

Program Działalności
Środowiskowego Domu Samopomocy
Warszawskiej Fundacji
na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną
POSTAW NA NAS
00-740 Warszawa ul. Górską 7

Informacja ogólna:

1. Środowiskowy Dom Samopomocy zwany dalej **ŚDS** jest ośrodkiem wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną prowadzonym przez **Warszawską Fundację na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną POSTAW NA NAS** zwaną dalej Fundacją.
2. ŚDS w swojej pracy na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin kieruje się Misją i celami wynikającymi ze Statutu Fundacji.
3. Na codzienne zajęcia o charakterze terapii społecznej uczęszczają do niego osoby z niepełnosprawnością intelektualną z terenu Dzielnicy Mokotów. W miarę wolnych miejsc mogą być do niego przyjęci również uczestnicy zajęć z innych Dzielnic Warszawy. Placówka dysponuje 32 miejscami. Działa 5 dni w tygodniu - od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Funkcjonowanie ŚDS regulują :

- Ustawa z dnia 19.08.1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 685).
- Ustawa z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 1876 z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. (tekst jednolity Dz.U. 2020 poz. 249 z późn. zm.) w sprawie środowiskowych domów samopomocy.
- Statut i Regulamin ŚDS
- Program działalności ŚDS
- Roczny plan pracy przygotowany przez Zespół Wspierająco-Aktywizujący ŚDS

Cel główny działalności ŚDS :

Celem działalności ŚDS jest wieloprofilowe postępowanie rehabilitacyjno-terapeutyczne rozumiane, jako zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak największego stopnia samodzielności życiowej, dostosowanego do ich indywidualnych możliwości psychofizycznych .

Założenia programowe ŚDS:

1. ŚDS jest placówką typu B o charakterze pobytu dziennego dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną (zwanych dalej uczestnikami zajęć) w stopniu:
 - głębokim, znacznym i umiarkowanym,
 - lekkim, jeżeli jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne,
2. Uczestnikami zajęć ŚDS są osoby z niepełnosprawnością intelektualną po zakończeniu nauki w szkolnictwie specjalnym (szkoły podstawowe specjalne, klasy przysposabiające do zawodu, zawodowe szkoły specjalne, itp.).

3. Zajęcia prowadzone w placówce mają na celu zapobieganie marginalizacji tej grupy osób niepełnosprawnych, ich wykluczeniu społecznemu oraz wsparcie rodzin w sprawowaniu nad nimi opieki.
4. Oferta ŚDS wychodzi naprzeciw potrzebom osób niepełnosprawnych intelektualnie, które potrzebują środowiskowego wsparcie ukierunkowanego na terapię społeczną dającą im możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi i zwiększania obszarów samodzielności dostosowanej do ich indywidualnych możliwości .

Cele pracy ŚDS

1. Podstawowym celem pracy jest przede wszystkim **podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności** osób uczestniczących w zajęciach niezbędnych im do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia. Prowadzona terapia ma za zadanie stałą reedukację i nie dopuszczanie do regresu w tym zakresie a także w miarę możliwości **rozszerzanie zakresu zaradności i samodzielności życiowej** adekwatnie do indywidualnego poziomu funkcjonowania każdej osoby niepełnosprawnej.
2. Uczestnictwo osób z niepełnosprawnością intelektualną w programie realizowanym przez ŚDS ma na celu ponadto:
 - **integrację społeczną** poprzez umożliwienie osobom niepełnosprawnym intelektualnie pozostanie w społeczności lokalnej oraz środowisku rodzinnym,
 - **wieloprofilowe usprawnianie** ukierunkowane na podnoszenie umiejętności z zakresu samoobsługi oraz kształtowanie umiejętności samodzielnego życia dostosowaną do indywidualnych możliwości każdej z osób niepełnosprawnych,
 - **aktywizowanie** uczestników zajęć, rozwijanie ich zainteresowań, indywidualnych uzdolnień poprzez udział w różnorodnych zajęciach terapeutycznych,
 - doprowadzenie do **zwiększenia poczucia własnej wartości** oraz pewności siebie w kontaktach z ludźmi,
 - przeciwdziałanie izolacji społecznej, **m.in. poprzez włączanie osób z niepełnosprawnością intelektualną w życie społeczności lokalnej** poprzez ich aktywny udział w jej codziennym funkcjonowaniu,
 - **środowiskowe wsparcie i pomoc rodzinom** w sprawowaniu opieki nad osobą z niepełnosprawnością intelektualną,
 - **inicjowanie tworzenia grup wsparcia** (również dla rodzin) oraz wzmacnianie więzi społecznych w środowisku,
 - **kreowanie pozytywnego, realnego wizerunku osób niepełnosprawnych, przeciwdziałanie stereotypom** i błędnym schematom postrzegania w/w grupy osób,
 - stanowcze i konsekwentne **promowanie dojrzałych „antyinfantylnych”** form komunikacji,
 - **tworzenie form** umożliwiających uczestnikom zajęć , których możliwości intelektualne i psychoruchowe na to pozwalają uczestniczenie w programach aktywizacji zawodowej i treningach mieszkaniowych, wskazywanie wartości pracy.

