

NASZ ŚWIAT

POD SIÓDMYM



Numer 104 (luty 2023 r.)

www.gorska7.pl

CENA: 3 zł



**Z okazji
Dnia Babci
i Dziadka życzymy
Wam Kochani
Dziadkowie dużo
zdrowia, wszelkiej
pomyślności,
pociechy z wnuków
i prawnuków,
szczęścia,
pieniędzy, pogody
ducha, każdego
dnia słońca
i uśmiechów na
twarzy, cierpliwości
do wnuków i dużo
kwiatów w Wasze
święto!
Wszystkiego
Najlepszego!**





Naszym wspaniałym solenizantom i jubilatom życzymy dużo zdrowia, uśmiechu, sukcesów w życiu, szczęścia w miłości i spełnienia najskrytszych marzeń!



U
R
O
D
Z
I
N
Y

ZESPÓŁ REDKACYJNY

- 1) Katarzyna Uszyńska
- 2) Ewa Marczevska
- 3) Krzysztof Kwaśniak
- 4) Rafał Musch
- 5) Andrzej Nowak
- 6) Wojciech Kwil
- 7) Mikołaj Scholz (red. sportowa)
- 8) Sylwia Kaczmarek (red. honorowy)

Opiekun wydania:

Katarzyna Zduńska
Małgorzata Kubera

Skład i druk:

Katarzyna Zduńska
Małgorzata Kubera



Archiwalne numery
gazetki dostępne
na www.gorska7.pl



Ewa Marczevska

Nasza wolontariuszka WOŚP



Jak co roku byłam wolontariuszką Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Razem z moją przyjaciółką Małgosią zbierałyśmy na Starym Mieście do puszek pieniądze. Bardzo lubię być wolontariuszką WOŚP. Zawsze spotykamy różnych miłych ludzi. W tym roku w naszym ośrodku również została zorganizowana szybka zbiórka na rzecz Orkiestry. Zebrane pieniądze zostały wrzucone do mojej wolontariackiej puszeki. W sumie udało nam się zebrać

całkiem sporą kwotę, bo aż 771,98 złotych i prawie 2 euro. W przyszłym roku znowu będę wolontariuszką Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.



13 stycznia



Tego dnia spotkała nas miła niespodzianka, odwiedziła nas zaprzyjaźniona z nami pieśniarka Pani Joanna Mioduchowska. Mieliśmy ogromną przyjemność wspólnie pośpiewać kolędy. Cieszymy się, że mogliśmy spotkać się wreszcie na żywo z Panią Asią, a nie za pośrednictwem internetu i razem pokolędować.



herbata 100 g 1000 zł	herbata 500 g 1000 zł	herbata 500 g 1000 zł	herbata 100 g 1000 zł	ciasteczki 24 zł
herbata 500 g 1000 zł				ciasteczki 24 zł
herbata 500 g 1000 zł				ciasteczki 16 zł
herbata 100 g 1000 zł	herbata 600 g 1000 zł	herbata 500 g 1000 zł	herbata 100 g 1000 zł	ciasteczki 16 zł

25 stycznia



Kolejna grupa poszła tego dnia na wycieczkę do Muzeum Życia w PRL. Tak samo jak poprzednim razem przewodnikiem po muzeum był Pan Ryszard Kluge. To był fantastycznie spędzony czas, wszystkim podobała się sentymalna podróż do przeszłości.





26 stycznia



Grupa z pracowni haftu i szycia była na zajęciach w zaprzyjaźnionej Bibliotece dla Dzieci i Młodzieży nr XVIII, która znajduje się w naszej kamienicy. Pani Halinka pokazywała nam książki o zwierzętach i opowiadała ciekawostki z nimi związane. Na koniec wypożyczyliśmy sobie książkę Marcina Kostrzyńskiego "Puszcza, opowieści Marcina z lasu", którą będziemy czytać na zajęciach oraz audiobooki. Jak zwykle zajęcia w bibliotece były bardzo ciekawe.



