



NASZ ŚWIAT



POD SIÓDMYM

Numer 113 (styczeń 2024 r.)

www.gorska7.pl

CENA: 3 zł

**W Nowym Roku
2024**
życzymy naszym
Czytelnikom
dużo szczęścia,
uśmiechu
i miłości,
mnóstwa
pieniędzy i zdrowia.

**Bądźmy wszyscy
szczęśliwi w tym
nowym roku!**

Zespół redakcyjny





Naszym wspaniałym solenizantom i jubilatom życzymy dużo zdrowia, uśmiechu, sukcesów w życiu, szczęścia w miłości i spełnienia najskrytszych marzeń!

U
R
O
D
Z
I
N
Y



I
M
I
E
N
I
N
Y

ZESPÓŁ REDKACYJNY

- 1) Katarzyna Uszyńska
- 2) Ewa Marczevska
- 3) Krzysztof Kwaśniak
- 4) Rafał Musch
- 5) Andrzej Nowak
- 6) Wojciech Kwil
- 7) Mikołaj Scholz (red. sportowa)
- 8) Sylwia Kaczmarek (red. honorowy)

Opiekun wydania:
Katarzyna Zduńska
Małgorzata Kubera

Skład i druk:
Katarzyna Zduńska
Małgorzata Kubera



Archiwalne numery gazetki dostępne na www.gorska7.pl



5 grudnia

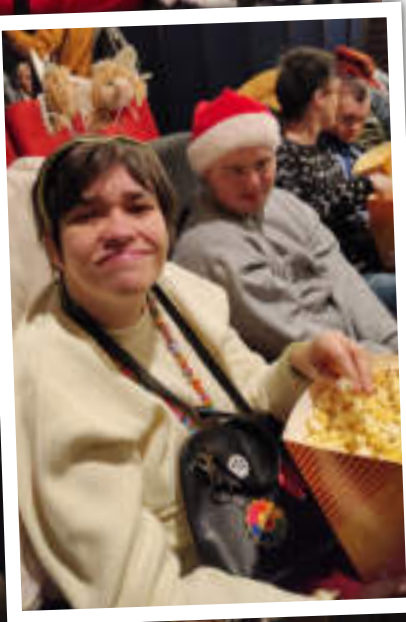
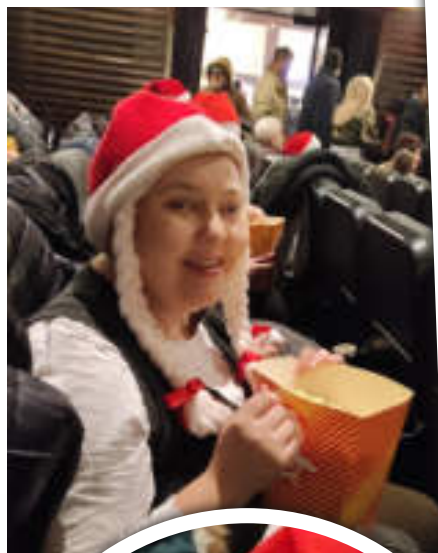
Braliśmy udział w fantastycznej imprezie. Po długiej przerwie nasi przyjaciele z OWIRON-u na Bemowie już po raz 5 zorganizowali Festiwal MimStory. I nasz ośrodek został zaproszony do udziału w tej imprezie. Mimo, że wirus chciał pokrzyżować nam plany i nie pozwolić nam na udział w tym festiwalu, udało się jednak wziąć udział w tej imprezie. Niestety nie zdołaliśmy przygotować wymaganego przedstawienia wybranej bajki, ale nasz ośrodek cudownie reprezentował nasz baletmistrz Kuba. Wystąpił z piękną etiudą, będącą jego interpretacją Jeziora łabędziego. Wszyscy byli oczarowani jego tańcem. To była naprawdę wspaniała impreza. Był nawet jubileuszowy tort.





