszyńska, Krzysztof Kwaśniak



22 maja 2019

Tego dnia braliśmy udział w integracyjnym Turnieju BULE. Był on organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Rydygiera i Wydział Sportu. Jak co roku odbywał się w Parku na Kępie Potockiej "Nad Kanałkiem". Oprócz turnieju bule braliśmy udział w innych drużynowych konkurencjach sportowych: ping-pong sztafeta, zabawa z hula-hop.. Na koniec wszyscy zawodnicy udekorowani zostali złotymi medalami za osiągnięcia sportowe. Cała impreza zakończyła się wspólną zabawą przy muzyce. Impreza była super, mimo, że pogoda trochę nie dopisała.

Red. Katarzyna Uszyńska, Andrzej Nowak



24 maja 2019

To było bardzo miłe wydarzenie. Jedna z naszych koleżanek-Asia obchodziła swoje urodziny i imieniny. Jak co roku zaprosiła wszystkich do kawiarni na lody. Poszliśmy do kawiarni Truskawka na ul. Chełmskiej. Było bardzo miło. Wszyscy dostali pyszne lody. Kto miał ochotę mógł sobie już sam zamówić kawę, herbatę czy ciastko. Dziękujemy Asi za zaproszenie. Wracając do ośrodka poszliśmy jeszcze na spacer do Parku Sieleckiego. To był bardzo miły spacer na świeżym powietrzu.



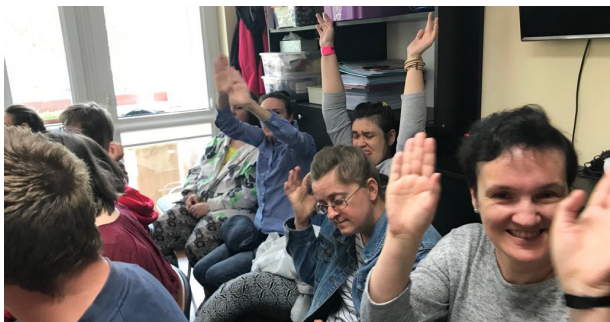
Red. Krzysztof Kwaśniak



28 maja 2019

Zostaliśmy zaproszeni przez Warsztat Terapii Zajęciowej Nowa Praca "Cepelia" z ul. Konduktorskiej na wspólne obejrzenie występu Grupy Teatralnej "Malu" z Krakowa. Przedstawienie miało tytuł "Podróż z piosenką". Był to spektakl słowno- muzyczny. Wszyscy bardzo dobrze bawiliśmy się słuchając popularnych polskich piosenek z lat 60 i 70. Zachęceni przez artystów śpiewaliśmy razem z nimi. Bardzo dziękujemy Gospodarzom za zaproszenie.

Red. Krzysztof Kwaśniak



31 maja 2019

Korzystając z ładnej słonecznej pogody wybraliśmy się do Parku Sieleckiego. Postanowiliśmy spędzić czas aktywnie na świeżym powietrzu. Graliśmy w ping ponga, piłkę nożną i badmintona ćwiczyliśmy z hula-hop. Wróciliśmy zmęczeni, ale bardzo zadowoleni z wyjścia.

Redakcja



WYWIAD

WYWIAD Z NASZYM NOWYM KOLEGĄ JANEM ADAMEM KOWALEWSKIM.

Rafał Musch: Dzień dobry. Jesteśmy redaktorami gazetki „Nasz świat pod siódmym”. Czy zechciał by Pan udzielić na wywiadu?

Jan Adam Kowalewski: Dzień dobry. Bardzo chętnie odpowiem na Państwa pytania.

R.M.: Czy mógłby się nam Pan przedstawić?

J.A.K.: Nazywam się Jan Adam Kowalewski. Przyjaciele mówią do mnie Janek albo Adaś.

R.M.: Gdzie i z kim Pan mieszka?

J.A.K.: Mieszkam na Kabatach razem z mamą. Czasem nocuje u nas mój siostrzeniec.

R.M.: Jak długo chodzi Pan do naszego ośrodka?

J.A.K.: Bardzo krótko, dopiero dwa miesiące.

R.M.: A czy lubi Pan tutaj przychodzić?

J.A.K.: Tak, bardzo. Polubiłem już wszystkich. Jestem szczęśliwy, że trafiłem do tego ośrodka.

R.M.: W której pracowni lubi pan pracować?

J.A.K.: Wszystkie pracownie lubię jednakowo.

R.M.: Czy lubi Pan koleżanki i kolegów?

J.A.K.: Tak, lubię wszystkich. Są bardzo fajni.

R.M.: A lubi Pan kogoś najbardziej?

J.A.K.: Wszystkich lubię tak samo.

R.M.: Jak Pan lubi spędzać wolny czas?

J.A.K.: W wolnym czasie chodzę czasami z przyjaciółmi do kawiarni, gram w Teatrze 21, chodzę na zajęcia z capoeiry. Lubię oglądać wrestling, gram w grę pokemony. Czasem lubię po prostu posiedzieć w domu.

R.M.: Czy lubi Pan muzykę i jaką?

J.A.K.: To dobre pytanie. Bardzo lubię muzykę. Lubię śpiewać w chórze, sam piszę i śpiewam swoje piosenki. Lubię wszystkie rodzaje muzyki.