27 stycznia



W naszym ośrodku odbyło się już trzecie z cyklu Spotkanie z muzyką przygotowane przez Dział Edukacji Filharmonii Narodowej. Tym razem spotkanie poświęcone było twórczości Zbigniewa Wodeckiego "Lubię wracać tam, gdzie byłem". Artyści zaśpiewali dla nas

największe przeboje z repertuaru artysty. To było piękne spotkanie, pełne wzruszeń. Na koniec wspólnie z artystami zaśpiewaliśmy najpopularniejszą chyba piosenkę Pana Wodeckiego, Pszczółkę Maję. Było bardzo wesoło.





30 stycznia

Miesiąc styczeń zakończyliśmy wizytą w kinie. Pojechaliśmy do kina Wisła na pl. Wilsona, gdzie obejrzelśmy polską komedię "Na twoim miejscu". Film był bardzo zabawny. W kinie spotkaliśmy wielu kolegów i koleżanki z innych ośrodków. To było bardzo fajne wspólne wyjście.



W naszym ogrodzie

Zobaczcie, jak pięknie kwitną w naszym ogrodzie Ciemierniki. Te niesamowite rośliny wyróżniają się wśród bylin nietypowym okresem kwitnienia – kwitną w zimie, kiedy w ogrodzie leży jeszcze śnieg.





Jan Adam Kowalewski opowiada o Teatrze 21



Teatr 21 – zespół teatralny, którego aktorami są głównie osoby z zespołem Downa i autyzmem. Działając nieprzerwanie od 2005 roku stworzył kilkanaście spektakli prezentowanych w teatrach i instytucjach w całej Polsce. Grupa występowała na festiwalach krajowych (m.in. Wrocław, Poznań, Gdańsk, Kraków) i zagranicznych (Praga, Berlin, Helsinki, Freiburg). Oprócz działalności artystycznej Teatr 21 zajmuje się również edukacją, pedagogiką teatru, działalnością wydawniczą, organizuje konferencje, wykłady i pracuje w międzynarodowych sieciach. W 2021 Teatr 21 został nagrodzony Paszportem POLITYKI w kategorii "Teatr".

Centrum Sztuki Włączającej – prowadzona przez Teatr 21 od 2020 roku społeczna instytucja kultury współfinansowana przez m.st. Warszawę, w całości poświęcona twórczości artystów z niepełnosprawnościami i włączaniu w pole sztuki, kultury i nauki różnorodnych grup społecznych.



—
centrum
sztuki
włączającej
—

Jan Adam Kowalewski:

- Opowiem Wam o teatrze, w którym gram, bo jestem aktorem. Zaczęło się tak. W szkole do której uczęszczałem na ul. Głogowej w 2005 roku zostało założone Kółko Teatralne. Wiele osób uczęszczało na zajęcia teatralne. Bardzo to lubiliśmy, staraliśmy się grać najlepiej jak tylko potrafimy. Kółko prowadziła pani Justyna Sobczyk. Była z nas zadowolona, widziała że dobrze się bawimy, ale też bardzo się staramy dać z siebie wszystko. Po pewnym czasie zdecydowała się stworzyć prawdziwy teatr, a nas wciągając na prawdziwe sceny. Tak powstał Teatr 21. W teatrze jest wielu aktorów, myślę że około 40 osób. Jesteśmy bardzo zgraną ekipą. Bardzo się lubimy. Znamy się od bardzo dawna. Niektórzy są w teatrze od 13 lat, jak kolega Daniel. Ja jestem już 17 lat. Alek od 12 lat. Bardzo lubię jeździć na próby do teatru. Nasi koordynatorzy mają ciągle nowe pomysły na spektakle. Dużo czasu spędzamy na wspólnym omawianiu scenariusza, uczymy się pisać teksty do sztuki. Od niedawna jesteśmy w nowej siedzibie. Mamy już swoje miejsce na mapie Warszawy. Wspólnymi siłami, przy finansowym wsparciu miasta, po wielu latach remontu udało się stworzyć to miejsce. Będziemy tu szczęśliwi. Będziemy działać z jeszcze większym zapałem i energią. Zapraszamy Was na spektakle do naszego Teatru 21!