7 grudnia

Z okazji Mikołajek byliśmy w kinie Wisła na filmie pt. "Uwierz w Mikołaja". Atmosfera była bardzo mikołajkowa, a film bardzo ładny. Z czystym sumieniem możemy go wszystkim polecić.



8 grudnia

W naszym ośrodku zagościli studenci Akademii muzycznej. Przyszli do nas w ramach comiesięcznych Spotkań z muzyką organizowanych przez Filharmonię Narodową. Tym razem koncert zatytułowany był "Co brzmi w trzcinie". Razem z młodymi muzykami wybraliśmy się w podróż do starożytnej Grecji, Argentyny, Chin i USA, a to za sprawą muzyki, którą wykonywali na swoich pięknych instrumentach -saksofonach. Poznaliśmy też utwory węgierskiego kompozytora Ferencza Forcasa. Jak zwykle koncert był piękny.





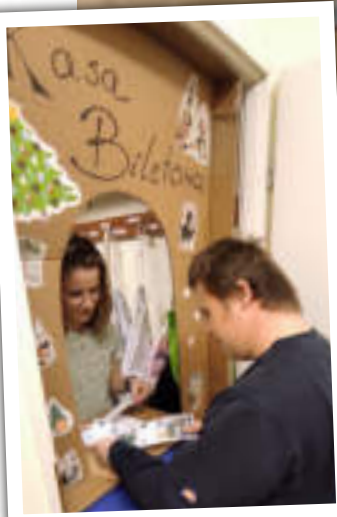
12 grudnia

Tego dnia w ośrodku przygotowaliśmy się duchowo do zbliżających się świąt Bożego Narodzenia. Odwiedził nas nasz przyjaciel ks. Michał Gąsiorowski. Ksiądz rozmawiał z nami o tym, jak przygotować się dobrze do świąt. Każda chętna osoba mogła skorzystać z sakramentu pokuty. A na koniec uczestniczyliśmy we wspólnej Mszy Świętej, którą odprawił w naszych intencjach ks. Michał. Jak zwykle spotkanie z naszym wieloletnim przyjacielem (a znamy się już prawie 15 lat) było bardzo miłym przeżyciem.





18 grudnia



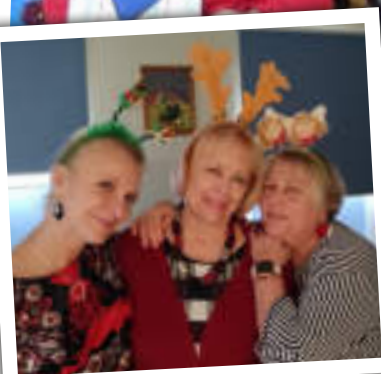
W naszym ośrodku otworzyło się świąteczne Kino Górskie. Była kasa biletowa z fajną kasjerką, gdzie trzeba było kupić bilety, dwóch bileterów, którzy skrupulatnie sprawdzali bilety. No i oczywiście nie mogło zabraknąć największej atrakcji czyli... popcornu. A jak kino świąteczne to i seans również świąteczny. Obejrzeliśmy film "Dawid i elfy". Film bardzo nam się podobał, wprowadził nas w atmosferę zbliżających się świąt.





19 grudnia

Dużo się u nas działo tego dnia. Mieliśmy wspólne uroczyste spotkanie opłatkowe. Składaliśmy sobie tradycyjnie życzenia, był słodki poczęstunek. Oczywiście odwiedził nas też św. Mikołaj i obdarował nas prezentami. Mieliśmy też miłą niespodziankę przygotowaną przez Mamę i Ciocię Miłosza. Panie przygotowały dla każdego z uczestników krzyżówkę, a nagrodą za jej rozwiązanie były słodczyce - piękne pierniki albo lizaki. Bardzo dziękujemy za tę super niespodziankę. Mieliśmy też trochę mniej radosną chwilę, kiedy żegnaliśmy się z naszą panią psycholog Karoliną Drzygłą i Asystentką ON panią Jolantą Dorożalą-Ziębą. Bardzo podziękowaliśmy obu Paniom za wspólnie spędzone chwile i życzyliśmy powodzenia i sukcesów w dalszym życiu zawodowym i osobistym. To był naprawdę dzień pełen dobrych emocji.