Cele szczegółowe :

1. ogólne usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu (samoobsługa)
2. rozwój umiejętności społecznych potrzebnych do życia w otwartym środowisku,
3. opanowanie czynności przysposabiających do pracy,

4. przystosowanie do życia w społeczeństwie,
5. usprawnianie sposobu komunikowania się z otoczeniem (również z zastosowaniem komunikacji pozawerbalnej)
6. rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych umożliwiających podjęcie pracy zarobkowej bądź szkolenia zawodowego.
7. rozwijanie umiejętności niezbędnych do usamodzielnienia w formie korzystania z mieszkań chronionych

Realizacja w/w celów możliwa jest wyłącznie przy akceptacji i wsparciu rodzin osób niepełnosprawnych, dlatego też współpraca z rodzinami jest jednym z podstawowych elementów pracy terapeutycznej warunkującym jego skuteczność.

Formy zajęć realizowane w ŚDS :

1. ŚDS realizuje swoje cele poprzez różnorodne formy zajęć dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników, jak również do możliwości organizacyjnych i finansowych placówki.

Rodzaje zajęć i prowadzonych treningów:

Zespół Wspierająco – Aktywizujący opracowuje dla każdego uczestnika zajęć indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego. Obejmuje on niżej wymienione formy wsparcia dostosowane zawsze do indywidualnych możliwości psychofizycznych każdego uczestnika zajęć.

Terapia zajęciowa prowadzona w ramach:

- pracowni plastycznej
- pracowni stolarskiej
- pracowni haftu i szycia
- pracowni ceramicznej
- pracowni komputerowej i fotograficznej
- pracowni kulinarnej
- pracowni umiejętności społecznych
- zajęć muzycznych (grupa „Siódma Nuta” - śpiew, instrumenty perkusyjne)
- zajęć rehabilitacyjnych (grupowe i indywidualne dla osób ze sprzężoną niepełnosprawnością)

W ramach zajęć z uczestnikami prowadzone są następujące treningi mające na celu rozwijanie lub podtrzymywanie umiejętności w zakresie

czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym

1. Trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu: realizowany w formie treningu porządkowego, treningu ekonomicznego- kulinarnego i treningu kosmetyczno-higienicznego:
 - samoobsługa : samodzielne jedzenie, mycie, ubieranie, załatwienie potrzeb fizjologicznych,
 - zaradność życiowa : samodzielność w otwartym środowisku , przygotowanie posiłków, pranie, dbanie o higienę i estetyczny wygląd zewnętrzny, gospodarowanie pieniędzmi, dokonywanie zakupów, dbanie o czystość i porządek we własnym otoczeniu.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów obejmuje:
 - nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych,

- kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami, osobami obcymi w trakcie zakupów, jazdy komunikacją miejską, urzędach, instytucjach kultury, itp.
 - aktywność i odpowiedzialność,
 - motywowanie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości,
 - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności,
 - aktywizację w celu znalezienia zatrudnienia, przy współpracy z wyspecjalizowanymi instytucjami.
3. Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej,
 4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, rekreacja.
 5. Trening mieszkaniowy : przygotowanie do uczestnictwa w Projektach mieszkań chronionych treningowych realizowanych w Warszawie. w ramach aktywizacji społecznej.

Domu świadczy też usługi w ramach :

- pracy socjalnej: poradnictwo dla uczestników oraz ich rodzin oraz pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych (we współpracy z pracownikami OPS),
- poradnictwa psychologicznego (praca indywidualna z psychologiem)
- pomocy w załatwianiu spraw urzędowych (w miarę potrzeb)
- pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia; (w miarę potrzeb)
- niezbędnej opieki, w szczególności dla uczestników, o których mowa w art. 51c ust. 5 ustawy;
- terapii ruchowej w tym: zajęcia indywidualne i grupowe z instruktorem terapii, zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja;
- inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

Uczestnicy zajęć mają możliwość aktywnego uczestniczenia w codziennym życiu ośrodka, otwartego wyrażania swoich opinii i potrzeb. Są aktywnie włączani w prace na rzecz domu i uczestniczą tworzeniu swoich ośrodkowych społeczności.

Oferta Domu opiera się na działaniach długoterminowych. Każdy uczestnik rozwija się we własnym tempie, bez presji czasu. Korzystanie z ośrodka trwa zwykle kilka lat.