Pętla Ostroroga

Od niedawna została uruchomiona na Woli pętla autobusowa Ostroroga dla 136 i 106. Nowa pętla Ostroroga znajduje się przy skrzyżowaniu ulicy J. Ostroroga z Wawrzyszewską. Została wybudowana, aby zastąpić przystanki Młynów, ponieważ stały się one za ciasne dla kończących na niej i przejeżdżających przez nią autobusów. Na pętli znajduje się także budynek socjalny dla kierowców, w którym mogą odpocząć, wypić ciepły napój, zjeść posiłek oraz skorzystać z toalety. Linia 106 jeździ już na



stałe z pętli Ostroroga do pętli Mariensztat, a linia 136 z Ostroroga na Natolin Płn. Te obydwie linie obsługują autobusy niskopodłogowe i przegubowe.

Oprac. Krzysztof Kwaśniak



Atrakcje 31. finału WOŚP

29 stycznia 2023 roku odbył się 31. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Z tej okazji jeździły zabytkowe autobusy i zabytkowy tramwaj na liniach 31a Metro Ratusz - Łazienki Królewskie, 31b Metro Trocka na Ostroroga oraz linia tramwajowa 31T z Wiatracznej do pętli Koło.

Oprac. Krzysztof Kwaśniak

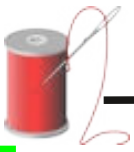
Pożegnanie

W kościele św. Andrzeja Boboli przy ul. Rakowieckiej pożegnaliśmy zmarłego w dniu 31 grudnia naszego kolegę Krzysztofa Ciepłotę. W mszy św.



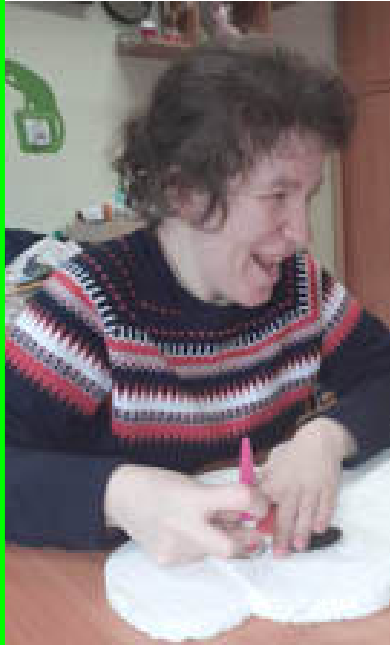
odprawionej za zmarłego wzięła udział delegacja z naszego Ośrodka. To była bardzo wzruszająca ceremonia. W naszej Ośrodkowej pamięci Krzysztof pozostanie na zawsze.





Piękna praca Joanny Kulik

Ukochany Bolek i Lolek



Joasia jest ogromną fanką bajki Bolek i Lolek i interesuje ją wszystko, co z nimi związane. Na zajęciach w pracowni haftu i szycia wyszyła sobie workoplecak z wizerunkiem Bolka i Lolka. A ostatnią jej pracą jest obrazek z wizerunkiem jej ulubionych bohaterów. Asia na zajęciach uczyła się nowej umiejętności- filcowania na sucho. Pracowicie nakłuwiała specjalną igłą do filcowania materiał filcowy. W efekcie powstałi piękni Bolek i Lolek. Praca została oprawiona w ramki i teraz zdobi pokój Asi.



