



NASZ ŚWIAT


POD SIÓDMYM



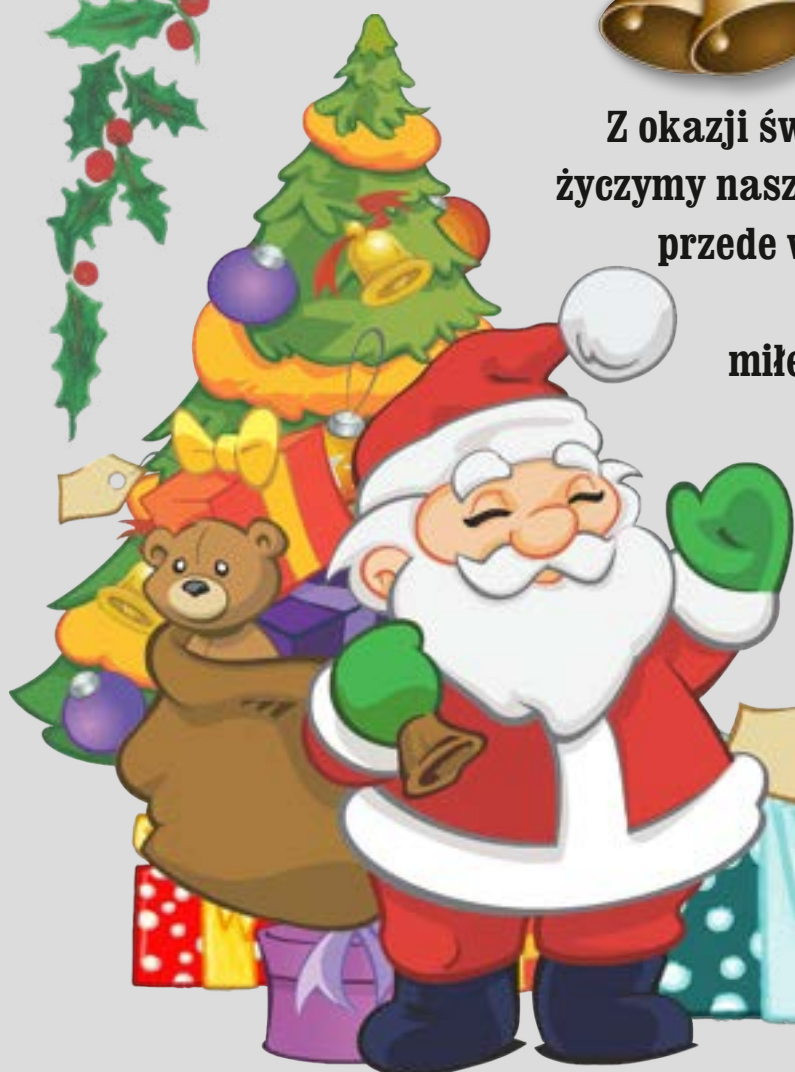
Numer 102 (grudzień 2022 r.)

www.gorska7.pl

CENA: 2 zł

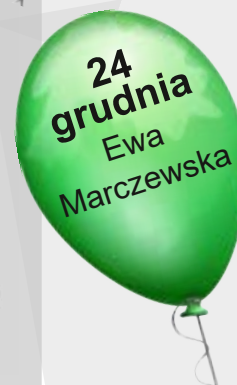
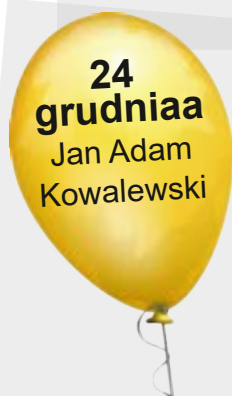
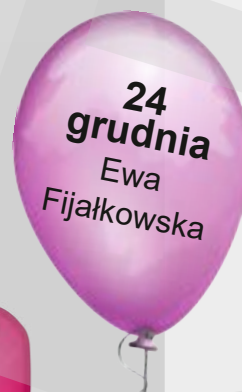


Z okazji świąt Bożego Narodzenia
życzymy naszym wiernym Czytelnikom
przede wszystkim dużo zdrowia,
szczęścia i radości,
miłej świątecznej atmosfery,
spełnienia marzeń,
wielu trafionych
prezentów pod choinką,
a także szampańskiej zabawy
sylwestrowej!