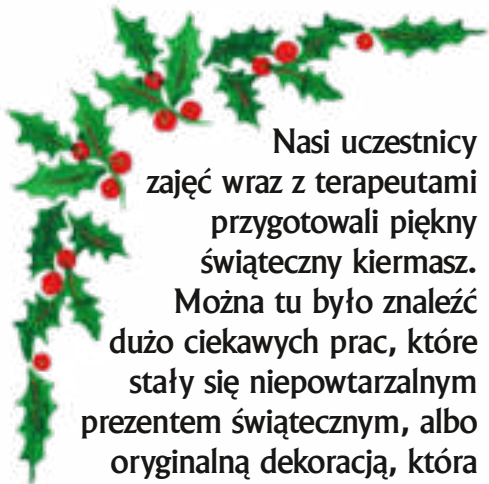




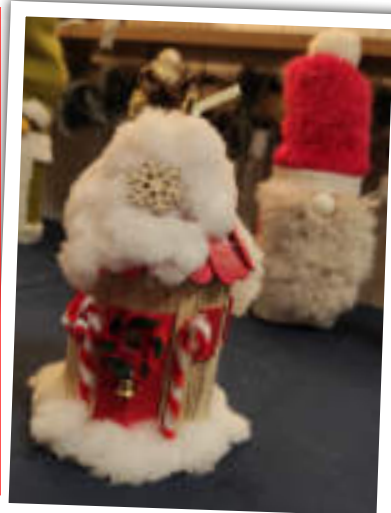
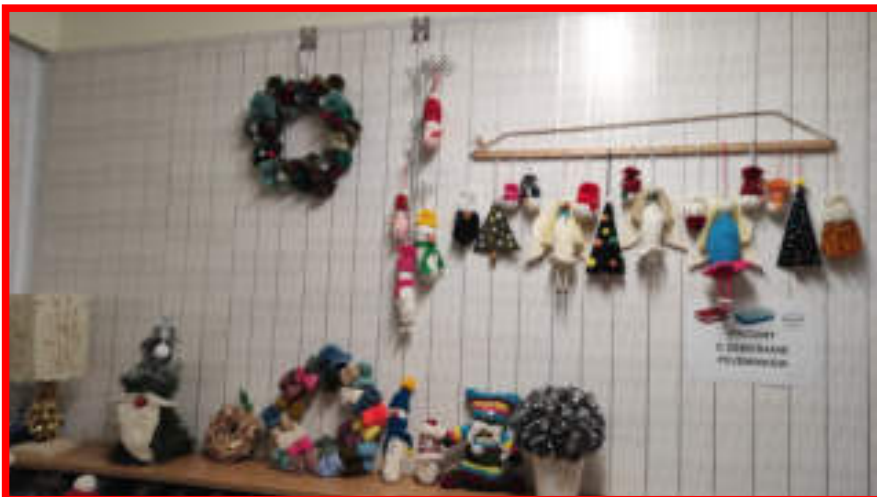
Niespodzianka

W tym roku Mama i Ciocia Miłozna Roberta przygotowały dla nas specjalną niespodziankę świąteczną. Dla każdego uczestnika przygotowana była specjalna krzyżówka o tematyce świątecznej. W nagrodę za jej rozwiązanie każdy dostał słodki upominek. To była naprawdę bardzo miła niespodzianka.

10 KIERMASZ ŚWIĄTECZNY



Nasi uczestnicy zajęć wraz z terapeutami przygotowali piękny świąteczny kiermasz. Można tu było znaleźć dużo ciekawych prac, które stały się niepowtarzalnym prezentem świątecznym, albo oryginalną dekoracją, która ozdobiła nasze świąteczne domy. Serdecznie dziękujemy wszystkim za udział w naszym kiermaszu.