Legenda o Kamiennym niedźwiedziu

Dawno, dawno temu, na mazowieckich ziemiach żył pewien książę. Był człowiekiem bardzo szlachetnym i dobrym. Niestety miał jedną wadę. Był bardzo wysoki, szeroki w barach, a do tego jego twarz przypominała niedźwiedzia. I tak też o nim mówiono - Niedźwiedź. Z tego powodu książę nie miał żony i był bardzo samotny. Pewnego dnia, w kościele Jezuitów na warszawskim Starym Mieście, książę ujrzał piękną dziewczynę. Była to młoda mieszcanka, ale mężczyzny nie obchodziło jej pochodzenie. To była miłość od pierwszego wejrzenia i od tamtej chwili książę myślał tylko o niej. W każdą niedzielę przyjeżdżał do kościoła Jezuitów, aby w czasie mszy choć spojrzeć na swoją ukochaną. Był jednak zbyt nieśmiały, by wyznać jej swoje uczucia. Gdy w kolejną niedzielę książę przybył do kościoła, ujrzał dziewczynę przekraczającą jego próg. Miała na sobie białą jak śnieg suknię ślubną, a u jej boku kroczył dumnie jej

wybranek. Serce księcia ścisnęło się z żalu, po jego policzku potoczyła się łza. Nagle upadł, jego ciało zaczęło się zmieniać. Po chwili stał się wielkim, kamiennym niedźwiedziem. Smutek, który dosięgnął jego serca sprawił, że książę zamienił się w twardy głaz, aby już więcej nie cierpieć. Kamienny Niedźwiedź do dziś czuwa przy kościele na ulicy Świętojańskiej na Starym Mieście. I czeka na niewiastę, która obdarzy go miłością. Wtedy czar pryśnie, a książę wróci do swej postaci i wraz ze swą miłością przeżyje długie, szczęśliwe lata.





Red.: Dzień dobry Pani Jolu, czy zechciałaby Pani udzielić nam odpowiedzi na kilka pytań?

Jolanta Dorożala-Zięba:

Dzień dobry, z przyjemnością odpowiem na wszystkie Państwa pytania.

Red.: Skąd Pani pochodzi? Czy jest Pani warszawianką, czy nie?

J. D.-Z.: Nie jestem warszawianką. Urodziłam się na Dolnym Śląsku w Niemczech, w starym piastowskim grodzie.

Red.: Jakie jest Pani hobby, co lubi Pani robić w wolnym czasie?

J. D.-Z.: Kiedyś moim hobby było śpiewanie, a teraz bardzo lubię czytać książki. I tak staram się spędzać wolny

czas, którego niestety nie mam za dużo.

Red.: Czy lubi Pani gotować? Jaka jest Pani ulubiona potrawa i deser? Czy ma Pani jakąś swoją popisową potrawę?

J. D.-Z.: Bardzo lubię gotować. Moja ulubiona potrawa to zapiekanka z kaszy gryczanej, ryżu, mięsa i pieczarek. Ulubiony deser to kisiel własnej roboty lub placki drożdżowe z jogurtem. Moją popisową potrawą jest boeuf strogonow.

Red.: Jakiego rodzaju muzyki lubi Pani słuchać najbardziej?

WYWIAD Z ASYSTENTKĄ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Jolantą Dorożalą-Ziębą



J. D.-Z.: Lubię słuchać muzyki pop i operowej.

Red.: Czy lubi Pani podróże i czy ma Pani swoją wymarzoną podróż?

J. D.-Z.: Bardzo lubię podróżować i zwiedzać. Mam jeszcze bardzo dużo miejsc w Polsce do zobaczenia, bo nasz kraj jest piękny. A moją wymarzoną podróżą jest

wyjazd do jakiegoś ciepłego kraju np. na Bali, gdzie jest piękne błękitne morze, plaże.

Red.: Czy ma Pani zwierzątko?

J. D.-Z.: Już nie mam, ale często opiekuję się kotem mojej córki.

Red.: Lubi Pani kino? Jaki jest Pani ulubiony film?





J. D.-Z.: Lubię kino, zwłaszcza 3D. Ostatnio moim ulubionym filmem jest „Awatar - istota wody”.

Red.: Gdzie i jak lubi Pani spędzać wakacje? A gdzie wolałaby Pani jechać na urlop - w góry czy nad morze?