*Naszym wspaniałym
solenizantom i jubilatom
życzymy dużo zdrowia, uśmiechu,
sukcesów w życiu, szczęścia w miłości
i spełnienia najskrytszych marzeń!*



U
R
O
D
Z
I
N
Y

I
M
I
E
N
I
N
Y

ZESPÓŁ REDKACYJNY

- 1) Katarzyna Uszyńska
- 2) Ewa Marczevska
- 3) Krzysztof Kwaśniak
- 4) Rafał Musch
- 5) Andrzej Nowak
- 6) Wojciech Kwil
- 7) Mikołaj Scholz (red. sportowa)
- 8) Sylwia Kaczmarek (red. honorowy)

Opiekun wydania:

Katarzyna Zduńska
Małgorzata Kubera

Skład i druk:

Katarzyna Zduńska
Małgorzata Kubera

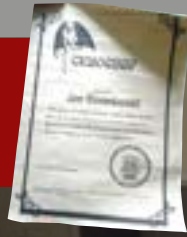


Archiwalne numery
gazetki dostępne
na www.gorska7.pl



25 listopada

Tego dnia w naszym ośrodku odbyło się pierwsze spotkanie z cyklu Spotkania z Muzyką organizowane przez Dział Edukacji Filharmonii Narodowej. Pierwszym z cyklu zaproponowanych nam spotkań był spektakl „Teatr muzyczny- Pan Twardowski „. Libretto i muzykę do tego spektaklu skomponował dr Jarosław Praszczątek dyrygent, kompozytor, instrumentalista, pedagog i popularyzator wiedzy o muzyce, który sam akompaniował Artystom. Bardzo nam się podobało to muzyczne spotkanie. Wszyscy byliśmy zafascynowani spektaklem i grą Artystów, reagując na występ bardzo spontanicznie. Czeka nas cykl spotkań, które będą odbywały się jeden raz w miesiącu aż do czerwca przyszłego roku. Bardzo się z tego cieszymy, nie mogąc się doczekać kolejnego spektaklu. Filharmonia Narodowa dała nam możliwość obcowania ze sztuką przez duże „S”.





30 listopada



W tym roku Andrzejki w naszym ośrodku spędziliśmy we własnym gronie. Dawno nie było u nas takiej imprezy. Bawiliśmy się świetnie. Były tańce, hulanki i oczywiście wróżby andrzejkowe. Losowaliśmy sobie imiona przyszłej sympatii, robiliśmy wyścig butów, który pokazał, która z Pań pierwsza wyjdzie za mąż, losowaliśmy też wróżby na przyszłość. Nie zabrakło również pysznych słodkości. Tego dnia obchodziliśmy również imieniny Andrzeja Nowaka. Solenizantowi zaśpiewaliśmy gromkie Sto lat i złożyliśmy najlepsze życzenia.





Uszkodzony dach na PGE Narodowym



Foto: Jerzy Dudek / East News

11 listopada 2022 roku okazało się, że dach Stadionu Narodowego jest uszkodzony i grozi zawaleniem. Zarząd PGE Narodowego podjął decyzję o wstrzymaniu działalności na stadionie. Odwołano lub przeniesiono na inne obiekty wydarzenia sportowe i kulturalne, wszelkie konferencje i kongresy.

- Zostałem poinformowany o tym, że w trakcie przeglądu konstrukcji stalowej

Stadionu Narodowego wykryto wadę jednego z elementów, która zdaniem wykonawcy i projektanta uniemożliwia korzystanie w jakiegokolwiek formie ze Stadionu Narodowego do czasu jej głębszego zdiagnozowania i ewentualnie zastosowania jakichś rozwiązań zabezpieczających - powiedział minister sportu Kamil Bortniczuk.