R.M.: Czym się Pan interesuje?

J.A.K.: Interesuję się sportem, muzyką, historią, zwierzętami, podróżami, lubię doradzać innym, służyć pomocą.

R.M.: Jak Pan lubi spędzać wakacje?

J.A.K.: Lubię jeździć nad morze. Jeżdżę też na kolonie i wycieczki ze Stowarzyszeniem „Bardziej kochani”. Byłem już w Afryce- w Kenii, w Holandii i Panamie.

R.M.: Czy ma Pan jakieś zwierzątko?

J.A.K.: Kiedyś miałem kota i psa. Teraz nie mam żadnego.

R.M.: Czy podoba się panu nasza gazetka?

J.A.K.: Podoba mi się bardzo. Zawsze szukam dużo informacji o tym, co działo się w naszym ośrodku.

R.M.: Dziękujemy bardzo za wywiad.

J.A.K.: Ja również dziękuję.





Wiadomości sportowe



Robert Lewandowski najlepszym strzelcem Bundesligi!

Bayern Monachium pokonując 5:1 Eintracht Frankfurt zapewnił sobie siódmy z rzędu tytuł mistrza Niemiec, a Robert Lewandowski znów został królem strzelców Bundesligi. Tym razem do zdobycia tego wyróżnienia wystarczyły mu 22 bramki.

Lewandowski jest pierwszym od 21 lat piłkarzem, który tytuł króla strzelców ligi niemieckiej wywalczył dwa razy z rzędu. Poprzednio udało się to Ulfowi Kirstenowi, który triumfował w tej klasyfikacji w 1997 i 1998 roku.

Pod względem strzelonych bramek to był najśłabszy sezon Roberta Lewandowskiego w Bundeslidze od 4 lat. W ostatnich trzech sezonach Polak zdobywał co najmniej 29 bramek. Tym razem rozgrywki zamknął z 22 trafieniami na koncie i to wystarczyło, by wyprzedzić Paco Alcacera. Hiszpański napastnik Borussii Dortmund strzelił 18 bramek. Warto jednak dodać, że Lewandowski do swojego ligowego dorobku może dodać aż 10 asyst, a pod tym względem w Bayernie nie był jeszcze tak skuteczny.

W tym sezonie Lewandowski najwięcej bramek strzelił w marcu i na początku kwietnia - w tym czasie w 5 kolejnych meczach wpisywał się na listę strzelców a zdobył łącznie aż 8 bramek, czyli 1/3 całego dorobku z tego sezonu. W końcowej części rozgrywek bramek naszego napastnika zaczęło już brakować.

Lewandowski zagrał w 33 ligowych meczach Bayernu i co ciekawe, tylko raz został zmieniony w trakcie spotkania. Jeszcze we wrześniu Niko Kovac podziękował mu za grę w 79. minucie, a później opuścił mecz z Augsburgiem. Poza tym grał od deski do deski. Co ciekawe, po raz pierwszy od sezonu 2014/2015 Lewandowski nie skompletował w Bundeslidze ani jednego hat-tricka.

Kapitan reprezentacji Polski swój pierwszy triumf w rywalizacji o tytuł króla strzelców Bundesligi wywalczył w 2014 roku jeszcze w barwach Borussii Dortmund. Strzelił wtedy 20 bramek, a chwilę później grał już w koszulce Bayernu. Pierwszy sezon po zmianie klubu polski napastnik zakończył z 17 bramkami i przegrał walkę o kolejny prymat z Alexandrem Meierem grającym

w Eintrachcie Frankfurt, który do siatki rywala trafił o dwa razy więcej. Kolejne dwa sezony w wykonaniu Lewandowskiego były niemal perfekcyjne. W rozgrywkach 2015/2016 i 2016/2017 Polak kończył sezony z 30 bramkami na koncie. O ile za pierwszym razem wystarczyło to do wygrania klasyfikacji strzelców to w drugim przypadku o jednego gola lepszy okazał się Pierre-Emerick Aubameyang. W sezonie 2017/2018 Lewandowski jednak znów nie miał sobie równych. Zagrał w 30 spotkaniach i zapisał na swoim koncie 29 trafień. Nils Petersen z Freiburga - drugi na liście strzelców miał zaledwie 15 goli.

Czwarty triumf reprezentanta Polski w klasyfikacji strzelców Bundesligi pozwolił mu przesunąć się na drugie miejsce listy wszechczasów. Najwięcej bo aż 7-krotnie królem strzelców ligi niemieckiej zostawał Gerd Muller. Po trzy takie triumfy mają w karierze Karl-Heinz Rummenigge i wspomniany już Kirsten.

Gratulujemy Lewandowskiemu tego sukcesu i liczymy na wiele bramek w Mistrzostwach Europy 2020 na korzyść naszej drużyny.

Red. Mikołaj Scholz



DZIEWCZYNA MIESIĄCA



W maju dziewczyną miesiąca została Mariola Wasiuk.
Gratulujemy!

POEZJA

Wiosna

Wiosna, w ogrodzie kwitną kwiaty

Rośnie soczysta zielona trawa

Na niebie świeci promienne słońce,

Fruwają kolorowe motyle,

Tak piękne jak w marzeniach.

A nocą na niebie lśni księżyc złoty

I błyszczą gwiazdy.



Katarzyna Sałkowska