J. D.-Z.: Najchętniej spędzam urlop nad morzem, z dala od ludzi.

Spędzam ten czas raczej aktywnie, często spacerując brzegiem morza.

Red.: Czy podoba się Pani w naszym Ośrodku i czy dobrze się Pani z nami pracuje?

J. D.-Z.: Bardzo mi się tu podoba i dobrze się pracuje.

Red.: Czy jest coś, czego Pani się boi?

J. D.-Z.: Tak, boję się ciemności.

Red.: Co sprawia Pani

przyjemność, jak się Pani relaksuje?

J. D.-Z.: Najlepiej relaksuję się słuchając muzyki,



szczególnie operowej.

Red.: Czy jest Pani śpiochem czy rannym ptaszkiem?

J. D.-Z.: Jestem raczej śpiochem.

Red.: W której części Warszawy Pani mieszka?

J. D.-Z.: Mieszkam na warszawskim Służewcu.

Red.: Jaki jest Pani

ulubiony kolor?

J. D.-Z.: Kiedyś moim ulubionym kolorem był czarny, a teraz wolę pastelowe kolory.

Red.: Czy ma Pani jakieś ulubione miejsce w Warszawie?

J. D.-Z.: Ze względu na zainteresowania mojego syna Maćka lubię jeździć schodami ruchomymi na Starówce. Lubię też spacerować po Starym Mieście i odkrywać tam nowe zakątki.

Red.: Jakie programy lubi Pani oglądać w Telewizji?

J. D.-Z.: Lubię oglądać program dokumentalny „Rolnicy z Podlasia”.

Red.: Dziękujemy Pani za udzielenie wywiadu i poświęcony nam czas.

J. D.-Z.: Ja również dziękuję, było mi bardzo miło.

Moje hobby

MIŁOSZ LOBERT

Najbardziej interesują mnie samochody- lubię je oglądać, lubię oglądać w TVN Turbo programy o samochodach. Najbardziej lubię stare samochody retro. Lubię też chodzić do kina, podróżować i chodzić do restauracji, bo lubię dobrą kuchnię. Jestem fanem porządku i dlatego ciągle sprzątam w swoim pokoju.





Sernik na zimno z galaretką i owocami

Składniki:

- ▶ 1 opakowanie galaretki brzoskwiniowej, w proszku, słodzonej (do masy serowej)
- ▶ woda, gorąca, do rozpuszczenia galaretek
- ▶ 1 opakowanie galaretki wiśniowej, w proszku, słodzonej (na wierzch sernika)
- ▶ 100 g cukru pudru.
- ▶ 60 g masła, pokrojonego na kawałki
- ▶ 500 g twarogu podzielonego na kawałki
- ▶ 1 opakowanie biszkoptów (100 g) lub 1 opakowanie herbatników (100 g)
- ▶ owoce, świeże (np. truskawki, banany, maliny) lub brzoskwinie, z puszki



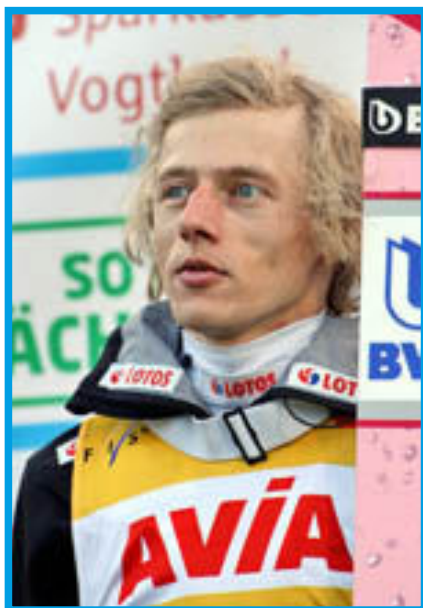
Galaretkę brzoskwiniową rozpuścić w połowie ilości gorącej wody podanej na opakowaniu, odstawić do ostudzenia, aż galaretka zacznie delikatnie tężeć. Galaretkę wiśniową rozpuścić w $\frac{3}{4}$ ilości gorącej wody podanej na opakowaniu, odstawić do ostudzenia. Do garnka wsypać cukier, dodać do niego masło i razem podgrzać, aż masło się rozpuści. Wystudzić. Do ostudzonego masła dodać pokrojony twaróg i razem dobrze zmiksować, dodać tężejącą galaretkę brzoskwiniową i jeszcze raz zmiksować. Dno tortownicy o średnicy 24 cm wyłożyć biszkoptami lub herbatnikami, przełożyć na nie masę serową i odstawić do lodówki. Gdy masa stężeje, ułożyć na niej kawałki owoców i zalać całość tężejącą galaretką wiśniową. Ponownie odstawić do lodówki na kilka godzin.