Oprac. Krzysztof Kwaśniak

Tysiące światełek



Już od 8 października w Wilanowie błyszczą Królewski Ogród Światła. Zachęcam wszystkich, aby wybrać się tam na długi spacer. Cała trasa zwiedzania to ok. 1000 metrów. Jest cudownie! Koniecznie zróbcie sobie piękne zdjęcia.

Krzysztof Kwaśniak



Foto: Krystian Dobuszyński



Coraz bliżej święta Bożego Narodzenia

- W naszych pracowniach
- listopad to początek
- przygotowań do
- nadchodzących świąt
- Bożego Narodzenia.
- Wszyscy angażują się w
- prace by stworzyć piękne
- ozdoby dla naszych
- domów i Ośrodka.
- Zobaczcie sami co już
- udało się nam stworzyć!





MOJE HOBBY - Krzysztof Kwaśniak



Bardzo lubię jeździć autobusami, metrem i tramwajami, zwiedzać parki, odwiedzać kawiarnie i restauracje McDolands. Słucham muzyki disco polo. Często jeżdżę na rowerze jeśli pogoda na to pozwala. Lubię oglądać seriale telewizyjne, moje ulubione to "Zranione ptaki", Barwy szczęścia", M jak Miłość", "Na dobre i na złe", "Ojciec Mateusz". Ogladam również programy rozrywkowe takie jak "Familiada", "Koło fortuny", "Va bank", "Tak to leciało" oraz program kulinarny "Przepis dnia Aleksandry Gessler".



Maciej Dorożała o wizycie w Dzierżoniowie:

"Baczyński" zabrał nas do Wrocławia



Foto: UM Dzierżoniów

Dzień Niepodległości 11-go listopada spędziłem z rodziną w Dzierżoniowie. Pojechaliśmy tam najpierw pociągiem PKP Intercity "Baczyński" do Wrocławia, później odwiedziliśmy miasteczko Wołów, którego mieszkańcy to przede wszystkim uchodźcy ze wschodu osiedleni tam w 1945 i 1946 roku. Ciocia mojej mamy dużo opowiadała o tamtych czasach. W Dzierżoniowie dużo spacerowaliśmy pięknymi brukowanymi uliczkami miasta. Następnego dnia odwiedziliśmy groby najbliższych w Niemczech, a wracając do Dzierżoniowa musieliśmy się zatrzymać gdyż na drodze stanęło nam stado krów w Gilowie. Przy okazji mogliśmy podziwiać górzysty krajobraz. Wieczorem pakowaliśmy torby na podróż do Warszawy.





W naszym ogrodzie...



Nadszedł już ten czas, że trzeba wspomóc ptaki mieszkające w naszym ogrodzie. Zawiesiliśmy na drzewach karmniki, które regularnie napełniamy ziarnami. Na zajęciach zrobiliśmy też smakołyki dla ptaków - mieszanka ziaren połączona żelatyną. Będziemy je przez całą zimę zawieszać w różnych częściach ogrodu. Przy karmnikach tłoczą się głównie sikorki, ale widać też gołębie, kawki, sroki i wrony.



LEGENDA O ZŁOTEJ KACZCE

Dawno, dawno temu w lochach Zamku Ostrogskich żyła królowna zaklęta w złotą kaczkę. Mówiono, że tego, kto zdoła ją odnaleźć, może uczynić bogatym. Wielu śmiazków próbowało. Historię tę usłyszał też młody, biedny szewczyk Lutek i pomyślał: – A co mi szkodzi spróbować?