Moja siostrzenica Julia

Moja siostrzenica Julia ma 16 lat i już od kilku lat komponuje piosenki i pisze sama do nich teksty. Pisze zarówno po polsku jak i po angielsku. Zainteresował się jej twórczością Michał Wiśniewski i Julia w jego studio nagrała swój pierwszy singiel „We mgle”. Julia jest jednym z wykonawców podczas koncertów Wiśniewskiego. Byłem już dwukrotnie na takim koncercie w Opolu i ostatnio

w Łodzi. Ostatnio Michał zrobił sobie na pamiątkę ze mną zdjęcie i podpisał mi swoją płytę. Dodam, że artysta po każdym koncercie spotyka się z fanami i w tym też z niepełnosprawnymi rozdając autografy i robiąc sobie pamiątkowe zdjęcia. Zapowiadając swoją piosenkę „We mgle”, Julia mówi: "Jeśli masz problem to zawsze jest nadzieja, że znajdzie się taki ktoś kto poda Ci rękę".



A oto fragment tekstu piosenki, której słowa mówią same za siebie:

Ciemny pokój
a ja sama, w nim
Puste słowa blokują
drzwi
Szukam klucza do tych
starych dni
wtedy było jakoś łatwiej
mi
w cieniu chowam się
nie zostawiaj mnie
we mgle
nie wiem
czy uciec mam
skryć się

czy czekać aż
Ty przybiegniesz tu za
mną i złapiesz za rękę i
powiesz że będzie już
tylko lżej
Czy zostawisz mnie
samą czy rzucisz w
niepamięć i zostanie tu
sama
we mgle



KOMUNIKACJA MIEJSKA

Uwaga, zmiany!

Od 11 grudnia otwarta jest ulica Spacerowa w kierunku Wilanowa, Branickiego, Stegny, Witolina, Sadyby i Wiśniowej Góry. Druga linia metra będzie wydłużona do stacji STP Karowa przed jesienią.

Świąteczna iluminacja

2 grudnia 2023 r. Trakt Królewski został otwarty, a linie autobusowe do końca stycznia 2024 r. będą miały objazdy od Ronda de Gaullea do ul. Senatorskiej w obydwóch kierunkach. Iluminacja światełek na pl. Zamkowym została uruchomiona 6 grudnia, na Trakcie Lubelskim od ul. Świętokrzyskiej. 7 grudnia została włączona 30 metrowa choinka na pl. Zamkowym i ogromny podświetlany napis Warszawa. Na Starym Mieście powstało lodowisko wokół Syrenki, a wokół lodowiska jarmark z budkami, gdzie można kupić coś do zjedzenia.



WYWIAD Z PAWŁEM WIJATKOWSKIM PRZEPROWADZIŁA KATARZYNA USZYŃSKA

Katarzyna Uszyńska:

Dzień dobry, jestem redaktorką gazety „Nasz świat pod siódmym”.

Czy mogłabym przeprowadzić z Panem wywiad?

Paweł Wijatkowski:

Oczywiście, bardzo chętnie udzielię Pani wywiadu.

K.U.: Czy mógłby się Pan przedstawić naszym czytelnikom?

P.W.: Nazywam się Paweł Wijatkowski.

K.U.: Gdzie Pan mieszka i z kim?

P.W.: Mieszkam z rodzicami na warszawskim Ursynowie, na osiedlu Natolin.

K.U.: Jak długo już Pan chodzi do naszego ośrodka?

P.W.: Na zajęcia do naszego ośrodka przychodzę od maja 2022.

K.U.: A czy lubi Pan tu przychodzić i dlaczego?

P.W.: Lubię tu przychodzić, bo lubię bardzo zajęcia, które tu mamy. Lubię też koleżanki i kolegów. Bardzo się cieszę, że mogę tu przychodzić.

K.U.: A którą pracownię lubi Pan najbardziej i dlaczego?