Wydarzenia w skokach narciarskich

Za nami niedzielny konkurs indywidualny Pucharu Świata w Willingen.



Dawid Kubacki nie krył złości przed kamerami z powodu złych oddanych skoków w niedzielę 5 lutego w ramach konkursu Pucharu Świata w Willingen. Wszyscy Polacy nie pokazali się w nim z dobrej strony i nie mają szczególnych powodów do zadowolenia ze swoich występów. Udział w



konkursie skomentował Dawid Kubacki. W rozmowie z Eurosportem nie ukrywał, że jest zły z powodu swojego wyniku w niedzielnej rywalizacji.

— Myślę, że w pierwszej serii był błąd na progu i skok nie był czysty. Warunki nie pomogły, tu na dole było trochę powietrza, ale tam nie dało się utrzymać wysokości. Nie było za wesoło. W drugiej serii też niespecjalnie trafiłem na warunki. Skok był lepszy, ale przy tych warunkach było ciężko — rozpoczął Polak. Również Piotr Żyła nie krył niedosytu mimo, że wypadł z Polaków najlepiej.

— Niby wszystko ok, ale jednak coś nie grało. Nie ma co dużo myśleć nad tym. Jak się za dużo myśli, to będzie tylko gorzej. Jedziemy do Stanów Zjednoczonych i liczymy na lepsze dni — podsumował weekend w Willingen Piotr Żyła w rozmowie ze stacją Eurosport.

Zapadła decyzja w sprawie Kamila Stocha. Kamil Stoch nie poleci z reprezentacją Polski do Lake Placid. Tą informacją podzielił się przed kamerami Eurosportu trener naszych skoczków Thomas Thurnbichler. Jest to bezpośredni efekt bardzo rozczarowującej formy naszego medalisty olimpijskiego w ostatnich

konkursach.

To była jedyna słuszna decyzja, jaką można było podjąć w kwestii najbliższej przyszłości Kamila Stocha. W kontekście mistrzostw świata w Planicy może przynieść tylko korzyści. Choć teraz sytuacja nie wygląda najlepiej, nasz mistrz wciąż ma wszystko, by w Słowenii odnieść sukces.



Natomiast kolejne zwycięstwo w tym sezonie zanotował Halvor Egner Granerud, który w ostatnich tygodniach absolutnie zdominował rywalizację na światowych skoczniach. A tym samym strata Dawida Kubackiego do lidera znowu wzrosła.