Udał się więc w noc świętojańską do lochów zamku. Szczęście mu dopisało i odnalazł złotą kaczkę, która obiecała mu bogactwa. Chłopiec otrzymał sakiewkę złotych dukatów, ale też jeden warunek: musiał wydać je w ciągu jednego dnia, z nikim się nie dzieląc. Jeśli mu się uda zostanie wielkim bogaczem. Ucieszył się chłopak, bo co to za problem biednemu wydać tyle pieniędzy tylko na siebie? Ochoczo przystąpił do próby. Najpierw sprawił sobie piękne ubranie, kapelusz i laskę jak dostojny pan. Potem poszedł do karczmy, najadł i napił się do syta. Pojechał dorożką zaprzężoną w cztery konie do Wilanowa. Minęło południe, a Lutek wydał dopiero 5 dukatów. Wrócił do miasta, patrzy afisz Teatru Narodowego – świetny pomysł! Nigdy nie był w teatrze. Kupił najdroższy bilet – wydał pół dukata. Wieczór się zbliżał, a szewczyk nie wie co zrobić z pieniędzmi. Idzie i rozmyśla, ciąży mu ta pełna kiesa, aż tu nagle na rogu stoi weteran wojenny bez nogi i żebrze. – Panie – mówi – dwa dni nic nie jadłem, wojen



wiele przeżyłem, medale dostałem, a odkąd nogę straciłem nie mam za co żyć. Lutek zlitował się nad byłym żołnierzem, sięgnął do kieszeni i podarował starcowi garść złotych dukatów. W tym momencie zaszumiało i zagrzmiało.

Przed szewcem stanęła księżniczka – nie dotrzymałeś słowa – rzekła i znikła. Nagle chłopak stracił wszystko co kupił. Znowu miał łańchmany na sobie i puste kieszenie. – Nie bogactwo, nie dukaty dają szczęście. Tylko uczciwa praca, zdrowie i dobre serce. Pamiętaj o tym chłopcze – powiedział stary żołnierz.

Lutek wrócił do domu. Nie był zły czy rozczarowany, czuł raczej ulgę i radość.

Wkrótce los biednego szewczyka odmienił się. Zaczęło mu się wieść jak nigdy, został majstrem, poślubił piękną dziewczynę. Żył długie lata w zdrowiu i szczęściu, a o złotej kaczkę słuch zagałał.

Opracowała Katarzyna Uszyńska



WYWIAD Z UCZESTNICZKĄ ZAJĘĆ Justyną Golańską, przeprowadził Krzysztof Kwaśniak

Krzysztof Kwaśniak: Dzień dobry, jestem redaktorem gazety „Nasz świat pod siódmym”. Czy mógłbym przeprowadzić z Panią wywiad?

Justyna Golańska: No dobrze.

KK: Czy mógłaby się Pani przedstawić naszym Czytelnikom?

JG: Nazywam się Justyna Golańska.

KK: Gdzie Pani mieszka i z kim?

JG: Mieszkam z mamą na Ursynowie w Warszawie.

KK: Jak długo już Pani chodzi do naszego Ośrodka?

JG: Do ośrodka chodzę już 4 lata, od 2018 roku.

KK: A czy lubi Pani tu przychodzić i dlaczego?

JG: Lubię tu przychodzić, bo lubię koleżanki i kolegów.

KK: A którą pracownię najbardziej Pani lubi i dlaczego?

JG: Lubię pracownię komputerową, bo lubię puszczać sobie muzykę na YouTube.

KK: Czy polubiła Pani koleżanki i kolegów i kogo najbardziej?

JG: Tak. Najbardziej lubię Ewę Marczewską.

KK: Jak Pani lubi spędzać wolny czas?

JG: W wolnym czasie słucham muzyki z laptopa, rysuję, chodzę na zajęcia z capoeiry, chodzę z mamą na różne wycieczki, układam puzzle.

KK: Czy lubi Pani muzykę i jaką?

JG: Bardzo lubię słuchać piosenek "Ich Troje" i muzykę biesiadną.

KK: Czy ma Pani swoją ulubioną potrawę?

JG: Moją ulubioną potrawą są kluski ze szpinakiem.

KK: Gdzie lubi Pani wyjeżdżać na



wakacje?

JG: Nie mam ulubionego miejsca, lubię i góry i morze.

KK: Czy ma Pani jakieś zwierzątko i jakie?

JG: Nie mam.