P.W.: Lubię wszystkie pracownie jednakowo.

K.U.: Czy polubił już Pan koleżanki i kolegów? Kogo



polubił Pan najbardziej?

P.W.: Tak, bardzo lubię koleżanki i kolegów. Najbardziej chyba lubię Miłosza, Urszulę, Maćka Dorożałę i Krzyska Wojnickiego.

K.U.: Jak Pan lubi spędzać wolny czas?

P.W.: W wolnym czasie lubię oglądać telewizję, a najbardziej program Szkoła kontaktowe. Pomagam też mamie w pracach domowych - ładuję zmywarkę, chodzimy na spacer, wyjeżdżamy na wycieczki z rodzicami. Lubię też tańczyć. Należę też do Drużyny strażackiej Anioły Floriana. Jeżdżę na

spotkania z nimi, warsztaty, treningi pożarnicze.

K.U.: Czy lubi Pan muzykę i jaką?

P.W.: Lubię muzykę, a szczególnie piosenki o Warszawie.

K.U.: Czy ma Pan swoją ulubioną potrawę?

P.W.: Tak, mam parę ulubionych potraw. Są to kluski śląskie w oliwie, kotlet schabowy i naleśniki.

K.U.: Gdzie lubi Pan wyjeżdżać na wakacje?

P.W.: Na wakacje najbardziej lubię jeździć do Gdańska do babci Jadzi i babci Reni. Lubię

też jeździć do Łodzi, do ZOO.

K.U.: Czy ma Pan jakieś zwierzątko i jakie?

P.W.: Nie mam żadnego zwierzątka.

K.U.: Czy jest coś, czego się Pan boi?

P.W.: Niczego się nie boję.

K.U.: A jaką porę roku lubi Pan?

P.W.: Lubię wszystkie pory roku, ale chyba najbardziej zimę, bo lubię śnieg.

K.U.: Czy ma Pan swój ulubiony kolor?

P.W.: Moim ulubionym kolorem jest niebieski.

K.U.: Dziękuję Panu bardzo za wywiad.

P.W.: Ja również bardzo dziękuję za rozmowę.



PIERNIKI CAŁUSKI

Składniki:

- ▶ 2,5 szkl. mąki
- ▶ 0,5 szkl. miodu naturalnego lub sztucznego
- ▶ niepełna szkl. cukru (20 dag)
- ▶ 10 dag tłuszczu (margaryny, smalcu lub oleju)
- ▶ 1 jajo i 1 żółtko
- ▶ 1 łyżeczka przyprawy do piernika
- ▶ 0,5 łyżeczki sody oczyszczonej



Mąkę przesiać na stolnicę. Miód zagotować z przyprawą i wrzącym zaparzyć mąkę. Masę posiekać nożem, a po przestygnięciu połączyć z cukrem, tłuszczem, sodą i jajami. Wyrobić ciasto i rozwałkować na grubość 0.5-1 cm. Foremkami wykrawać ciasteczka i układać na papierze do pieczenia na blasze. Piec 10-15 minut na złoty kolor w gorącym piekarniku.





Krzyżówka
świąteczna



1. Szklane kule wieszane na choince
2. Drzewko, które ubieramy na święta
3. Święty, który zostawia prezenty pod choinką
4. Dzielimy się nim w Wigilię składając sobie życzenia
5. Msza święta odprawiana o północy
6. Kładziemy je pod obrusem
7. Świąteczna pora roku
8. Niespodzianki pod choinką
9. Łóżeczko Jezusa
10. Okres w Kościele poprzedzający Boże Narodzenie
11. Podobno mówią w Wigilię ludzkim głosem
12. Symboliczny domek Jezusa urządzany co roku w kościołach
13. Ryba jedzona tradycyjnie w Wigilię
14. Przedstawienie o narodzinach Jezusa
15. Pieśni śpiewane w Boże Narodzenie
16. Potrawa świąteczna z pszenicy, miodu i bakalii