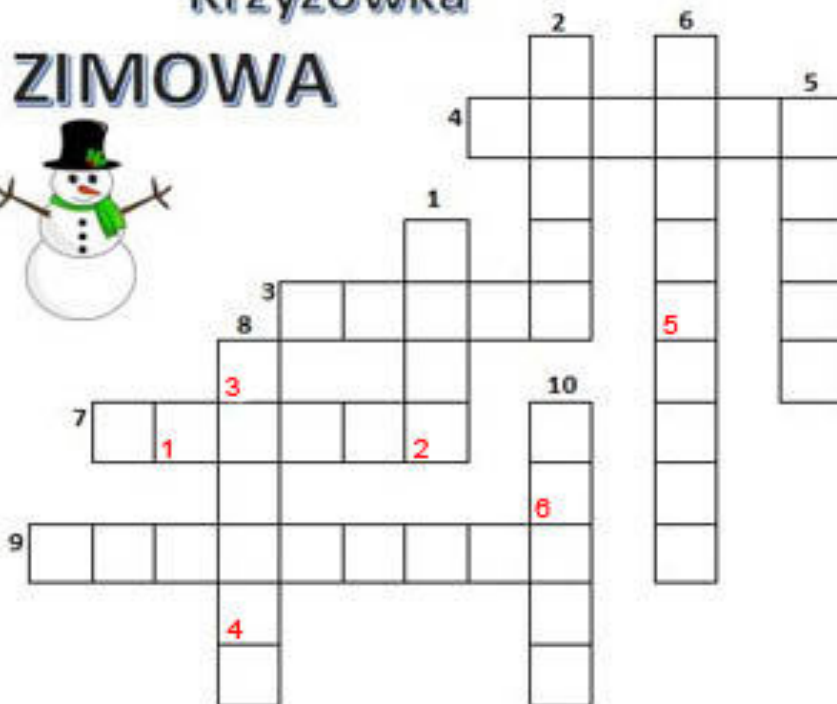
Jednak wszyscy skoczkowie mają nadzieję, że poprawią swoje wyniki i w następnych zawodach pokażą co naprawdę potrafią.

Opracował Mikołaj Scholz



Krzyżówka

ZIMOWA



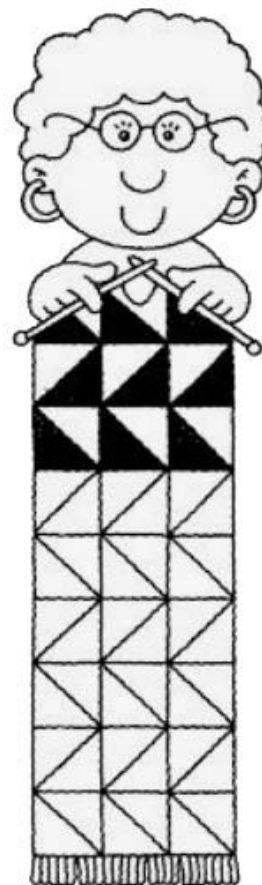
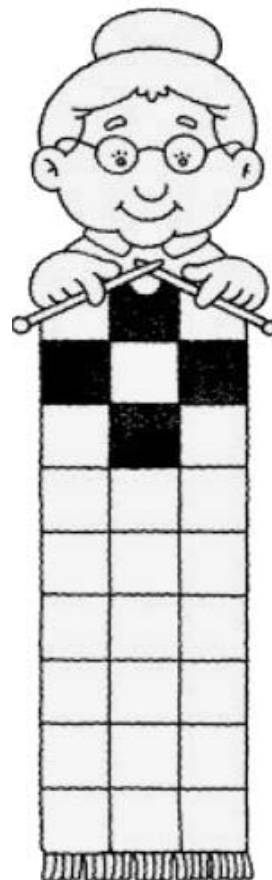
1. Najzimniejsza pora roku,
2. Kilka sań połączonych ze sobą, ciągniętych po śniegu przez konie,
3. Jest biały i zimny, topi się w słońcu,
4. Jeden z reniferów Świętego Mikołaja, ma czerwony nos.
5. zimowe - przerwa, na którą czekają wszystkie dzieci.
6. Miejsce w którym jeździmy na łyżwach.
7. Zakładamy ją na głowę gdy nam zimno.
8. Ulepiony ze śniegu, ma marchewkę zamiast nosa,
9. Ostatni dzień roku
10. Zjeżdżamy na nich z górki, odpychając się kijkami.

Czerwone cyfry od 1 do 6 utworzą hasło krzyżówki

HASŁO: _ _ _ _ _

www.pokolorujswiat.blogspot.com

Pomóż babciom dokończyć szaliki



Znajdź 10 różnic między obrazkami