KK: Czy jest coś, czego się Pani boi?

PW: Niczego się nie boję.

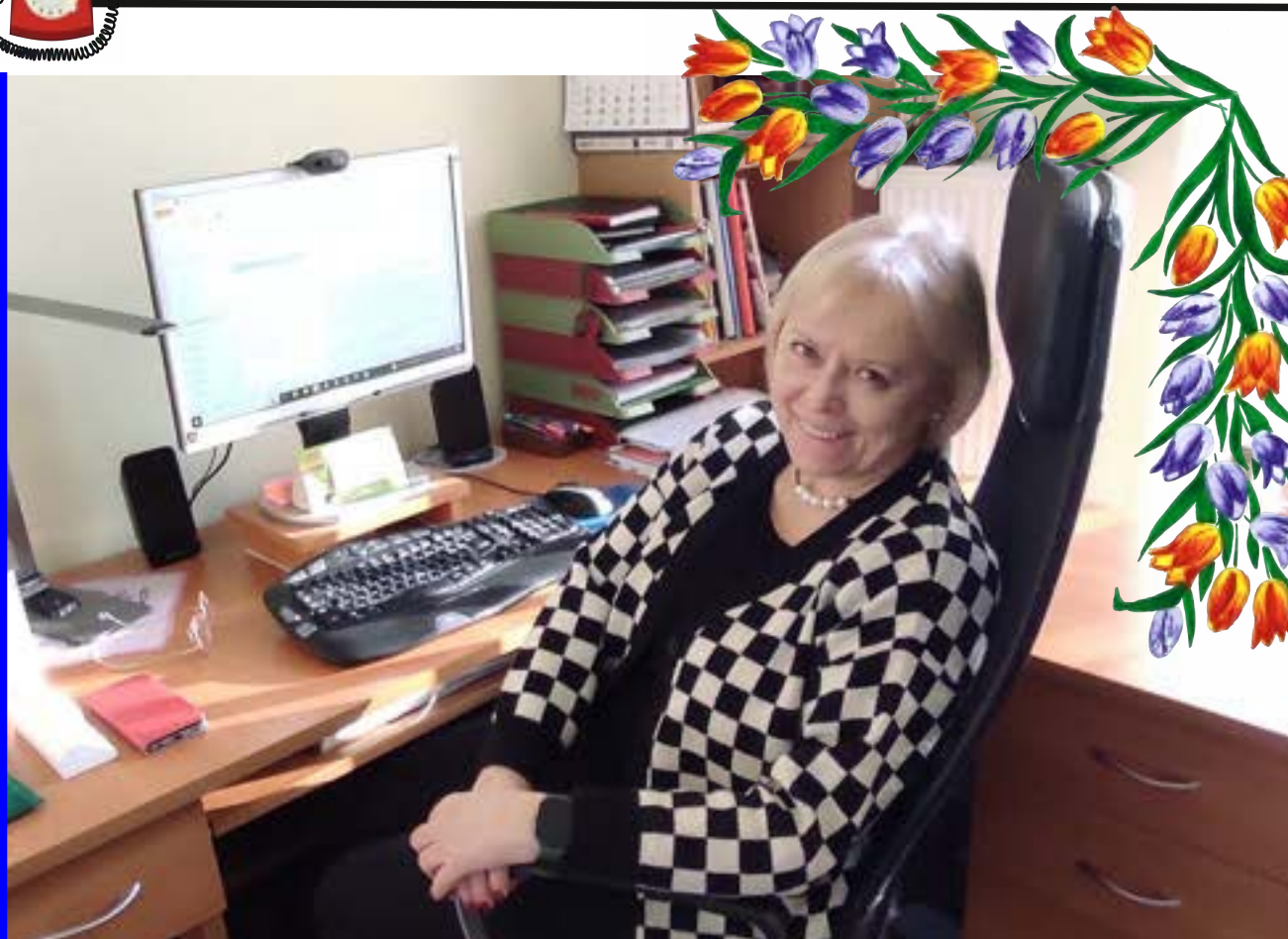
KK: A jaką porę roku Pani lubi?

