

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta Warszawskiej
Fundacji na rzecz
Osób z
Niepełnosprawnością
Intelektualną
POSTAW NA NAS

Środowiskowy
Dom
Samopomocy
ul. Górską 7 w
Warszawie



numer 92 (czerwiec 2019 r.)

CENA: 2 zł

OD REDAKCJI

I znowu mamy wakacje. Bardzo się cieszymy, że już nadeszły. Tradycyjnie zawieszamy wydawanie naszej gazetki na czas wakacyjnych miesięcy. Spotkamy się znów we wrześniu. Życzymy wszystkim naszym Czytelnikom udanego odpoczynku i szczęśliwych powrotów. Udanych wakacji życzy

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. Katarzyna Uszyńska
2. Katarzyna Sałkowska
3. Krzysztof Kwaśniak
4. Rafał Musch
5. Andrzej Nowak
6. Mikołaj Scholz (redakcja sportowa)
7. Wojciech Kwil (sprzedaż gazetki)
8. Sylwia Kaczmarek (redaktor honorowy)

Opiekun: Katarzyna Zduńska

Skład i druk: Katarzyna Zduńska

SOLENIZANCI I JUBILACI



LIPIEC 2019						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
1	2 Urodziny Sylwia K.	3	4	5	6	7
8	9 Imieniny Sylwia K.	10 Urodziny Anna N.	11	12 Urodziny Andrzej N.	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 Imieniny Krzysztof C. Krzysztof W.	26 Imieniny Anna G. Anna N.	27	28
29	30	31				

SIERPIEŃ 2019						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			1 Urodziny Mariola W.	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 Urodziny Katarzyna K.	30	31	

Wszystkim solenizantom i jubilatom życzymy sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechów, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń i samych przyjemnych w życiu zdarzeń.

Kalendarz stworzony podczas zajęć
w pracowni komputerowej



Z okazji Dnia Ojca wszystkim Tatom życzymy zdrowia, sił i codziennej radości. Wielu pięknych dni.
Dziękujemy, że jesteście



Czerwiec 2019

Czerwiec spalił nas na skwarę
wciąż na niebie świeci słońce
myśli więdną z braku deszczu.
czemuś lato tak gorące..?

wszak inaczej było kiedyś.
plus czternaście w tył dwa lata.
jaka nam dziś wyjdzie średnia.
plus czterdzieści ..
koniec świata...!!!

skrzypki się rozeschły
świerszczom.
nocny koncert zawiesiły.
na dodatek wierszokletka.
też z upału nie ma siły.....

wierszyk mokry jest od potu
wentylator chłodzi myśli
więc na koniec trochę lodu
i niech chłodek nam się przyśni...



WYDARZENIA MINIONEGO MIESIĄCA

5 czerwca 2019

W ramach warsztatów edukacyjnych po raz kolejny gościliśmy w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr. 330 im. Nauczycieli Tajnego Nauczania. Podczas zajęć opowiadaliśmy uczniom klasy Vb o naszym ośrodku, o zajęciach w jakich uczestniczymy, mówiliśmy o naszych zainteresowaniach, osiągnięciach. Uczniowie słuchali z dużym zainteresowaniem. Opowiadali też o sobie i swoich aktywnościach. Spotkanie to było bardzo ciekawe dla obu stron.

Red. Rafał Musch, Jan Kowalewski



7 czerwca 2019

Braliśmy udział w XVIII Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych na Bemowie. Organizatorem imprezy jest Ośrodek Wsparcia i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych z ul. Rozłogi. Impreza zaczęła się występem zespołu "Jeden rytm jeden świat". Kolejną częścią spotkania były zawody sportowe w różnych konkurencjach- rzuty piłką do kosza, rzut piłką lekarską, strzelanie bramek, turlanie,, spacer po równoważni, jazda na rowerze stacjonarnym, rzucanie piłeczkami do celu. Można było też zrobić sobie plakietkę swojego pomysłu. Ćwiczyliśmy sumiennie, za co nagrodzeni zostaliśmy medalami. Na koniec organizatorzy przygotowali dla wszystkich niespodziankę - zajęcia z Zumby. Impreza jak zawsze była bardzo udana i świetnie przygotowana.

Red. Katarzyna Uszyńska



12 czerwca 2019

W ramach rozwijania umiejętności społecznych uczestnicy zajęć z pracowni plastycznej i ceramicznej wybrali się do kawiarni "Oko w oko". Zanim wyszliśmy, omówiliśmy zasady zachowania się w kawiarni. Po przyjeździe na miejsce każdy samodzielnie złożył zamówienie u kelnera. Prowadziliśmy rozmowę przy stole. Po zjedzeniu pysznego ciasta i wypiciu kawy uregulowaliśmy rachunek. Na zakończenie podziękowaliśmy obsłudze za pyszności.

Red. Jan Kowalewski, Rafał

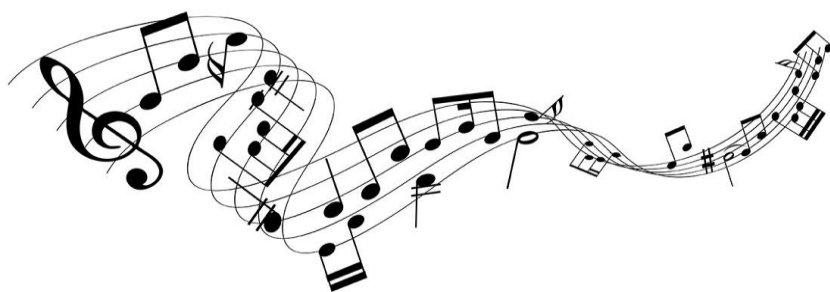
Musch



CIEKAWOSTKI

W Łazienkach Królewski znów rozpoczęły się letnie Koncerty Chopinowskie. Odbywają się one w każdą niedzielę od 19 maja do 30 września w godzinach o 12.00 i 16.00. Jak co roku ja również w nich uczestniczę. Chodzę zawsze na godzinę 16.00. Jest dużo ludzi, wszystkie ławki są pozajmowane. Przeważnie jest ładna pogoda. Po koncercie wracam do domu. Bardzo lubię słuchać na żywo muzyki Fryderyka Chopina. Polecam wszystkim te koncerty i takie spędzanie wolnego czasu.

Rafał Musch



Nasi Wolontariusze

W naszym ośrodku mamy dwoje Wolontariuszy. To nasi absolwenci Renata Tolak i Ime Akpan. Przez wiele lat uczęszczali do naszej placówki, gdzie uczyli się pracy i samodzielnego życia. Od około dwóch lat udało się, dzięki pomocy Centrum Dzwoni, zaktywizować ich zawodowo. Kontakt, jaki wypracowaliśmy sobie przez czas, gdy uczestniczyli w zajęciach placówki, owocuje tym, że nadal są związani z naszym ośrodkowym środowiskiem. Teraz w formie wolontariatu pomagają nam w różnych pracach na rzecz ośrodka takich jak (sprzątanie, pielęgnacja ogrodu, pomoc w kuchni). Jest to bardzo ważna pomoc, która wspiera nas w codziennym funkcjonowaniu.

Reniu, Ime- bardzo, bardzo Wam dziękujemy!



DZIEWCZYNA MIESIĄCA



**W czerwcu dziewczyną miesiąca została Agnieszka
Makowska. Gratulujemy!**