

NASZ ŚWIAT POD SIÓDMYM



Gazeta Warszawskiej
Fundacji na rzecz
Osób z
Niepełnosprawnością
Intelektualną
POSTAW NA NAS

Środowiskowy
Dom
Samopomocy
ul. Górską 7 w
Warszawie



numer 94 (luty 2020 r.)

CENA: 2 zł

OD REDAKCJI

Witamy naszych drogich Czytelników. Już minął luty, nie wiadomo kiedy. Oddajemy w Wasze ręce gazetkę podsumowującą ten miesiąc. Mieliśmy zaproszenie na wiele imprez, jednak ze względu na nawiedzające nas choroby musieliśmy z kilku zrezygnować. Mamy nadzieję że najgorsze już za nami i teraz już wszyscy będziemy zdrowi. Życzymy wszystkim miłej lektury, a z okazji Walentynek życzymy Wam dużo miłości każdego dnia nie tylko 14 lutego.

Miłej lektury

Zespół Redakcyjny

Zespół Redakcyjny:

1. Katarzyna Uszyńska
2. Katarzyna Sałkowska
3. Krzysztof Kwaśniak
4. Rafał Musch
5. Andrzej Nowak
6. Mikołaj Scholz (redakcja sportowa)
7. Wojciech Kwil (sprzedaż gazetki)
8. Sylwia Kaczmarek (redaktor honorowy)

Opiekun: Katarzyna Zduńska

Skład i druk: Katarzyna Zduńska



SOLENIZANCI I JUBILACI

MARZEC 2020						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Urodziny Krzysztof Ciepłota
16	17	18	19 Urodziny Maciej Dorożala	20	21	22
23 Urodziny Marek Iżykowski	24	25 Urodziny K. Wojnicki Imieniny Mariola Wasiuk	26 Urodziny Przemek Goller	27	28	29
30	31					

Wszystkim solenizantom i jubilatom życzymy sukcesów w życiu, szczęścia w miłości, dużo uśmiechów, dużo radości, spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń i samych przyjemnych w życiu zdarzeń.

Kalendarz stworzony podczas zajęć
w pracowni komputerowej



WYDARZENIA

5 lutego 2020

Tego dnia pojechaliśmy na zabawę karnawałową zorganizowaną przez Środowiskowy Dom Samopomocy z ul. Rydygiera. Spotkaliśmy znajomych z ŚDS-u z ul. Grębałowskiej. Zabawa była bardzo udana. Towarzyszyli nam różni Super bohaterowie. Gospodarze przygotowali różne konkursy. Przygotowany był zdrowy poczęstunek. Była marchewka, papryka, seler naciowy, ogórek, a do tego pyszne dipy. Bawiliśmy się bardzo dobrze.

Red. Rafał Musch



ależ ona
piękna!



hej! jak się
bawisz?



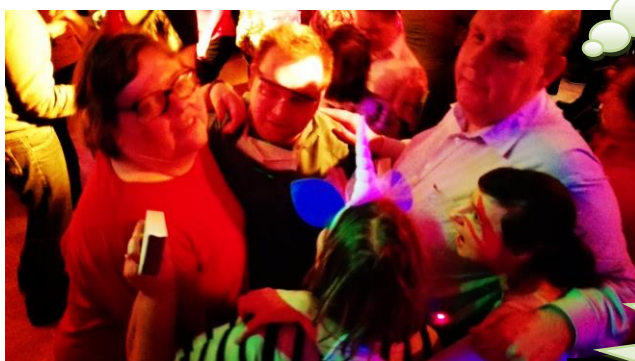
6 lutego 2020

Braliśmy udział w integracyjnym balu karnawałowym " Muzykalne serce oddam", który co roku organizuje Rada Osiedla Zacisze razem z Domem Kultury Zacisze. Było zaproszonych wiele placówek z Warszawy i okolic. Mogliśmy spotkać znajomych z innych ośrodków. Jak zwykle zabawa była bardzo udana, było dużo konkursów i każdy wyszedł z jakąś nagrodą. Zmęczeni, ale szczęśliwi wróciliśmy do Ośrodka.

Red. Jan Adam Kowalewski



dobra zabawa
tylko w miłym
towarzystwie



śpiewać każdy
może ...



25 lutego 2020

Pożegnaliśmy hucznie karnawał ostatkową kawiarenką. Było słodkie szaleństwo- pączki, ciastka, kawa, herbata. Było też zorganizowane karaoke. Każdy mógł zaśpiewać do mikrofonu swoje ulubione przeboje. Niektórzy dedykowali swoje wykonania sympatiom, przyjaciołom. Artyści bardzo wczuwali się w występy. Bardzo dobrze się bawiliśmy.