JG: Lubię zimą.

KK: Czy ma Pani swój ulubiony kolor?

JG: Wszystkie kolory lubię.

KK: Dziękuję Pani bardzo za wywiad.



WIADOMOŚCI Z BIURA PANI DYREKTOR ZOSI PAĞOWSKIEJ

W gabinecie Pani Dyrektor znajduje się centrum zarządzania naszym ośrodkiem.

- Pani Zosiu, czy mogłaby Pani nam powiedzieć, czym się Pani zajmuje na co dzień?

- Kochani, jak wicie jestem bardzo zajęta osobą. Zajmuję się całością spraw organizacyjnych związanych z funkcjonowaniem naszego ośrodka, nadzorem nad dokumentacją, sprawozdawczością, finansami, zapewniam płynność korespondencji, jestem w stałym kontakcie z instytucjami

zapewniającymi działalność ośrodka, z organizacjami pozarządowymi. Śledzę też na bieżąco wszystkie zmiany prawne dotyczące osób niepełnosprawnych.

Dbam o to, żeby nasz ośrodek funkcjonował jak dobrze naoliwiony mechanizm. Jak widzicie mam pełne ręce roboty.





Z naszej kuchni:

Tortilla a'la chwilla

Składniki:

jajka
pomidorki koktajlowe
szynka
szczypior
kapusta pekińska
ser mozzarella
gotowe placki tortilli
sól, pieprz, ulubiony dodatek



Warzywa, ser i szynkę trzeba pokroić na drobniejsze części i wymieszać ze sobą. Jajka wybić do miseczki i wymieszać z przyprawami.

Rozmieszane jajka wylać na rozgrzaną patelnię i wyłożyć na nie pokrojone i wymieszane składniki. Chwilę podsmażyć i przykryć plackiem tortilli. Jeszcze chwilę podsmażyć i odwrócić placek na drugą stronę. Chwilę podsmażyć i przełożyć na duży talerz masą jajeczną do góry. Placek złożyć na pół. Można podawać z

ketchupem lub innym ulubionym sosem. Pyszne zarówno na ciepło, jak i na zimno. **Smacznego!**





FIFA WORLD CUP
Qatar 2022

MUNDIAL 2022



Biało-Czerwoni po raz pierwszy od 1986 roku znaleźli się w czołowej "16" mundialu.

W 1/8 finału mistrzostw świata Polska przegrała z broniącą tytułu Francją 1:3 i odpadła z turnieju.



Królem strzelców katarskiego mundialu został **Kylian Mbappe**. Francuz zdobył osiem bramek. Z siedmiu trafień cieszył się **Lionel Messi**. Łącznie w Katarze obejrzelśmy **172 trafienia**. Dotychczasowy rekord wynosił 171 bramek.