Planowane efekty pracy terapeutycznej :

Wszystkie działania terapeutyczne ŚDS zmierzają do jak największego zakresu zaradności i samodzielności życiowej uczestników. Uczestnicy zajęć ŚDS mimo problemów w codziennym funkcjonowaniu wynikających z ich niepełnosprawności

- integrują się z otwartym środowiskiem
- stają się bardziej aktywni,

- czują się pewniej w kontakcie z ludźmi;
- zdobywają wiedzę pomagającą im w codziennym funkcjonowaniu
- rozwijają swoje zainteresowania, zdolności i talenty;
- budują poczucie własnej wartości;
- nawiązują znajomości i przyjaźnie;
- uczą się aktywnego spędzania czasu wolnego.
- są przygotowywani do korzystania z treningów samodzielności w mieszkaniach chronionych oraz w domach pomocy społecznej oraz z programów aktywizacji zawodowej (jeżeli poziom ich funkcjonowania na to pozwala) .

Wsparcie rodzin i osób bliskich :

W ramach ŚDS realizowany jest kompleksowy program pracy z rodzinami i opiekunami uczestników zajęć. Praca ta oparta jest na następujących zasadach :

- wzajemnego poszanowaniu swoich praw i obowiązków.
- konstruktywnej, opartej na wzajemnym zaufaniu współpracy Zespołu wspierająco aktywizującego z rodzinami i opiekunami uczestników zajęć jako podstawy wszelkich efektów i sukcesów terapeutycznych.
- aktywnym uczestnictwem rodzin w procesie terapii.
- akceptacji przez rodzica/opiekuna „Indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego” uczestnika zajęć realizowanego w procesie terapii
- współpracy realizowanej poprzez pracę indywidualną (spotkania z rodzinami), spotkania grupowe, imprezy okolicznościowe, uczestnictwo w specjalistycznych projektach, wspólne wycieczki, spotkania integracyjne, itp.
- pracy z rodzinami w ramach budowy „kręgów wsparci” i planowania bezpiecznej przyszłości OzNI
- pracy z rodzeństwem uczestników zajęć (dobre towarzyszenie)

Uczestnicy zajęć z uwagi na poziom swojego funkcjonowania (intelektualnego, emocjonalnego, społecznego) najczęściej przez całe życie potrzebują opieki lub wsparcie swoich rodzin. ŚDS we współpracy z ośrodkami pomocy społecznej oraz innymi instytucjami (w zależności od potrzeb) oferują rodzinom kompleksowy system wsparcia, również w sytuacjach kryzysowych.

Współpraca z instytucjami i organizacjami pozarządowymi :

ŚDS prowadzony przez Fundację w celu integracji społecznej uczestników zajęć współpracuje na co dzień z instytucjami, urzędami oraz organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną w celu wspólnego wypracowywania metod jak najskuteczniejszej i jak najbardziej efektywnej pomocy zarówno tym osobom jak i ich rodzinom.

Są

to głównie :

- Urząd Dzielnicy Mokotów – Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia
- Biuro Pomocy i Projektów Społecznych,
- Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie (SCON)
- MUW Wydział Polityki Społecznej,
- OPS Mokotów
- Urząd Pracy
- Centrum DZWONI
- Stowarzyszeni BORIS, Stowarzyszenie STOCZNIA
- organizacje pozarządowe działające w ramach WFInrOzNI,

- Partnerstwo Moje Sielce,
- Warszawskie Seminarium Duchowne,
- itd.

ŚDS włącza się aktywnie we wszelkie działania lokalne oraz ponadlokalne zmierzające do promowania metod pracy rozwijających aktywność społeczną tej grupy osób niepełnosprawnych oraz kształtowania ich pozytywnego wizerunku w społeczeństwie. Fundacja włącza aktywnie ŚDS we wszystkie prowadzone przez siebie działania na rzecz lokalnego środowiska.

Pracownicy Domu :

Pracownicy ŚDS dbają o systematyczne podnoszenie kwalifikacji zawodowych i osobistych poprzez udział w konferencjach szkoleniowo – naukowych oraz udział w obligatoryjnych szkoleniach wewnętrznych. Każdy z pracowników zatrudnionych w ŚDS wypracowuje swój specjalistyczny warsztat pracy ukierunkowany na pracę z osobami z niepełnosprawnością intelektualną. Stara się szukać nowatorskich metod pracy pozwalających na poszerzanie zakresu samodzielności uczestników zajęć w życiu w otwartym środowisku. Jest oparciem dla rodzin, z którymi współpracuje w celu osiągnięcia jak najlepszych efektów terapeutycznych.

Niniejszy Program Działalności ŚDS obowiązuje od dnia 01.01.2018 r. na podstawie Uchwały Nr.1/2018 z dnia 15.01.2018 r. Zarządu Warszawskiej Fundacji na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną POSTAW NA NAS z naniesionymi późn. zmianami zaakceptowanymi przez Zarząd Uchwałą Nr. 5/2021 z dnia 07.06.2021r .jako tekst jednolity.

W imieniu Zarządu
Warszawskiej Fundacji
na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
POSTAW NA NAS