Red. Mikołaj Scholz



AAAu sia la la
la... ♪♪♪



26 lutego 2020

Na ten dzień lutego przypadła Środa Popielcowa, która rozpoczęła okres Wielkiego Postu w Kościele katolickim. Grupa naszych uczestników pojechała do kościoła na Pl. Zbawiciela na mszę św. Odprawiona była przez zaprzyjaźnionego z naszym ośrodkiem księdza Michała Gąsiorowskiego. Po mszy zostaliśmy zaproszeni przez ks. Michała na plebanie na ciepłą herbatę i kawę. Opowiadaliśmy księdzu co u nas słychać, co się ostatnio wydarzyło. To było bardzo miłe spotkanie.

Red. Andrzej Nowak



INFORMACJE

W styczniu niestety zakończyła z nami współpracę terapeutka Daria Skórka z pracowni ceramicznej. Jest nam bardzo przykro z tego powodu, ale takie jest życie. Dziękujemy pani Darii za czas, który z nami spędziła i życzymy jej powodzenia na studiach i w nowej pracy. W pracowni ceramicznej od 1 lutego zaczęła pracę nowa terapeutka- pani Katarzyna Wątyły - Końska. Mamy nadzieję, że dobrze będzie się pani Kasi u nas pracowało. Cieszymy się, że dołączyła do nas. Życzymy jej sukcesów w pracy.

Red. Rafał Musch



Wtorek

Dzisiaj jest wtorek

Jest piękna pogoda

Świeci słońce, pąki drzew zaczynają się rozwijać

W sadzie niedługo będą kwitły drzewa owocowe

A w ogrodzie rośnie trawa, zaczynają kwitnąć kwiaty

A ja jestem kobietą.

Autor Katarzyna Sałkowska

Robert Kubica i jego ostatnie osiągnięcia

Robert Kubica ciągle walczy , pracuje i nie poddaje się . Podczas ostatnich testów w środę uzyskał najlepszy czas na torze w Barcelonie. Kierowca rezerwowy i rozwojowy zespołu Alfa Romeo Racing Orlen przejechał 53 okrążenia. Po południu bolidem jeździł Kimi Raikkonen, ale podobnie jak pozostali uczestnicy nie poprawił czasu Polaka. Podobnie jak w poprzednio, Robert Kubica wziął udział w porannej sesji testów. Pierwsze okrążenia bolidem C39 przejechał ze sprzętem sprawdzającym aerodynamikę pojazdu. Po jej zdemontowaniu polski kierowca Alfa Romeo Racing Orlen wciąż jeździł na oponach pośrednich. W pewnym momencie zaliczył obrót, ale bez konsekwencji. W drugiej połowie sesji w samochodzie Kubicy zostały założone opony miękkie. To na nich 35-letni krakowianin zaczął osiągać lepsze czasy. Najlepszy uzyskał niedługo przed zakończeniem jazd - 1.16,942. Poniżej 1.17 nie zszedł żaden inny kierowca. Trzeba jednak pamiętać, że - podobnie jak wtedy, gdy Polak jest w dolnym rejonie klasyfikacji - na czasy podczas testów należy patrzeć z dystansem. Głównie dlatego, że nie są znane programy, jakie zespoły sprawdzają. Kubica przejechał 53 okrążenia (łącznie z testami - 112), dostarczając zespołowi potrzebne dane. Tym samym zakończył swój udział w przedsezonowych testach za kierownicą C39. Po południu po torze w barwach Alfa Romeo Racing Orlen będzie jeździł Kimi Raikkonen, który spędzi w aucie cały piątek. Natomiast w czwartek w testach weźmie udział Antonio Giovinazzi.

Poranna sesja dwukrotnie była przerywana. Pierwszy raz za sprawą Sebastiana Vettela, gdy kierowca Ferrari wyjechał poza tor i wracając na niego naniósł na asfalt żwir. Druga przerwa spowodowana była awarią bolidu Williamsa, za którego kierownicą siedział Nicholas Latifi. W poprzednim tygodniu były zespół Kubicy miał podobny problem. Wszyscy zawodnicy Orlen Teamu, łącznie z nowymi kierowcami oraz wszystkie pojazdy przez nich używane zostały zaprezentowane podczas przedsezonowej konferencji prasowej. Obecny był również Robert Kubica, który odsłonił swój samochód do serii DTM. Przed sezonem 2020 zostanie zaprezentowana oficjalna prezentacja Orlem Team. W Warszawie pojawią się wszyscy kierowcy zespołu wspieranego przez polski koncern, m.in: Robert Kubica, Kuba Przygoński, Bartłomiej Marszałek, Kacper Wróblewski, Grupa Akrobacyjna Żelazny oraz obecni i nowi zawodnicy. Wśród tych nowych kryje się m.in. Bartosz Zmarzlik, który dołączył do Orlen Teamu w ostatnim tygodniu. W siedzibie PKN Orlen ustawiony został już samochód DTM zespołu Orlen Team ART, czyli tego, w którym jeździł będzie Robert Kubica. Życzymy całej ekipie i Robertowi Kubicy sukcesów w 2020 r.

Opracował: Mikołaj Scholz