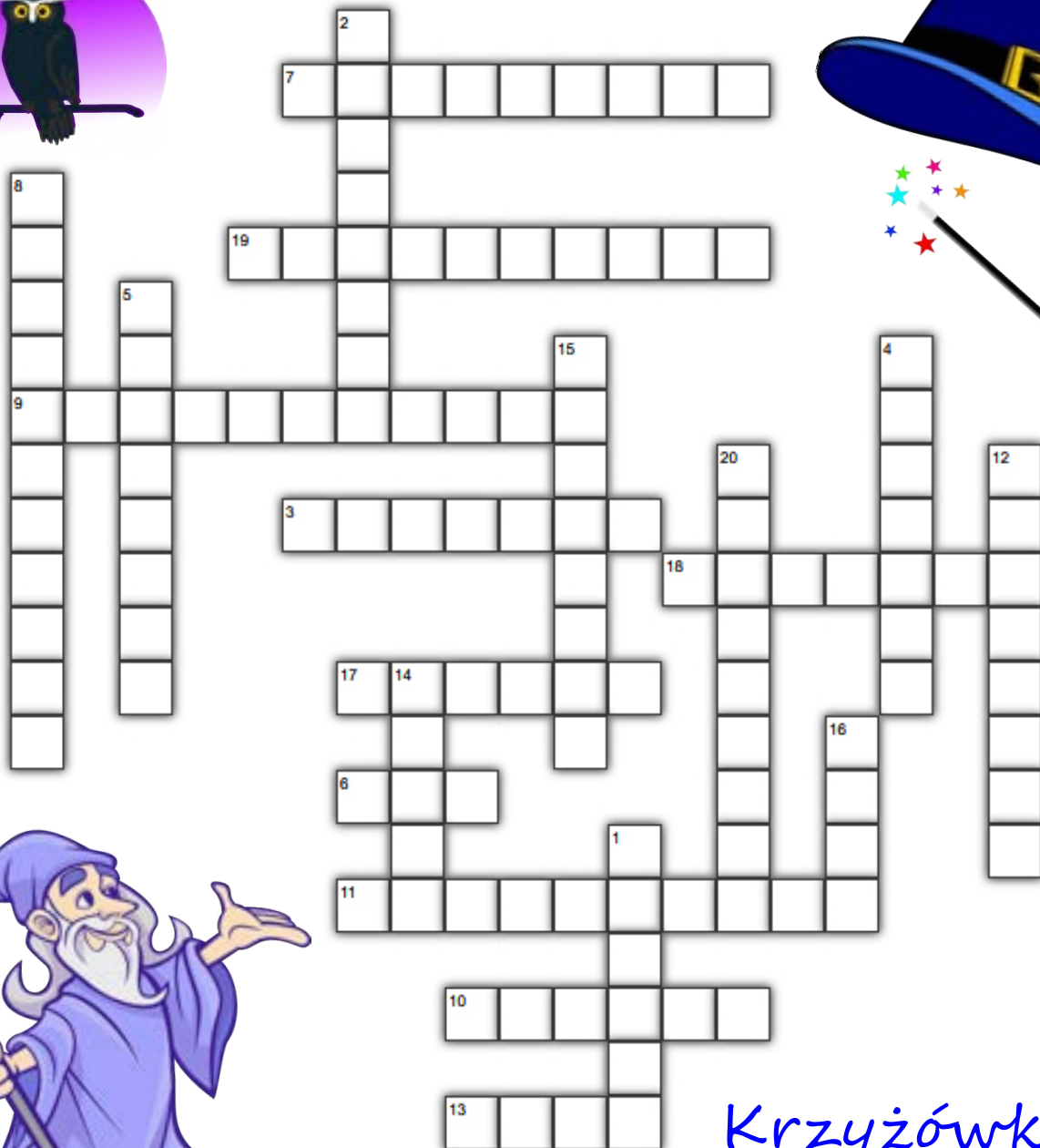
Argentyna

Francja



Chorwacja





Krzyżówka czarodziejska

- | | |
|---|--|
| 1. Podstawowy środek transportu czarownicy | 11. Pokonało go jego własne odbicie w lustrze |
| 2. Zły czarownik, który prześladował Smerfy | 12. Spełniała je Złota Rybka |
| 3. Szkoła czarodziejów, w której uczył się Harry Potter | 13. Zwierzę Harrego Pottera |
| 4. Każdy czarodziej musi mieć swoją, żeby móc czarować | 14. Jakiego koloru była rybka spełniająca życzenia |
| 5. Czechosłowacka czarodziejka z pierścieniem | 15. Z nich była chatka Baby Jagi |
| 6. Ulubione zwierzę każdej czarownicy | 16. Co lejemy przez klucz podczas wróżby |
| 7. Kot spełniający siedem życzeń | 17. ... Niewidka |
| 8. Najbardziej znane zaklęcie | 18. Wylądował tam Pan Twardowski |
| 9. Mali towarzysze Królowny Śnieżki | 19. Chciała zjeść Jasia i Małgosię |
| 10. Mówiło złej królowej, że jest najpiękniejsza | 20. Ktoś, kto przepowiada przyszłość |

